

～ 栄養たっぷり、おいしい毎日～

おひさまサタナ

ごりん

Green

55号

2024.4月

春も楽しみ

チャレンジ!!

家庭菜園

プランター編

順調に生育するホウレンソウ

上常呂地区の上野達夫さんのハウスにて
(4月3日撮影)



JAきたみらい



春を楽しむ

家庭菜園

チャレンジ!!

プランター編

昨年は夏の暑さや集中豪雨、降雹など、農作物に厳しい天候が相次ぎましたね。今年は天候に恵まれ、作物栽培に適した1年になってほしいものです。毎年春のぐりんgreenでは畑で育てる家庭菜園をご紹介しますが、55号ではプランターを使った家庭菜園についてです。プランター栽培の特徴や始め方、バジル、ナス、ホウレンソウの栽培方法について掲載します。広い土地や畑がない方、作ってみたいけど難しそうだからやっていないという方は、限られたスペースでも野菜を育てることが出来ますので、プランターを使った家庭菜園に挑戦してみたいかどうかがでしょうか？バジルやホウレンソウは初心者向けなので、比較的簡単に作ることが出来ますよ！

プランター栽培の特徴と基本

プランター栽培は畑での栽培（露地栽培）とどう違うのでしょうか？プランター栽培の特徴と基本的な栽培方法についてご紹介します！

特徴

- メリット**
- 畑や広い土地がなくても栽培できる
 - 土の準備が容易
 - 場所の移動ができ、環境の変化に柔軟に対応できる
- デメリット**
- 露地栽培に比べ、こまめな水やりが重要
 - 根の伸びる空間が狭くなりがちで、作物によっては育てるのが難しい

必要なもの

栽培容器 プランター等
作物の種類と植える量に合った大きさのもの

鉢底石
水はけをよくする働きがあり、土だけだと根腐れや虫害などが発生しやすくなる

じょうろ・ハサミ・シャベル等
※その他に作物によっては支柱などもあったり便利

土 野菜の土
作物に合った培養土を購入するのがおすすめ

肥料
植え付け前に与える元肥と生育中に与える追肥が必要（化成肥料や液肥など様々なものがあり、用法や成分などが異なるので、説明をよく見て使用する）

プランターの準備

- ①鉢底石を敷く ※ネットに入っているものは洗って繰り返し使える
- ②培養土を入れて肥料と混ぜ合わせる

⚠️ 水やりの際に溢れないよう、土はプランターの縁より3cmほど下になるように入れる。
⚠️ 元肥入りの培養土には肥料は不要。

香りがよくイタリア料理を中心に活躍

バジル

プランターの大きさ
深さ20cm
直径15cmほど
1株

栽培時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
植え付け							
収穫							

水・肥料のポイント

- 乾燥を嫌うので、土の表面が乾いてきたら鉢底から水が流れてくるまでたっぷり水をやる。
- 肥料は継続して追肥する。肥料切れが起きると葉の発色が悪くなるため追肥の目安とする。

生育上の注意

- 寒さに弱いので、暖かくて日の良く当たる場所で育てる。（冷え込む夜などは、室内に移動させるなどすると安心）
- 花蕾が出てきたら、咲く前に摘み取る。

① 植え付け

苗ポットと同サイズの穴を掘り、ポットの土とプランターの土の高さが同じになるように植え付け、鉢底から水が流れてくるまでたっぷり水をやる。

② 間引き

苗に複数本ある場合
間引き1回目
植え付けから1~2週間ほど経ったら、生育の悪いものを根元からハサミで切り、2本立ちにする。

間引き2回目

1回目の間引きから1~2週間ほど経ったら、最も生育の良い1本を残し間引き。

③ 追肥

およそ2週間に1回追肥する。

④ 摘芯

草丈が20cm程度になったら、地面から2~3節目の脇芽のすぐ上を清潔なハサミでカットし、茎を分岐させる。

⑤ 収穫

草丈が20~30cm程度になったら、上部のやわらかい葉を収穫する。このとき、葉だけでなく分岐から2節目の脇芽上の茎をカットすることで、さらに脇芽が成長し、多くの葉が収穫できる。

