

お祭り サタタ

2023



vol.247 **8**



特集 第20回 JA合併20周年記念
JAきたみらい乳牛共進会

くんねっぷふるさとまつり
行灯パレードの様子
(紹介は2ページです)



秋まき小麦、 生育順調で例年より 早い収穫作業開始!

季節の薫り



JAきたみらいでは秋まき小麦「きたほなみ」の収穫が7月21日から始まりました。今年は天候が順調に推移し生育状況が良く、例年より早く収穫作業が開始されました。

管内各地では黄金色に色づいた小麦畑を大型コンバインが走り、次々と麦穂を刈取っていききました。収穫された小麦は大型ダンプに積み込まれ、JA小麦乾燥調製貯蔵施設へ搬入されました。きたみらい麦作振興会の西原勇一会長は「今年は生育が順調で、例年より一週間程早いスタートとなった。粒は大きく品質も良いものとなっている。燃油高騰のためコストを抑えながら良質な小麦を収穫したい」と話しました。

今年度、当JAでは約3,800畝作付けしており、生産量は約25,000トンを予定しています。



もくじ CONTENTS

特集

第20回 JA合併20周年記念
JAきたみらい 乳牛共進会

4

○季節の薫り……………2

○表紙紹介……………2
「4年ぶりの行灯パレードに
青年部も参加!」

○JAトピックス……………6

○ほのぼのの広場……………8
・記念の一枚
・きたみらい技能実習生

○みらいプロジェクトチャンネル…9

○JAからのお知らせ……………10

○おひさまサラダクッキング……………20
「賀茂なすのグラタン」
「魚介と新ジャガのスープ」

表紙紹介

4年ぶりの行灯パレードに 青年部も参加!

JAきたみらい青年部南支部は7月8日、訓子府町で開催された第44回くねつぷふるさとまつり前夜祭の行灯パレードに参加しました。行灯の製作は6月下旬の夜に連日行われ、今年は映画で話題になったマリオやスラムダンクのキャラクター、きたみらいのロゴ、青年部が制作したYoutube動画のQRコードが描かれました。パレード当日は部員25人が参加し、行灯を引きながら訓子府町の道道50号線を練り歩きました。キャラクターの被り物をして仮装した部員もあり、手を振って観客を盛り上げました。パレードの後の表彰では行灯にQRコードを描く斬新さも評価されアイディア賞を受賞。仮装した部員が登壇し、賞状と賞金を受け取りました。



▲行灯パレードに参加する部員

第20回 JA合併20周年記念 JAきたみらい 乳牛共進会



▲笑顔でリードする青山夕香氏



▲ショウマンショーに参加する安斉龍ノ介くん



▲審査会場の様子



▲審査の様子



▲経産の部最高位賞 北見 吉野裕規氏「ヨシノファーム ドア リンリン」



▲トロフィーを受け取る参加者



▲未經産・経産の部の最高位、準最高位の栄誉に輝いた4頭と関係者の皆さん

【未經産の部】最高位 「パーチル ショツキング スーパーヒーロー」 訓子府 渡辺 重明氏 (左2頭目)
 準最高位 「パーチル スーパーヒーロー ストーマテイツク」 訓子府 渡辺 重明氏 (左1頭目)
 【経産の部】最高位 「ヨシノファーム ドア リンリン」 北見 吉野 裕規氏 (右2頭目)
 準最高位 「クレイジヤスクール ルーベンス ハイチュー」 置戸 (有) 小山牧場 (右1頭目)



▲来賓挨拶をする伊田訓子府町長

▲開会の挨拶をする大坪組合長

7月15日、当JAときたみらい酪農振興協議会の共催で訓子府町の北見管内畜産総合施設で乳牛共進会を開催しました。
 きたみらい地域から56頭の乳牛が出品され、体型の美しさや骨格の力強さ、乳房のバランスなどの資質を競い合いました。審査員は北広島市で酪農業を営む岩田政彦氏が務めました。
 当日は小雨が降る悪天候の中、未經産牛から経産牛まで14部門で審査が行われました。
 最高位賞は、経産の部で北見地区



▲デイリークイーンを務めた青山夕香氏と大野職員(左から)



▲審査員を務めた岩田政彦氏

の吉野裕規さんが出品した「ヨシノファーム ドア リンリン」、未經産の部で訓子府地区の渡辺重明さんが出品した「パーチル ショツキング スーパーヒーロー」が受賞しました。
 14部以外にも子どもから実習生までが出場するショウマンショーでは9頭が出品し、「小学3年生以下の部」と「小学4年生から実習生の部」が行われ、大人顔負けのリードを見せられました。
 その他にも会場ではきたみらい牛乳や牛乳消費拡大オリシナルグッズ



