

お祭り が あった

2024



vol.262 **11**



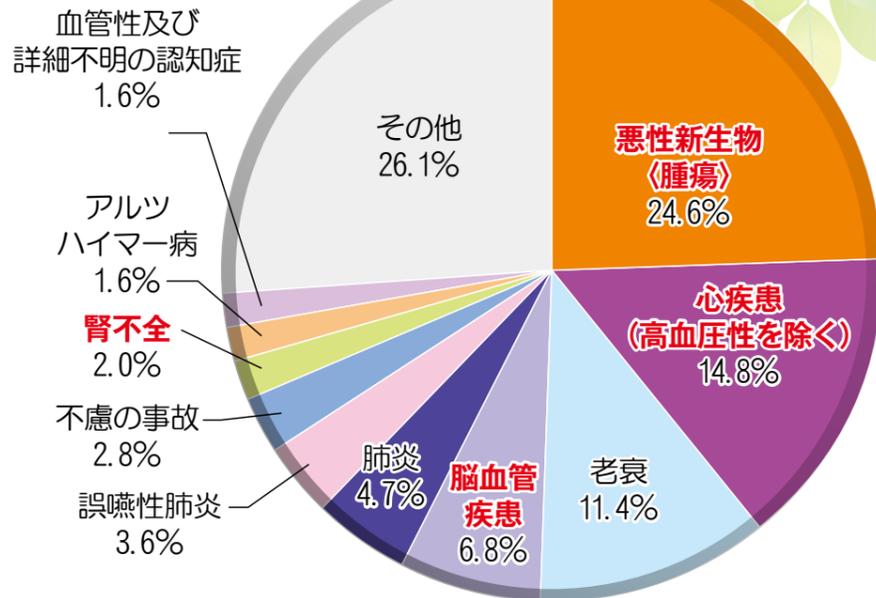
特集 健康診断の必要性
～健康に過ごすために～

端野物産フェア2024の様子
(紹介は2ページです)

健康診断の必要性 健康に過ごすために

食事、運動、ストレス、飲酒、喫煙などの長年にわたる生活習慣の乱れは、がんや心臓病、脳卒中など時に命を落とすこともある恐ろしい疾患を引き起こしますが、これらの生活習慣病はなかなか自分で気づくことができません。今月号の特集では、これらの身体の変化に気づくために健康診断の必要性について紹介します。

「がん」「心疾患」「脳血管疾患」など、死因の約半数が生活習慣病と密接に関係しています。



【令和4年度 主な死因割合 ※「令和4年人口動態統計（概数）」厚生労働省】

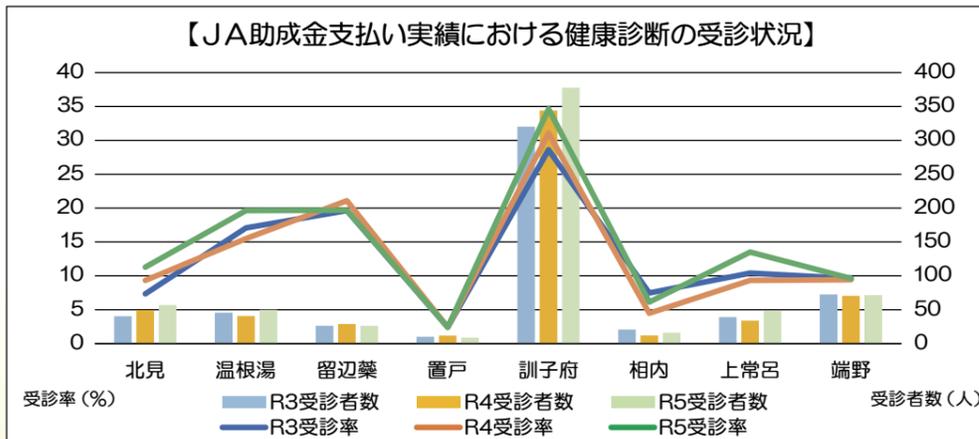
健康診断はなぜ必要？

健康診断を受けることで生活習慣の問題点が分かり、保健指導による生活改善を行うことで、病気の予防効果が期待できます。また、病気の治療が早まるほど完治が見込め、時間や費用などの負担も軽減できます。

日本人の死因の約半数に関わる生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行して、ある日突然狭心症や心筋梗塞、脳卒中などの重篤な症状を引き起こすため「サイレントキラー」とも呼ばれています。早い段階で病気を発見して生活習慣の改善や治療を行うことが重要です。また、日本人の死因で最も多いがんも早期発見・早期治療によって治るケースが増えています。特に、症状が現れないことが多い「早期がん」のうちに発見できれば、9割以上が治るといわれています。

当JAの受診状況

新型コロナウイルスによる受診控えが徐々に解消しているため、受診率はわずかに増加していますが、全地区で合わせて20%未満に留まっています。当JA管内における受診状況に大きな変化は無く、健康診断を受ける人が固定化されているといえます。



