

おひさま
十日市

2026



vol.276 1

迎春

き集出荷施設



80486



表紙の紹介は2ページをご覧下さい



2026年は午年!

季節の薰り



今年は十二支の7番目にあたる午(うま)年です。

古来より馬は、力強さや行動力、躍動の象徴とされてきました。そのことから、午年は新たな挑戦に踏み出す年、活気に満ちた飛躍の年になるといわれています。午年にあやかり、今年も皆さんのが健康で活力あふれる一年を過ごされ、目標に向かって大きく前進し、実り多い成果を得られますことをご祈念申し上げます。

今回は、北見地区小泉の市田信一さんが飼育する2頭のポニーに登場してもらいました。市田さんは、自ら運営する蓮池を訪れてくれる方々に動物と触れ合う機会を提供したいとの思いから、20年ほど前にポニーの飼育を始めました。現在は5歳と4歳の兄弟ポニーを飼育しており、多くの来場者に親しまれています。名前は特に決まっていませんが、訪れる人それぞれが思い思いの名前で呼んでいるそうです。人と触れ合うことに慣れていますが、やはり一番なついているのは飼い主の市田さん。市田さんの車の音が聞こえると、嬉しそうに走り寄ってきます。取材当日は、市田さんに連れられ草原を元気いっぱいに駆け回る姿が印象的でした。

2026年が皆さんにとって素晴らしい1年となりますように。

表紙紹介

情熱満ちた開拓の年に

近年、当JA管内でも降雪が遅い中、雪がうすく積もった12月上旬。晴天の朝が訪れ、そのまま予感がし、前日21時頃に相内方面での撮影を決めました。12月8日5時30分頃出発し、車を走らせること30分。ふと、玉ねぎ集出荷施設の明かりが目に入り、「日本一を誇る玉ねぎ集出荷施設の朝の様子を読者へお届けした」との思いがよぎり、スタンバイ。通りの出予定は6時48分でしたが、なかなか日の出が見えず心配しながら待つていました。7時10分頃、待ちに待った太陽が見えてきました。実は日の出の瞬間は見たことがなく、秒単位で変わっています。今年は何か一つ新しいことに挑戦してみてはどうでしょうか。皆様にとって2026年の干支は「丙午(ひのえうま)」です。「丙」は太陽・情熱・勢い、「午」は活発・行動力・勝負という意味から「挑戦・開拓の年」と言われています。今年は何か一つ新しいことに挑戦してみてはどうでしょうか。皆様にとって1年になりますように。

もくじ CONTENTS	
新春特集	2
○まちがいさがし	16
○JAからのお知らせ	10
○JAトピックス	8
「私の夢と希望」	6
○年頭のご挨拶	4
○表紙紹介	2
「情熱満ちた開拓の年に」	2
○季節の薰り	2



▲12月8日、6時10分の朝焼けグラデーション

新しい景色に 出会う1年に

年男の年を迎え、今年も旅を重ねて新しい景色をたくさん見たいと思います。

畑を離れた知らない土地でも、自然の力や人とのつながりを感じることが多く、その経験がまた農業への励みになっています。

仕事も遊びも心から楽しみ、日々の実りに感謝しながら、笑顔で駆け抜ける1年にしたいです。

上常呂地区・広郷
川畑 師和さん
1978年生まれ
(昭和53年)



美味しい玉ねぎを作れるようになる！

昨年は父から経営を移譲し、経営主として新たな一步を踏み出しました。農業に対してはこれまで以上に主体的に取り組むことを心がけた1年でした。今春からは新たに玉ねぎを作付ける予定です。美味しい玉ねぎを作れるよう努力を重ね、公私ともに充実した日々を送れるようより一層頑張っていきたいと思います！

端野地区・協和
永原 寛崇さん
1990年生まれ
(平成2年)



新たな見え方を大切に、 楽しみながら

昨年は、毎日のように新しいことを学ぶ日々でした。今年は、違う見え方や新たな気づきがあると思います。その新たな見え方を大切に、楽しんで日々の作業に取り組んでいきます。

北見地区・大和
山田 悠斗さん
2002年生まれ
(平成14年)



健康で豊穣の秋を 迎えたい !!

