

おめでとう かなだ

2024



vol.254

3



はいっポーズ!

《相内地区・豊田》

村上^{けんたろう}健太郎さんと瑛菜^{えな}ちゃん・梨乃^{りの}ちゃん
(紹介は2ページです)

特集

- 地域で結束、幅広い交流へ
JAきたみらい青年部・女性部・フレッシュミズ 第20回通常総代会終える
- JA青年・女性三組織で意見交換会!
～農作業安全をテーマに意見交換～



玉ねぎの播種、伏せ込みが各地で開始

季節の薫り



きたみらい管内では2月から一斉に玉ねぎの播種作業が始まりました。

きたみらい玉葱振興会会長で北見地区の加藤英樹さんは2月7日から作業を開始。黄玉ねぎのほかに赤玉ねぎや真白、試験品種が播種された育苗ポット約9,000枚を、2月18日までハウスの4棟へ伏せ込みました。

播種作業を行うにあたって加藤会長は「去年は日焼けや降雹など気象災害が多く発生したが、今年は災害がなく平年作以上の作柄になれば」と話しました。

当JAでは今年度、約4,600畝の作付けを計画し、27万トンの生産量を見込んでいます。



育苗ポットを播種機にセットする加藤会長

もくじ CONTENTS

特集1	地域で結束、幅広い交流へ	4
	JAきたみらい青年部・女性部・フレッシュユミズ	
	第20回通常総代会を終える	
特集2	JA青年・女性三組織で意見交換会！	6
	～農作業安全をテーマに意見交換～	
	季節の薫り	2
	表紙紹介	2
	「姉妹仲良く、元気で幸せになって」	
	JAトピックス	8
	ほのぼのの広場	10
	・ブリティウーマン	
	・きたみらい技能実習生	
	みらいプロジェクトチャンネル	11
	JAからのお知らせ	12
	おひさまサラダクッキング	22
	「スペアリブと新ジャガのカレー煮」	
	「タイのオイル焼き たっぷり野菜のソース」	

表紙紹介

姉妹仲良く、元気で幸せになって

強い風が吹き厳しい寒さとなった2月28日、村上さんご家族を訪ねました。長女の瑛菜ちゃん(4)は天真爛漫で好奇心が旺盛。普段はTikTokで色々な動画をみて、流行りをキャッチしています。踊ることが好きで、動画を見てよくダンスを披露してくれるのだとか。他にもシユシユをお人形さんの腰に巻き、スカートを表現するなどクリエイティブな一面もあるようです！

将来の夢は素敵な女性になることで、具体的に「黒を着こなすキヤル」になりたいと教えてくれました。最近はお父さんのことばかりも出てきて、自分で好きな服を選ぶようになってきました。

11月には次女の梨乃ちゃん(0)が産まれ、瑛菜ちゃんはお姉ちゃんになりました。妹のことをいつも気にかけて、寝かしつけなどのお世話を積極的に手伝ってくれます。そんな姿にご両親の健太郎さんと舞花さんは「危なっかしいこともあるけども助かっている。早く大きくなって姉妹仲良く遊んでいる姿が見たい」と話してくれました。

最後に2人に対してご両親は「元気で良い子に育ってほしい。やりたいことをやって、幸せに過ごしてほしい」とメッセージを送りました。



【ご家族紹介】
前列左から～長女の瑛菜ちゃん(4)、次女の梨乃ちゃん(0)、お父さんの健太郎さん(32)、お母さんの舞花さん(31)
作付内容：水稲を作付けしています。

地域で結束、幅広い交流へ

JAきたみらい青年部・女性部・フレッシュユミズ 第20回通常総代会終える

青年部 支部、本部間の足並み揃えるきつかけの1年へ

JAきたみらい青年部は2月14日、センター事務所第20回通常総代会を開き、代議員40人（本人出席34人、委任状出席6人）が出席しました。

開会挨拶で昆野将之部長は「令和5年度はコロナ禍も落ち着き、スポーツ交流会で多くの部員職員が参加して交流を深めたり、農産物を使っ



▲祝辞を述べる 宮下常務



▲開会の挨拶を行う 昆野部長



▲議長に任命された川島部員、笠野部員（左から）

たUFOキャッチャーなど、様々な活動を行うことができよかった」と挨拶を行いました。
また、JAの宮下常務は「地区別懇談会への参加などを通して、今後のJA事業運営のために青年層の積極的な意見を頂戴したい。また、スポーツ交流会などで積極的に部員や職員の交流を図ってほしい」と祝辞を述べました。



▲令和5年度の役員
（起立者左より高橋理事・安藤理事・川島監事・兼安理事、廣中理事）
（着席者左より大関副部長・昆野部長・梶浦副部長・貝沼代表監事）

青年部・女性部・フレッシュユミズでは地域での組織再編が進んでいます。新たな仲間との活動に取組む、組織のつながりを強めるJA青年・女性三組織を報告します。

総代会は昨年度からペーパーレスで実施しており、事前に送信されたデータやスクリーンで議案を確認しながら、議事を行いました。
令和6年度活動計画においては、農業PR事業やスポーツ交流会のほか、三組織20周年事業の実施などが承認されました。
新部長に選出された廣中諭さんは



▲就任挨拶を行う令和6年度三役
（左より廣中部長、川島副部長、高橋副部長）

「今後部員の減少が更に進み組織の再編も必要になってくると思うが、現状は支部および本部の間で温度差があると感じる。今年はそれをなくす足掛かりを作る一年にしたい」と挨拶を述べました。

- 新役員体制
- 部長 廣中 諭(南)
 - 副部長 高橋 竜也(西)
 - 代表監事 川島 拓磨(東)
 - 監事・理事 大関 涼雅(西)
 - 安斉 大夢(東支部長)
 - 河合 正一(南支部長)
 - 矢田 目裕弥(西支部長)
 - 合田 佳祐(東副支部長)
 - 齊藤 義博(南副支部長)
- ※監事・理事については、第一回役員会にて互選されます。

女性部 楽しく活動し、魅力ある女性部組織を目指して

JAきたみらい女性部は2月14日にセンター事務所第20回通常総代会を開き、代議員34人（本人出席33人、委任状出席1人）が出席しました。

開会挨拶で宮下美由紀部長は「コロナウイルス感染症が5類に移行したことで活動もにぎやかさを取り戻し、コロナ禍を経たことで改めて交流の重要性を実感した1年だった。より魅力的な組織にして多くの部員が参加できる活動を行っていきたい」と述べました。

新年度事業では、部員交流視察研修や20周年記念事業を含む三組織合同事業の実施、オホーツク女性協議会研修への参加などが承認されました。役員改選では、部長に大槻由紀江さん（置戸支部）、副部長に佐藤真美子さん（訓子府支部）と古瀬市子さん（北見支部）を選出しました。新部長の大槻さんは就任挨拶で「今年度は視察研修などのほか三組織20周