▲抽選会の様子



▲きたみらい牛乳の無料配布

の無料配布、くんねっぷりんや牛肉(篠原牛)の販売、抽選会などが行われ、大勢の来場者で賑わいました。



J A ト ピ ッ ク ス



▲北海道ボールパークFビレッジで集合写真



▲クボタ アグリ フロントで集合写真

は野球観戦に、みんなと訪れたい」と話しました。この研修を通して、地域の垣根を越えて交流を深めることができました。

JAきたみらい女性部西支部は7月3日から4日にかけて視察研修を実施し、北広島方面へ行ってきました。今年度女性部本部では、それぞれの地域に所属する支部同士が交流を深めることを目的とした「地域間交流事業」を計画し、各地域ごとに道内一泊二日の視察研修を実施。西支部は地域が再編されているため、支部の行事として部員18人が参加しました。1日目には「北海道ボールパークFビレッジ」を視察し、約1時間のツアー見学の中でグラウンド

やベンチ、インタビューエリアなどの球場施設内についてファイターズガールより説明を受けました。2日目は、ボールパーク内に新設されたばかりの「クボタ アグリ フロント」を視察し、日本の食・農業の大切さについて映像を観た後、施設内の農場を見学。土は使用せず特殊なフィルムを使った「アイメック農法」で栽培されている作物の生育状況を確認し、難しい土づくりに代わる栽培技術に触れることができ、良い刺激となりました。参加した部員は「今話題の施設を観ることができて良かった。次

JAきたみらい女性部西支部 支部視察研修を実施！

青年部のイベント「ネコ車でGOGO！」今年も祭りを盛り上げる



▲でこぼこ道を慎重に走る参加者



▲青年部での記念撮影

7月9日、訓子府町で第44回くねっぴふるさとまつりが開催されました。キャラクターショーや芸能人による歌と笑いのステージなど盛りだくさんで、今年は4年ぶりに焼肉コーナーも設けられました。JAきたみらい青年部南支部も恒例のJAアトラクション「ネコ車でGOGO!」を開催。この催しは青年部が考案したイベントで、2人1組で運搬用の一輪車に載せた農作物の出荷用段ボール箱を落とさないようにゴールを目指すタ

イムレースです。コースには段差やカーブといった仕掛けや様々なお題が書かれたカードが配置されています。アトラクションには小学生の部で5組、大人の部で14組が出場し、気温の高い中でしたが、景品獲得を目指して熾烈なレースが繰り広げられました。

研修会で農作業に意欲的 女性農業者研修会を開催



▲フォークリフトを運転する参加者



▲救急救命講習で止血方法を学ぶ参加者

当JAでは6月30日、訓子府町で女性農業者を対象とした研修会を開催し、15人が参加しました。昨年度開催した女性農業者向け研修会の際に、フォークリフトの運転操作について開催してほしいと要望が挙がったため、これから農作業に意欲的に取り組もうと考える女性を応援しよう、農作業安全研修の位置づけで実施しました。研修会は2部構成で、午前はフォークリフトの事故リスクが高い作業の確認をした後、基本操作として前後進とスチールコンテナの

運搬、カーブ操作を行いました。午後は、救急救命講習として北見地区消防組合の方を講師に、成人や小児に対する心肺蘇生法やAEDの取扱い方法、止血方法や熱中症対策について学びました。参加者は「これから収穫時期を迎える前に救命講習を受講できて、もしもの時の心の準備ができた。フォークリフトの運転操作もこれから技能講習受講に向けて前向きになれた」と意欲をみせていました。



▲搬入された廃タイヤを降ろす様子



▲トラックに積み込む様子

当JA青年部西支部留辺薬地区は7月20日、同地区を対象に廃農機具の回収を行いました。この取り組みは、青年部が農村環境美化推進運動の一環として毎年7月中旬に行っており、今年で21年目となります。部員9人が参加し、搬入された廃農機具や部品、パイプ類、オイル缶、タイヤなどをトラックに積み込み、約5・2トンを回収しました。

この活動は毎年好評であり、なかなか整理がつかず、家や畑の周りに置き去りにされている廃農機具類がきれいに片付けられ、農村の環境整備にもつながっています。留辺薬地区の山本栄祐地区長は「営農しているところでも様々な鉄くずや廃タイヤが出る。毎年回収を行うことで留辺薬の環境を維持していきたい」と話してくれました。青年部は今後も環境に配慮した活動を念頭に、廃農機具回収を継続していく方針です。

留辺薬地区の青年部が廃農機具を回収 農村の環境美化を目指して

みらいプロジェクトチャンネル

未来につながる仕事をするための食の充実 **vol.27**

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

北海道らしくない猛暑、湿度の中での農作業が続いている。農業は体を使う過酷な仕事である。ハウス内での作業、長時間にわたる馬鈴薯の機上選別、玉ねぎの収穫、雨との戦いである小麦の収穫。炎天下での延々と続くホー除草も過酷な作業である。