昨年は旱魃、高温で畑作物の殆どが減収でしたが、水稻は平年作を上回った事が幸いでした。今年は異常気象が起こらない様に願いを込めて、家族皆が健康で最高の出来秋を迎えるといで



新春 特集



私の夢と希望

絵の練習やお手伝いを頑張りたい！

将来はイラストレーターになりたい（藤谷さん）ので、絵が上手になれるように今年はたくさん描いて練習します！

おうちのお手伝いでは料理をするのが一番好きです。今はお母さんと一緒に野菜を切ったりしているので、一人でご飯がつくれるようになりたいです。

中学校に向けて勉強を頑張りたい！

来年は中学生になるので、勉強が難し（福田さん）くなつてもついていくように頑張ります。今年、小学校生活最後なので、特に得意科目の社会科と算数は良い点を取れるように力を入れたいです。



家族と牛と、 ともに健やかに！

昨年は家族や施設職員の皆さんに手助けいただきながら、大きな怪我や病気もなく過ごすことができました。今年も無理せず体を動かし、怪我なく穏やかな毎日を送りたいと思います。

そして、家族も牛もみんなが健康で、酪農の仕事が順調に進む1年になれば嬉しいです。

訓子府地区・大谷
今野キクエさん
1930年生まれ
(昭和5年)



体を大切にしながら、家族で健康な1年を

昨年は女性部の副部長に選ばれ（庄司さん）ましたが、家族の支えもあり楽しく1年間活動することができました。ここ数年は盛暑が続いているので、暑さに負けず、昨年以上に実りのある秋になればと思います。

実り多い、充実した1年にしたい

昨年はとにかく暑く、仕事後に飲（武田さん）むビールが美味しいです。

今年は、天候に恵まれ、安定した農業が出来たらいいですね。また、家族健康で楽しく過ごしたいです。

庄司さんと武田さんはフレミスで出会い、武田さんが庄司さんを女性部に勧誘したことがきっかけで、一緒にいる時間が増え仲良くなりました。
一緒にいると笑いの絶えない素敵な関係です☆



乳量増を目標に、 健康に1年過ごしたい！

昨年は飼料作物の出来があまり良くなく、乳量にも影響しました。ここ数年なかなか思うような作物が収穫できていないので、今年こそは天候にも恵まれて豊作を迎え、乳量も増やせばと思います。

また、最近はよく武道を鑑賞しており、武道の姿勢や精神を参考に心身を鍛え、健康に1年を過ごしたいです。

置戸地区・川南
川畠 鉄矢さん
1990年生まれ
(平成2年)





J A ト ピ ッ ク ス



▲麺づくりの様子



▲ポーセラーツの様子

多種項目研修会を実施

JAきたみらいフレッシュユミズ

JAきたみらいフレッシュユミズは12月1日、多種項目研修会を開催し、会員14人が参加しました。この研修は多種類の研修を同日

に開催し、会員が興味のある研修に参加するもので、今年度で3回目の開催となります。

当時は、当JAセンター事務所にて、ラテン系の音楽に合わせてダンスフィットネスエクササイズを行う「ズンバ」や、食器を好みに絵付ける「ポーセラーツ」、端

野町農業振興センターでの「ラーメンの麺づくり」と、運動から物作りまで幅広い研修が行われました。参加した会員からは「体を動かすことでストレス発散になった」「好みの食器を作製できて楽しかった」との声が挙がり、各自の興味を深めながら、会員同士の交流を深める、和気あいあいとした研修になりました。