▲開会の挨拶を行う宮下部長

年記念事業など事業が白押し。部員の皆さんと楽しく活動し、魅力ある組織づくりを行っていききたい」と抱負を述べました。



▲左から大槻部長、古瀬副部長、佐藤副部長

- 新役員体制
- 部長 大槻由紀江(置戸)
 - 副部長 佐藤真美子(訓子府)
 - 古瀬 市子(北見)
 - 監事・理事 庄司 明美(西支部長)
 - 有馬 郁子(置戸支部長)
 - 永井美紀子(訓子府支部長)
 - 溝手 範子(上常呂支部長)
 - 西若かおり(北見支部長)
 - 佐藤 静枝(端野支部長)
- ※監事・理事については、第一回役員会にて互選されます。

フレッシュユミズ 本部一本化しても事業への積極的参加を

JAきたみらいフレッシュユミズは2月15日に相内地区事務所第20回通常総代会を開き、代議員12人（本人出席12人）が出席しました。
有馬若枝会長は開会挨拶で「部員が減少していることも踏まえ、加入啓蒙チラシの作成や役員による呼びかけなど、新規会員の獲得に向けた活動を行った。令和6年度は支部制を廃止し本部一本化となる1年目となるが、引き続き積極的な参加をお願いしたい」と挨拶を述べました。

総代会では支部制の廃止やそれに伴う規約の改定、令和6年度の事業計画として三組織合同事業や交流視察、研修会の実施などが提案、承認されました。

役員改選では会長に河合美佳さん（南支部）、副会長には荻谷鮎美さん（東支部）、萩原結香さん（西支部）、監事には斉藤麻美さん（南支



▲開会の挨拶を行う有馬会長

部）が選出されました。新会長の河合さんは就任挨拶で「本部一本化にはなるが、変わらず積極的な事業への参加をお願いしたい」と話しました。



▲左から河合会長、荻谷副会長、斉藤監事（萩原副会長は欠席）

- 新役員体制
- 会長 河合 美佳(南)
 - 副会長 荻谷 鮎美(東)
 - 萩原 結香(西)
 - 監事 斉藤 麻美(南)

JA青年・女性三組織で意見交換会!

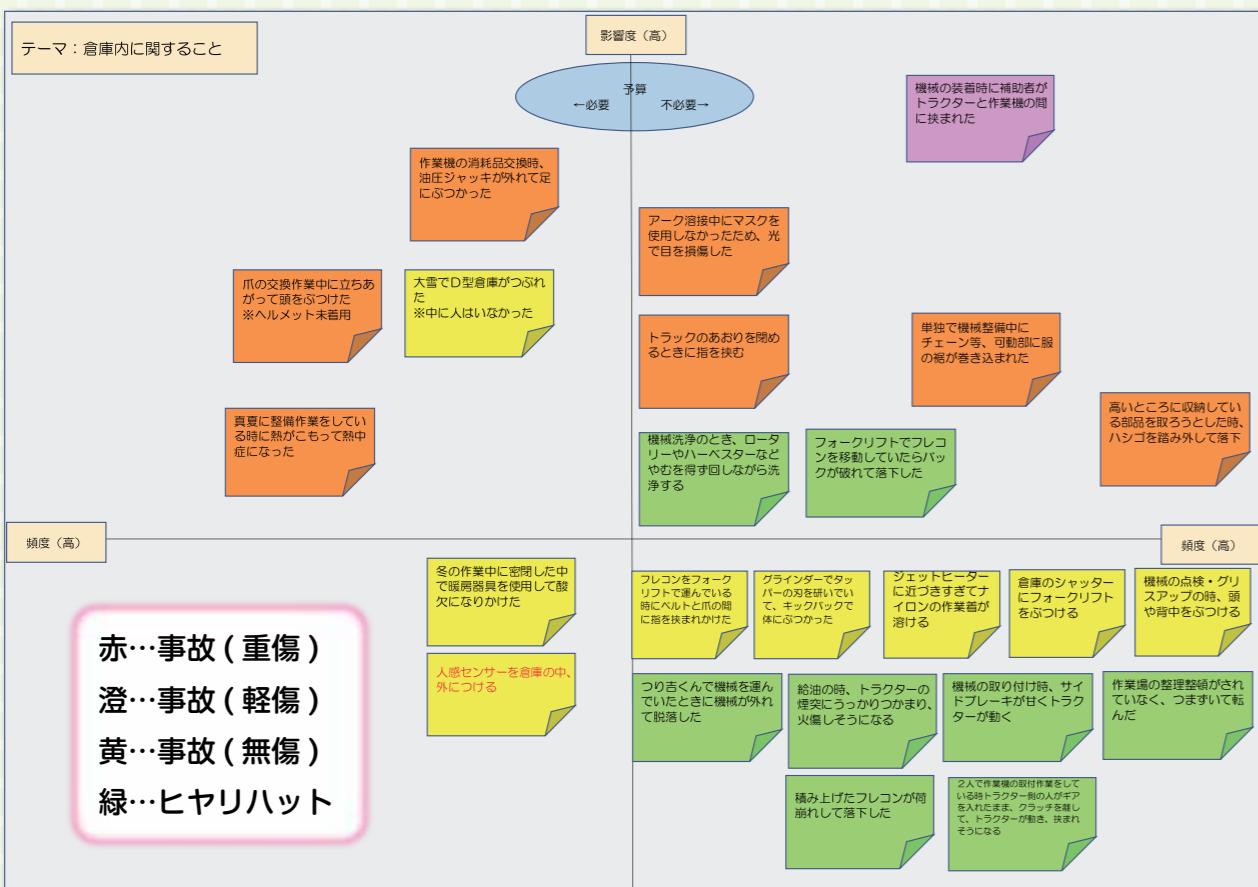
「農作業安全をテーマに意見交換」

当JA青年部・女性部・フレッシュミズは昨年12月18日、農作業安全をテーマに意見交換会を開催しました。三組織の本部役員23人が参加し、(一社)日本農業機械化協会やホクレン北見支所営農支援室、榊クボタなど関係機関を招きました。

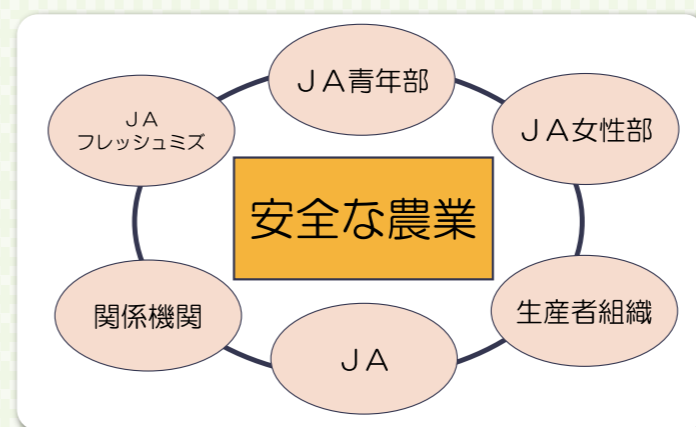
今回の開催目的はJA三組織が中心となり、地域一体で安全作業の啓発を行い、農作業事故をゼロにすることです。関係機関にアイデアや意見をもらいながら、普段行う農作業の役割が違う参加者がグループワークをするにより多角的な視点から事故リスクを考えることができます。

