

JAきたみらい

おひさま サタナ

2023



vol.244

5



はいっ ポーズ!

《端野地区・緋牛内》

中野蒼佑^{そうすけ}くんと陽葵^{ひより}ちゃん・末凰^{みお}ちゃん
(紹介は2ページです)

特集

第20回
きたみらい農業協同組合
通常総代会



おんねゆ温泉 つつじ公園のツツジ咲く

季節の薫り



暖かな春の陽気が感じられる4月下旬、きたみらい管内では各作物の植付けが順調に進んでいます。そのような中、温根湯地区のおんねゆ温泉つつじ公園では、エゾムラサキツツジが見頃を迎えていました。

この公園にあるつつじ山には7万株28万本のエゾムラサキツツジが群落しており、北海道の天然記念物に指定されています。また、芝生公園には約3,000本のツツジが花を咲かせ、人気のお花見スポットとなっています。

なかでも左右にツツジが咲く中を歩くことができる名物の「花のトンネル」は圧巻でした。

つつじ公園の開園期間は10月末までとなっていますので、ぜひ足を運んでみてくださいね！

※つつじ山の入山期間は5月18日までとなっておりますので、ご注意ください



表紙紹介

健康で、芯の強い子に育ってほしい

春の風が強く吹きつける4月下旬、端野地区耕牛内の中野さんのお宅を訪ねると、長男の蒼佑くんがお父さんと一緒に迎えてくれました。蒼佑くんは今年の春で小学3年生になり、学校のお友達とは東京リベンジャーズここで盛り上がっています。将来は「お父さんみたいな農家になる！」と話してくれました。昨年はお父さんたちと一緒に馬鈴しょの作業やにんにくの芽出しを手伝いました。もう立派な「農家」ですね！

長女の陽菜ちゃんも天眞爛漫な照れ屋さん。そんな陽菜ちゃんは「お絵描きや工作が大好き」と話してくれました。最近は英語を一生懸命学んでおり、「今から勉強も頑張っている」と意気込んでいました！

甘えん坊な次女の未風ちゃんはアンパンマンにハマっていて、毎週日曜日は早起きしてテレビを観ています。朝の早起きができない時は録画をして、毎週漏れなくチェックしています。

3人はケンカをする時もありますが、普段はとても仲良し。蒼佑くんも陽菜ちゃんは率先して未風ちゃんのお世話をしてくれるのでお母さんは喜んでいました。

「家族に見守られてすくすく成長する3人。お父さんとお母さんは「健康で、芯の強い子に育ってほしい」と願っています。



【ご家族紹介】

左から～おばあちゃんの英子さん(70)、おじいちゃんの昭雄さん(71)、次女の未風ちゃん(2)、長男の蒼佑くん(8)、お母さんの麻子さん(29)、長女の陽菜ちゃん(5)、お父さんの洋介さん(43)

作付内容：馬鈴しょ、秋小麦、てん菜、大豆、小豆、にんにく、ペコロスを約38%作付けしています。

もくじ CONTENTS

特集	第20回	きたみらい農業協同組合 通常総代会	4
○季節の薫り			2
○表紙紹介		「健康で、芯の強い子に育ってほしい」	2
○JAトピックス			6
○ほのぼの広場		・我が家のペット ・きたみらい技能実習生	8
○みらいプロジェクトチャンネル			9
○JAからのお知らせ			10
○おひさまサラダクッキング		「菜の花の梅肉あえ」 「タラの芽の磯部揚げ」	18

事業報告並びに事業計画含め提出議案7件承認

第20回 J Aきたみらい 通常総代会を終える

当 J A では 4 月 10 日、北見市のホテル黒部で第 20 回通常総代会を開き、総代 364 人（本人 175 人、代理 0 人、書面議決 189 人）が出席しました。提出した 7 議案全てが可決され採択されました。

総代会の開催に先立ち、北海道報徳社より健全な農業経営の構築など長年の功績を称えて報徳善行賞を樺山勉さん（端野）、第 55 回宇都宮賞「酪農経営の部」で地域の酪農経営基盤を築いた功績を評価されて宇都宮賞を渡辺繁敏さん（訓子府）、令和 4 年度北海道枝肉共励会「交雑牛

の部」で高い評価を受けて最優秀賞を篠原正博さん（置戸）が受賞し、大坪広則組合長より賞状や記念品が手渡されました。

総代会開会にあたり大坪組合長は「世界的に農畜産物の需給体制が不安定であり、輸出大国からの規制によってエネルギー資源や生産資材を



▲開会挨拶を述べる大坪組合長



▲報徳善行賞を受賞した樺山さん（端野）



▲「酪農経営の部」で宇都宮賞を受賞した渡辺さん（訓子府）



▲枝肉共励会「交雑牛の部」で最優秀賞を受賞した篠原さん（置戸）

はじめとした物価が高騰するなど、我が国の食料安全保障の脆さが露呈している。食料自給率向上に向けて、国産産物の重要性を生産現場から発信していく必要があり、当 J A としても、持続可能な農業の確立、労働力不足解消に向けたスマート農業の普及など若い世代が安心して農業の将来を担っていく必要がある。本年は合併 20 周年を迎える節目の年になるが、組合員とともに、組合員による、組



▲ J A 網領を朗唱する総代の皆さん



▲議長を務めた畑中さん（相内・左）と西原さん（訓子府・右）



▲議長を説明する高橋常務（左）、越田常務（右）



▲監査報告をする南代表監事

増の 510 億 8 百万円と報告され、令和 5 年度の農畜産物販売取扱高は 431 億 16 百万円とする事業計画を決定しました。

最後に齊藤専務の閉会挨拶の後、午後 12 時 20 分に全日程を終了しました。

また、今年度の参与には前年に引き続き岩本直樹さん（訓子府）、米森弘さん（北見）、山崎ゆかりさん（北見）、沼崎佳代さん（端野）の 4 人が選任されたことを報告しました。



▲議案に挙手で賛成を表明する総代の皆さん

画に大きな影響があり、さらには輸出規制と円安の影響が相まって生産資材や配合飼料が高騰し、厳しい状況となった。農畜産物の生産現場にとって苦勞の多い年だったが、これまで築いてきた生産基盤によって被害を最小限に抑え、安定供給できたことは皆様の営農努力の賜物であり、改めて敬意を表する」と感謝を述べた。

引き続き、2 名の議長（相内地区の畑中利男さんと訓子府地区の西原勇一さん）を選任し議案審議に入りました。定款の一部変更や令和 4 年度事業報告・剰余金処分案、令和 5 年度事業計画など 7 件の議案が審議され原案通り可決決定しました。

事業報告では、令和 4 年度の農畜産物販売取扱実績は計画比 21・9 %

総代からの質問・意見

議案第 4 号

- ・安全安心に関する取組み「GAP の取組み継続」について
- ・保管・生産施設の設置状況について
- ・補助事業の積極的な活用について
- ・総代会等の意見や要望に対する回答方法について
- ・春小麦や水稻の収穫、施設活用体制について
- ・コンプライアンス態勢におけるリスク管理について



J A トピックス

ドローン防除について学習

12 JAきたみらい青年部西支部

JAきたみらい青年部西支部は4月5日、相内地区事務所で開催し、部員など29人が参加しました。

学習会の前半は桑原電装株式会社を講師に招き、機体の紹介やドローンの運用方法などについて学習。後半は当JA資料推進グルー



▲▼学習会の様子



プより、農薬の空中散布について地上散布との比較や注意点などの説明を受けました。
同支部の高橋竜也支部長は「農業用ドローンは部員の中でも注目が集まっている分野。学習会を通じて知識を深めてもらえれば」と話しました。

女性部西支部「農作業安全について研修会を開催

5 JAきたみらい女性部西支部

4月6日、留辺蘂地区事務所にて部員交流研修会を開催し、部員16人が参加しました。

今回の研修会は、本格的な農作業がスタートする前に農作業安全について今一度再確認し、農作業事故が一件でも減少することを目的に開催しました。

まず始めに、当JA担い手グループ職員より「農作業安全について」家族・地域が笑顔で農業するために」と題して、事故・ヒヤリハット事例の紹介やきたみらい管内の事故傾向、トラクター運転時の注意事項について説明しました。



▲説明を聞く部員



▲グループワークに取り組む部員

続いて、気象予報士の経歴がある株式会社クボタの井上好美氏を講師に「天気図から分かること」熱中症と春夏の天気」と題して、熱中症対策について具体的な対策、天気図の見方や法則について学習しました。

最後には、自身や家族が体験した事故やヒヤリハットをもとに原因や対策についてグループワークを実施し、農作業安全について部員間での情報共有も行いました。参加した部員は「声をかけ合い話し合い、意思の疎通を行う。焦らず仕事をすることを目標にした」と話しました。

災害のない年を願って、玉ねぎ定植スタート

12 JAきたみらい青年部西支部

当JA管内の各地で4月中旬から、玉ねぎの定植作業がスタートしました。今年度は春先の天候が順調に推移したことで前年よりも3日ほど早いスタートとなりました。

今年度玉ねぎで約14畝の作付けを予定しているきたみらい玉葱振興会会長の加藤英樹さんは14日から作業を開始。2月の播種後、順調に生育した極早生品種や早生品種などの苗が移植機に積み込まれ、圃場にどんどんと植え付けられて



▲玉ねぎを定植する加藤会長



▲移植機に苗を積み込む様子

いきました。

加藤さんは「昨年は一部地域で天候災害に見舞われるなど生産者にとっては苦勞の多い一年だった。今年は災害や事故が無く、生産者一丸となって消費者へ高品質の玉ねぎを安定供給したい」と意気込みを話しました。
当JA管内の玉ねぎ作付面積は約4,600畝、収量は約24・6万トンを見込んでおり、定植作業は5月中旬頃まで続く予定となっています。

3期生を迎え、今年度も実習開始

10 JAきたみらい青年部西支部

当JAでは4月から新たに6人の3期生を迎え、4月下旬から外国人技能実習生9人と特定技能1号の3人が、農作業を開始しました。昨年同様、春には玉ねぎの補植作業や馬鈴しょの被覆作業、夏にはんにくやペコロスの収穫作業などに取り組み予定です。日本語も上達し、組合員やJA職員と



▲玉ねぎの補植作業を行う様子



▲被覆資材を掛ける様子

のコミュニケーションも積極的に図りながら一生懸命作業しています。4月22日から馬鈴しょの被覆作業や玉ねぎの補植作業を行い、悪天候の中で作業は難航しましたが、協力して作業を進めていきました。今後実習生たちが組合員の圃場や農協施設など様々な場所で作業し、技術習得に励んでいきます。

みらいプロジェクトチャンネル

イングランドが行う持続的な農業の紹介 vol.24

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

春の営農が本格的にスタートして、天気と寄り添う暮らしが始まる。毎年のように「観測史上初」「100年に一度」という形容詞で語られる天候に文句を言っても仕方が無いので、それに適応した営農のやり方に徐々に変更していくしかないのだろう。

気候変動が世界的な問題となり、それに対して、私たちは何ができるのか。都会に暮らしていると、猛暑、酷暑、ゲリラ豪雨という現象が身近に感じられる。こういってはなんだが、都会の人達の「生活」や「仕事」に直接的な関係はない。だから、自分事として気候変動に向けて対策を取るということは、なかなか簡単なことではない。だから、そこに「エコ」という言葉を介して（その際のエコは、エコロジーというよりエコノミー（経済的）だと思うが）人々の行動を後押しするということが行われている。

ひるがえって、農業はどうだろうか。異常気象は、直接的に私たちの暮らしと仕事に影響を与える。だからこそ自分事として、この「気候変動」という巨大で、つかみ所の無い相手にもなんらかの対応をしなければならないという気持ちが働くのだろう。農業を通じて、気候変動への対応、自然環境の再生につなげていこうという動きは、世界各地で広がっている。ここでも紹介したリジェネラティブ農業もそうした考え方の一つである。自然環境の再生に向けた農業へと転換しようとしている国としてイギリス（正確には4つの王国のうちの「イングランド」である）がある。今回は最近の動きを紹介しよう。

EUを離脱したイギリス。EU離脱を目指した人達にとって大きな目的のひとつが、EUの共通の農業政策ではなく、国として独自の農業政策を作れるようになる、ということであった。EU離脱は、貿易の手続きを煩雑化させ、人々の移動にマイナスの影響を与えるなどして、今のイギリスにネガティブな影響を与えている。だからこそ、逆にいえばイギリス独自、さらにはイングランド独自の農業政策の立案が必要だという背景がある。

かつ、気候変動による影響の深刻化（イングランドでは特に洪水が多発するようになっている）、環境の劣化などの問題について、農業こそがプラスの役割を果たすことができるという認識がある。

つまり、農業政策をイングランド独自のものとして、かつ、国民に対して、食料供給はもちろん、それ以外の価値を目に見える形で提供できるような農業に移行するということが目指されている。それが2020年11月に出された「The Path to Sustainable Farming: An Agricultural Transition Plan 2021 to 2024（持続的な農業への道：農業移行計画）」である。これまでのイングランドの農業政策は大きく分けて、①面積に応じた直接支払い、②環境・自然保全への支払い、という二つが柱となっていたが、①については、2027年までに徐々に廃止し、②については、「本当に」成果が出る取組みに対して補助をする、という方向に変えていくことが目指されている。①については、大規模な農業経営に補助が集中するという不公正さが問題とされ、②については、自然保護団体から、「やっているふり」をしているだけで実際にイングランドの自然環境は悪化しているというデータも提示されるなど、その不十分さが指摘されてきた。

こうした背景を踏まえて、この「計画」では以下の八つの目標を掲げている。①面積支払いの廃止、②持続的農業実施に向けた支援、③動物の健康・福祉の実現、④農業経営の生産性向上のための投資・研究開発支援、⑤EUと連携した政策をより効率的なものに置き換える、⑥農業者へのアドバイス、⑦移行を勧めるためのビジネス計画策定、トレーニング、アドバイスの提供、⑧農業を辞める人への支援。

イングランドの持続的な農業への挑戦は始まったばかりである。



ほのぼのの 広場

我が家の ペット



訓子府地区・大谷

昆野 チビちゃん（16歳）

《ネコ》

訓子府地区・大谷の昆野範雄さんのチビちゃんに登場していただきました。

Q.飼い始めたきっかけは何ですか？

25年以上前に野良猫でチビのおばあちゃんにあたるチョコを飼い始めたのがきっかけです。チビは3代目で、今はチビしかいませんが、みんなとても仲良しでした。

Q.性格や思い出を教えてください。

かまってちゃんです。誰にでも懐きます。猫は気分屋なイメージですが、ツンツンしていることがありません（笑）

畑仕事などしていると家から出てきて近くにきたり、箱に入って顔を出したりするのがとてもかわいいです☆



チビちゃん

トラちゃん(母)