油との相性バツグンな夏野菜

ナス

プランターの大きさ
深さ30cm以上
直径30cmほど
1株

栽培時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
植え付け							
収穫							

水・肥料のポイント

- 水を好む作物なので、土の表面が乾いてきたら、鉢底から水が流れてくるまでたっぷり水をやる。
- 肥料は収穫期間や株を休ませる期間も継続して追肥する。

生育上の注意

- 苗は接ぎ木苗が種から育てられた苗より強いのでおすすめ。
- 寒さに弱いので、霜の心配がなくなってから植え付ける。
- 色味の良いナスにするため、実に十分光が当たるよう混みあった葉は取り除く。
- 草丈が高くなるため、支柱や誘引ひもを用意する。
- 花を見て健康状態をチェックし、生育が悪いときは実が大きくなる前に収穫し、株を休ませる。

① 植え付け・支柱立て

苗ポットよりひと回り大きな穴を掘り、ポットの土とプランターの土の高さが同じになるように植え付け、底から水が流れてくるまでたっぷり水をやる。その後、苗から10~15cm離れたところに長さ150cmほどの支柱を1本斜めに立て、茎と支柱を8の字にひもで縛る。

② 支柱立て2本目

草丈が3~40cmになったらもう1本の支柱を交差するように立て、茎と支柱をひもで縛る。

③ 追肥

植え付けから1か月程度経ったら追肥する。その後、2週間に1回追肥する。

④ 整枝

最初の花が咲いたら、花のすぐ下とその下の側枝を残し、それ以外の側枝を取る。

⑤ 収穫

実が大きくなったら熟しすぎないうちに収穫する。株の元気がないときは小さい状態で収穫し、追肥も継続して行うことで株を休ませる。そうすることで秋まで継続して収穫することも可能。

ナスの花

健康

雄しべより雌しべが長い

不健康

花の色が薄く雌しべが出ていない

栄養価バツグンな緑黄色野菜

ホウレンソウ

プランターの大きさ
深さ20cmほどで
長方形のもの
1株

栽培時期	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
種まき							
収穫							

水・肥料のポイント

- 発芽が揃うまでは土が乾かないようにじょうぶな水をやり、その後は土が乾いた頃に鉢底から水が流れてくるまでたっぷり水をやる。

生育上の注意

- 酸性土壌ではうまく育たないので、pH6~7程度の土を使用すると良い。
- 寒さには強いが暑さに弱いため、高温になりにくい場所で育てる。
- 長日になると立ち上りして品質が落ちる。人工の光でも日が長くなったと勘違いするため、栽培場所には気を付ける。

① 種まき

種まき前日
種を一晩水に浸して発芽しやすくさせる。

種まき当日

土に深さ1~2cmの溝を15cm間隔で作って、約1cm間隔で種をまく。その後溝を埋めるように土をかぶせて手で軽く押さえ、底から水が流れてくるまでたっぷり水をやる。

② 間引き

間引き1回目
本葉が1~2枚生えてきたら、株間が2~3cmになるように生育の悪いものを抜き取って間引き。

間引き2回目
草丈が5cm程度になったら、株間が5cm程度になるように間引き、追肥と株元への土寄せを行う。

間引き3回目

追肥2回目
草丈が8cm程度になったら、株間が8~10cm程度になるように生育の悪い株を選んで間引き、追肥と株元への土寄せを行う。

③ 収穫

草丈が25cm程度になったら、株元をハサミで切って収穫する。

ホームページ リニューアル

クックパッド
公式キッチンも
開設!

当JAのホームページがリニューアルしました！
リニューアルでは内容や構造をすっきりさせ、皆様にJAきたみらいの魅力が伝わるようなデザインを意識して制作いたしました。より使いやすく、情報を簡単に検索できるようになったホームページをぜひご覧ください！



また、クックパッドでJAきたみらいの公式キッチンも開設しました！これまで広報誌やSNSなどを通じてご紹介してきたレシピを紹介していますので併せてご覧ください！



1日 農業バイト してみませんか？

「daywork」アプリで簡単お申し込み!!