体を酷使するのが農業ではあるが、最近は仕事の内容も変化している。GPSガイダンスがかなり普及したとはいえ、長時間のトラクターの運転は、体と同時に頭も疲れる仕事である。近年は農家1戸あたりの規模拡大も進み、機械の能力も上がっていることから、人間の体力ギリギリのところまで働いている農家も少なくない。

「長時間の作業、大変ですね」と話すと、「自分が頑張ればいだけだから」というような答えがよく返ってくる。もちろん農業経営を担う者としての責任ある言葉だと受け取ることはできるが、同時にその「自分」に何かあったときにはどうなってしまうのか。「働き者」という言葉は、良い農家の代名詞のように受け取られるが、その一方で「自己搾取」につながってしまわないかという心配がある。特に、作業時期に限られる中で、決められた面積をこなさなければならない仕事が多くある最近の農業においては、そのプレッシャーはかつてないほどに高まっているのではないだろうか。

前置きが長くなったが、こんなことを考えたのは、今手元に当時の農林省が出した『農民栄養に関する統計』という資料を見つけたからだ。農民の栄養状態の調査が行われてきたこと自体、不勉強で知らなかった。手元にある資料が発行された昭和36年は、今、改正が議論されている食料農業農村基本法の前身がある農業基本法が制定された年である（統計自体がいつからいつまで発行されていたかは確認できなかった）。

第二次世界大戦が終わって16年経った当時。日本社会は戦後復興を終えて、経済成長にテイクオフしようとしている時期であり、農業政策としては米一辺倒の農業から、酪農畜産、果樹・野菜などこれから需要が伸びる品目を振興することを目指し始めた時期である。

この時期においてもなお、農民の栄養状態は、改善されつつあるが決して十分なものではないことが指摘されている。栄養素としては、農業労働が必要とする量に対して、カロリーはほぼ充足されているが、食塩は1.7倍程度、ビタミンCは1.5倍程度の過剰となっている。一方で、脂質、カルシウム、ビタミンAとB1、動物性タンパク質はおおむね6割程度の摂取となっており不足していることが課題として指摘されている。農業における機械化はまだ進んでおらず、労働時間も長い。体を再生産するために必要な栄養素の確保、つまり農民達の健康問題が農民の社会的地位の向上、健康の増進という「生存権」という視点から重要視されていたことはもちろんである。しかしながら、それとともに、農民の健康が農業の発展という社会的な目的からも重要な課題として認識されていたと言えるだろう。

またこの報告書では、この時期においてテレビやオートバイ、電気洗濯機が急速に農村部においても普及しており、「一方で健康な状態で農民の労働力を再生産していくための栄養水準が依然として低い状態であることを考えれば、形式上の生活水準は向上しても労働力再生産の源泉をなす栄養摂取とのアンバランスは相変わらず問題となる」と指摘している。

農業者は、食料を生み出す大切な役割を担っている。だが、そうした農業者自身が健康で「再生産」していけるためには、経済的な豊かさはもちろんだが、その体を健康に維持していくための「食」のあり方も、改めて考えなければならぬだろう。忙しいとつい食事の手を抜いてしまう。短期的にはそうした対処は必要だが、今の農業者の働き方に合った健康を維持するために農業者の食生活のあり方についても、改めて考える必要があるだろう。健康な体は健康な食から、健康な食べ物から、とはよく聞かすが、それは健康の農業者がいてこそ、なのだから。

ほのぼのの 広場

記念の一枚



▲集まった同級生、恩師との記念写真
(前列左から5人目が恩師、
中央列左から2人目が仁木さん)

卒業50年の集い

置戸地区・豊住

よしのぶ
仁木 義信さん(68歳)と
同級生、恩師の皆さん

6月25日、訓子府高校の第22回生（昭和49年3月10日卒業）の卒業50年の集いを開きました。22回生の53人と恩師4人（うち恩師2人、同級生5人亡）のうち恩師1人を含む34人が集まり、おけと勝山温泉ゆうゆで焼肉をした後、コテージで1泊しました。

これまででもだいたい5年に一度、同窓会を開いて集っていましたが、みんなで集まるのは今回で最後になるだろうという思いで集いを開催。遠方にいる人も集まってくれ、約7割の仲間と再会することができました。記念に撮った写真は最高の1枚です。

集いでは最近の悩みや高校の思い出話を語り合い、もちろん変わったこともあります。当初から変わらない仲間との絆を再確認できました。また、みんなで会えることを願い笑顔で過ごすことができました。



きたみらい技能実習生



レ ティ フィン ニューさん(23歳)
出身地：ベトナム(ベンチュー省)

- Q趣味はなんですか？
音楽を聴いたり、映画を観るのが大好きです。
- Q好きな日本語はなんですか？
「平和は微笑みから始まります」
- Q日本の好きな食べ物はなんですか？
ラーメン
- Q北見に来て大変だったことはなんですか？
言葉を覚えることや気候の違いに苦労しました。
- Q日本でやってみたいことはありますか？
日本全国を旅行してみたいです。
- Q色々な実習をしてみてどうでしたか？
思っていたより、北見の天候は寒かったです。

★役立つベトナム語講座

今回は「すみません」について紹介します。「すみません」には、謝罪と呼びかけの2パターンがあります。まず、謝罪の場面では「シンロイ」という言葉を使います。呼びかけの場面では3種類あり、自分より年下の相手には「エムオーイ」、相手が年上で男性の場合は「フィンオーイ」、女性の場合は「チオーイ」となります。状況や場面に応じて使う言葉が異なるところは日本語と同じ難しさがありますね。

INFORMATION

スープやサラダにも添えてみてね!