JAからの助成

当JAでは経営主と家族の方の受診率向上を目的に、正組合員と正組合員と共に農業に従事している家族に対して左記の通り助成しています。年齢制限は設けておりませんのでぜひ活用ください。

助成内容		助成額の上限
人間ドック	厚生病院(遠軽・網走)	基本料金の半額
	その他病院	5,000円
巡回ドック	厚生病院 (JA事務所で実施するもの)	基本料金の半額
脳ドック	単独検査のみ (病院指定なし)	5,000円
各種がん検診	胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん (行政の受診のみ)	各1,000円

※受診した領収書が必要となります。助成を希望する方は担い手グループ(TEL.24-2145)までご連絡ください。

・病気を予防するためには、毎年健康診断を受けることが大切です。2025年度の人間ドックのご案内は今月(11月)に、巡回ドックのご案内は来年の5月に行い予定となっておりますのでぜひご予約ください。(お早めにご申し込みをいただくと、希望日での予約が取りやすくなります)

家庭介護教室のご案内

JA北海道中央会が主催する「家庭介護教室」が左記の日程で開催されます。

各分野で活躍する看護師の話を聞ける貴重な機会です。当JA組合員はどなたでもご参加いただけますので、希望者は担い手グループ(TEL.24-2145)までご連絡ください。

会場：JAきたみらいセンター事務所
開催方式：ZOOMによるWeb配信

●令和6年11月19日(火) 13:30~15:00

講師：旭川厚生病院

講義①住み慣れた家でその人らしく暮らし続けるために
～排泄の介助で必要なことは？～

講義②こんな時どうしよう？

～認知症の人も、あなたも、みんなが笑顔で暮らすためのヒント！～

●令和6年11月22日(金) 13:30~15:00

講師：網走厚生病院

講義①むせこみを防ぐ食事介助のポイント

講義②こんなときどうする

～認知症かな？と思ったら何をしたらいい？～

●令和6年11月25日(月) 13:30~15:00

講師：倶知安厚生病院

講義①在宅介護に関わる医療について

～住み慣れた地域で安心して老い、自分らしく暮らすために～

講義②アドバンス・ケア・プランニング

～認知症の父の介護と在宅看取りの経験から～



J A トピックス

農水省職員を招き、圃場見学や意見交換を行う

～JAきたみらい青年部本部～

JAきたみらい青年部本部は10月7日から9日までの3日間、農林水産省農産局地域作物課甘味資源作物生産振興係の後藤俊介係長を招き、農水省ファームステイ受入事業を実施しました。同事業は地域農業および農業政策の実態について相互理解を深めることを目的に、オホーツク農協青年部協議会が平成19年から行っているもので、今年度は当JAを含む4単組が担当です。

1日目は部員12人が参加して意見交換会を行い、後藤係長が担当するサトウキビの現状にも触れな



▲意見を交わす青年部と後藤氏(写真右)



▲混合緑肥の効果について説明を受ける様子

から砂糖やてん菜、補助事業などについて活発に意見が交わされました。
2日目は悪天候により予定していた農作業体験は実施できま

たが、川島副部長の案内のもと、てん菜や大豆の圃場、農業機械の見学を行いました。また、玉ねぎ茎葉処理施設や集出荷施設、オホーツクヒーンズファクトリーなどの施設も見学しました。
3日目は廣中部長の案内のもと、農業機械やてん菜の圃場などを見学したほか、緑肥の圃場を歩きながら環境保全型農業の取り組みについて説明を受けました。

園児たちが興味津々で作物を収穫

～JAきたみらい青年部南支部 収穫体験～

JAきたみらい青年部南支部は10月2日、置戸町の認定こども園「こどもセンターどんぐり」で園児たちと一緒に5月下旬に植えた野菜の収穫体験を行い、部員12人、園児57人が参加しました。

同支部で食育活動を担当する川富鉄矢さんは「楽しみながらケガなく収穫してもらえてよかった。どの作物も順調に育ったので、美味しくたくさん食べてもらえれば」と話しました。

収穫した野菜は、園の給食で食べられる予定です。



▲青年部とヤーコンを収穫する園児たち



▲園児と青年部で馬鈴しょを収穫する様子

牧場訪問し、牛を知ろう

～置戸小3年生、授業で見学～

きたみらい管内の置戸小学校3年生18人は10月17日、置戸地区の片桐敏史さんのお宅を訪れて牧場見学を行いました。

同校の3年生は例年、総合的な学習の時間の一環として地域の産業について学ぼうと、町内の牧場見学を行っています。9月には肉用牛と乳用牛の違いについて知るため、同じく置戸地区の篠原正博さんの牧場を訪れました。

片桐さんの牧場では、仔牛、育成牛、搾乳牛など各成育段階の牛を見学しました。また、牛舎で自動給餌機やミルクカーなどを紹介され、片桐さんから使用方法や作業



▲片桐さんに質問する児童



▲牛舎内を見学する様子

サイクルについて教わりました。児童らは間近で見る牛に「大きくて怖いけどかわい顔してる」など楽しそうに学んでいました。
質問の時間には「1日にどれくらいの牛乳を搾るのか」「搾った牛乳はどこへ行くのか」など多くの声が挙がりました。見学後には「酪農のことをいろいろ知ることができて勉強になりました」と児童から感謝が述べられました。