休日や空き時間を利用して働きたい
1日単位でのバイトもOK 当日お給料がもらえる
フルタイムで働くことが難しい主婦(夫)や学生、
本業がお休みの日に働きたい方にもおすすめ!!

「Daywork」は働きたい方と人手が足りない農家さんを結びつけるアプリです。

1 「Google Play」または「App Store」で「Daywork」を検索するかコードからアプリをインストールしてください。



2 アプリを開いて右下の「マイページ」をタップ

3 仕事さしの方の「アカウント作成」をタップ

4 名前・年齢・住所・連絡先などを入力し登録



仕事までの流れ

- 1 アカウント作成後、新しい仕事が登録された時にスマートフォンに通知が届きます
- 2 希望する求人に応募
- 3 アプリ上で農家さんから採用の通知
- 4 当日、お仕事へ!

仕事内容の一例

- 玉葱苗・ビート苗の精込、運搬作業
- 玉葱苗・ビート苗の補植・移植作業
- ばれいしょの被覆資材掛け・剥がし
- 玉葱・ばれいしょ等収穫作業



JAきたみらい
北の大地で、笑顔の未来みつめる。

クロスワードパズル正解者の中から抽選で 30名の方に、セットでプレゼント!



応募締め切りは、5月10日(金)当日の消印有効
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報は目的以外の用途には使用致しません。

54号の応募総数は416通でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
頂いたご意見・ご要望は今後の特集の参考にさせていただきます。



寄せられた質問にお答えします <green> Q&A

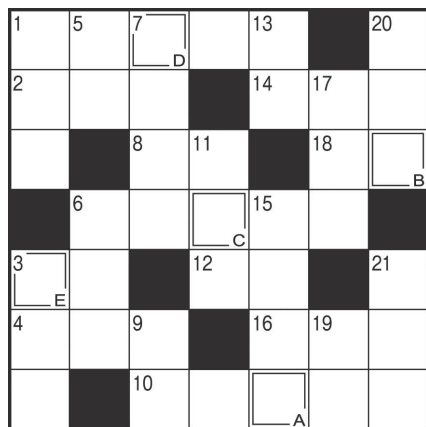
Q1 ジャがいも作りで種いもを使わず、前年の残りいもを使うとどうなりますか？

A1 種いもは検査に合格し、細菌やウイルスに感染していないものを使用することが重要です。残りいもを使用してジャがいもを作ることができますが、細菌やウイルスに感染していた場合、収量や品質を低下させる可能性や畑に病害虫を持ち込み、畑自体を汚染するリスクがありますので、検査に合格した種いもを使って栽培することをお勧めします。



Q2 54号表紙の置戸町の収穫体験では、何を収穫したのですか？

A2 表紙はジャがいもを収穫している時の写真です。他にもビートやピーズ、置戸町特産のヤーコンなどを収穫しました。



前回のクイズの答えはアカワインでした。



タネのカギ

- 1 亀が日なたで——干しをしている
- 3 漢字で書く雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——苗
- 5 砕けて石や砂になります
- 6 突然、風船が——した
- 7 種、稲、穂に共通の部首
- 9 5月の第2日曜日は——の日です
- 11 和服の袖の下に垂れた部分
- 13 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 15 胸が太いへびのような形をしているという、幻の生物
- 17 二輪車のことです
- 19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 20 世界で人口が最も多い国
- 21 紳士服——は4階ございます

ヨコのカギ

- 1 5月の空を泳ぎます
- 2 ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 4 「トッカータとフーガ」を作曲しました
- 6 柱や立ち木の間に通るして使う寝具
- 8 トマトの実の食べない部分
- 10 バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- 12 ——を買って家を建てた
- 14 リュックやトランクもこれの一種
- 16 ゴールまで——5kmです
- 18 づるべを下ろして水をくみます

クロスワードパズル

一重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉をお答えください。