

おひさま サタダ

2025



vol.269

6



はいっ ポーズ!

《北見地区・大正》

豊原宏明^{ひろあき}さんと響虎^{ひびと}くん・愛虎^{あいと}くん

(紹介は2ページです)

特集

令和7年度
新規就農者紹介



大豆の播種作業が 順調に進む

季節の薫り



当JA管内では、5月中旬から大豆の播種作業が始まりました。5月23日、きたみらい豆類振興会の会長を務める岡野拓弥さんの圃場を訪れると、大豆の播種作業が行われていました。岡野さんは今年、約4.5畝の作付けを予定しており「去年はきたみらい全体の平均で5俵近くの反収があったので、今年も同程度の収量を期待したい。価格も以前の水準まで戻れば」と期待していました。

当JAでは今年度、約1,400畝の作付けを計画し、約4,000トンの生産量を見込んでいます。



もくじ CONTENTS

令和7年度 新規就農者紹介	特集	4
○季節の薫り.....		2
○表紙紹介..... 「病気になるらず 健康ですくすく成長して！」		2
○JAトピックス.....		8
○ほのぼの広場..... ・プリティウーマン ・みらいサポーター JA職員		10
○みらいプロジェクトチャンネル.....		11
○JAからのお知らせ.....		12
○おひさまサラダクッキング..... 「豚肉とトマトの しょうが焼き」 「ズッキーニと ちくわのナムル」		18

表紙紹介

病気になるず健康ですくすく成長して！

涼しかった春が過ぎて暖かい季節となってきた5月下旬、北見地区大正の豊原さんのお宅を訪ねると、子どもたちがあたたかく出迎えてくれました。

次男の響虎くんは小学5年生で、現在チームにはまっています。Apeex（エーペックス）をよくやっています。また、音楽を聴くことも多く、特に洋楽が大好きです。将来の夢は農家で、お父さんと一緒に働いて家族みんなを支えたいと話していました。

三男の愛虎くんは小学3年生でお兄ちゃんと同じくチームにはまっていますが、対戦で負けると怒ってしまいます。小さい頃からトラクターが大好きで、作業の時はよくお父さんと一緒に乗せてもらっています。トラクターのメーカーにも詳しく、将来の夢は整備士になりたいと話してくれました。

最後に子ども達に向けてお父さんは「病気を患わず健康に育ってほしい。たまには家の仕事を手伝ってくれたら」、お母さんは「元気に育ってくれればなにより。みんなが好き嫌いなくなんでも食べってくれるから、安心します」と話してくれました。



【ご家族紹介】
前列左から～おばあちゃんのまゆみさん(67)、おじいちゃんの吉実さん(72)、三男の愛虎くん(8)、次男の響虎くん(10)
後列左から～おとうさんの宏明さん(43)、おかあさんの実佳さん(41)
作付内容：春小麦、秋小麦、馬鈴しょ、てん菜を約27畝作付けしています。

留辺蘂地区・大富 **飯田 登也さん** (25歳)

就農したきっかけ

小さい頃からトラクターなどに乗せてもらっていたため、興味があった農業機械の関連会社に勤めていました。この度会社を辞めて、父から好きなことをやりなさいと言われ、農業をやってみようと思いました。

今後の抱負

家族のためにこれからも経営を繋いでいけるよう、知識を身につけながら頑張りたいです。人とのつながりを大事にしていきたいです。

★畑野複合経営の合同会社飯田ファーム・飯田和浩さんの後継者です。



置戸地区・秋田 **岩村 竜之介さん** (25歳)

就農したきっかけ

実家が肉牛農家で、継ぐことはずっと選択肢にありましたが、決意したのは農業系の大学に進学した頃でした。大学卒業後にアメリカに留学し、2年間肉牛の勉強をして1月に就農しました。

今後の抱負

生き物相手なので難しいことも多いですが、いい和牛をつくれるように頑張っていきたいです。

★肉牛専業経営の岩村豊さんの後継者です。



置戸地区・豊住 **大谷 将義さん** (32歳)

就農したきっかけ

子どもが産まれたことを機に機械関係の仕事を辞め、北見に戻ってきました。実家が温根湯の農家だったので、小さい頃に農業に触れ、機械も好きだったため、農家をやりたいと思っていました。ちょうど妻の家が農家だったこともあり、相談して就農することになりました。

今後の抱負

義父と作業をしながらどんどん仕事を覚えていきたいです。子育てが落ち着いたら妻と一緒に農業をやる予定なので、早く一人前になれるよう頑張ります。

★畑作専業経営の井上一さんの後継者です。



置戸地区・勝山 **外崎 二郎さん** (32歳)