今回、受け入れた片桐さんは「最初は牛を怖がっていた子ども達も途中から慣れてきて楽しんでる様子だったのでうれしい。酪農を身近に感じてもらう良い機会なので、今後も小学校に協力していきたい」と話しました。

てん菜収穫終盤

きたみらい管内では10月上旬から始まったてん菜の収穫作業が終盤を迎えています。今年はやや干ばつ傾向でしたが概ね順調に生育しました。

温根湯・留辺蘂地区では大型収穫機「テラドス」が各圃場を回り、次々とてん菜が収穫されています。留辺蘂地区でてん菜(直播)を約6・8畝作付けするきたみらいてん菜振興会の村上孝幸会長の圃場では10月7日から9日にかけて収穫作業が行われました。収穫にあたって村上さんは「今年は防除を



▲温根湯地区で進むてん菜収穫作業



▲土場に積み上げられたてん菜

徹底したことで褐斑病は少なく、早出しのわりに糖度も高めに仕上がった。他作物への転換が予想以上に進み、てん菜の作付が大きく減少したため、もう少ししててん菜の作付を増やしてもらえたら」と話しました。

当JAでは今年度439戸がてん菜を作付けし、作付面積は約2,750畝、生産量は約15・7万tを見込んでおり、収穫作業は11月上旬まで続く予定です。収穫されたてん菜は順次、北海道糖業株の北見製糖所へ搬入されています。

みらいプロジェクトチャンネル

沖縄県の「共同売店」から感じたこと② vol.41

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

2日間をかけて沖縄本島北部、山原地域の共同売店を訪れた。各地域の状況に応じて性格が異なっていることが印象的だった。市街地から遠く離れた小さな集落にあった共同売店は無人であった。入り口には「用事がある人はとりに来て下さい」とあり、まさに地元の人向けの店である。別のところはやや車通りの多いところとあり、店構えは小さな道の駅のようなものである。農産物直売所という「体」をとった共同売店で、地域の人や道行くドライバー、工事関係者の人達が昼食をとる場所にもなっており、地域外から来ている若い男性が店番をしていた。

西側にある、海に入り込む小さな河川流域に展開しているいくつかの集落には、車で行けば10分足らずの集落ごとに共同売店があった。名護市に車で30分くらいの通勤圏である。買い物困難地域ではなさそうに思えるが、共同売店は寄り合いの場所ようになっていた。入り口外で「ゆんたく」をしている年配の男性3人、別のお店では開催予定となっている集落の運動会の打合せを行っていた。

このように、共同売店は地域の状況に応じて、色々な役割を果たしていることがわかった他、かつてのように地域の人達の共同出資による直営で運営されているところは少数派となり、現在は事業委託が多くなっているようだ。

そして、地域外の人達との関わりもみられている。あくまでも共同売店の主なお客さんは地域の人達だが、地域外の人に向けても共同売店という存在をアピールし、サポートする取り組み、「ファンクラブ」が20年くらい前から有志の人達によって取り組まれてきた。

自分がいつも利用するわけではないが、共同売店という地域の人達が助け合って運営してきた歴史と、今果たしているその役割を、未来に残していきたい。そうした思いで活動を続けている人達である。

こうした人達の関わりが、共同売店を支える一助となっている。この「ファンクラブ」に対して、今年10月に沖縄国際大学で開催された日本協同組合学会において、「日本協同組合学会実践賞」が授与された。この賞は、主に学会開催の担当地域で協同組合活動の実践を行っている団体に対して応援の意味で贈られる賞である。この授賞式でファンクラブの代表の方にお話を伺ったが、いま共同売店の経営は本当に厳しくなっているという。それは地域住民の減少やスーパーマーケットの進出という要因だけではないそうだ。たとえば生協では、住民の買い物までの交通手段のための送迎のサービスを提供している。地域の社会福祉協議会でもそうした支援がある。移動販売の取り組みもみられる。こうした私企業ではない公・共的セクター同士での、いわば「限られたパイの奪い合い」が、共同売店の経営を厳しくしている一因だという。



それぞれの主体は、自分達の組織としてやるべきことをやっている。そこでの思いは皆同じで「地域住民のため」である。地域の人達の暮らしを支えるということは、当然そこで生活する人達の暮らしが良くなることを目的とするべきだが、そこにはそれぞれの支援主体の思惑（事業としての存立や、存在意義の発揮）があり、ときにそれが望まない結果になる可能性がある。今回の視察からとても大切な示唆を頂いた。

ほのぼのの 広場

きたみらい 青年部



農協青年部の 大きさを実感

訓子府地区・北栄

しょういち
河合 正一さん(37歳)