チョコちゃん



きたみらい技能実習生



チャン トウイ チャンさん(22歳)

出身地：ベトナム（ドンナイ省）

Q.趣味はなんですか？

料理をすることです。

Q.好きな日本語はなんですか？

「平和は微笑みから始まります」

Q.日本の好きな食べ物はなんですか？

うどんが好きです！

Q.北見に来て大変だったことはなんですか？

冬に雪が多いので、買い物に行く時が大変です。

Q.日本でやってみたいことはありますか？

生け花をしたり、着物を着てみたいです！

Q.色々な実習をしてみてどうでしたか？

大変なこともありますが、おもしろいです！！

★ 役立つベトナム語講座

作業が本格的に開始され、実習生と農場で顔を合わせる機会が多くなります。ベトナム語では、「嬉しい」や「楽しい」を「 **Vui** 」もしくは「 **Vui** 」といい、「おもしろい」を「 **Hay** 」と表現します。休憩時間などに自分の気持ちをベトナム語で表現すると会話の幅が広がりますので、ぜひ試してみてください！

INFORMATION

きたみらいスマート農業推進協議会 会員募集

当協議会は、スマート農業に関する知識習得や情報交換などを目的に令和2年2月に設立されました。現在の協議会員数は235戸となっており、多くの生産者に加入頂いております。今年度も様々な活動を計画しておりますので、皆様のご加入をお待ちしております。

概要

○会費 2,000円/年

下記企画へのご参加については、会員登録の申し込みを頂き、参加下さいますようお願い致します。

○活動計画

- ・5月18日 防除用ドローン相談・展示会
- ・7月 視察研修
- ・10月 ロボットトラクター実演会
- ・10月 ドローンライセンス取り纏め
- ・1月 可変施肥技術導入効果報告会
- ・3月 地区別意見交換会・ドローン座談会 等

R4年の活動の様子

農業散布用ドローン実演会



ザルピオ利用説明会



《加入申込に関する問い合わせ先》
JAきたみらい営農振興部企画振興G 鈴木・鬼塚（32-8786）

各組織からの加入案内

うし好き集まれ！会員募集！

きたみらいジュニアホルスタインクラブ

きたみらいジュニアホルスタインクラブでは、酪農に興味のある小学1年生～高校3年生が集まり、毎年楽しい交流会や共進会への参加などの活動を行っています！
現在、置戸13名・訓子府8名・上常呂2名・相内2名・北見5名の合計30名で活動しており、今年もたくさんの楽しい行事を企画しています！
興味のある方、加入希望の方は下記事務局までご連絡ください。多くの方の加入をお待ちしています！

令和5年度活動内容

- ・焼き肉交流会(4月に開催済み)
- ・合同交流会
管内の3クラブが合同で交流会を開催！
内容は酪農に限らず様々！
- ・各種共進会への参加
- ・乳製品の加工実習
チーズやパン、バターなどなど



年会費
2,000円/人

事務局：JAきたみらい畜産相談G
福士咲希(090-2056-9375)
村井健士(080-1975-6358)

信用事業の 優績JAとして表彰！！

当JAは「令和4年度北海道信用事業優績JA」において総合表彰を受賞しました。

表彰には5つある重点推進項目の部門ごとの表彰と、それらを総合した総合表彰があります。当JAは令和3年度に続いて2年連続の総合表彰となり、4月11日、北海道信連の瀬戸専務より当JAの齊藤専務へ表彰状と副賞が手渡されました。



▲瀬戸専務(右)より表彰状を受け取った齊藤専務(左)

第20回 きたみらい酪農振興協議会 通常総代会開催

きたみらい酪農振興協議会は4月24日、当JA訓子府地区事務所第20回通常総代会を開催し、代議員19人(内委任状4人)、来賓1人が出席しました。

開会挨拶で同協議会の中島英樹会長は「新型コロナウイルス感染症の影響は続き、乳製品在庫低減対策や飼料高騰対策などが打ち出されているが、消費量減退に伴う乳製品の膨張は続いている。そのような中、皆様のご理解ご協力により、JAきたみらいの生産量は85,193トンを目標数量内に収めることができた」と話しました。

議事では令和5年度事業計画及び収支予算案など議案3件が可決されました。



▲総代会の様子

JAきたみらい 合併20周年記念事業のご案内

5月上旬にコネクトで案内しております、組合員ふれあい祭について以下の通り開催致します。

日時：令和5年6月17日(土) 11時～15時 <開場>10時～

会場：JAきたみらい生産資材センター 敷地内(訓子府町駒里)