ついに!!

JAきたみらいの玉ねぎを使用した「玉ねぎせんべい」が新発売

JAきたみらいのオリジナル加工商品「玉ねぎせんべい」が8月1日に発売されました。せんべいには生産量日本一を誇る当JA産の玉ねぎを使用しており、「香り」「旨味」が凝縮された商品のため、袋を開けた瞬間に玉ねぎの香りを楽しめて、食べると玉ねぎの旨味とたれの甘みが広がります。かたさが特徴のせんべいなので、少しずつよく噛んで味わって頂くもよし、



▲玉ねぎせんべい



▲パッケージ

小さく割ってスープやサラダに添えるもよし、普通のせんべいとは一味違った当JAだからこそ作ることができる商品です！是非、お土産やご自宅用にお買い求め下さい！
1箱（2枚×5袋）、一般販売価格750円（税抜）。北見市内の量販店やスーパーを中心に取り扱いがあります。
【問い合わせ先】
JA企画開発グループ
☎0157(32)8790まで

クリーン栽培玉葱部会、豊地小学校で食育授業開催!

クリーン栽培玉葱部会は7月11日、北見市立豊地小学校の5・6年生の総合学習で「農業と環境について」をテーマに食育授業を開催しました。部会の取り組みを地域の子どもたちに伝えたいという役員の想いから、豊地小学校の協力を得て実現しました。

授業では、同部会役員の吉田誠一



▲▼食育授業の様子

氏（北見）と北野祐作氏（訓子府）から玉ねぎ栽培のやりがいや苦労について話し、農業と環境とSDGsの関係性や部会が取り組むSDGsへの対応等についてJA職員より説明し、その後質疑応答を行いました。児童からは「やさしい玉ねぎと普通の玉ねぎの違いは?」「玉ねぎを育てる環境として適温はどのくらいか?」など多くの質問があり、積極的に参加している様子でした。児童らは今後、SDGsに関する新聞作成に取り組んでいく予定です。



きたみらい牛乳を使用したケーキも販売

北見市内にある「北見の菓子司 羽前屋」では、きたみらい牛乳を使用したカスタードケーキを販売しています。

明治43年創業の同店では、カスタードケーキを以前から販売していましたが、昨年からきたみらい牛乳をカスタードクリームで使用するようになりました。きたみらい牛乳の使用後はケーキを食べた周囲からの反応が上々だと副店長の土井福生さんは話してくれました。生地の中にはラム酒が入っており、中にあるクリームとのバランスが良く、通常のものとチョコクリームを使用したものの2種類を販売しています。



▲商品を紹介する土井さん

土井さんの生産者に対する思いは強く、「これだけハイレベルな食材を作ってくれているおかげで、おいしいお菓子作りができていますのでありがたい。この思いはお菓子を通じてお客様と共有できれば」と感謝を伝えてくれました。
カスタードケーキは1個200円（税込）で販売しており、同店で販売するプリンやシュークリームなどにもきたみらい牛乳を使用しています。



▲同店で販売しているカスタードケーキ

店舗情報

所在地：北見市中央三輪9-1-6
営業時間：午前9時～午後6時（第1・第3水曜日定休）
電話番号：0157-36-7777

夏期地区別懇談会終える

8会場に237人出席

7月10日から12日を除いた4日間、8会場においてJA地区別懇談会が行われ、組合員と家族のみなさん237人が出席しました。

地域運営委員長の進行により、各部門ごとに事業への取組状況や農畜

産物の情勢などを説明した後、出席した組合員からも数多くの意見と質問を頂きました。
なお、懇談会で出された意見・要望などについては後日「Q&A」と「ホームページ」にてお知らせ致します。



▲28人が出席して行われた置戸地区懇談会

地区名	組合員戸数	出席人数	出席戸数	出席率
温根湯	60	21	18	30.0%
留辺蘂	33	19	17	51.5%
置戸	70	28	19	27.1%
訓子府	252	40	39	15.5%
相内	61	28	23	37.7%
上常呂	92	22	22	23.9%
北見	138	42	41	29.7%
端野	168	37	34	20.2%
合計	874	237	213	24.4%