当日は、全国の農作業事故についての概要説明が日本農業機械化協会の氣多技術顧問から行われ、続いて当JAの農作業事故発生傾向について職員から説明しました。発生頻度が高いのは「収穫作業」、「倉庫内作業」となっており、負傷部位では「足に関するもの」が多くなっていると伝えました。また、「従業員やアルバイト」に関する事故も一定数発生していることについても触れました。

作成したマトリクス表の紹介 (一部紹介)



表の右上にある事例が、発生頻度・影響度が高く、費用コストが掛からず防止できるものとなるため、どのような順序で取り組めばよいのかが一目で判断することができます。

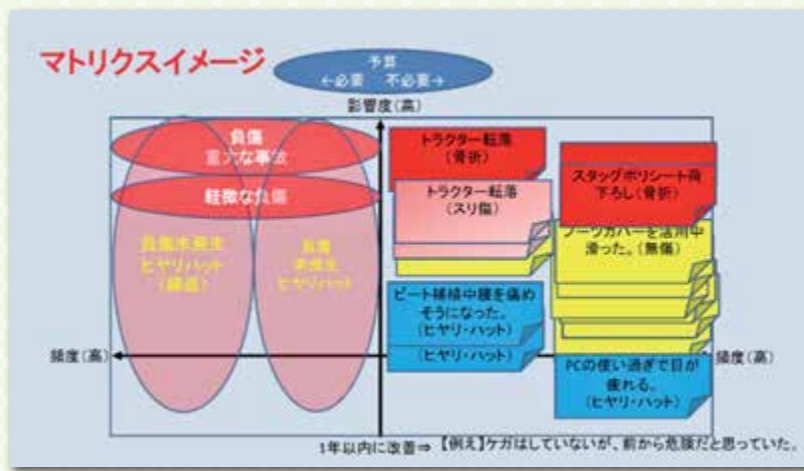


▲取り組みのイメージ



を可視化し、整理する表で、今回は①発生頻度、②ケガによる影響度、③事故防止に掛かる費用コストの3つの軸で考えました。

今回は6グループに分けて、「倉庫内作業」、「足に関するもの」と「従業員に関するもの」について考えることにしました。



今回の研修では組織間で意見交換をする事によって、同じ農作業でも役割が違うことが多く、視点の違いから気づきの多い機会となりました。



J A ト ピ ッ ク ス

地元食材を子どもたちへ贈呈

～JA津軽みらいからのりんごと共に～

当JAは2月2日、給食食材用として北見市、訓子府町、置戸町に玉ねぎ4,000kgと馬鈴しょ「スノーマーチ」2,000kgを贈呈しました。子どもたちに地元農産物を味わってもらおうと、2010年から毎年この時期に実施しています。また、「JAみらいサミット」のつながりを縁に青森県のJA津軽みらいからりんご7,728個を保育園や小学校の子どもたちへプレゼントしました。

1市2町を訪れた当JAの大坪広則組合長は「令和5年は記録的な猛暑の影響により厳しい環境下での営農となったが、今年も無事



▲贈呈式の様子（北見市）

おいしい玉ねぎやスノーマーチを届けることができホッとしている。子どもたちに地元の野菜を味わってほしい」と伝えました。また、各行政の市長、町長は「子どもたちの食のために毎年、たくさん野菜やりんごを頂きありがとうございます」と感謝しました。当JAから食育教材のパンフレットのほか、北見市と訓子府町、置戸町、JA等で構成される北見地区農業振興連絡協議会から野菜のキャラクターたちが入ったオリジナルクリアファイルを子どもたちに贈呈しました。



▲歓談の様子（置戸町）

第38回オホーツクJA女性部研修大会・家の光大会へ参加

～数年ぶりの実開催で部員37人交流深める～

オホーツクJA女性協議会は2月1日、北見市内のホテルヘルクラシック北見で第38回オホーツクJA女性部研修大会・家の光大会を開催しました。令和2年2月の開催以来、4年ぶりの実開催で、オホーツク管内のJA女性部員や関係者ら180人以上が参加しました。

同協議会の令和5年度活動などについて報告した後、食育活動ドキュメンタリー映画鑑賞として「弁当の日」を上映しました。この映画は、2001年に香川県の滝宮小学校から始まった、子どもが



▲会場の様子

作る「弁当の日」の取り組みを映画にしたもので、参加者は「食を通じて子どもの成長や家族のつながりを感じることもできる内容であり、子どもの教育にもつながる」と心を打たれた様子でした。大会終了後には懇親会が行われました。各テーブルで和気あいあいと交流が行われる中、JA清里町女性部など3単組からアトラクションとしてダンスを披露し、この日一番の大盛り上がりとなりました。

また、工夫展では当JA女性部から4作品を出品。上常呂支部の森田幹子部員が出品した「フワフワランタン」は優秀賞を受賞しました。



▲(左) 賞状を受け取る森田部員 (右) 優秀賞を受賞したフラワーランタン

北見市で日本文化を体験

～外国人技能実習生観て歩記～

北見市は1月31日、市内の外国人技能実習生向けに日本文化を体験するイベント「外国人技能実習生観て歩記」を端野町公民館で開催しました。技能実習生に地域の魅力や日本の文化について知ってもらおうと実施。当JAや常呂漁協で働く中国、ベトナム出身の24人が和菓子作りや茶道を楽しみました。



▲作った塩焼きそばを試食する技能実習生

午前はホタテや玉ねぎなど北見の特産品を使った塩焼きそばとかわいらしい見た目の上生菓子作りに挑戦しました。午後からは浴衣に着替え、茶道を体験。実習生たちは慣れない作法に戸惑いながらもお茶を味わい、思い出づくりに写真撮影をしました。参加した技能実習生は「浴衣を着たり、和菓子を食えることができ楽しかった。日本の文化を体験し、貴重な1日になった」と笑顔で話しました。



▲浴衣を着て茶道を体験する様子

二年間の研修を終え、第三者継承で就農 池田夫妻、営農開始!