●就農したきっかけ

就活をしていたとき親から農業を継がないかと提案され、フィットネス関係の企業の内定をもらっていましたが実家を継ぐことに決めました。

●営農について

畑作三品と小豆、玉ねぎを約40畝作付けしています。就農当時は三品のみで作付けでしたが、一時は高級菜豆も作付けしていました。頻りに品目や規模が変わるので、慣れるのには時間がかかりました。

●休みの過ごし方

一人のときは時々、趣味の映画鑑賞をしています。子どもの休みと重なった時は子どもを連れて遊びに出かけることが多いです。

●青年部活動について

昨年初めて全道JA青年部大会に参加し、農協青年部組織の規模の大きさに衝撃を受けました。知らない部員も多いため、ぜひ実際に参加して知ってもらいたいです。青年部活動は大変なこともありますが、人と話すことが好きなので色々な人と交流できることが魅力だと思います。

今回は青年部南支部支部長の河合正一さんに登場いただきました。

Pretty Woman ウーマン



「親しい仲間を たくさん作りたいです！」

留辺薬地区・大富

あけみ
庄司 明美さん(45歳)

今回は女性部西支部の庄司支部長に登場いただきました。

◆出身、結婚に至るまで

北見市出身です。主人とは合コンで知り合って仲良くなり、約1年間お付き合いして結婚に至りました。祖父母が農業を営んでいる様子を見て子どもながらに大変な仕事だとは知っていましたが、「主人と一緒に仕事が出来たらそれもいいかな」と思いました。

◆組織活動の魅力は？

支部活動はもちろん、本部活動で他の地域の方と交流して情報交換をしたり、様々な講習会や視察研修など1人で出来ないことをたくさん楽しめることがとても魅力だと思います。

◆ご自身はどんな性格だと思いますか？

緊張してしまう性格です。人前で話す時にカンペを見て話すことが出来ても、自分の意見などを説明する時は早口になり、途中で何を言っているのか自分でも分からなくなる時があります。

◆これから取り組みたいことや、頑張りたいことは？

ここ2、3年で体を痛めてしまい、家族に迷惑をかけてしまったのでケアを続け、これ以上痛めないように気をつけていきたいです。これからも女性部の活動に参加して親しい仲間を作りたいと思います。皆さんよろしくお願ひします！

INFORMATION

トラクター等点検整備が始まりました

当JA訓子府車輛整備工場では、次年度の営農作業へ向けたトラクターやフォークリフトの点検整備が始まりました。

工場ではJA合併前の平成9年より、翌年の営農を安全に行えるよう、農閑期にトラクターなどを預かって点検整備を行う事業を実施してきました。令和7年実施の点検整備では150台程度を予定しており、農繁期のトラブル未然防止や営農機械コストの低減に貢献できるように取り組んでいます。

点検内容は、エンジンや駆動系部品、電気廻りなど多岐にわたる範囲を熟練の整備士が隅々まで点検を実施します。故障や不良箇所の早期発見・早期対応は機械寿命を延ばすことに加え、ローコストでの修理も可能にしますので、営農コスト低減に貢献します。

また、冬期間の生産者倉庫状況を考慮し最大60台（倉庫スペースの都合上最大台数に達する前に受付を終了する場合もございます）を車輛整備工場及びJA倉庫で整備と保管（最大翌年4月まで）を行うサービスも実施しています。

点検・保管について受け入れ可能な台数に限りがありますので、お早めにお申込みください。



▲トラクターなどの整備の様子

お問合せ：訓子府車輛整備工場 (TEL:0157-47-4820)



調理例



JAきたみらいのオリジナル加工品「にんにく香るお肉のたれ」が11月1日より一般販売開始となりました。

JAきたみらいのオリジナル加工品「にんにく香るお肉のたれ」が11月1日より一般販売開始となりました。香りが強くまろやかな風味の当JA産のにんにくと、生産量日本一を誇る玉ねぎを使用しており、にんにくと玉ねぎの風味と旨味がお肉料理に相性抜群な醤油ベースのたれとなっております。ローストビーフやチキンステーキのソース、唐揚げの下味等、さまざまな料理にご利用できます。是非、お土産やご自宅用にお買い求め下さい！



▲パッケージ

「にんにく香るお肉のたれ」が新発売

ついに!!

JAきたみらいのにんにく、玉ねぎを使用した

【問い合わせ先】JA企画開発グループ ☎0157(32)8790まで

道選抜として、日韓交流野球大会に出場！

今後の活躍に期待高まる！



▲試合に向けて意気込む渡辺さん

訓子府中学校3年生の渡辺瑛琉さん（訓子府地区：渡辺重明さん）が11月、韓国・済州島で初めて開催された日韓交流U-15野球大会の北海道選抜メンバーとして試合に投手で先発し、大活躍しました。渡辺さんは、7月に北海道チャンピオンシップ協会中学部が浦臼町で開催した選考会に参加し、投手として見事にメンバー22人の一員に選ばれました。持味は「勢いのあるストリートと勝負強いバッティング」で、日韓交流大会では「持味のストリートを生かして、良いピッチングをしたい」と大会前に力強く答え