内容：①ヒーロークイズショー

～みんなの知っているヒーローがやってくる～

②訓子府中学校吹奏楽部による吹奏楽演奏

③大型コンテナ組み選手権

④大抽選会

⑤お菓子まき・モチまき

・飲食ブースではJAから無料メニューの提供を予定している他、キッチンカー数台も来場予定です。

・JA青年部による縁日コーナーもご用意しています。

ぜひ、ご家族でご参加ください！

※20周年記念の関連イベントは上記以外にも開催予定ですが、詳細につきましては別途ご案内致します。

TEAM NACS
森崎 博之さんの
トークショーも
開催予定！

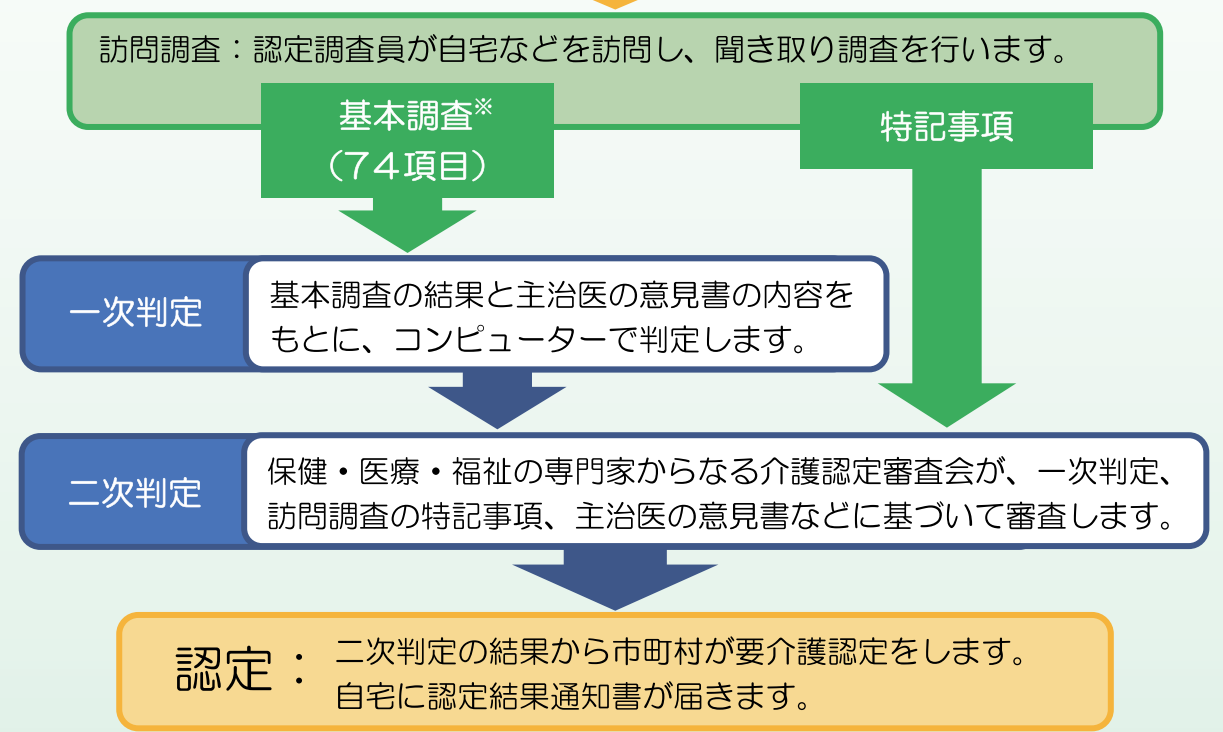
JAからの お知らせ

INFORMATION

介護保険制度とは② 要介護認定の手続きについて

介護保険サービスを利用するためには要介護認定を受ける必要があります。
要介護認定は介護や支援が必要な状態かどうかの程度判定を全国一律の基準で客観的に判断するために行います。

申請： 行政の窓口本人や家族が直接申請する、もしくは地域包括支援センター、居宅介護支援事業者、介護保険施設に申請の依頼ができます。
※申請書の他に、40歳から64歳の方は健康保険の被保険者証、65歳以上の方は介護保険の被保険者証が必要です。



※基本調査の項目について
訪問調査の際に確認する74の基本項目は大きく6つの内容に分けられます。

- ・身体機能、起居動作について（四肢の麻痺、歩行、寝返り、視力など）
- ・生活機能について（移動や食事、排泄、身支度など）
- ・認知機能について（短期記憶、意思の伝達、場所の記憶など）
- ・精神、行動障害について（作話、ひどい物忘れ、昼夜逆転など）
- ・社会生活への適応について（薬の内服、買物、金銭管理など）
- ・過去14日間に受けた特別な医療について（点滴の管理、透析、経管栄養など）