～営農を開始した2人は「これまでは研修ということで、福田さん

当JAの端野地区では、池田直貴さんと理さん夫妻が継承先での2年間の研修を終え就農しました。池田夫妻は同地区で約37haの経営規模で農業を営む畑野複合経営の福田嘉博さんから継承。2月13日に玉ねぎの播種作業からスタートしました。池田夫妻の両親は共に農業の仕事をしており、その働いている姿を見たときに自分たちも農業という職業に魅力を持ち、いつかは自分の手で作物を育ててみたいと考え始めたのがきっかけとなり、縁もあって第三者継承という形で夢が叶いました。

営農を開始した2人は「これまでは研修ということで、福田さんからたくさんのご指導を吸収してきました。これからは自分たちが主体となって営農することになるので、責任を持って作物を育てていきたい。また農作業事故には十分注意して作業に取り組みしていきたい」と意気込みを語ってくれました。経営の出し手である福田さんは「これからは自分で責任を持って作物を育てていかないとけない。営農開始するスタートの年だから、豊作でいい年になって欲しい」とエールを送りました。



▲玉ねぎの伏せこみを行う直貴さん(奥)と理さん(手前)



▲池田さん夫妻

みらいプロジェクトチャンネル

リジェネレイティブ農業について感じたこと⑤ vol.33

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

リジェネレイティブ農業に取り組む際の内部の「阻害要因」はズバリ、「マインドセット」である。リジェネレイティブ農業とはこの連載でも述べているように、手段ではなく、原則、つまり考え方である。人は物事に対して一定の決められた「態度」を持っている。ある出来事をどのように捉え、それにどのように対処するのか、そうした考え方と行動の「枠組み」のことをマインドセットと呼ぶ。そして、リジェネレイティブ農業は、今の農業に対する「マインドセット」を転換することをその出発点とするのである。

どういうことか。私たちは圃場に生えている作物以外の草を雑草と呼んで、駆除の対象とする。虫も同じだ。綺麗なモンシロチョウも、畑にいれば害虫である。雑草をなぜ駆除しないといけないのかといえば、それが作物の必要としている栄養・水分を奪ってしまい、また、作物よりも早く生育してしまえば、光合成を邪魔するからである。

これは、土壌とは作物に必要な栄養素や水分が保存されている「容器」であり、容易に入れられた養分を吸収することで作物は育つという考え方（マインドセット）に起因している。だから、競争する「邪魔者」は駆除しなければならない、ということになる。ところが、リジェネレイティブ農業の考え方、ではなく、土壌の本質からいえば、土壌は栄養分などの「容器」ではなくて、微生物・細菌と植物との相互関係の中で生み出される生態系の現れである。植物は、多様な微生物・細菌とのやり取りの中で、自ら光合成で作った炭素を供給し、その見返りとして様々なミネラルを受け取る。

そうであれば、自分以外の植物も一緒に微生物たちとの共同作業に参加してくれることで、自分にとってもその恩恵（多様な栄養素の確保やより豊かな微生物層を作り出すこと）を授かることができる。つまり雑草は、邪魔者ではなく、共に土の世界を豊かにするための協力者ということになる。

だが、いまの畑に生えてくる雑草たちが、そのまま「協力者」になるのかといえばそうではない。土壌の生物性、化学性、物理性によって、生育しやすい植物の種類は異なり、それらが各自の圃場において役に立つばかりではないからである。ここで注意が必要なのは、「役に立つ、立たない」とは、その植物の本質的価値ではなく「その時の経営において」という限定的なものである。どんな植物もそれぞれに土壌を作るという意味において固有の価値を持っているからである。

つまり、土壌を自分達が望む植物たち、それは作物とそれ以外の土壌を作る協力者（カバークロープ）が生育しやすい土の世界を作ることが目的となる。逆にいえば、駆除しても駆除しても圃場に「侵入」している雑草たちは、今の土壌の世界がこの雑草に適した状態にあるよ、ということを知っているからである。だから、この土壌の状態を改善して、彼らではなく、より作物の協力者になるカバークロープ達が育つ環境に持って行くことが、行動のステップとなる。そのためにも土壌を健康にする原則に沿った行動をして、自分が求める作物とその協力者であるカバークロープ達が好む土壌の環境を作り出していく。その結果、土の豊かさが、農業経営の力強さにつながる。こうしたマインドセットの変化が、リジェネレイティブ農業だけではなく、これからの農業を持続的なものとしていくために必要となるだろう。

ほのぼのの 広場

プリティ ウーマン



「幅広い人が楽しめる 活動を！」

訓子府地区・北栄
みか
河合 美佳さん(40歳)

今回はフレッシュミズの河合会長に登場いただきました。

◆出身、結婚に至るまで

留辺蘂町出身で、高校卒業後は歯科助手として北見市内で働いていました。10年ほど室内で仕事をしてきたため「外で働けたら気持ちがいいだろうな」と思っていたところ、バレーボールの社会人サークルで練習日が同じだった夫と出会い自然とお付き合いをするようになり、約1年の交際を経て結婚しました。農作業も性に合っていたようで、今は夫に小学生の娘と息子、義父母の6人でにぎやかに充実した毎日を送っています。

◆ご自身の性格は？

あまり細かいことを気にしないタイプで、飼っている金魚の名前は2匹ともまとめて「きんぎょ」です。人からもおらかな性格だと言われますが緊張しやすい面もあり、人前で話すときや知らない人が多い場所ではいつも口数が少なくなってしまいます。

◆趣味は？

自家製のお餅を炊くことです。結婚した頃に畑でとれた小豆が山のようにあるのを見て、少し分けてもらい炊いてみたところとてもおいしくできたのがきっかけで時々作るようになりました。今では息子の大好物で、できたてを出すところ「そのまま食べるのが一番おいしい」と言ってたくさん食べてくれます。

◆組織活動の魅力は？

組織活動を通して普段は接する機会がない、いろいろな地域や年代の方と交流出来るのが魅力だと思います。フレッシュミズが一本化したことで、これからはより幅広い人たちが一緒に活動すると思いますので、参加した人皆が楽しめるように頑張りたいです。1年間よろしくお願いします。



きたみらい技能実習生



ファム ティ キム ガンさん(21歳)
出身地：ベトナム (チャーヴィン省)

Q趣味はなんですか？

旅行と写真撮影が好きです。

Q好きな日本語はなんですか？

「風は吹けども山は動かず」

Q日本の好きな食べ物はなんですか？

焼きそばとたこ焼き

Q北見に来て大変だったことはなんですか？

日本語が分からなくて、会社の人と話すことが大変でしたが、今は先輩や職員と話すことで少しずつ慣れてきました。冬は凄く寒くて大変です。

Q日本でやってみたいことはありますか？

着物を着てみたい、富士山に登りたい、日本の文化を体験してみたいです。

Q色々な実習をしてみてどうでしたか？

ムキ玉を切るのが大変ですが、これからも色々な実習に取り組んでいきたいです。

★役立つベトナム語講座

真剣に相手を想っているときに使うフレーズ「あなたを愛している」はベトナム語で「トエ ユー バン」と言います。「トエ」が「私」「ユー」が「愛する」「バン」が「あなた」を意味しています。