地区毎の出席状況

INFORMATION

令和4年度JAグループオホーツク みんなのよい食プロジェクト

スキムミルクを使った!レシピ紹介③

車麩のもっちり唐揚げ

厚さが薄い車麩は、少ない油で揚げ焼きにできるので、ヘルシーなだけでなく後片付けもラクチン♪ さくさくもっちりな食感がクセになります。スキムミルクでカルシウムアップも満足しているのでお子さんのおやつにもピッタリ。またお肉のような食感なので、大人も満足できます

材料・分量 (4人分)

- 車麩 6枚
- スキムミルク 大匙3
- ★ 水 1カップ
- めんつゆ(塩分希釈) 大匙2
- あらしおが 大匙1
- 青のり 大匙1/2
- 片栗粉 1/2カップ
- 揚げ油 適量
- 塩・かつお節 少々



車麩のもっちり唐揚げ

厚さが薄い車麩は、少ない油で揚げ焼きにできるので、ヘルシーなだけでなく後片付けもラクチン♪ さくさくもっちりな食感がクセになります。スキムミルクでカルシウムアップも満足しているのでお子さんのおやつにもピッタリ。またお肉のような食感なので、大人も満足できます



twitterでチェックしよう!



下準備
切れていない車麩の場合は、最初に2~3cm程度の厚みにカットしてくださいね

1. 車麩をバッドに並べ、ぬるま湯に浸し、やわらかくなったら手でしっかり絞り、2~3等分に切る



2. ★を混ぜたものに両面しっかり浸みこませる



3. 軽く絞りを、表面に青のりを軽くかけてから片栗粉をしっかりとまぶす



4. 中温の油でカリッと揚げ、かつお節と塩を振り、あつあつをいただきます



▲村井選手 (畜産相談グループ)



▲竹江選手 (組織振興東グループ)

JAきたみらいの野球部は7月12日・13日に行われたオホーツクJA野球大会で5年ぶり5回目の優勝を果たしました。当JA野球部は部員16人で活動をしています。13日の準決勝ではJAこしみずに初回幸先よく1点を先制するなど、その後も追加点を取り、投げては竹江投手(組織振興東グループ)が相手打線を完封して5-0で勝利しました。勢いに乗った決勝では、JAめまんべつと対戦。中盤6回まで5-4と均衡した試合だったものの、7回表に金子選手(北見本店共済課)のタイムリーヒットで追加点を取り、その後も着実に得点を重ね、10-6で勝利を勝ち取りました。



▲優勝記念写真

今回の優勝で9月5日・6日に行われる全道大会への出場権を得ました。今後とも当JA野球部への応援をよろしくお願ひします!

第65回オホーツクJA野球大会で5年ぶり優勝! JAきたみらいの野球部

12日(2回戦)	JAきたみらい	6-0	JAところ
13日(準決勝)	JAきたみらい	5-0	JAこしみず
[決勝]	JAきたみらい	10-6	JAめまんべつ

とくとくキャンペーン

キャンペーン期間 2023.8/1(火) ▶ 2024.1/31(水)

0.7% 1~3年目は0.4%	1.0% 1~3年目は0.7%	1.1% 1~3年目は0.8%
--------------------	--------------------	--------------------

さらに! 固定金利 1.3% 引下げいたします!

当初固定期間は特別金利を適用致します!

固定金利をご希望の方は、全期間固定金利もご用意しております。

当初3年 年0.7% 4~10年 年1.4% 11年目以降 年2.0%

JAマイカーローン

キャンペーン期間 2023.8/1 ▶ 2024.1/31

特別金利

5年以内の場合 固定金利 1.7%	最大優遇 1.2%	10年以内の場合 固定金利 2.2%	最大優遇 1.7%
----------------------	--------------	-----------------------	--------------

自動車購入の ご相談も賜ります。 ☎0157-47-4820

- JAきたみらい 本 店 旭川市南1丁目1番1号 ☎0157-24-4369
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-45-2070
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-42-2212
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-67-7070
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-47-4825
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-37-2022
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-38-2122
- 旭川市南10丁目1番1号 ☎0157-66-3114

INFORMATION

公道走行対応事例(ホクレン訓子府実証農場)

トラクターにブームスプレーヤーを装着し公道走行するケース(幅2.5m超)

装着前



2.70m

汚れをチェック
泥などが付着していると視認性が低下します。灯火器類をキレイにして公道を走行しましょう。

装着後

灯火装置および反射器の設置

後方

後方反射器(赤色)・コンビネーションランプ

制限標識 全幅および速度制限表示

全幅2.70m 運行速度15km/h以下

後退灯

外側表示板

前方

前方反射器(白色)