就農したきっかけ

前職は札幌の学校で教員をしていました。仕事を辞めた後、新規就農フェアがきっかけで就農に至りました。

今後の抱負

まだ経験が浅いので少しずつ仕事を覚えて、できることを増やしていきたいです。また、勉強して資格取得にも挑戦していきたいです。

★畑作専業経営の農事組合法人勝山グリーンファームの構成員です。



令和7年度 **特集** 新規就農者紹介

JAきたみらいの各地域に将来を期待される仲間が就農しました。
未来を担う新規就農者の15名に抱負を語っていただきました。

北見地区・川東 **堀井 悠佑さん** (26歳)

就農したきっかけ

別の道を目指して大学へ通っていましたが、夏休み等を利用し、実家を手伝っているうちに農業にやりがいを感じ、卒業後は地元に戻り就農しました。

今後の抱負

高品質の玉ねぎを消費者に届けられるように、たくさん勉強し、日々精進してまいります。よろしくお願いいたします！

★野菜専業経営の堀井直毅さんの後継者です。



北見地区・大和 **山田 悠斗さん** (23歳)

就農したきっかけ

幼いころから農業が身近な存在であり、自然と農業に対する関心を持っていました。また、農業について学ぶ中でその魅力や社会的な重要性を改めて実感し、農業の道を歩む決意を固めました。

今後の抱負

周囲の方々や恵まれた環境への感謝を忘れず、ひとつひとつの経験を大切にしながら、真摯に農業に取り組んでいきます。

★野菜専業経営の農事組合法人山田ファーム・山田悟さんの後継者です。



北見地区・北陽 **桑原 康太さん** (25歳)

就農したきっかけ

昔から農作業を手伝うことがあり、農業に興味がありました。この度面積拡大に向けて人手不足という課題があり、親に誘われたことがきっかけで就農することを決意しました。

今後の抱負

農家の生活リズムと作業に慣れていきたいです。
事故なく安全第一に！！

★畑作専業経営の桑原隆洋さんの後継者です。



上常呂地区・広郷 ^{あな} ^だ ^り ^う
穴 田 璃 羽さん (23歳)

就農したきっかけ

実家が農家で継ぐのは長男である自分の使命だと思い、就農することを決意しました。

今後の抱負

農家として消費者に美味しい作物を届けられるよう一生懸命頑張ります！

★畑野複合経営の穴田惣一さんの後継者です。



訓子府地区・西富 ^に ^い ^や ^ま ^り ^ょ ^う ^た
新井山 僚 太さん (27歳)

就農したきっかけ

子供の頃から家族が働く姿を見ているうちに、いずれは農家を継ごうと考えるようになりました。以前は農業関係の会社で働いていましたが、転勤等区切りの良いタイミングが重なったため就農しました。

今後の抱負

今は家族に教えてもらいながら作業をしているので、早く一人前になって父に追いつけるように頑張りたいと思います。

★野菜専門経営の新井山芳弘さんの後継者です。



上常呂地区・広郷 ^{なが} ^や ^ま ^{ゆう} ^{へい}
長 山 侑 平さん (22歳)

就農したきっかけ

大学3年生の就職活動時に農家の選択肢はありませんでしたが、父とのやり取りをしている間に、ここまで育てて貰った両親に親孝行がしたいと思い、農家を継ごうと思いました。

今後の抱負

今はまだ知らないことばかりなので、1日でも早く流れを覚えて消費者に美味しい作物を届けられるよう頑張っていきたいです。

★畑作専門経営の長山和弘さんの後継者です。



訓子府地区・西富 ^{わた} ^な ^べ ^れ ^お
渡 辺 蓮 大さん (22歳)

就農したきっかけ

子供の頃から動物が好きで、酪農に関わる仕事がしたいと思うようになりました。以前は別の農業法人で働いていましたが、祖父母からだんだん作業が大変になってきたと聞いたので、家族の助けになればという思いもあり今年就農しました。

今後の抱負

牛舎の作業は一人で任せてもらえるようになったので、これからは畑の仕事にも力を入れたいと思います。早く作業を覚えて父や祖父と肩を並べられるように頑張りたいです。

★酪農専門経営の株式会社ニューパーチファーム・渡辺誠さんの後継者です。



上常呂地区・広郷 ^{にし} ^の ^{さとし}
西 野 聖さん (27歳)

就農したきっかけ

専門学校を出てからは農業機械の整備士をしていました。昔から休日は家の手伝いをしており、実家の規模拡大を機に人手が必要になったため、実家に戻り就農しました。

今後の抱負

まだまだ分からないことが多いですが、精一杯頑張っていきたいと思います。

★畑作専門経営の西野繁さんの後継者です。



訓子府地区・高園 ^{えん} ^{どう} ^{しゅう} ^や
遠 藤 柊 哉さん (20歳)