訪問調査の際に状況を正しく伝えられないと、現状にそぐわない介護度になることがあります。調査には家族も同席し、普段の様子を記録しておくなどの準備があると安心です。

お問い合わせ：担い手グループ TEL:24-2145（榎本・辻本）

農業用廃プラ回収のご案内

本年の廃プラ回収につきまして、次の日程で行います。受入日時・場所や排出区分など確認の上、持ち込み願います。

なお、未洗浄農業空容器は再生処理ができないため、**洗浄済みのものと比べ約10倍の処理費用が掛かります。**空容器、空袋は洗浄して排出をお勧めします。

○受入区分 農ビ類、農ポリ類、未洗浄農業空容器
○受入時間 午前9:00～12:00 午後13:00～15:30
○日程 6月7日（水）・8日（木）と6月13日（火）・14日（水）のそれぞれ2日 計4日間
○受入場所 西相内小麦乾燥調製貯蔵施設

※これまで数か所で受入しておりましたが、各施設において老朽化や狭小スペースでの作業等による安全面を考慮等の理由から、昨年度より1か所のみでの受入としておりますので、ご理解ご協力をお願い致します。

※注意事項
●農耕用廃タイヤ、ビニールホースの回収は秋に行います。

北見地区大正の音楽農投資 遠藤正人さんが演奏会を行いました！

NOSA | 北海道オホーツク統括センターで4月19日、北見地区大正の遠藤正人さんが演奏会を行いました。この演奏会は、温根湯地区の酪農家である石井加代子さんとともに日頃の感謝の気持ちを伝えたいと実施が決まりました。

40人を超える同センター職員が参加する中、遠藤さんの作物をイメージしたオリジナル曲やカバー曲など全10曲を演奏。終盤には遠藤さんのギターにのせて石井さんの歌声も披露されました。ギターで奏でられる優しい曲調に参加者は癒しのひと時を過ごしました。



▲演奏会の様子



▲白花生の御赤飯をPRする水戸部副本店長



▲大丸で販売している白花生の御赤飯

価格：594円（税込）
店舗の所在地：北見市北二条西二丁目
定休日：毎週火曜 連絡先：0157-24-2816

北見市内の老舗菓子屋「菓子處大丸」。昭和9年創業であんこを使用した和菓子を中心に洋菓子も取り扱っており、観光客や地元から幅広く愛されています。

同店で今年2月から新たに販売されたのが「白花生の御赤飯」。その名前の通り商品には当JA管内で盛んに栽培されている、白花生ともち米が使われています。もち米は冷めても柔らかさと粘りが長持ちする特徴を持つ「きたゆきもち」が使われており、ふっくらとした食感の白花生と相性が良く、同店では素材の味を最大限に活かすような調理方法や

味付けにこだわっています。また、もち米の着色を薄めにしており、鮮やかな見た目にもこだわっています。副本店長の水戸部梨花さんは「生産者の皆さんが一生懸命作ってくれた農作物をお赤飯やお菓子に加工しています。お客様に購入して頂き、地元産の食材が美味しいということをPRできれば」と思いを話してくれました。

白花生の御赤飯は今後、店の混雑状況に応じて一月に3日から5日ほど販売をしていくことになりませんが、購入の際は事前にHPでの確認、もしくは店舗に直接ご連絡ください。

きたゆきもちと白花生を使ってます！
「菓子處大丸」で白花生の御赤飯を発売！

INFORMATION

第3回 理事会報告

4月21日、午前9時00分より第3回定例理事会が開催され、報告事項11件、決議事項5件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①令和5年度監事監査計画について
- ②内部監査（経営定期点検）報告について
- ③組合員状況報告について
- ④財務状況報告について
- ⑤理事に対する根拠契約の解除に係る報告について
- ⑥理事に対する資金の貸付に係る報告について
- ⑦R4年産玉ねぎの選果販売状況について
- ⑧生乳生産状況及び個体取引価格状況について
- ⑨R5購買部門の連休対応について
- ⑩R5年度燃料事業正組合員向け利用促進奨励施策について
- ⑪人事の発令について

【決議事項】

- ①出資減額について
- ②理事に対する資金の貸付について
- ③固定資産の処分について
- ④理事報酬の配分について
- ⑤行政庁に対する業務報告書について

JAネットローン キャンペーン

～この瞬間もネットローン受付中～
2023年4月3日(月)～12月29日(金)

スマートフォンからでも簡単です！
マイカー、教育等
色んな用途で
借りられるよ！
いつでも
申し込めるぞう！

全道 先着700名様に牛乳贈答券(1,000円相当)
またはおこめギフト券(880円相当)を
プレゼント！

対象者 JAバンクローンの申込のうち、インターネットでお申込いただき
実施期間中にJAバンク窓口で本審査申込をいただいたお客様

お友だちになって、
お得な情報をGET！

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。
JAバンク北海道 <http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