▲試合で活躍する様子

てくれました。渡辺さんはスキーでも北海道強化選手に選ばれています。4兄弟の末っ子である渡辺さんは、野球やスキーを3人のお兄さんから教えてもらい、家族の応援を受けて日々練習に取り組んでいます。中学卒業後については、「進学先でも野球を続けていきたい」と笑顔で話してくれました。

◆組合員のご家族の活躍（文化・芸術・スポーツなど）の情報を担い手グループへご連絡ください。紙面でご紹介いたします。

INFORMATION

人間ドック 新規オプション検査のご案内 アレルギー検査のおすすめ

国民の約2人に1人が何らかのアレルギー疾患を持っていると言われております。(※1)
通常の間ドックの採血で検査可能なアレルギー検査を開始しました。ぜひこの機会にご利用ください。

※1 厚生労働省：リウマチ・アレルギー対策委員会報告書 2011.8より

開始時期

令和 6年 11月 1日(金)より

コース名

39項目アレルギーセット(View39) ￥14,300(税込)

アレルギー疾患において原因となりやすい項目を一度に調べることができます。

吸入系・その他		食物系	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト	卵	鶏卵、オボムコイデ
動物	ネコ皮膚、イヌ皮膚	牛乳	ミルク
昆虫	ガ、ゴキブリ	穀類	小麦、ソバ、米
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ(画)、シラカンバ(画)	甲殻類	エビ、カニ
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ	豆類	大豆、ピーナッツ
雑草	ブタクサ、ヨモギ	肉類	鶏肉、牛肉、豚肉
真菌	アスペルギルス(スズカビ)、カンジダ、アスペルギルス(コウジカビ)、マラセチア(画)	魚類	マグロ、サケ、サバ
職業性	ラテックス	果物	キウイ、リンゴ、バナナ
		その他	ゴマ

青文字はアレルギー物質を含む食品の表示義務が、検査項目に該当する項目です

申込方法

オプション検診 申込用紙にてお申し込みください

※本検査はあなたにアレルギー症状を引き起こす可能性のある物質を調べる検査です。本検査により陽性と判定されても、必ずしも症状が発現するとは限りません。また、陰性と判定されたとしてもそのアレルギー物質により症状が発現する場合があります。

お問い合わせ

JA北海道厚生連 遠軽厚生病院 健診センター
〒099-0404 遠軽町大通北3丁目1番地5
TEL (0158)42-4101



詳しくはホームページにて →

詐欺被害防止に係る 防犯模擬訓練実施

当JA温根湯支店では10月25日、防犯模擬訓練を実施し、職員13人が参加しました。訓練では北見警察署生活安全課の二階堂巡査部長が窓口に来店した客となって還付金詐欺と投資詐欺のシミュレーションを行い、犯罪の手口や対処法などを学びました。また、二階堂氏より指名手配犯の通報協力についても呼びかけられました。

訓練後二階堂氏は「高額取引など疑わしい時は警察が話を聞くことも出来るので頼ってほしい。最近は警察を騙ったものや窓口に来ずアプリやATMで完結するような詐欺も増えているので注意してほしい」と喚起し、金融共済部の平野部長は「窓口にも時々詐欺が疑われるような方が来ているので、困った時は警察に連絡する習慣をつけていきたい。また、色々な手口が増えているので警察から情報提供してもらいながら犯罪を未然に防いでいければ」と話しました。



▲模擬訓練の様子

第15回JAみらいサミット開催

第15回「全国JA名称みらい冠名交流会議」(通称=JAみらいサミット)が10月上旬の2日間、山梨県で開催され、「みらい(未来)」の付く全国の9JAの役職員ら34人が参加しました。持続可能な経営基盤と安定的な事業利益を確保するため、相互の取り組み、課題などの共有を目的に開催しています。JAみらいサミット協定書と災害時における相互支援に関する協定書が承認され、各JAの代表者が「持続可能な農業・組織・経営基盤確立のための具体的取り組みについて」をテーマに討議を行いました。次年度は愛媛県で開催予定です。



▲9JAみらい代表者集合写真(右端:大坪組合長)

JAきたみらいキャンペーン

実施期間：2024年11月1日(金)～2024年12月30日(月)

キャンペーン①
JAバンクアプリ・JAバンクアプリプラスをダウンロードし利用登録をされたお客様にもれなくサランラップまたはBOXティッシュをプレゼント!

～キャンペーン概要～
JAバンクアプリまたはJAバンクアプリプラスを来店時にその場でダウンロード＆利用登録されたお客様に…
サランラップ1本プレゼント!

さらに
JAバンクアプリとJAバンクアプリプラスを来店時に両方ダウンロード＆利用登録されたお客様に…
BOXティッシュ1箱プレゼント!

キャンペーン②
定期積金を下記条件で契約されたお客様にもれなくJAきたみらいオリジナル商品のうとんをプレゼント!アプリの登録が難しい方はこちらがオススメです!