JAきたみらいフレッシュユミズ研修大会、12月4日から5日の第74回全道JA青年部大会に参加しました。オホーツク大会には23人が参加し、農業・青年部活動に人一倍熱い情熱を持つた人を選ぶ純農B.Oオオーディションに訓子府地区的岩渕大和部員、アームレスリング大会に端野地区的箱木敬亮部員がエントリーしました。岩渕部員は惜しきもグランプリ獲得はなりませんでしたが、バレーボールの片手直上バスをしながら青年部に対する想いをPRし、会場を盛り上げました。箱木部員は圧倒的な強さで決勝まで進出しましたが、惜しくも決勝で敗れ準優勝となりました。

JAきたみらい青年部は11月13日に第54回オホーツクJA青年部研修大会、12月4日から5日の第74回全道JA青年部大会に参加しました。オホーツク大会には23人が参加し、農業・青年部活動に人一倍熱い情熱を持つた人を選ぶ純農B.Oオオーディションに訓子府地区的岩渕大和部員、アームレスリング大会に端野地区的箱木敬亮部員がエントリーしました。岩渕部員は惜しきもグランプリ獲得はなりませんでしたが、バレーボールの片手直上バスをしながら青年部に対する想いをPRし、会場を盛り上げました。箱木部員は圧倒的な強さで決勝まで進出しましたが、惜しくも決勝で敗れ準優勝となりました。



▲全道大会でアームレスリングを行う箱木部員(右)
JAきたみらい青年部の視点から農業の課題について熱い討議が行われました。

JAきたみらい青年部は11月11日から14日、東京都と熊本県を訪れる3泊4日の国内酪農業視察研修を行い、11人が参加しました。

初日は当JA東京事務所を訪れた畠山所長と川辺調査役から業務内容をはじめとした事務所の概要の説明を受けた後、酪農青年部員の抱える課題などについて意見交換が行われました。その後、MILK LAND HOKKAIDO TOKYOを訪れ、マネージャーの柳谷真吾氏から施設のコンセプトや想いなどの説明を受け、きた

JAきたみらい酪農青年部 国内酪農業視察研修

みらい産の食材が使われたパンチメニューも確認することができました。

2日目は熊本県で畜産を営む松島牧場と有ナガシオを視察し、牛舎設備や自給飼料の栽培・経営の工夫などを学び、充実した視察研修となりました。

3日目は熊本県で畜産を営む松島牧場と有ナガシオを視察し、牛舎設備や自給飼料の栽培・経営の工夫などを学び、充実した視察研修となりました。

JAきたみらい女性部は11月27日、北ガス市民ホールと当JAセンター事務所で部員交流研修会を開催し、女性部員71人、フレッシュユミズ会員1人が参加しました。同研修会は平成18年から隔年で開催され、今回で10回目。開会にあたり、当JA女性部の西若かおり部長は「本業である農業を取り巻く環境は、天候などの影響で厳しさが増しているが、皆さんも努力の日々を重ねていると思う。本日は皆さんの努力を労い、楽しむひとときを過ごしながら地域間の垣根を越えた交流に繋がれば」と挨拶し、来賓の当JA宮下尚樹常務理事は日頃の女性部活動に対しての激励と祝辞述べました。

午前の部では、北見市出身のフリーアナウンサーとして多方面で活動する安達祐子氏が「知つておきたいオホーツクの食と観光・北見玉ねぎの魅力」「心と体の為の季節の養生」の2テーマで講演しました。午後の部は「ボンボンイヤリング・ピアスづくり」「腰痛改善・骨盤底筋ヨガ講座」「おいしい珈琲の淹れ方講座」の3つの研修会を開催。参加者はそれぞれ興味のある内容の講座へ参加し、更に交流を深めました。



▲東京事務所での意見交換の様子



▲松島牧場の牛舎を見学する部員

オホーツク&全道の青年部大会に参加

JAきたみらい青年部

JAきたみらい青年部は11月13日に第54回オホーツクJA青年部研修大会、12月4日から5日の第74回全道JA青年部大会に参加しました。

基調講演では矢田自裕弥部長を含む各単組の青年部長、北海道農協青年部協議会の遠藤洋志副会長、オホーツク農協青年部協議会の貝沼隼人会長が登壇し、フリー・アナウンサーの若林聖子氏の司会進行で、食育と農政をテーマにトークセッションを行いました。