グエンティフォンリエンさん
1996年4月21生まれ
27歳

ファムティキムガンさん
2002年12月22生まれ
20歳

ファムラムタオウイさん
2003年10月4生まれ
19歳

カオカインリンさん
2004年7月24生まれ
18歳

チャンティハインニョンさん
1999年9月9生まれ
23歳

ルオンティタイントウイさん
2003年6月15生まれ
19歳

令和5年4月より営農振興部担い手グループに配属されたベトナム人技能実習生6人を紹介します。

外国人技能実習生(3期生)のご紹介

お得な！車検割引き！

期間：令和6年1月31日までのご予約で！

①車検利用特典

JA車検を利用頂いた方に、
もれなく燃料給油券を進呈

当JA給油所で使える **1,000円分進呈**

イメージ
きたみらい給油所
燃料給油券 **1,000円分**

②早期予約割引

入庫予定日の2ヶ月以上前にご予約を頂くと

車検料金 **1,000円割引(税込)**

③JA共済セット割引

当JAの自賠責共済と自動車共済をセット加入されてるお車は

車検料金 **2,000円割引(税込)**

④新規利用割引

JA車検を初めて利用(新規入庫)されるお車は

車検料金 **3,000円割引(税込)**

⑤JA購入割引

当JAから車を購入後の第1回目の車検を利用されると

車検料金 **3,000円割引(税込)**

⑥営農用軽トラ割引(正組合員限定)

当JAの組合員様の軽トラック・軽バン(40kg)の車検を

車検料金 **5,000円割引(税込)**

●キャンペーン対象は、軽自動車から大型車両(大型特殊含む)の車検受検車が対象となります。
●二輪自動車(オートバイ)および大型特殊車両については「①車検利用特典のみ対象(②～⑥は対象外)」とさせていただきますので予めご了承願います。
●詳細については、整備工場スタッフにお尋ね下さい。

お問い合わせは・・・

JAきたみらい車輛整備工場

車検 修理 自動車販売 板金 農耕車両 JA自賠責

〒099-1436 常呂郡訓子府町大町158番地 Tel 0157-47-4820 Fax 0157-47-3411

あなたの愛車を大切に、安心して永くお乗りいただくために！

農機自動車グループ

家庭で食品ロスを減らすコツ

6月は環境月間。食品ロスを減らすことは、家庭で今日からすぐできる。環境に関する取り組みの一つです。では、私たちは何から始めたらいいのでしょうか？

家庭の食品ロス削減は買い物が勝負！です。

米国のミネソタ大学で、おなががすいているときと、そうでないときとで、買い物金額を比べる実験をしました。空腹時では、そうでないときに比べると、最大で64%も買い物金額が増えてしまう、という結果が出ました。1000円で済むはずが、1640円になってしまつ、というイメージです。確かに、おなががすいていると何でもいしそに見えてしまい、つい買い過ぎてしまつたり、レジ横にあるお菓子を籠に入れてしまつたりしますよね。これを防ぐためには、食事を済ませ

てから買い物に行くことが大切です。仕事帰りなどで難しいようでしたら、あめをなめてから行く、何か飲んでから行くなどすると良いのではないのでしょうか。

2020年の春、コロナ禍の初期の頃、英国やアイルランド、イタリア、オーストラリアなどで家庭の食品ロスが減るといふ調査結果が得られました。買い物かじらくなり、買い物前に家の食品在庫をしっかりと確認し、買い物リストを作るようになったためです。イタリアではスーパーに入店できる人数に制限がかかり、まだ寒い3月、間隔を空けて店舗の外で行列に並ぶ必要がありました。入店後は手袋をはめて買い物しなければならませんでした。日本でも、「買い物は3日に1回にしましょう」「できるだけ1人で行きましょう」と某知事が呼びかける場面がありました。60代の女性会社員は新聞の投書で「買い物前に家の在庫を確認して買い物リストを作り、野菜を使い切るようにしたら食費が30%も安くなった」と書いていました。

皆さんも買い物前の一工夫で、家庭の食品ロス削減に取り組んでみて下さいね。

食品ロス問題ジャーナリスト ●井出留美

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



4月号まちがいさがしの当選者

4月号のまちがいさがしの答えは「1、6、7、9、12」でした。正解者22名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- ()内は地区名
- ・山本 麻唯さま (上常呂) ・佐々木加代子さま (訓子府)
 - ・笛田 悟さま (置戸) ・中根 希心さま (訓子府)
 - ・樺山 魁さま (端野) ・濱野 大悟さま (訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「芳醇玉葱醬油」と「玉葱ポン酢」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に
答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想
を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で6名の方に、JAきたみらいの「大
正金時と鶏肉のキーマカレー」と「玉ねぎと
鶏もも肉の黒カレー」をプレゼント致します。

自 転車通学が始まりました。
春の土のにおいを感じながら学校に行ってます。

(訓子府地区 濱野 大悟さん)

春は暖かくなってきて風も心地よく、自転車通学
はとても気持ちよさそうですね！けがをしないよう
転倒や衝突事故などにはよく注意しましょう。

読者の声

4 月から1年生になりました。
勉強ガンバリます！！

(訓子府地区 佐藤 美琴さん)

ピカピカの1年生♪勉強は大変かもしれませんが、面白
いこともいっぱいなので学校生活を思いっきり楽しんでく
ださい！

おひさまサラダをホームページで閲覧できます！

広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。
右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