就農したきっかけ

子供のころから作業を手伝い、両親の背中を見ているうちに自然と農業をやりたいと思うようになり就農しました。

今後の抱負

分からないことがたくさんあるので、ケガをしないように気を付けながら仕事を覚えていきたいです。

★畑野複合経営の遠藤隆昭さんの後継者です。



端野地区・二区 ^{はこ} ^ぎ ^{けい} ^{すけ}
箱 木 敬 亮さん (28歳)

就農したきっかけ

自動車販売の営業の仕事をしていましたが、親から一緒に農業をやらないかと誘われ、昨年の3月に就農しました。

今後の抱負

まだ流れがわかっていないこともあり、指示してもらいながら仕事をしていますが、少しでも早く一人前になって兄の力になりたいです。

★畑野複合経営の箱木祐亮さんの弟です。



訓子府地区・大谷 ^{ふく} ^だ ^{けい} ^こ
福 田 恵 子さん (26歳)

就農したきっかけ

以前は調理師として働いていましたが、自然が身近にある環境で自分のペースで働ける農業をしたいと思うようになり就農を決めました。

今後の抱負

1年を通して覚えることが多く、まだ父や兄に色々と教えてもらいながら作業をしているので、早く一人前になって家族の力になれるようにコツコツ頑張りたいです。

★稲畑複合経営の福田克嘉さんの妹です。





JAトピックス

出前授業を開催

当JAでは5月7日から21日にかけて、食育事業として北見市内の小学校11校を対象に玉ねぎの出前授業を行いました。

当JAの職員が苗の植え付け方を説明し、実際に児童自ら畑へ植え付けを行いました。児童らは初めての作業に戸惑いながらも、



▲職員の説明を聞く児童たち



▲玉ねぎの苗を植え付ける様子

苗を大切に扱い、丁寧に植え付けを行っていました。
植え付け後は「どのようにしたら大きく育つのか」「水はどれくらいあげたらよいのか」などの質問が挙がり、豊作に向けて大切に育てようという意気込みがうかがえました。
また「なぜ北見では玉ねぎがたくさん作られているのか」「玉ねぎにはどのような種類があるのか」などの質問も挙がり、玉ねぎに興味を持つきっかけになったのではないのでしょうか。

役員研修を実施

～JAきたみらい女性部本部～

JAきたみらい女性部本部は5月22日に役員研修を行い、役員9人が出席しました。本研修は、女性組織への積極的な学習機会の推進とリーダー育成を目指し、例年行われています。

研修では、当JAセンター事務所での企画人事グループ扇谷マネージャーより参与制度について説明を受けました。参与設置に至るまでの背景や女性・青年層のJA運営参画促進に向けたJAグループや当JAの取り組みなどを学びました。



▲研修の様子



▲知床にて

その後、JA北海道中央会北見支所の福田職員を講師に迎え、東野ひでき氏の政治活動支援に向けた農政学習を行いました。東野ひでき氏は本年7月に行われる予定の「参議院議員選挙全国比例区」に向けて全国JAグループからの候補予定者に決定しており、オホーツク管内の各JA女性部は青年部とともに「東野ひでき親衛隊」として支援活動を行っています。
研修終了後は、懇親会としてKKI知床ナチュラルリゾートに宿泊し、交流を深めました。

入牧作業、今年も無事終える

当JAでは5月中旬から、管内各地区の牧場で今年も乳牛などの一斉放牧が行われました。訓子府町にある共同利用模範牧場では5月22日から23日の2日間に入牧が行われ、放牧利用地約340畝の広大な牧場に、訓子府町と端野町合わせて20戸から、主に月齢10～18か月の牛約260頭が放たれました。



▲トラックから勢いよく牧場に放たれる牛たち



▲入牧準備を済ませ、広大な放牧地に放たれるのを待つ牛たち

牛たちはトラックから降りて耳標番号の確認や消毒などを済ませ、管理番号を付けられた後、次々と入牧しました。
当JAでの入牧作業は5月29日に終了。牛たちは約5か月間広大な牧草地で足腰を鍛え、10月下旬に各酪農家のもとへ帰っていく予定です。

水稻の移植作業開始

当JAの各地では、5月16日から水稻「きたゆきもち」の田植え作業が始まりました。移植機が田んぼの中を忙しく走り回り、植付けを進めています。

水稻を約7・5畝作付けしている、きたみらいもち米振興会の福



▲移植を行う様子



▲移植機に苗を積み込む様子

田堅一会長は、24日から移植作業を始めました。今年の作付けについて「春先の低温の影響で発芽が不揃いになったが、その後の育苗管理で順調に成育した。昨年は品質、収量ともに良かったので、今年もそれに並ぶいい出来秋になれば」と意気込みを話しました。
当JAの今年度の作付け予定面積は約620畝を計画しています。