INFORMATION

高齢者福祉活動(生活相談業務)に関する意向調査について

高齢者福祉活動(生活相談業務)は介護予防活動の推進のため、主に自立可能な後期高齢者(75歳以上の方)を対象とした活動を行っております。

その一環として以下の意向調査を実施し、対象となる方の状況を把握したくご理解の程よろしくお願ひ致します。

なお、今年度の調査の対象となる世帯には下記の文書を送付いたします。ご家族の皆様で相談の上ご記入下さい。

3月26日(火)までに返送くださいますようよろしくお願ひ致します。

また、相談を希望される方への面談は引き続き行っております。年齢などに関わらず、生活上の不安がある方はお気軽に担い手グループまでご連絡ください。

▼高齢者福祉活動(生活相談業務)に関する意向調査票

令和6年3月吉日

北見地区
北見 一郎 様

きたみらい農業協同組合
営農振興部担い手グループ

(依頼) 生活相談業務に関する意向調査の実施について

標記の件につきまして、当JAでは高齢者福祉活動として地域社会資源の活用と介護予防活動の推進を目指した取組みを実践しております。その一環として、活動の対象となる方を含めたご家族に対して事前に意向調査をした上で相談対応をいたします。本調査の対象は、令和6年4月2日から令和7年4月1日までに75歳を迎えられる方とご家族です。つきましては、北見 太郎 様を含めご家族間で相談の上、別紙の『意向調査票』に記入し、3月26日(火)までにJA担い手グループへ返信用封筒にて返送くださいますようお願い申し上げます。また、相談対応を希望されたご家族に対しては、後日JAの担当職員が電話を差し上げますので、その節にはご協力くださいませう重ねてお願ひ申し上げます。

記

対象者 北見 太郎 様 続柄: 父

御不明な点がございましたら、下記担当者までご連絡ください

TEL: 24-2145 FAX: 24-2212
【担当者】担い手グループ・榎本(温根湯、留辺蘂、置戸、訓子府) 辻本(北見、相内、上常呂、端野)

高齢者福祉活動(生活相談業務)に関する意向調査票(北見市)

氏名: 北見 太郎

〒: 019-0000

Q1. 介護・福祉についてJA生活相談員との相談を希望しますか。
() 希望しない → Q2△ () 希望する → Q3△

Q2. Q1の回答で『希望しない』方にお尋ねします。介護についての相談内容はありますか。(複数可)
() 施設に入居している → Q3△
() デイサービスなどの介護保険サービスを利用している → Q3△
() すでにケアマネジャーや保健師に相談している。
() 必要に応じて自治体の担当窓口や地域福祉支援センターに相談できる。
() 過去に介護保険の手続きをした事がある。
() 福祉に関する専門職が常設や相談に応じて相談ができる。
() 地域の社会資源に参加している → Q4△
※地域の社会資源とは一人クラブ、地域サロン、介護予防教室などの事。

Q3. Q2の回答で『施設に入居している』『デイサービスなどの介護保険サービスを利用している』方にお尋ねします。要介護区分はどれに該当しますか。
要介護: 1・2 要介護: 1・2・3・4・5 わからない

Q4. Q2の回答で『地域の社会資源に参加している』方にお尋ねします。参加している地域の社会資源は何ですか。(複数可)
() 老人クラブ () ことろき大学
() 地域サロン () 片馬アップ講座などの介護予防教室

Q5. Q1の回答で『希望する』方にお尋ねします。相談したい内容はどれですか。(複数可)
() 介護保険について-利用方法など
() 介護予防について-認知症、物忘れ予防など
() 地域の社会資源について-老人クラブ、地域サロン活動など
その他()

～ご協力ありがとうございました～

今年度の担当者は下記の通りです。よろしくお願ひ致します。



◆榎本 明莉
地区: 温根湯・留辺蘂
置戸・訓子府
TEL: 090-2690-0674



◆辻本 修子
地区: 北見・相内
上常呂・端野
TEL: 090-2691-3493

お問い合わせ:担い手グループ TEL:24-2145(榎本・辻本)

きたみらい玉葱振興会の快挙を祝し、記念年表除幕式を開催



▲除幕式での様子(玉ねぎ集出荷施設で)

玉ねぎの選別から輸送を担う北見通運株式会社と日本通運株式会社は2月2日、当JAの合併後20年の歩みなどを記した年表を作成し、除幕式を開催しました。
この年表は、きたみらい玉葱振興会が第50回日本農業賞集団の部で大賞受賞、第60回農林水産祭天皇杯での受賞を記念して作成。当JAに寄贈され、北見市西相内の玉ねぎ集出荷施設内に掲示しました。年表は縦1・2m、横4・8mで、これまで



▲作成された記念年表

地域での玉ねぎの育苗や輸送までの流れなど写真を交えて紹介しています。
除幕式には北見通運の坪川誠社長や日本通運の宮谷俊行北見支店長をはじめ関係者らが出席。当JAの大坪広則組合長は「これまでの歴史が表現されている。将来に向けて関係機関と協力しながら消費者に対し供給責任を果たしていきたい」と考えを伝えました。皆さんもお越しの際はぜひご覧ください。



▲36人が出席して行われた温根湯地区懇談会

2月6日から9日までの4日間、8会場においてJA地区別懇談会が

冬期地区別懇談会終える 8会場に466人出席

行われ、組合員と家族のみならず66人が出席しました。
地域運営委員長の進行により、令和6年度の事業基本方針や部門別経営計画などを説明した後、出席した組合員からも数多くの意見と質問を頂きました。

なお、懇談会で出された意見・要望などについては後日「Q&A」と「HP(ホームページ)」にてお知らせ致します。

地区名	組合員戸数	出席人数	出席戸数	出席率
温根湯	59	36	31	52.5%
留辺蘂	33	23	23	69.7%
置戸	70	58	41	58.6%
訓子府	251	106	95	37.8%
相内	61	37	34	55.7%
上常呂	91	52	50	54.9%
北見	134	59	56	41.8%
端野	163	95	88	54.0%
合計	862	466	418	48.5%

地区毎の出席状況

INFORMATION

営業時間の変更のお知らせ

令和6年4月1日(月)～10月31日(木)

センター・地区事務所				
	営業時間			
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日
事務所	9:00～17:00	休み	休み	休み
金融窓口	9:00～15:00			
(ATM)	9:00～17:00	9:00～12:00※		
共済窓口業務	9:00～15:00	休み		

※本店・訓子府支店・端野支店のみ営業

給油所			
各給油所	8:00～19:00	8:00～19:00	8:00～18:00※
			8:00～18:00

※温根湯給油所は日曜日休業

※生産資材店舗・整備工場の営業時間は改めてご案内いたします。

採用のお知らせ



総務企画部付
矢 萩 義典
昭和56年5月21日生
専修大学北海道短期大学(土木科)卒業
趣味・好きなもの スポーツ

組合員の皆様や地域住民の方に信頼されるように頑張りますので、よろしくお願ひ致します。

農福連携事業の普及を目指し、関係者と意見を交わす

当JAは2月22日、振興局らが主催の令和5年度オホーツク地域農福連携の推進に係る意見交換会に出席しました。この意見交換会はオホーツク管内で農福連携の推進を図るために開催され、関心がある関係者ら約40人を対象に講演会や事例紹介、グループワークが行われました。