外側表示板

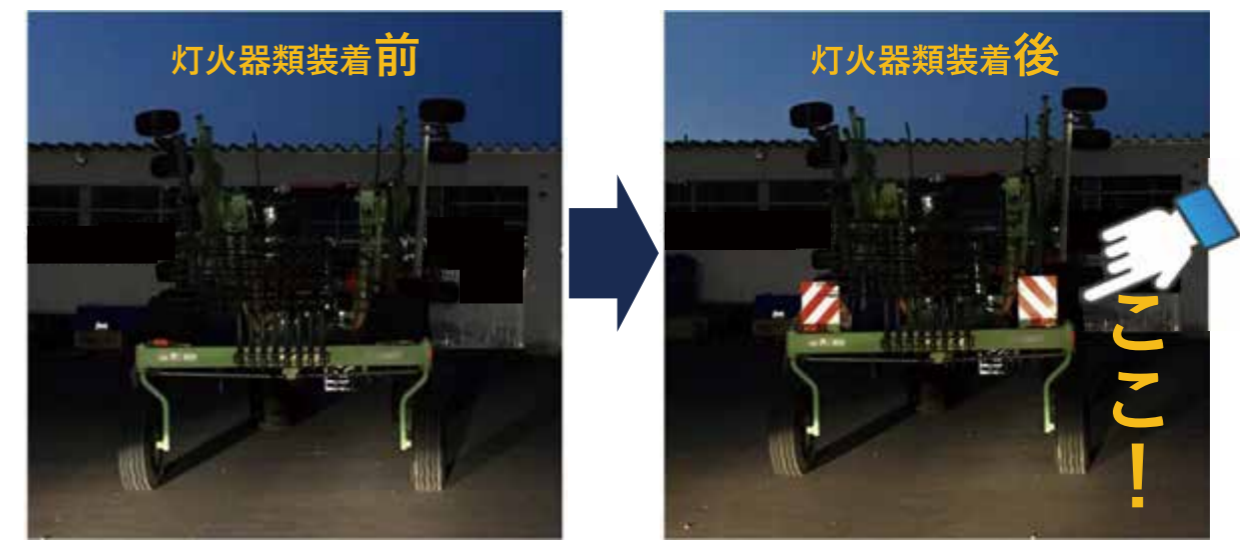
上記のルールは一例です。詳しいルールは農林水産省HPや日本農業機械工業会HPで確認を！



オホーツク 農作業事故ゼロ宣言
オホーツク地区農作業安全運動推進本部

トラクターが作業機を装着して公道走行できるようになりました

ルール通り対応することで夕暮れ時の視認性が格段に向上し、農作業の安全確保につながります！



◆ 2種類の作業機に分けて条件が決められています
諸条件・保安上の制限を満たせば公道走行可能です

直装タイプの作業機

後方装着

- ロータリー
- ハロー
- ブロードキャスター
- 畔塗り機
- ライムソワー
- ブームスプレーヤー 他

前方装着

- フロントローダー 他

被けん引タイプの作業機

- ロールベラー
- トレーラー
- マニユアスプレッタ
- バキュームカー 他

作業機の幅が2.5mを超える際は「特殊車両通行許可」を申請する必要があります(オンライン申請も可能です)

オホーツク 農作業事故ゼロ宣言
オホーツク地区農作業安全運動推進本部

INFORMATION

第6回 理事会報告

7月28日、午後2時00分より第6回定例理事会が開催され、報告事項15件、決議事項2件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】**
- ①内部監査（購買部門）報告について
 - ②組合員状況報告について
 - ③財務状況報告について
 - ④理事に対する資金の貸付に係る報告について
 - ⑤令和5年度夏期地区別懇談会意見集約について
 - ⑥人事の発令について
 - ⑦バイオスティミュラント（BS）活用に係る（株）AGRI SMILEとの共同特許出願について
 - ⑧JAきたみらい局地的農地被害復旧事業実施要領創設に伴うJAきたみらい自然災害等対応マニュアル（令和5年改訂版第2版）について
 - ⑨作況調査（7月15日）について
 - ⑩令和5年度作付実態調査集約について
 - ⑪R4年産玉ねぎ・馬鈴しょの本精算について
 - ⑫生乳生産状況及び個体取引価格状況について
 - ⑬第20回JAきたみらい乳牛共進会（JA合併20周年記念事業併催）について
 - ⑭7月11～13日降雹・集中豪雨被害報告について
 - ⑮きたみファミリーランド きたみらいDay 実施概要について
- 【決議事項】**
- ①出資減口について
 - ②固定資産の取得について



退職のお知らせ

令和5年6月30日付で職員が退職しましたのでお知らせ致します。
 在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様のご厚情をいただき誠にありがとうございました。

ふた また ちか と
二 俣 誓 斗
 （販売企画部組織振興東グループ）
 H31.04 入組
 H31.04 販売企画部組織振興東グループ
 ■在職期間 4年3カ月

日本農業新聞から表彰!