全道大会は15人が参加し、アームレスリング大会75kg以下級に箱木部員が登壇し、全道から集まった猛者を前に、健闘したものの初戦敗退となりました。

基調講演では合同会社CGOドットコムの竹野理香子代表(バブリー氏)が登壇し、様々な企業や団体で導入実績がある「ギャル式ブレスト(R)」について講演。その後は地区役員3名とバブリー氏とのトークディスカッションが行われ、ギャルの視点から農業の課題について熱い討議が行われました。



▲講演で食育用絵本を紹介する様子
(舞台上: 安達氏)



▲珈琲のおいしい淹れ方を学ぶ部員

地域の垣根を越え、交流深める

JAきたみらい女性部 部員交流研修会

と挨拶し、来賓の当JA宮下尚樹常務理事は日頃の女性部活動に対

しての激励と祝辞述べました。

午前の部では、北見市出身のフ

リーアナウンサーとして多方面で

活動する安達祐子氏が「知つてお

きたいオホーツクの食と観光・北

見玉ねぎの魅力」「心と体の為の

季節の養生」の2テーマで講演し

ました。

午後の部は「ボンボンイヤリン

グ・ピアスづくり」「腰痛改善・

骨盤底筋ヨガ講座」「おいしい珈琲の淹れ方講座」の3つの研修会

を開催。参加者はそれぞれ興味の

ある内容の講座へ参加し、更に交

流を深めました。

INFORMATION

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ

加入後の保障内容は、つい忘れてしまいがち。
でも、もしもの時に確認や連絡ができないと、
生活の立て直しに時間がかかることも。
JA共済アプリが、あなたの手元に安心をお届けします。

災害時も安心の
サポートが受けられる /

新規登録方法 初めてご利用の方はこちらから

- STEP 01 安心を、いつでも手元に。
ログイン JA共済IDを新規登録
- STEP 02 JA共済ID登録
JA共済IDとして登録するメールアドレスを入力
- STEP 03 認証コードの確認
入力したメールアドレスに届いた認証コードを入力
- STEP 04 パスワードを設定し、利用規約に同意して「新規登録」を選択「次へ」を選択(JA共済ID登録が完了)
- STEP 05 Webマイページの登録のため、マイページ番号または証書番号を入力
- STEP 06 ご契約者情報など各項目を入力・確認して「登録」を選択
- STEP 07 ご登録完了画面で「完了」または「閉じる」を選択

JA共済アプリ
ダウンロード

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

JA共済アプリ
各ストアから検索も可能です。

JA共済アプリでの携帯電話番号のご登録方法

- STEP 01 JA共済アプリの画面下部メニューの中から「登録情報」を選択
- STEP 02 登録情報の中から「携帯番号」を選択
- STEP 03 携帯電話番号を入力ください
- STEP 04 認証コードを入力し、ご登録完了となります

25489000269

携帯電話番号のご登録はお済みですか？

ご契約者の
皆さんに重要な
お知らせ

災害時等におけるスムーズなご連絡のため
**携帯電話番号の
ご登録を、お願ひいたします。**

災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせをより早く、より確実にお受け取りいただくため、携帯電話番号のご登録をお願いいたします。**

契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わず、**ご加入の保障内容の確認や、共済金請求等のご連絡ができるため、JA共済アプリのご登録をお願いいたします。**

携帯電話番号のご登録方法

JA共済アプリ から

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
- 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。

詳しい登録手順は、
当チラシ裏面をご参照ください。

JA共済アプリのほか、Webマイページからの登録も可能です

- 右のQRコードを読み取って、Webマイページの「新規登録」を選択してご登録ください。
- なお、登録手順は、JA共済アプリからの登録と同様です。当チラシ裏面のSTEP 02～STEP 06をご参照ください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