～キャンペーン概要～
定期積金を下記条件で契約されたお客様にもれなくJAきたみらいオリジナル商品のうとん2袋プレゼント!

2つのアプリでもっと便利に

とくとくキャンペーン

キャンペーン期間
2024.11/1 ▶ 2025.1/31

0.93% 1.23% 1.43%

1～3年目は0.63% 1～3年目は0.93% 1～3年目は1.13%

さらに! 1.2%引下げいたします!

当初固定期間は特別金利を適用致します!

固定金利をご希望の方は、全期間固定金利型もご用意しております。

JAきたみらい

本店	網走支店	網走南支店	上幌呂支店
0157)24-4389	0157)42-2212	0157)47-4825	0157)38-2122
温根湯支店	釧路支店	網内支店	網走支店
0157)45-2670	0157)57-7070	0157)37-2022	0157)56-3114

JAからの お知らせ

INFORMATION

JAグループ北海道の農政活動強化に向けて 第3回「東野ひでき北海道後援会」の取組み

組織内候補者を擁立して臨んできた過去5回の参議院選挙比例区では、各組織等が精力的に取り組んだ結果、候補者は当選を果たしてきたものの、残念ながら選挙の度に大きく得票数を減らしております。

得票数減少の様々な要因はあるものの、前回選挙の総括では(ア)選挙の意義を組織構成員に伝え機運醸成する組織力の低下、(イ)世代交代や情報発信・接点等不足による候補者の認知度の低下、(ウ)職員、組合員や青年部・女性部盟友等への浸透・徹底不足、(エ)事務局体制の脆弱化等が主な要因としてあげられております。

こうした要因と危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが必要不可欠であります。農業・JAを取り巻く厳しい状況下において、JAグループ北海道の政策提案を実現し、組合員の営農と生活を守るためには政治力の強化が極めて重要であります。

今後、JA役員、組合員、青年部・女性部盟友、関係団体など東野ひでき氏を応援する者の輪を広げていくために、「なかまづくり運動」をはじめ農政学習会の開催、SNSでの発信等を繰り返してまいります。



東野ひでき公式LINEアカウントへの登録はこちら



ひできのなかまづくり運動
【ひ】…ひとりでも多く!
【で】…できることから!
【き】…きょうから始めよう!

各々が東野ひでき氏支援を依頼する「なかま」を確実に2名以上特定し、さらに、「なかま」1名につき、新たに2名以上の「なかま」を特定し、「なかま」を広げていきましょう。

【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回（第4回）は、農政活動の仕組みについて紹介します。

東野ひでき北海道後援会

参加費無料
事前登録制

「農業者年金 オンラインセミナー」に参加しませんか?

開催日時 令和6年12月11日(水) 15:00~16:00
講師 (株)GSTELLA ENTERPRISE 代表取締役 **堀口 浩氏**

こんな方にオススメ!

1. 農業者年金って聞いたことがあるけど、内容がよくわからない方
2. 投資を始めたいけど、運用商品の選択が難しいと感じている方
3. 有効な節税対策の方法をお探し中の方

10/24に
JAコネクトでも
ご案内しております。
あわせてご確認
ください。

お申込み方法

右にある二次元コードを読み取っていただき、予約フォームに必要事項を記入の上、お申込みください。

先着500名様、限定!

申込締切: 12/10まで (ただし、定員に達した場合は、申込みを締め切ります)

お問い合わせ: 独立行政法人農業者年金基金 企画調整室 ☎03-5919-0332



期間限定

JA北海道厚生連 配置薬課から皆さんへ

JA配置薬の福箱

ご予約承り中!

予約締切 **12/27** 金 まで
商品お届け予定日 2024年12月~2025年1月頃

JA北海道厚生連 配置薬課のおすすめ商品を詰めた福箱となります!
何が入っているかは届いてからのお楽しみ!

A セット
合計 20,000円相当 **10,000円** 税込

寒い冬にあたたまる商品・肌しっとりなめらか商品・歯槽膿漏を防ぐ商品・新商品などが入ったセット

B セット
合計 8,500円相当 **5,000円** 税込

健康に良い成分が入った商品・乳酸菌や酵素の商品・歯を白くする商品・新商品などが入ったセット

※同じ金額の福箱は、同じ商品が入っております。※AセットとBセットに共通して入っている商品もあります。※医薬品は入っておりません。※JA配置薬をご利用されていない方は、氏名・住所・電話番号などの登録が必要になります。※精算方法は配置薬で利用の方はいつも利用している方法を、ご利用されていない方は①クミカン、②JA貯金口座引落、③郵便・銀行・信金などの口座引落、④コンビニ払いの4つから選ぶことができます。詳しくは配置薬課までお問い合わせください。

福箱のお問い合わせ・ご注文は地域の推進員またはこちらから!

0120-99-4193

JA北海道厚生連 配置薬課

JA北海道厚生連 配置薬課

LINE 友だち募集中!

配置薬に関する最新情報や健康に関するお役立ち情報をお届け!