みらいプロジェクトチャンネル

イギリスのリジェネラティブ農業から分かる農業の実態について② vol.47

北海道大学大学院農学研究院 小林 国三

今回紹介するイギリスの事例はT氏。父親の代から不耕起栽培に取り組んできた畑作経営である。場所はイギリスの「イーストアングリア」と呼ばれる穀倉地帯。父と自分、そして常雇1名で330haの小麦、90haのそら豆（春作、冬作）、140haの春エン麦を栽培している。不耕起で全てダイレクトドリルで播種をする。オーガニックではないので農薬を使うが、除草剤の使用は最小限にしてホー除草などの方法を組み合わせている。耐病性品種を選択することで殺菌剤の使用も最小限にし、殺虫剤については「益虫も殺してしまうので使用しない」。

農薬や化学肥料の削減のために、毎年色々なことを試験している。その際、念頭に置いているのは「Best economic return on investment」である。投資に対して最も経済的なポイントを探るということで、例えば通常の30%の割合での殺菌剤の使用でも植物が健康であれば問題はないし、普通の窒素量の75%でも良い収量は取れる。それぞれの最適なポイントを探るということを常に意識している。

少し煩雑になるが、彼の輪作を紹介すると以下ようになる。1年目：冬小麦→2年目：小麦収穫後キャッチクロップ→冬小麦（または春小麦）→3年目：小麦収穫後キャッチクロップ（越冬）→4年目：そら豆（時折冬に播種）→収穫後キャッチクロップ→冬小麦→5年目：小麦収穫後キャッチクロップ→冬小麦→6年目：小麦収穫後キャッチクロップ（越冬）→春エン麦。

彼はカバークロップではなくキャッチクロップという言葉を使っている。土の中の余剰な養分を利用できる形にすることを目的とする場合にはキャッチクロップ、土壌を文字通りカバーすることを目的とする場合にカバークロップという使い分けを一般的には行う。使っている品種は Berseem clover 58%, phacelia 17%, buckwheat 9%, spring beans 7%, oil radish 6%, purple vetch 2%。生育期間は麦類の収穫と次の播種までの6週間くらい。cloverで窒素、buckwheatはそばでリン酸を集める、oil radishはアブラナ科で窒素を集める。科の多様性が大切で根の生え方が異なることで土壌に広くアプローチできる。

家畜を導入していないこの農場にとっては、圃場の残渣は大切な炭素源である。小麦収穫後の圃場にドリルで入る際に気をつけるのは、麦稈が畑で均質に散らばっているのか。コンバインのセッティングが重要となる。訪れた圃場では麦稈は小さくカットされて、均一に散らばっている。このことが発芽には重要である。雨が降っても圃場をカバーしてくれるという効果もある。

地上部はまだ育っていないが土の中では根が既に育っている。これが光合成によって、土壌微生物を育て、それがサイクルを生む。一ヶ月後くらいには膝丈くらいになるので、抑草になる。また上物をカットして成分分析をする。現物重を測ったり、その結果を基にすれば、どのくらいの窒素がマメ科で固定されているのか、そばからのリン酸がどの程度集積されたのかなどを推測することができる。そうすれば、来年度の作付などに自信を得ることができる。彼は「みんな作物を植えるときに払うような注意をキャッチクロップにも払うことが大切だ」と話してくれた。



ほのぼのの広場

プリティ ウーマン



「多くの方と
交流を深めるために
健康でいます!」

置戸地区・豊住

森谷 ユカさん(48歳)

今回は女性部置戸支部の森谷支部長に登場いただきました。

◆出身、結婚に至るまで

置戸町出身で、高校卒業後は歯科助手として地元の歯科診療所で働いていました。

働いていた3年間、知人の勧めもあって置戸青年団に入り、青年活動をしている中で夫と知り合い、結婚をしました。

今は息子も農業後継者となり、夫と息子と義父母の5人で経営しています。

◆ご自身はどんな性格だと思いますか？

人前で話をするのがとても苦手で、緊張もします。

少しでも緊張がなくなるように色々な活動に参加し、たくさんの方と話をすることを心がけています。

◆組織活動の魅力は？

他の支部の役員や会員の方と色々な活動が出来ることです。

皆さんと交流し、活動を通じて個人ではなかなか行けない場所を視察出来るのが魅力的です。

●今後の目標は？

たくさんの活動に参加し、多くの方と交流を深めたいです。そのためにも健康でいることが大切だと思っています。今年は11月に女性部置戸支部で予定している道外視察を楽しみにしています。

みらいサポーターJA職員



北見市の小学生に玉ねぎの植え方を教えました!