1 JA共済相談受付センターにお電話ください

0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

ご利用者の端末の画面を共有いただくことで、
オペレーターが確認しながら、登録方法を
ご案内することが可能です。詳しくは、
オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面で
ご利用いただけない場合がございます。

2 音声ガイダンスにしたがって、[1]を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

安心を、いつでも手元に。
JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中！

期間：2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

先着 1,000円相当の
30万名様 デジタルギフトをプレゼント！

さらに 豪華賞品が
抽選で人気の 当たる！(計600名)

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら

クロスワードパズル

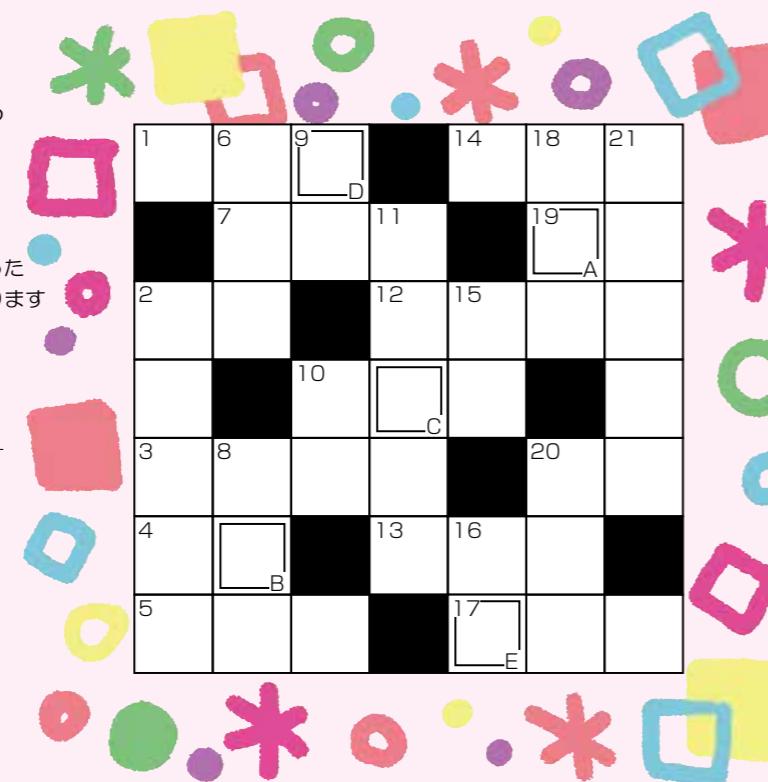
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

○ヨコのカギ

- 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- どら焼きに挟み込まれているもの
- おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 交差〇〇、及第〇〇
- 右手が〇〇〇、という人が多数派です
- 本を読み終えること
- ガラガラとのどを洗います
- 旅立つ人の〇〇〇〇に駅のホームまで行った
- ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 椅子のこと。ロッキング〇〇〇
- アルカリと混ぜると中和します
- 焚くとよいが広がります

○タテのカギ

- メレンゲを作るときに使う道具
- 鍋料理の締めにも使う麺
- 晴れかなあ、雨かなあ
- 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 令和8年の干支です
- 歯ブラシにつけます
- 自分の兄弟姉妹の息子
- ダルメシアンは〇〇模様の犬です
- 書初め大会で〇〇〇に選ばれた
- 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 単位はアンペアです



Ⓐ Ⓑ Ⓒ Ⓓ Ⓔ

応募方法

クロスワードパズルの答えが解った人は、別紙の応募用紙か、右のQRコードに答えと広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAX又は応募フォームでご応募下さい。 抽選で6名の方に、JAきたみらいの「オリジナル商品詰め合わせセット」をプレゼント致します。



災のない穏やかな年でありますようにと
切に願います。

(匿名希望さん)