当JAは令和4年度に日本農業新聞の普及活動において顕著な成果を挙げるとともにJAグループで進める情報共有運動を積極的に推進したとして、日本農業新聞北海道支所から感謝状を贈呈されました。6月20日、日本農業新聞北海道支所の原岡次長より、当JAの宮下常務へ感謝状が手渡されました。



▲原岡次長（右）から感謝状を受け取る宮下常務（左）

介護保険サービス②

国が行う介護保険サービスには、介護が必要になった人のための介護サービスの他、要介護認定で要支援（日常生活の基本的な動作は自分でできるが負担の大きい家事などには多少の手助けや見守りが必要）と認められた方に向けて、大きく分けて7種類の介護予防サービスがあります。今回は、その中の2種類についてご紹介します。

3. 施設に通って利用する

- 介護予防通所リハビリテーション（施設に通ってリハビリ*をする）**
 介護老人保健施設や病院などに通い、食事や入浴などの日常生活上の支援と、歩行訓練や体操、口の運動、栄養の指導などのいろいろなリハビリを日帰りで受けます。
- 介護予防認知症対応型通所介護（認知症の方が施設に通って受けるサービス）**
 認知症の診断を受けた高齢者が、食事や入浴、健康管理などの日常生活上の支援と、個別のリハビリや機能訓練などを日帰りで受けます。

※リハビリとは、機能の維持や回復のために医師の指示に基づいて行う訓練のことで、リハビリの専門職である作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が行います。

4. 短期間施設に泊まる

- 介護予防短期入所生活介護（自宅で介護を受けている方が一時的に施設に泊まる）**
 一時的に介護老人福祉施設などの施設に泊まり、食事や入浴などの日常生活上の支援と、レクリエーションや体操などの機能訓練を受けます。
- 介護予防短期入所療養介護（医療の助けが必要な方が一時的に施設に泊まる）**
 一時的に介護老人保健施設や病院などの施設に泊まり、日常生活上の支援と、医療や看護によるケア、リハビリなどを受けます。

※費用は本人の経済状況や事業者の所在地などの様々な条件によって決まります。

介護予防サービスを受けることで、低下した機能の改善や、介護が必要な状態になることを防いだり遅らせたりする効果が期待できます。「一日中何もしないことが多い」「最近出来ないことが増えてきた」など、心身の衰えに不安がある方は行政の窓口などにご相談ください。

お問い合わせ：担い手グループ TEL:24-2145（榎本・辻本）

令和5年7月より、車検ステッカーの貼り付け位置が変更となりました。

新しい貼り付け位置 **（前方かつ運転者席から見やすい位置）**
運転者席側上部で、車両中心から可能な限り遠い位置

※例外：ただし、上記位置で運転者の視野を妨げる場合は、運転者の視野を妨げない前方かつ運転者席から見やすい位置。



まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



7月号まちがいさがしの当選者

7月号のまちがいさがしの答えは「3、5、7、10、12」でした。正解者23名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。 ()内は地区名

- ・武田 翔太さま (端野) ・伊藤 柚花さま (相内)
- ・佐藤 優成さま (端野) ・小野 楓馬さま (相内)
- ・吉田 秀子さま (上常呂) ・竹村 叶さま (訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉ねぎ焼肉のたれ」と「麦まるごとうどん(平打ち)」2袋をプレゼント致します。

応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で6名の方に、JAきたみらいの「玉ねぎせんべい」と「オニオンコンソメ」をプレゼント致します。

最 近は暑かったな～。25度くらいがいいな～。

(訓子府地区 相馬 杏虹さん)

湿度が高いのもあって特に暑く感じますよね…。8月もまだまだ暑いので、体調には十分気を付けて夏を楽しみましょう！

組 会員ふれあい祭とても楽しかったですね。とても行きたかったのですが、用事ができて行けませんでした。本当に残念です。

(上常呂地区 加藤 史枝さん)

1度きりのイベントに参加できないのは残念です。次に周年イベントを開催した時はぜひ参加して楽しんでいただければと思います！

読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます！

広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



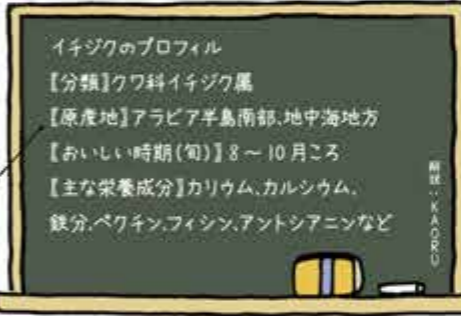
野菜ソムリエ上級プロ KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林祐美子

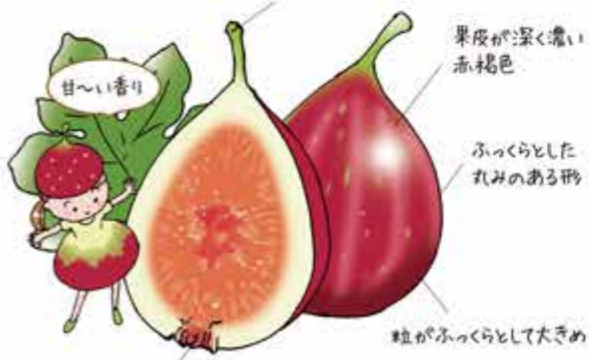
イチジク

～世界最古の果物「無花果」～



選び方

枝の切り口が新しく、白い樹液が出ている



果頂部(お尻の部分)が少し割れていると完熟!