営農振興部担い手グループ
(センター事務所)

門脇

ゆい
唯さん(25歳)

令和4年入組

●主な担当業務(令和7年度)

フレッシュミズ・女性部(西支部、置戸支部、訓子府支部)の事務局、労災事故受付(西地域)、SNSの運用(HP、Facebook、クックパッド、Instagram)

●入組したきっかけ

コロナ禍で就職活動が難しい中、地元の企業を重点的に就職活動を行っていました。地元や地域に貢献できるきたみらいに興味をもちました。

●業務中に意識していること

取りまとめ期日や時間が決まっている業務が多いので、忘れないように注意しています。事務局業務では、出来る限り役員さんの意見に寄り添えるように努力しています。

●プライベートについて

休日はミシンや編み物をしています。ちいかわのぬいぐるみにお洋服を作りました。また、5歳下の双子の妹を溺愛しています♡

INFORMATION

きたみらいスマート農業推進協議会 会員募集

当協議会は、スマート農業に関する知識習得や情報交換などを目的に令和2年2月に設立されました。
現在の協議会員数は235戸となっており、多くの生産者に参加頂いております。
今年度も様々な活動を計画しておりますので、皆様のご加入をお待ちしております。

概要

○会費 3,500円/年

○活動計画

- ・ 6月 スマート農業展示会
- ・ 10月 視察研修
- ・ 10月 ロボットトラクタ実演会
- ・ 3月 可変施肥技術導入効果報告会
- ・ 3月 ドローン座談会 等

過去には・・・

- ・ GPS ガイダンス講習会
 - ・ 女性向け研修
 - ・ スペースアグリ講習会
 - ・ ザルピオ講習会
- などの活動も行っております！

R6年の活動の様子

ロボットトラクタ座学



スマート農業展示会



農業散布用ドローン座談会



可変施肥実証事例集 (会員配布)



《加入申込に関する問い合わせ先》
JAきたみらい営農振興部企画振興グループ
鈴木・鬼塚 (32-8786)

～JAきたみらい東京事務所通信～ Vol.5

「alic の野菜ブック動画を通じ、食と農をつなぐ」

農業を取り巻く環境は、新たな時代のステージを迎え、食に対する考え方も大きく変化しているのが現状であります。JAとしても時代の変化にマッチした適正な価格を確保し、生産された農畜産物を全国の皆さんへ安定的に供給する責任があります。

また、消費者の方々には、我が国の農畜産物の現状や特性等について理解を深めると共に食や農に関する知識を得て、健全な食生活が実践できるような取り組みの展開など、消費者への食と農の理解醸成が今後益々重要となっていきます。

今回、それらの取り組みの一環として、独立行政法人農畜産業振興機構 (alic) がJAきたみらいとの協力体制の中、「たまねぎ」が届くまで／「ばれいしょ」が届くまでの動画を制作しましたので、是非、組合員の皆様方にもご視聴頂きますようご案内いたします。

農畜産業振興機構 (alic、エーリック) は、農林水産省所管の組織であり、農畜産業および関連産業の健全な発展と国民消費生活の安定を目指して、国が企画立案した農畜産業に関する政策を効果的かつ効率的に執行する重要な役割を果たしています。国民生活において必要不可欠な畜産、野菜、砂糖、でん粉の安定供給を図るため、各生産者への補給金交付を通じた経営安定対策や関連情報の提供などを主に実施しています。

JAきたみらいの組合員の皆様との関わりにおいても、畜産では、加工原料乳生産者補給金制度を含む多くの畜産関連事業、畑作では、玉ねぎ、馬鈴しょを含む指定野菜価格安定対策事業 (安定基金) や砂糖価格調整制度など組合員の皆様が安定的に営農をする上でも非常に関わりが深い組織であります。

制作した動画は、以下のalicのYouTubeチャンネル「野菜ブック」でご視聴ができます。
「野菜ブック動画について」

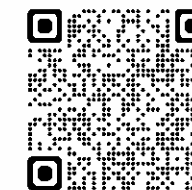
野菜の生産現場や流通経路などなかなか見られない内容の動画配信により、消費者が野菜はどのような工程を経て食卓に届くのか、一年中当たり前前に野菜が手に入るのには生産者や関係者の努力があることを知ること、普段手に取るものに興味や関心を抱くよう生産者や関係者との間を野菜ブックが取り持ち、国内野菜生産の安定と消費拡大に繋がる取り組みとして制作しました。

「たまねぎ」が
届くまで

撮影協力
きたみらい農業協同組合

「たまねぎ」が届くまで

<https://youtu.be/2-IMXiafYCM>

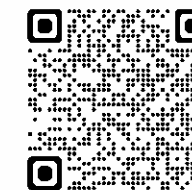


「ばれいしょ」が
届くまで

撮影協力
きたみらい農業協同組合

「ばれいしょ」が届くまで

<https://youtu.be/hV4iBxOJir0>



制作した動画は、JAきたみらいのホームページからもご視聴できます!!