なさん急に雪がふってきましたね！

12月15日の学校は雪がふって
休校になりました！(よつしやー)
ママとパパの除雪をてつだいたい
と思います！



2026年は力強さや行動力の象徴とされる午年です。みんなが活力に満ちて、大きな災害のない素敵な1年になる
ように私も願います！

(端野地区 西川 日菜さん)

12月15日は暴風雪警報がでて、臨時休業の店が出るほど吹雪でした…。
重たい雪で除雪が大変だったと思いますが、お手伝い頑張りましたね！

VOICE 読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます！



広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。
右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。

年末年始の営業日程

月	日	曜日	セントラル 地区事務所	資材店舗 整備工場	金融・共済 窓口	ATM	給油所	ピット作業
12月26日	金	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
27日	土	休業	休業	休業	営業 (北見本店)	営業	営業	営業
28日	日	休業	休業	休業	休業	営業 (訓子府・相内・端野)	休業	
29日	月	休業	休業	営業	営業	営業	営業	営業
30日	火	休業	休業	営業	営業 (9:00～15:00)	営業	営業	営業
31日	水	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
1月1日	木	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
2日	金	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
3日	土	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業
4日	日	休業	休業	休業	休業	営業 (訓子府・相内・端野) 9:00～15:00	休業	
5日	月	休業	休業	営業	営業	営業	営業	営業
6日	火	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業

※JA店舗以外のATMでは、以下の時間帯において手数料がかかります。

●平日の9:00～18:00以外 ●土曜日の9:00～14:00以外 ●日曜日祝日及び12月31日～1月3日のすべての時間帯

JANUARY 1月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	休み	休み	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	休み
1	2	3	4	5	6	7

牛乳消費拡大キャンペーン
JAきたみらい給油所
準備中 1月8日(木)
牛乳・1パック 200ml
フレゼント
牛乳直にあ願い申し上げます
中ノ島給油所限定企画
ポイント5倍 毎月第2・4木曜日
3円引き
1月最終開催!
JAきたみらい給油所 年度末決算棚卸の為
1月31日(土)
休業
させていただきます。
ご不便をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程お願い致します。
2月1日(日)より通常営業に戻ります。
※2月1日は日曜日の為、中ノ島・温根湯・
置戸給油所は休日となります。
クーポンは毎月発行(次回は広報誌2月号)します。1月のクーポンは2月15日までが使用期間です。
クーポンは下記を切り取るか、スマートなどでQR部分を拡大せず画像保存や印刷をしてご使用ください。
※1月割引クーポンは1月11日からご使用可能です。有効期間にご注意ください!
1月の割引QRクーポン
~店頭ガソリン・軽油~
5円/L(税込)引き!
有効期限: 1月11日～2月15日
※期間中何度でもご使用できます。
QRコードはスマートなどで画像保存していただくか、切り取り線から
切り取ってご使用下さい。※大・細小せず保存して下さい
●取扱給油所・お問い合わせ先●
○中ノ島セルフ ○端野セルフ ○相内セルフ
五0157-31-1050 五0157-56-4112 五0157-37-2519
○訓子府セルフ ○温根湯フル ○置戸フル
五0157-47-4831 五0157-45-2446 五0157-52-3869

A



B



◆何分で解けるかな？家族、親戚みんなで挑戦してみてください。
(答えは15ページ下です)

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字で探ししましょう。

まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



編集後記

- ・新年あけましておめでとうございます。早いもので今年1年が始まりました。
 - ・皆さまの今年の目標は何でしょうか？私の目標は、節約して貯金することです。昨年は仕事帰りについついコンビニに寄ってしまい、飲み物等を買い浪费をしておりましたので今年は我慢をして節約に励みたいと思います。
 - ・皆さまにとって今年も良い1年となることを願いまして、本年も宜しくお願い致します。
- (神田 貴章)

JAきたみらい概要

(令和7年12月17日現在)

- ・組合員数(正) 1,569人
- ・組合員数(准) 5,401人
- ・組合員戸数(正) 809戸
- ・貯金 120,913百万円
- ・貸出金 14,782百万円
- ・出資金 5,167百万円