農業側の事例紹介として、当JAで行っている農福連携の取組経過などについて複本職員が事例を報告。成果として、障害者に対するイメージの向上や作業速度の向上が見られる一方で、実施可能な作業の洗い出し、組合員の認知度向上など課題もあることを伝えました。

当JAではこれまで農業者と福祉事業所のマッチング支援を行っていますが、今後も地域で農福連携を普及啓発していくための事業展開をしていく予定です。



▲グループワークで意見を交わす複本職員(網走市で)



▲表彰状を受け取る柴田工場長

当JAの農機自動車グループは2月17日、自動車整備事業に係るこれまでの業務の取り組みを評価されて功労表彰を受けました。

今回、事業を15年以上継続し、自動車検査及び安全性の確保と公害防止に貢献していること、過去5年間において道路運送車両法などについて違反が無いことを理由に北見運輸支局関係功労者表彰の指定工場部門で受賞しました。

農機自動車グループ、取り組み評価され表彰!

授賞式は留辺蘂町の大江本家で開催され、第66期北見地方自動車整備振興会通常総会内で行われました。

今回の表彰を受けて農機自動車グループの柴田工場長は「これまでの取り組みが評価されて大変うれしい。今後もJA整備工場として組合員の営農と生活に寄与すべく活動を継続したい」と話しました。

同表彰は平成4年に旧JA訓子府町が一度受賞していますが、合併以来初めてとなります。



▲受賞した表彰状

給油所できたみらい酪農振興協議会がシチューを配布!

きたみらい酪農振興協議会は1月25日、きたみらい管内の6給油所でシチュー配布を行いました。この取り組みの目的は牛乳乳製品消費拡大運動として実施しました。給油に来た利用者に対して、同振興協議会の役員が手渡しでシチュー配布を行い、乳製品消費拡大を呼びかけました。シチューは6給油所合わせて1,650個を配り終わりました。



▲給油所利用者に配布するきたみらい酪農振興協議会の中島会長

創立20周年を迎え、記念式典を開催

～端野町サラタマ生産部会～

当JA端野地区の端野町サラタマ生産部会は2月6日、創立20周年の記念式典を当JA端野地区事務所で開催しました。

同生産部会は平成16年2月にきたみらい玉葱振興会から独立し、令和6年2月で創立20周年を迎えました。現在は38戸の生産者が道内を中心に早生品種のトップブランドとして栽培しています。

記念式典では式辞として、同生産部会の日置大真部会長が「昨今におけるサラタマを取り巻く環境は厳しく、これまででも会員の高い意識や諸先輩方の導きで乗り越えてきた。今後も苦境を乗り越えられるよう、会員各位が高い生産意欲を持って取り組める環境の構築が必要」と強調しました。

同生産部会の日置部会長から第3代目部会長の星英樹さん、第4代目部会長の間村直樹さんに組織功労として感謝状が手渡されました。



▲日置部会長(左)から感謝状を受け取る星さん(右)

Kit Curling Club 活動報告



▲奮闘する臼井選手 ©JCA H. IDE

私はKit C. C. に所属しながら、JAきたみらいで働いている臼井慎吾(営農振興部担い手G)です。

私たちは2024年1月27日、北海道札幌市にて行われた「第41回全農日本カーリング選手権大会」に出場しました。

大会では、1次予選ブロック通算2勝2敗(ブロック3位)となり、2次予選に進出することができました。2次予選ブロックでは通算1勝4敗(全体5位)となり、プレーオフ進出とならず大会を終えました。

JAきたみらいをはじめ、協賛していただいているスポンサーの方々、チームを支援していただいている地域の方々に支えられ、チームとして3年連続の日本選手権に出場することができました。今年の日本選手権からは2026年ミラノ五輪に繋がる大切な大会でしたが、結果を残すことは出来ませんでした。来年はまた1からの挑戦となりますが、必ず日本選手権の舞台に戻り、優勝を目指し精進して参りますので、応援よろしくお願いいたします。



▲試合中の様子 ©JCA H. IDE

INFORMATION

キーワードは あの時こうしていたら…

～無理せず早めに作業を切り上げていけば～



事故の内容	ロータリーを装着したトラクターで農道(未舗装・轍あり)を移動中、崖に脱輪して横転
事故の原因	疲労による集中力の欠如と速度超過、ハンドル操作ミス、シートベルトの未装着
けがの状況	左くるぶしの骨折

疲労を押しての長時間作業が圃場でトラクターによる長時間の耕耘作業を終え、作業場に移動中の農道で脱輪し、横転しました。現場は右に山肌、左が崖になっていた農道のカーブです。横転した際に左足首を骨折した男性は、一週間の入院を余儀なくされました。疲労が蓄積する収穫期の終盤に発生した事故。専門家は「速度超過とハンドル操作ミス、何より**疲れを押して作業を続けた結果、集中力が欠如してしまったことが原因では」と**見えています。



トラクターが脱輪 横転して左足骨折



予想以上にかかる費用ヒヤリハットの共有
男性は事故による損害について「代替労働力は問題なかったものの、トラクターの引き上げ費用や病院が遠隔地だったことによる家族の見舞いなど予想以上に負担が大きかった」と話します。

事故を教訓に従事者間でヒヤリハットの共有を徹底するとともに、狭い農林道や傾斜がきつい場所での作業は、経験を積んだベテランや機械に精通した若手が担当するなど、**役割分担を整理**しました。また、山間地に畑が点在しているため、**時間がある時は農道の整備**をこまめに行うようにしているとのこと。

あの時こうしていたら

- ・時間に追われて作業をしない
- ・終了間際こそ要注意
- ・作業区切りは体調を最優先
- ・早め早めの休憩をとる
- ・作業者同士でお互いの体調確認や声かけをする

草で視界が悪い進入路で…
雑草の生い茂る進入路から水田にコンバインで入ろうとした男性(60代)が、進入路手前の段差で転落し、死亡する事故がありました。

変形圃場でコンバインの切り返しをしたところ…
稲作農家の男性(40代)が台形圃場の狭い隅をコンバインで回り刈りしようとして切り返したところ、クローラー後部が畔に乗り上げました。とっさに男性は変速レバーを後進側に引いてしまい、水田に転落。完全な下敷きは免れましたが、肋骨等の骨折と内臓圧迫で救急搬送されました。

翌早朝の作業準備のため薄暗いなか急いで走行中…
夕刻の薄暗くなり始めた時間帯、畑作農家の男性(60代)がトラクターで敷地内道路を走行中、わき見運転で左側の斜面に脱輪。慌ててブレーキを踏んだら左前輪が宙に浮いた状態で停止しました。近隣農家がショベルローダで引き戻そうとするもバランスを崩し機体ごと斜面下に転落。ヘルメット、シートベルト未装着だったため頭部の出血がひどく、縫合手術を受けました。