新規採用のお知らせ



販売企画部組織振興東グループ
よし だ なお ひろ
吉 田 直 弘
昭和58年1月20日生
美幌高等学校 卒業
趣味・好きなもの
野球観戦(子どもの中学野球、
日本ハムファイターズ)

組合員の皆様と仕事をさせていただく中で、気づきができるJA職員になれるよう頑張ります。



販売企画部組織振興西グループ
かわ むら まさ とし
川 村 雅 俊
昭和58年5月23日生
北見工業高等学校(電気科) 卒業
趣味・好きなもの
おいしいご飯屋さん巡り、子
どものバスケットボール観戦

一日でも早くお役に立てるよう頑張りますので
よろしくお願いいたします。



営農振興部担い手グループ
さかき あや か
榎 綾 香
平成3年3月2日生
北海道文教大学(人間科学部
理学療法学科) 卒業
趣味・好きなもの
よく食べて、よく寝ること

早く仕事を覚えて、組合員・職員の皆様のお役に
立てるよう頑張ります。何卒宜しくお願いいたします。



畜産部畜産振興グループ
い と う か な こ
伊 藤 可 奈 子
昭和57年9月4日生
北見緑陵高等学校 卒業
趣味・好きなもの
スポーツ(マラソン・バレ)

早く即戦力となれるよう、
たくさんの知識を身に付けたいと思います。よろ
しくお願いいたします。



購買部資材推進グループ
あお の と も み
青 野 友 美
昭和61年9月28日生
札幌建築デザイン専門学校 卒業
趣味・好きなもの キャンプ

仕事を早く覚え、組合員の
皆様に信頼されるよう精進してまいりますのでよ
ろしくお願いいたします。

JAきたみらい管内イベント情報

※開催日は変更になる場合がありますのでご了承ください。

月	開催時期	イ ベ ン ト 名	地 区
6月	21日(土) ~22日(日)	でっかいどうオホーツク 北見ツーデーマーチ	北 見
	29日(日)	おけと夏まつり・人間ばん馬大会	置 戸
7月	12日(土) ~13日(日)	くねっぶふるさとまつり	訓子府
	12日(土)	香りゃんせフェスティバル	北 見
	18日(金) ~19日(土)	北見ぼんちまつり	北 見
8月	2日(土) ~3日(日)	おんねゆ温泉まつり	温根湯
	14日(木) ~15日(金)	るべしべ夏まつり	留辺蘂
	24日(日)	たんの太陽まつり	端 野
9月	14日(日)	たんのカレーライスマラソン	端 野
	23日(火)	もっと馬力出すべえ祭	置 戸
10月	3日(金) ~5日(日)	北見秋祭	北 見
	18日(土)	端野物産フェア	端 野
2月	上 旬	北見厳寒の焼き肉まつり	北 見
	上 旬	さむさむまつり	訓子府
	上 旬	北見冬まつり	北 見

夏期地区別懇談会

~7月8日から各地区で~

令和7年度「夏期地区別懇談会」が次の日程で
開催されます。懇談会は組合員の皆さんからJA
への要望・意見などをお聞かせいただき、明日の
JA運営に反映させることを目的として開催され
ます。
農繁期でご多忙とは思いますが、一人でも多く
の組合員と青年部、女性部、フレッシュミズ、ご
家族皆さんの出席をお願いいたします。

- 日程 7月8日(火)~7月11日(金)
- 時間 午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:30~16:30

日 程	地 区 事 務 所 等	
	午 前	午 後
7月8日(火)	端 野	北 見
7月9日(水)	置 戸	訓 子 府
7月10日(木)	留 辺 蘂	温 根 湯
7月11日(金)	上 常 呂	相 内

※開催会場は改めてお知らせ致します。

大感謝祭

開催のお知らせ

来る6月26日(木)は、きたみらい6給油所
合同・夏の大感謝祭を開催致します。
店頭ガソリン・軽油を満タン給油20ℓ毎に、
BOXティッシュ1パック(5箱入)
プレゼント! (最大2パック)
※無くなり次第終了とさせていただきます。

さらに!
店頭ガソリン・軽油を10ℓ以上給油で、6月
27日から7月9日まで使える「ガソリン・軽
油」が店頭表示価格より
3円/L引きするQRクーポン
発行いたします。※使用回数は有効期限内1
回限りとなります。他の割引との併用は出来
ません。

当日は混雑状況に応じてピット作業をお断り
する場合がございます。また、ホクレンポイ
ント5倍キャンペーンはおこないません。ご
了承下さい。
皆様のご来店心よりお待ちしております♪

きたみらい農業協同組合6SS合同

大感謝祭

6/26 開催!