NG しなびている, 傷や黒い変色→鮮度が劣化している……, 果皮が緑色→未熟かも, 果頂部が割れ過ぎ→過熟かも

保存方法

傷みやすぐ日持ちしないので、早めに食べてね

冷凍保存

粒ごとまたはカットしてラップに包み、保存袋に入れる。長期保存用のソースやジャム、スムージーなどに利用できる。半解凍でシャーベット風にも

冷蔵保存

パックやビニール袋に入れて野菜室への水気はしっかり拭き取る。果皮がぬれていると傷みやすい

長期保存

ジャムやソースに加工。熱湯消毒した瓶に入れ、密閉して保存すると長持ち!

楽しみ方・食べ方のコツ

皮のむき方

軸の付け根側からがむきやすい。湯むきすると簡単!

イチジクのいろいろ

- 榊井(ますい)ドーナツ**
日本での流通量の2割を占める主流品種。名の由来は榊井氏が米国から日本に持ち帰ったことから。日持ちしやすく、甘味とさっぱりとした風味が特徴
- 蓬莱柿(ほうらいし)**
「日本イチジク」とも呼ばれ、主に関西以西で栽培される。程よい甘味とほのかな酸味が上品な味わい
- とよみつひめ**
福岡県で生まれ、2006年に品種登録された。強い甘さが特徴で果肉は緻密でジューシー。繊細な舌触りが楽しめる
- ピオレソリエス**
フランス原産の「黒イチジク」とも呼ばれる。濃厚な甘さと果肉の柔らかさが特徴。新潟県佐和田市などでハウス栽培されている
- スミレナ**
主にトルコで生産されている「白イチジク」のドライフルーツやお菓子作り、お酒のおつまみに

イチジクのチカラ



イチジクのじみツ

歴史
エジプト
紀元前2000年にはすでに栽培。古代エジプトの壁画や『旧約聖書』にも登場。イチジクの葉をアザミとイブが体を隠すために使った

日本への伝来
江戸時代に中国から。当初は薬用として栽培されていた。花がない果物……!? 実の中に小さな花がたくさん咲くので、外からは見えない。私たちは花の軸の部分を食べているんだよ



賀茂なすのグラタン



◆ 材料 (2人分) ◆

- 賀茂なす 1個
- 黄ズッキーニ 1/4本
- むきエビ 2尾
- パプリカ 1/4個
- ソラマメ 6粒
- ホワイトソース (市販品) 大さじ2
- パルメザンチーズ 適宜
- サラダ油 適宜
- ディル 適宜

◆ 作り方 ◆

- ① 賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に分ける。ズッキーニは厚さ1cmにちょう切りする。
- ② サラダ油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- ③ 素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く(写真参照)。
- ④ 器に盛り付け、ディルをのせ出来上がり。



魚介と新ジャガのスープ



◆ 材料 (2人分) ◆

- 新ジャガイモ 2個
- ニンニク 1片
- アンチョビフィレ 1片
- 白身魚 40g (2切れ)
- ハマグリ 100g
- 切りガニ 2肩
- オリーブ油 大さじ4
- 白ワイン 大さじ2
- タイム 1本
- 水 400ml
- 塩・こしょう 適宜
- レモンスライス 2枚

◆ 作り方 ◆

- ① 新ジャガイモは皮をむき半分に切り下ゆでしておく。
- ② フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、アンチョビを入れ、弱火で香りを移す。
- ③ ②に①、白身魚、ハマグリ、切りガニを入れ、中火で3、4分焼き、白ワインを振ってから水とタイムを入れ、ふたをし中火で7、8分蒸す。
- ④ ③に塩・こしょうを振り味を調える。皿にレモンを置き、上に具材を盛り付けスープを注ぎ出来上がり。

✿ 献立を監修した人 ✿ 茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ **永井 智一**(ながいともかず)

編集後記

・溶けてしまいそうなほど気温の高い日が続く、汗が止まりません。ニュースなどでは“災害級の暑さ”と報じられています。この言葉は、5年前の2018年に日本各地で40℃を超える記録的な猛暑が続き、気象庁が記者会見で“災害”と表現したことが始まりだそうです。日本各地でも熱中症になってしまう方が後を絶ちません。天気ばかりはどうにもコントロールできませんので、私たちの生活を工夫する必要がありますね。何か良いアイデアがある方はぜひご教示ください。

(菊池 光祐)

JAきたみらい概要

(令和5年7月20日現在)

- ・組合員数(正) 1,597人
- ・組合員数(准) 5,696人
- ・組合員戸数(正) 873戸
- ・貯金 117,425百万円
- ・貸出金 17,869百万円
- ・出資金 4,928百万円