友だち登録方法

QRコードから

LINEアプリの「お友だち追加」→「QRコード」から右のQRコードをスキャンしてご登録ください。



ID検索から

LINEアプリの「お友だち追加」→「ID/電話番号」から下のLINE IDを入力してご登録ください。

LINE ID @194igxju



配置薬のこと

配置薬とはご家庭に医薬品などをお預けし、ご利用になった商品のみご精算させていただく「先月後利」のシステムです。家庭用常備薬に加えて、保健薬、健康食品、介護用品も取り扱っており、正しい薬の知識や健康情報の提供をしております。利用者の方の「健康」と「安心」のお役に立てよう取り組んでいます。



新商品の情報

新しく取扱いを開始した商品・おすすめ商品をご紹介します。健康・美容に役に立つ商品を取り揃えています。



健康に関する情報

日頃の健康づくりに役立つ正しい知識や季節性疾患の予防法など、日々の生活に取り入れやすい健康情報をお届けしています。疾患に合わせたおすすめの配置薬も紹介中です。



INFORMATION

第9回 理事会報告

10月30日、午前9時00分より第9回定例理事会が開催され、報告事項15件、決議事項4件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①令和6年度期中監査実施報告について
- ②内部監査（個人情報保護・情報セキュリティ対策）報告について
- ③組合員状況報告について
- ④財務状況報告について
- ⑤オホーツクJA専務常務会海外視察研修の実施について
- ⑥人事の発令について
- ⑦作況調査（10月15日）報告について
- ⑧令和6年産農産品目の作況について
- ⑨令和6年産もち米生産見込みについて
- ⑩令和6年産共計豆類仮渡金の設定について
- ⑪令和6年産玉ねぎ・馬鈴しょの選果販売状況について
- ⑫生乳生産状況及び個体取引価格状況について
- ⑬2024年北海道ホルスタインナショナルショウについて
- ⑭第4回オホーツク酪農畜産対策委員会について
- ⑮R5肥料年度共計精算及び各種奨励金実績について

【決議事項】

- ①規程類の改正について
- ②理事に対する資金の貸付について
- ③役員報酬審議会の日程変更について
- ④令和7年産玉ねぎ・馬鈴しょの取扱要領の設定について（早出し取扱細則）

新規採用のお知らせ



購買部
農機自動車グループ
ふじ た よう へい
藤田 洋平
平成3年5月29日生
北海道立北見高等技術専門学院
（自動車整備科）卒業
趣味・好きなもの ドライブ

早く新しい環境に慣れて皆様の期待に応えられるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。



購買部
農機自動車グループ
あん どう のり お
安藤 憲男
昭和49年11月9日生
北見工業高等学校（電気科）卒業
趣味・好きなもの
スポーツ観戦・カラオケ

前職で培った知識と経験を活かし、JA職員として組合員の皆様に一日でも早く貢献できるよう頑張ります。



北海道農業協同組合中央会
代表理事会長 **樽井 功**

農協法公布記念日にあたって

制定より77年目の11月19日

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

近年の農業・農村を取り巻く環境は一段と厳しさを増し、世界的な気候変動による猛暑や豪雨などによる各作物の収量および品質の低下、国際的な食料需給事情の変化や急激な円安の進行による生産資材の高止まりが農業経営に甚大な影響を与えております。

本年は、農政の憲法とも言われる食料・農業・農村基本法が改正され、国民一人一人の食料安全保障の確保と環境と調和のとれた食料システムが基本理念として位置付けられるなど、世界の食料需給の不安定化による輸入リスクの増大、環境問題等を踏

まえた内容となっており、日本の農政は大きな転換点を迎えております。

かかる状況のもと、本年は3年に1度のJA北海道大会が開催され、将来ビジョンである「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」を育み、ひとと歩むが上程されます。

組合員・JA・連合会・中央会が各々の役割を再認識し、一丸となって大会議案を着実に実践していくことが社会からの要請に応えることにもなります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持つて営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることを誓ひ申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

早期予約 取りまとめ

2024年 10月~12月ご契約分

JA特別パッケージ

期間中全道統一価格より 1万円お値引き!

スズキ軽トラ・ダンプ各種 お値引き対象車です!

期間中は、全ての対象車種に スズキJA特別パッケージ車 (CARRY・SUPER CARRY・EVERY)

スタッドレス タイヤ4本 +ホイール付き

対象車種	スズキJA特別パッケージ車 (CARRY・SUPER CARRY・EVERY)
CARRY JA特別パッケージ	キャリイ KCエアコン・パワステ (4WD) 124.0万円
SUPER CARRY JA特別パッケージ	スーパーキャリイX (4WD) 154.8万円
EVERY JA特別パッケージ	エブリイPC (4WD) 165.8万円