きたみらい全SSにて
期間中 ガソリン・軽油を
店頭満タン給油で
20ℓごとに BOXティッシュ
5パック プレゼント!

さらに!
「ガソリン・軽油」を
10ℓ以上
店頭給油で
3円/L引き QR
クーポン 発行します!

中ノ島セルフ給油所 端野セルフ給油所 温根湯給油所
訓子府セルフ給油所 相内セルフ給油所 置戸給油所

きたみらい給油所お知らせ

6月 JUNE 6月

ワンポイントMEMO

お車の洗車、お天気のいい日にされてません
か?
気温が高い日や日差しが強い日は、水分がすぐ
に蒸発し、シミの原因になってしまいます。
気温が低い朝方や夕方、日差しの弱い日や
曇りの日がお勧めです♪
ご自身で洗車の際は熱中症に十分お気を付けて
行って下さい。

JAきたみらい給油所アプリ
ダウンロードはこちらから
※給油所のイベントやお知らせ等が確認できます

App Store Google Play で検索

JAきたみらい

6月 割引QRクーポン

店頭ガソリン・軽油
5円/L(税込)引き!

必ず給油前にご提示(フル)・QRの読み込み(セルフ)を行ってください。
(給油後の提示・読み込みは、割引対象外となります。)

有効期限★ 6月11日~7月15日
※期間中何度でもご使用できます。
※QRクーポンを忘れた(所持)場合は、通常給油となります。
※給油券・商品券・他の割引と併用はできません。

有効期限: 6月11日~7月15日
※期間中何度でもご使用できます。
※QRコードはスマホ等で画像保存していただくか、切り取り後から
切り取ってご使用下さい。

●取扱給油所・お問合わせ先●

中ノ島セルフ 端野セルフ 相内セルフ
0157-31-1050 0157-56-4112 0157-37-2519
訓子府セルフ 温根湯フル 置戸フル
0157-47-4831 0157-45-2446 0157-52-3869

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



5月号まちがいさがしの当選者

5月号のまちがいさがしの答えは「2、4、5、9、11」でした。正解者16名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- ・柴田ひとみさま（訓子府）・貝沼 輝美さま（端 野）
- ・遠藤 葵さま（訓子府）・北川 弓子さま（端 野）
- ・荒 えみ子さま（留辺蘂）・真野 双芭さま（温根湯）

以上の方々には、JAきたみらいの「にんにく香るお肉のたれ」と「玉ねぎ黒酢入りドレッシング」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に
答え（番号）と広報誌へのご意見・ご感想
を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で6名の方に、JAきたみらいの
「玉ねぎ焼肉のたれ」と「麦まるごとうど
ん」2袋をプレゼント致します。

今年の作付けはとても苦労しました。天気がつづかないので、気持ちがあせり、天気予報とにらめっこです。いつもより畑の土は乾いていません。秋までいい天気がつづきますように。

（匿名希望さん）

作付けお疲れ様です！天気も気温も全然安定しませんが、これから作物にとって良い天気が続くことを祈っています！

雨や雪やらで足踏みしましたが、植え付け作業無事終了しました。あとは適度に雨が降って作物が順調に育ってほしいですね。皆さんまずはお疲れさまでした。

（匿名希望さん）

今年の春は本当に天気が不安定でしたね。ひと段落したところで体調を崩さないよう体を大切にしつつ、豊穡の秋を目指して頑張りましょう！

読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます！

広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



JAからののお知らせ

INFORMATION

第4回 理事会報告

5月29日、午前9時00分より第4回定例理事会が開催され、報告事項13件、決議事項12件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①内部監査（融資部門）報告について
- ②財務状況報告について
- ③信用事業取引における対応状況等について
- ④マネロン等の防止にかかる対応状況について
- ⑤人事の発令について
- ⑥夏期手当の支給について
- ⑦北見市に対する令和6年度銀行等引受債の貸付について
- ⑧作況調査（5月15日）報告について
- ⑨第1回オホーツク農協酪農畜産対策委員会について
- ⑩第22回JAきたみらい乳牛共進会について
- ⑪JAきたみらい農機自動車展示会の開催について
- ⑫みのるM培土における固化不良の対応経過について
- ⑬組合員状況報告について

【決議事項】

- ①出資減口について
- ②令和7年度1億円を超える信用の供与等の設定について
- ③理事に対する根拠当権の解除について
- ④規程類の改正について
- ⑤固定資産の取得について
- ⑥役員賠償責任保険の締結について
- ⑦地域運営委員の選任と委嘱について
- ⑧夏期地区別懇談会日程（案）について
- ⑨令和6年度JAきたみらいディスクロージャー誌の発行について
- ⑩令和8年度玉ねぎ作付指標配分（案）について
- ⑪令和7年度玉ねぎ作付指標取扱要領（案）について
- ⑫R7年肥料事業推進方針について