【お詫びと訂正】先月号(243号)のおひさまサラダで、誤りがありましたので次の通り訂正し、深くお詫びいたします。
P12(誤)店主の苅谷博樹さん⇒(正)専務の苅谷博樹さん



イラスト：小林裕美子

パイナップル

～トロピカルフルーツの代表格～

パイナップルのプロフィール

【分類】パイナップル科アナナス属
【原産地】南米地方
【おいしい時期(旬)】5～8月ごろ
【主な栄養成分】ビタミンB1、ビタミンC、鉄、
マグネシウム、カリウム、食物繊維、
糖質など

選び方

追熟しないので、
食べ頃のものを
選んでね



パイナップルのチカラ

ビタミンB1 疲労回復、 肌荒れの改善や予防に	糖質 体や脳のエネルギー源 集中力アップ、疲労回復に
ビタミンC 免疫力向上、 筋肉・骨の強化や 美肌づくり	食物繊維 大腸がんなど 生活習慣病予防に
鉄 貧血予防や 疲れにくい体づくり	カリウム 高血圧予防や むくみ解消に
マグネシウム 骨や歯を作る 神経の興奮を抑える働きも	

保存方法

高温や直射日光を 避け、冷暗所か冷 蔵庫の野菜室へ	長期保存 食べやすい大きさに カットし、保存袋に入 れて冷凍庫へ
---------------------------------	---

カットしたものは冷蔵庫で
保存し、2,3日で食べ切る

パイナップルのいろいろ

スミースカイエン
世界で最も多く生
産の酸味と甘味の
バランスが良く、完
熟すると柔らかく
ジューシー



ゴールドピイン
【デ尔蒙テゴールド】
デルモンテ社が改良
した品種の甘味が強く、
豊かな香り



スウィーティオ
【パイナップル】
ドール社オリジナル
ブランドの日本人
の味覚に合わせて
開発され、甘味が
強く、酸味が穏や
かで豊かな香り



ボザールピイン
【スナックピイン】
名の由来は果肉を手
でちぎって手軽に食
べられることから、
の部分がおいしく味
あえる甘味が強く酸
味が少ない



天香ピイン
台湾原産の希少品
種の香り高く、甘味と
酸味のバランスが
良いのでちぎって
食べることができ、
芯まで味わえる



ピーチピイン
【ソフトタッチ】
沖縄県などで栽
培の果肉が白っぽく甘
い香りがすることから
ピーチピイン、ミルク
ピインとも呼ばれる



楽しみ方・食べ方のコツ

おいしいはかり方
お尻に行くほど甘い
縦に切り分けると均等
に甘さが行き渡る



肉料理のお助け役
タンパク質分解酵素
「ブロイラジン」
肉を柔らかくする効果や
消化を促進する働き

生のままカットし肉に添
える、すりおろして肉をマリ
ネするなどがお薦め



パイナップルのじみツ

大航海時代、
コロンブスによって
西インド諸島で発見



名の由来
松かさ(ピイン)のような
形とリンゴ(アップル)の
ような甘い味から



学名
アナナス
カリブの言葉で「ナナス」
(亀の糞の意)から

おひさまクラブ COOKING

♥おいしいもの大好き!♥

菜の花の梅肉あえ



◆ 材料 (4人分) ◆

ナバナ100g
ホタテ貝柱4個
料理酒200ml
塩3g
梅干し(種抜き)8個分
かつお節適宜
オリーブ油(エクストラバージン).....大さじ1
しょうゆ小さじ1/2

◆ 作り方 ◆

- ①ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る(茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- ②ボウルに①と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出したら完成。

タラの芽の磯辺揚げ



◆ 材料 (3人分) ◆

タラの芽6本
レモン適宜
薄力粉適宜
天ぷら粉100g
生のり50g
サラダ油適宜

◆ 作り方 ◆

- ①タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。
- ②水(材料外)で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、①のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。
- ③器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩(材料外)を付け、レモンを添えて出来上がり。

✿献立を監修した人✿ 茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいともかず)

編集後記

- ・農作業は順調に進んでいるでしょうか。今年は大きな災害などなく、恵まれた天候になるように願っています。4月17日の降雪が収量に影響しないか心配です。
- ・きたみらいでも人事異動から1ヶ月が経ちました。5月は環境の変化に慣れ、気が緩む時期でもあります。緊張感漂う雰囲気もありながら職員一同一生懸命仕事に励んでいます!
- ・農作業が始まる時期は農作業事故も多いため、急ぐ気持ち、焦る気持ちになりがちですが、落ち着いて仕事に取り組んでいきたいですね。(小嶋 優里)

JAきたみらい概要

(令和5年4月14日現在)

- ・組合員数(正) 1,595人
- ・組合員数(准) 5,747人
- ・組合員戸数(正) 876戸
- ・貯 金 120,400百万円
- ・貸 出 金 13,601百万円
- ・出 資 金 4,928百万円