日没後の公道で…
公道でトラクターを運転していた男性(30代)が右折しようとしたところ後続のトラックに追突され、反対車線を越えて横転。右肩甲骨を打撲しました。

横転事故が多発しています



片ブレーキで排水路に転落
80代の男性が安全フレームなしのトラクターで公道を走行中、停止しようとしたところブレーキの連結ロックを忘れていたため片ブレーキとなり、排水路に転落。トラクターの下敷きとなって死亡する事故がありました。

雨上がりの坂道でスリップ
降雨後の狭い坂道をトラクターで走行中、スリップしそうになったためエンジンを止めて退避しようとした男性(70代)が機体ごと七m崖下に転落。頸椎と肋骨を折るけがを負いました。

予防と対策

- 安全キャブ・フレーム仕様のトラクターを使い、シートベルト・ヘルメットを着用
- 草むらや狭い道、坂道などは降りて道幅や路肩状態を確認
- 作業後、圃場を出る前にブレーキ連結を確認
- トラクターに反射板・低速車マークを装着



※出典：「事故事例・事故防止14のキーワード」(農作業安全総合推進協議会)「農作業安全指導マニュアル」「農作業安全リスキル」(日本農業機械化協会)

もし、農作業中に怪我をしたら!!

～労災保険請求手続きの基本的な流れと主な注意点～

先月から玉ねぎの播種作業が本格的に始まり、令和6年の営農がスタートしてはいますが、それに伴い労災事故の報告は春から急激に増加してきます。農作業事故が発生しないことが一番ですが、万が一、農作業事故が発生した場合の労災保険請求手続き上の流れと主な注意点を記載しましたので、ご確認をお願いします。

●労災請求の基本的な流れ

- ①怪我をしたら、整形外科のある労災指定病院で受診を！
その時に「農作業事故であること」を伝えてください。
- ②JA労災担当に連絡を！
氏名や日時・作業状況・症状など細かく聞き取りします。
- ③JA担当が労災請求書等を病院や薬局に提出します。



●労災請求の主な注意点

- ・怪我をしたら、我慢せず、すぐに病院で治療してください。
数日から数カ月以上、我慢してから受診した場合、担当医が受傷日時や本当にその時の怪我なのか証明できなくなります。
- ・国民健康保険を使って治療費を支払わない。
返金は可能ですが、病院や行政の国保係と手続きが煩雑になり、時間が掛かります。
- ・特に月末の事故の場合はすぐに連絡ください。
医療機関は月末締めで健康保険組合等に治療費の請求をします。
- ・経営者または家族労働者の事故の場合は労災認定されない作業条件があります。

経営者側は一般労働者と違って労災認定範囲が狭くなっています。
まずはJA労災担当までお問合せください。



★お問合せ
営農振興部 担い手グループ
TEL 24-2145

INFORMATION

第1回 理事会報告

2月22日、午前9時30分より第1回定例理事会が開催され、報告事項14件、決議事項12件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】**
- ①令和5年度内部監査業務活動報告について
 - ②令和5年度事務ミス等の発生状況報告について
 - ③信用事業取引における対応状況等について
 - ④組合員状況報告について
 - ⑤令和5年度資産査定結果について
 - ⑥令和6年度理事に対するクミカン貸越極度額の設定に係る報告について
 - ⑦地区別懇談会の実施報告について
 - ⑧人事の発令について
 - ⑨令和6年度信用評価基準による階層区分の設定及び指導区分の変更並びに対策農家選定について
 - ⑩理事からの販売品買取に係る報告について
 - ⑪R5年度玉ねぎ・馬鈴しょの選果販売状況について
 - ⑫女子会での馬鈴しょ食べ比べアンケート結果について
 - ⑬ゼロカーボン脱炭素社会実現に向けた施設整備について
 - ⑭生乳生産状況及び個体取引価格状況について
- 【決議事項】**
- ①令和5年度コンプライアンス・プログラム実践状況及び令和6年度コンプライアンス・プログラムの制定について
 - ②令和6年度1億円を超える信用の供与等の設定について
 - ③令和6年度余裕金の運用について
 - ④税効果積立金の取崩しについて
 - ⑤出資減額について
 - ⑥小麦乾燥調製貯蔵施設開発行為工事に係る発注方法について
 - ⑦小麦乾燥調製貯蔵施設のプラント1期工事に係る発注方法について
 - ⑧相内10号倉庫低温化改修工事（建築・空調）に係る発注方法について
 - ⑨令和6年度生乳受託販売契約について
 - ⑩固定資産の取得について
 - ⑪令和5年度事業報告（含む事業報告附属書）及び計算書類（剰余金処分案を除く）について
 - ⑫令和5年度剰余金の処分（案）について

JAバンクからのお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。このたびはJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日 2024年(令和6年)	3月10日 日曜日 全取引休止 6:30-9:00	4月29日 月曜日・祝日 一部取引休止 0:00-24:00	5月18日 土曜日 全取引休止 21:00-翌8:00
5月26日 日曜日 一部取引休止 0:00-24:00	7月14日 日曜日 全取引休止 6:30-9:00	7月15日 月曜日・祝日 一部取引休止 0:00-24:00	8月17日 土曜日 全取引休止 21:00-翌8:00

すべてのサービスが休止 一部のATM・JAネットバンクサービスはご利用可能

休止するサービス

- JAバンクのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- J-Debit ジェイデビット

現金のお引き出しはお早めに。
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンクのホームページ <https://www.jabank.org>



協力: くるみ幼稚園の園児たち

JAきたみらい給油所 春のカーケアキャンペーン!

3月1日(金)～4月30日(火)

オイル交換がお得!
タイヤがお得!
ウォッシュ液もお得!

トラクターオイル「スーパーマルチサービス」
限定で さらにお得なキャンペーン実施中!

詳しくは、JAきたみらい給油所へお問合せ下さい

JAきたみらい給油所のアプリダウンロードはこちら

JAきたみらい

中ノ島セルフ給油所 0157-31-1050	訓子府セルフ給油所 0157-47-4831	置戸 給油所 0157-52-3869
端野セルフ給油所 0157-56-4112	相内セルフ給油所 0157-37-2519	温根湯給油所 0157-45-2446

2024.2.1(水) 4.30(火)

スーパーマルチサービス
20Lを2台購入につき1枚、
200Lドラム1本購入につき5枚
抽選カードを当選します!

225
を
当たる!

A賞 ダイソン 空気清浄ファン
Dyson Purifier Cool™ (TP07 WS)

B賞 オリジナル つなぎ

C賞 真空断熱タンブラー
400ml 2個セット

200
を
当たる!

キャンペーン期間
対象商品
トラクターオイル
スーパーマルチサービス

屋外での火入れ 引き続きご注意ください!