JAバンクをもっと便利に！アプリご利用キャンペーン

実施期間
2025年4月1日（火）～
2026年3月31日（火）

期間中新たに
抽選で **4,320** 名様に
（毎月360名様）

いずれかのアプリを
ダウンロード・利用登録をすると
500 円分
えらべる Pay プレゼント！

※ご抽選はEmail(noreply@giftport.biz)にてご案内いたします。

JAバンクアプリダウンロード・キャッシュレス機能・通帳レス機能の利用登録をした方
抽選で **360** 名様に
（毎月30名様）

JAバンクアプリプラスダウンロード・利用登録をした方
抽選で **3,960** 名様に
（毎月330名様）

※新しい登録方法は最速で確認ください！

JAバンク北海道は北海道日本銀行グループを応援しています。 JAバンク北海道 <http://www.jabank-hokkaido.co.jp>

夏の 新車 フェア

2025.6.1～8.31
ご契約分まで

軽トラック・軽バン
をご成約の方には
スタッドレスタイヤ
4本プレゼント！

乗用車をご成約でもれなく **いずれか** プレゼント！

A 30,000pt 進呈！
おひさまサラダ 読者プレゼント

B 食クレン 商品詰め合わせ
6カテゴリーギフトセット

C クルビヤー マルチクリーナー
OC3 FOLDABLE

D タイガー 炊飯器
TIGER COOKPOT
(タイガー炊飯器)

お問い合わせ先：農機自動車 G 訓子府町大町 158
TEL：0157-47-4820 FAX：0157-47-3411

おひさまサラダ COOKING

太陽をたっぷり浴びた初夏の野菜を楽しむ レシピ提供 ●料理研究家 和田麻紀子

トマトのうま味を加えた定番メニュー

豚肉とトマトのしょうが焼き

材料(2人分)

豚肉(しょうが焼き用など)200g
タマネギ1/2個
トマト大1個
キャベツ適宜
塩小さじ1/2
こしょう少々
小麦粉適宜
油大さじ1

たれ
しょうゆ大さじ1
酒大さじ1
みりん大さじ1
砂糖小さじ1
おろししょうが1片(15g)

ポイント/

うま味・酸味・甘味を持つトマトは、ソースと具材の両方を担ってくれるため、いつもとひと味違うしょうが焼きに。トマトの栄養素・リコピンは加熱すると吸収力がアップするのうれしいですね。

作り方

- ①豚肉は大きければ半分にカットしておく。タマネギは薄切りに、トマトは8等分のくし切りにさらに横半分にカットする。キャベツは千切りにして水にさらし、水気を切っておく。たれの調味料を合わせておく。
- ②豚肉に塩、こしょうをして、小麦粉を薄くまぶしておく。
- ③フライパンを熱し、油を入れて豚肉をこんがりと色づくまで焼き、いったん取り出す。そのままのフライパンで油(分量外)を足し、タマネギを炒める。しんなりしたら豚肉を戻し入れ、①のたれを入れて絡める。トマトを加えてたれとなじんだら、キャベツとともに盛り付け出来上がり。

みんな料理にも合う万能野菜・ズッキーニを生食

ズッキーニとちくわのナムル

材料(2人分)

ズッキーニ1/2本(100g)
ちくわ2本(50g)
ごま油大さじ1/2
砂糖1つまみ
こしょう少々
ごま適宜

ポイント/

新鮮なズッキーニは生食がオススメ!調理するときも火の通りを気にしないで良いため扱いやすい野菜です。ちくわとの相性は抜群で、このコンビで炒め物、揚げ物、みそ汁を作るのもお勧めです。

作り方

- ①ズッキーニは薄くスライスし、塩1つまみ(分量外)でもんで2、3分置いて水気を絞る。ちくわは薄切りにする。
- ②①をボウルに入れ、ごま油、砂糖、こしょう、ごまと一緒にあえて出来上がり。

編集後記

- ・いつもよりとても寒く感じた春が終わりあっという間に気温の高くなる6月となりました。
- ・雨が続いた影響で4月と5月の植付作業の遅れが出ましたが、その後の高い気温で生育が進んでいますね。
- ・今年の夏も気温が高くなる予想がされていますので、無理をせずこまめな水分補給と休憩をしながら元気にお過ごしください。

(神田 貴章)

JAきたみらい概要

(令和7年5月20日現在)

- ・組合員数(正) 1,582人
- ・組合員数(准) 5,450人
- ・組合員戸数(正) 830戸
- ・貯金 115,267百万円
- ・貸出金 16,993百万円
- ・出資金 5,041百万円