お問合せ先：農機自動車G 訓子府町大町158
TEL：0157-47-4820 FAX：0157-47-3411

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。



出題・イラスト：酒井栄子

10月号まちがいさがしの当選者

10月号のまちがいさがしの答えは「1、4、6、9、11」でした。正解者21名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- ・中澤 希穂さま (置戸) ・佐藤 美琴さま (訓子府)
- ・中尾のぶ子さま (置戸) ・相馬 みうさま (訓子府)
- ・奥山 宏美さま (置戸) ・菅野恋々路さま (相内)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉ねぎ焼肉のたれ」と「玉ねぎ黒酢入りドレッシング」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。抽選で6名の方に、JAきたみらいの「にんにく香るお肉のたれ」と「玉ねぎ醤油」をプレゼント致します。

愛 犬と散歩中、くまの足跡を発見しました。びっくりして早めに帰宅。くまももう少しで冬支度かなあ…うちもタイヤ交換なくては! (匿名希望さん)

冬眠におけて食いだめをしている今時期のくまは特に危険です! 痕跡を見つけたらすぐにその場を離れて自治体や警察署に連絡しましょう。

人間の私たちもしっかり冬支度して、寒さと雪に備えましょう!

今 日、パパは大豆がり、畑おこし、ハウス立てをしていました!! これからは、さむくなってくるのでたいちょうがんに気をつけましょう。そして、みなさんおしごとがんばってください!! (端野地区 西川 日菜さん)

作業も終わりが見えてきましたね! かわいい応援ありがとうございました! みなさん最後まで気を抜かず、体に気を付けてがんばりましょう!

VOICE 読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます! 広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。




ザクロ

美容効果抜群! アンチエイジングフルーツ

ザクロのプロフィール

- 【分類】ミソバ科ザクロ属
- 【原産地】イラン西北部
- 【おいしい時期(旬)】9～11月ごろ
- 【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、ポリフェノール類(エラグ酸、アントシアニン、タンニンなど)、クエン酸など

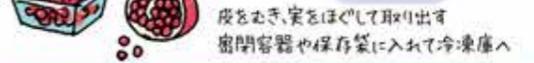
選び方



保存方法



長期保存に 冷凍保存



ザクロのビミョウ

和名 「石榴」「柘榴」「柘榴石」

子孫繁栄の象徴 1つの果実にはたくさんの実がなることから「女性の果実」「果実の宝石」とも

マダムとイブが食べた果実はザクロという説も

「紅一点」の語源 多くのものの中でただ1つ異色を放つもの、多くの男性の中でただ1人の女性を指すことわざ。中国の「詠石榴詩」から一面の新緑の中にザクロの赤い花が一輪咲く様子

ザクロの子カラ



ザクロの仲間たち

国産の魅力 日本では古くから産木として親しまれ観賞用が多い。農産物としての流通はごくわずかだが、旬の時期にはJAの直売所などで入手できることも

ワンダフル 代表的品種の主に米国の産物。果汁が豊富なため、酸っぱい味と甘さのバランスが良い。

ルビーレッド 大型品種の果汁が豊富で、酸っぱい味と甘さのバランスが良い。

大実(おおみ)ザクロ 日本の代表品種「大実日本甘ザクロ」とも呼ばれる。小さめで甘みが強く、生食や果実酒向き。花も実も美しく観賞用にも

食べ方・楽しみ方





レンコンのチーズ焼き 秋サケのクリームソース



◆ 材料 (3人分) ◆

レンコン	150g
秋サケ	3切れ
塩・こしょう	適宜
薄力粉	適宜
カブ	1個
ブナシメジ	1株
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	少々
とろけるチーズ	3枚
バター	大さじ1
生クリーム	150ml

◆ 作り方 ◆

- ①レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分に切り、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほぐしておく。
- ②レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- ③クリームソースを作る。②と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- ④皿に②を並べ、③を盛り付け出来上がり。

麻婆(マーボ) ナスうどん



◆ 材料 (4人分) ◆

ナス	2本
ピーマン	2個
サラダ油	大さじ2
合いびき肉	200g
ニンニク(みじん切り)	小さじ1
ショウガ(みじん切り)	小さじ1
甜麺醤(てんめんじゃん)	大さじ2
豆板醤(とうばんじゃん)	小さじ2
水溶き片栗粉	大さじ2
こま油	小さじ1
しょうゆ	大さじ2
料理酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
鶏がらスープ	小さじ1
冷凍うどん	2玉

◆ 作り方 ◆

- ①ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- ③②のフライパンに①を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、こま油を回しかける。
- ④沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほぐし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを③のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

※献立を監修した人※ 茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいともかず)

編集後記

- ・とんとんと寒さが厳しくなり、乾燥する季節になってきました。感染症も流行しやすいので、免疫が落ちないように注意したいですね。
- ・少し前に東京へ遊びに行き趣味で結構なお金を使いました。しばらくは節約だなと思っているのですが、なかなか節約できていない今日この頃です(笑)

(加藤 拓海)

JAきたみらい概要

(令和6年10月21日現在)

- ・組合員数(正) 1,606人
- ・組合員数(准) 5,538人
- ・組合員戸数(正) 854戸
- ・貯金 116,804百万円
- ・貸出金 17,227百万円
- ・出資金 4,998百万円