- ×! 空気が乾燥している日
- ×! 風が強い日
- ×! 燃えやすい物がある場所での火入れ
- ×! 水バケツ等、消火器具を用意しない
- ×! 夜間の火入れ 一度に大量の焼却

北見地区消防組合 消防署
予防担当 0157-25-1525

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



2月号まちがいさがしの当選者

2月号のまちがいさがしの答えは「2、3、7、9、12」でした。正解者38名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- ・須河 咲月さま (訓子府) ・川岸 正志さま (相内)
- ・小坂 正枝さま (訓子府) ・大丸 葉生さま (上常呂)
- ・水上てる子さま (訓子府) ・五十嵐心愛さま (端野)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉ねぎと牛すじのカレー」と「玉ねぎと鶏もも肉の黒カレー」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で6名の方に、JAきたみらいの「玉ねぎ醤油」と「玉ねぎ焼肉のたれ」をプレゼント致します。

今 年は雪が少なくこのまま雪溶けになり、農作業のしやすい春を待ちたいですネ。

(上常呂地区 山本 純子さん)

道内各地が大荒れという中でも北見はそれほど荒れず、今年の冬は道が出ていることが多いですね。まだ雪が降る季節は続きますが、大雪などに見舞われることなく、雪解けに向かってほしいですね!

播 種作業が始まり、今年もいよいよ始まりましたね。毎年色々な所で自然災害がありますが、今年は災害もなく、農作業事故のない年で豊穰を迎えたいです。

(北見地区 小川 美代子さん)

異常気象が毎年のように発生しており、もはや異常が日常になっているようにも感じてしまいますね…。今年こそは災害のない1年になりますように。

播種作業が始まったことで農作業事故も増えてきておりますが、事故のないよう、健康第一で作業していただければと思います。

VOICE 読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます!

広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
フルーツ
パラダイス

イラスト：小林祐美子

バナナのプロフィール
【分類】シヨウ科/シヨウ属
【原産地】東南アジア・マレー半島地方
【おいしい時期(旬)】周年、国産は7～10月ごろ
【主な栄養成分】糖質、カリウム、食物繊維、マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、セロトニンなど

バナナ

希少な国産が人気! 元気の活動のエネルギー源に

保存方法

完熟前

常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに
夏場は直射日光を避け冷暗所へ



傷まないよう房の盛り上がった側を上にして置く

完熟

常温or冷蔵保存



日持ちしないので早めに食べ切る
1本ずつラップでぴったりと包み冷蔵庫へ
冷蔵すると皮が黒く変色するが、果肉は白いままでおいしく食べ

食べ切れないときは 冷凍保存

皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れて冷凍庫へ
1か月程度保存できる
半解凍の状態でお食べたり、ジュース作りなどに



選び方

全体的にふっくらとしたものは甘い!



皮にシュガースポットが出ていると完熟!

全体的に黄色く色づいている



黒ずみがある・軸周りが黒く・果肉が傷んでいるかも……

完熟の目安「シュガースポット」
皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点。完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘み

バナナの子カラ

糖質
スポーツや活動時のエネルギー源に

セロトニン
精神をリラックスさせる効果に期待

カリウム
むくみ改善、脳梗塞、心筋梗塞などの予防に

ビタミンB群
エネルギー代謝促進に

食物繊維・フラクトオリゴ糖
整腸作用、便秘改善に

マグネシウム
新陳代謝促進、骨や歯の強化、血圧調整に

バナナのいろいろ

フィリピンバナナ
皮が厚く日持ちする。日本で流通しているバナナの約90%は「ジャイアント・キャベンディッシュ」系の品種

台湾バナナ
主な品種は「北蕉」「新北蕉」など。果肉はねっとりとして濃厚な甘さと香りが特徴

エクアドルバナナ
主な品種は「グラネイン」。深みのある甘さが特徴

モンキーバナナ
品種名「セニョリタ」のミニサイズで子どものおやつとしても人気の皮が薄く、果肉は柔らかく濃厚な甘み

レッドバナナ
品種名「モラド」の少し酸味がありさっぱりとした甘さ

国産に注目
島バナナ、三尺バナナ、アップルバナナなど
主に沖縄や奄美大島、鹿児島、宮崎などで栽培
輸入物よりねっとりとした食感でこくのある強い甘みが人気



スペアリブと新ジャガのカレー煮



◆ 材料 (3人分) ◆

スペアリブ	300g	A たれ カレー粉 …小さじ1 水 ……200ml 料理酒 ……200ml みりん ……100ml しょうゆ ……100ml 砂糖 ……大さじ1 ローズマリー ……1本
ショウガ	適宜	
ネギ (青い部分)	適宜	
新ジャガ	2個	
スナップエンドウ	適宜	
ニンニク	1片	
サラダ油	大さじ1	

◆ 作り方 ◆

- 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ (600W) で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる (①のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

タイのオイル焼き たっぶり野菜のソース



◆ 材料 (2人分) ◆

タイ	2切れ	カブの茎	適宜
新ジャガ	1個	オリーブ油	適宜
新タマネギ	1/2個	塩・こしょう	適宜
トマト	1個	白ワイン	50ml
カブ	1個	ローズマリー	1本
スナップエンドウ	2本	レモン汁	小さじ1
ニンニク	1片		

◆ 作り方 ◆

- タイにあらかじめ塩・こしょうを振っておく。新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブはさいの目に、スナップエンドウは5mm幅に、ニンニクはみじん切りに、カブの茎は細かく切っておく。
- 野菜のソースを作る。フライパンにオリーブ油大さじ2 (分量外) と新ジャガ、新タマネギ、トマト、カブ、ニンニクを入れ、弱火で7、8分ほど炒め、白ワインとローズマリーを入れ中火で5分ほど煮込む。仕上がる直前にスナップエンドウとカブの茎を入れ、塩・こしょうで味を調える。
- フライパンで野菜を煮込んでいる間に、タイにオリーブ油をかけ、グリルで焼き上げる。
- 器に②の野菜のソースをひき、③のタイを盛り付け、レモン汁をかけて出来上がり。

※献立を監修した人※ 茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一 (ながいともかず)

編集後記

- ・播種作業やハウス管理などは順調でしょうか。雪が降ったり溶けたり不安定な天候にお困りではないでしょうか。もうすぐ春の到来です。体調を万全にし、何事もなく植付作業を迎えたいですね。
- ・新たなスタートを迎える春の季節となり、人それぞれ様々な気持ちでいるでしょう。4月からの新体制に向けてまた気持ちを新たに業務に取り組みたいと思います。 (小畷 優里)

JAきたみらい概要

(令和6年2月18日現在)

- ・組合員数 (正) 1,600人
- ・組合員数 (准) 5,605人
- ・組合員戸数 (正) 862戸
- ・貯金 120,400百万円
- ・貸出金 13,605百万円
- ・出資金 4,987百万円