

～ 栄養たっぷり、おいしい毎日 ～

おひさまサタナ

ぐりん

Green

52号

2023.4月



きたみらい地域では
トマトがすくすく育って
います! (撮影:上常呂地区)



春を楽しもう!
家庭菜園

春を楽しもう！家庭菜園

チャレンジ!!

小さなつぼみに栄養たっぷり！

ブロッコリー

栽培時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
種まき							
収穫							

- 害虫が付きやすいので防虫ネットなどの対策が重要。
- 湿害を受けやすいため畑の排水性をよくしておくこと。
- 種から育てることもできるが、約1か月間の育苗が必要で難易度は高め。

①畑の準備

植えつけ2週間前
苦土石灰をまき、深さ30cmくらいまで耕す。



②植えつけ

株間を45cmほど空け、鉢の土の上面と畑の土が同じくらいの高さになるように植えつける。



③追肥・土寄せ

1回目
植えつけ3週間後に、株の根元から離れた場所(葉の先端あたり)に追肥し、土寄せをする。



④収穫

つぼみの形がわかるくらい花蕾が大きくなったら頂花蕾を収穫する。



アブラナ科

真っ赤な見た目で彩り抜群！

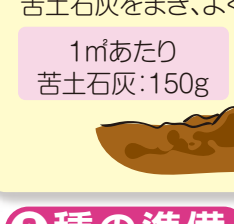
ビーツ

栽培時期	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
種まき							
収穫							

- 酸性の土を嫌うので十分石灰をまいておくことが重要。
- 間引きが不十分だと根が大きくなり、収穫が遅れると味が損なわれるので注意！

①畑の準備

種まき2週間前
苦土石灰をまき、よく耕す。



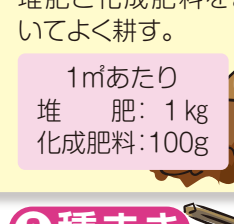
②種の準備

種まき前日
種を1日水につけ、十分吸水させる。



③種まき

水を切った種をおよそ5cm間隔でまき、3mm程度土をかぶせ、軽く鎮圧する。



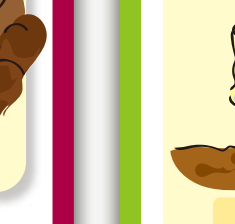
④間引き・追肥

間引き1回目
1つの種から複数の芽が出てくるため、1本ずつとなるよう間引く。



⑤間引き・追肥

間引き2回目・追肥
本葉が3～4枚の頃、株間が6～7cmくらいになるように間引く。また周囲に化成肥料をまいて軽く混ぜ込む。



⑥間引き・追肥

間引き3回目
本葉が6～7枚の頃、株間が15cmくらいになるように間引く。



⑦収穫

根の直径が5～6cmまで大きくなったら収穫する。



ヒユ科

育てやすく初心者にもオススメ！

コマツナ

栽培時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
種まき							
収穫							

- 寒さ、暑さに強く、種まきから1か月前後で収穫できる。
- 種まきの時期をすらすらと継続して収穫できる。一度に全部まかず、数回に分けてまくとよい。

①畑の準備

種まき2週間前
苦土石灰をまき、深さ30cmくらいまでよく耕す。



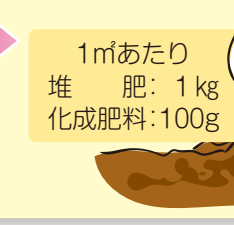
②種まき

条間15～20cmで条まきし、1cmほど土をかぶせて軽く鎮圧する。



③間引き・追肥

間引き1回目
本葉が1～2枚の頃、間隔が3～4cmになるように間引く。



④間引き・追肥

間引き2回目
本葉が4～5枚の頃、間隔が5～6cmになるように間引く。



⑤追肥

生育が悪い場合は条間に化成肥料をまき、土に混ぜる。



⑥収穫

草丈20cmくらいになったら抜き取り収穫する。



アブラナ科

意外とあなどれない！

土づくりについて

みなさん家庭菜園で作物を作るときに土について気にしていますか？土は作物の生育に重要な役割を果たします。肥料で養分を与えることももちろん重要ですが、その上で「上手く育たない…」という方は一度、土づくりについて見直してみると、よりよい作物が収穫できるようになるかもしれませんよ！

POINT 1

水はけ、水もち、通気性をよくする

- 土の中に適度な隙間を作り、水や空気の通り道を作ることが重要。
- 堆肥やわら、腐葉土などの有機質資材を土に混ぜることで効果が期待できる。

鶏ふんなど動物性の堆肥は主に肥料としての効果が大きいよ！

POINT 2

根張りがよくなるよう土をやわらかくする

- 根張りが悪いと養分や水の吸収の効率が悪くなったり、倒れやすくなる。
- 深いところまで土をよく耕すことが重要。

土に棒を刺して硬さの確認をしよう！軽く刺して深さ20cm、強く刺して深さ60cm以上まで刺さるくらいが理想！

POINT 3

土の酸度(pH)を調整する

- 作物によって生育に適したpHがあり、土と作物の好むpHが合わないとうまく育たない。日本の土は酸性寄り、土が栽培する作物の好むpHより酸性であれば、石灰をまいてよく耕すことでpHを上げ、アルカリ性に傾かせることができる。

測定用のキットや機器を買って土のpHを調べてみよう！

JAきたみらい給油所

愛車会員

ウインドウォッシャー液
オイル交換などが
年中お得!

入会費 無料! 募集中!

詳しくは給油スタッフまで!

キャンペーン情報 発信中!

JAきたみらい給油所のアプリダウンロードはこちら

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード

で検索

JAきたみらい

※iPhone、AndroidでこちらのQRコードよりダウンロードできます。

中ノ島セルフ給油所 北見市南仲町1丁目7番14号 ☎0157-31-1050	訓子府セルフ給油所 常呂郡訓子府町大町42番地 ☎0157-47-4831
置戸給油所 常呂郡置戸町字置戸42番地1 ☎0157-52-3869	端野セルフ給油所 北見市端野町三区483番地 ☎0157-56-4112
相内セルフ給油所 北見市美園490番地1 ☎0157-37-2519	温根湯給油所 北見市留辺蘂町松山1番地1 ☎0157-45-2446

51号の応募総数は、402通でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
頂いたご意見・ご要望は今後の特集の参考にさせていただきます。

クロスワードパズル正解者の中から 抽選で30名の方に、

JAきたみらい
黒酢が入った
玉ねぎ
ドレッシング
200ml

JAきたみらい
玉ねぎとチーズが
溶け込んだ
ポークカレー
200g

JAきたみらい
オニオンコンソメ
50g

**セットで
プレゼント!**

応募締め切りは、5月12日(金)当日の消印有効
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報 は 目的 以外の用途には使用致しません。

1日農業バイト してみませんか?

「daywork」アプリで簡単お申し込み!!

休日や空き時間を利用して働きたい
1日単位でのバイトもOK 当日お給料がもらえる
フルタイムで働くことが厳しい主婦(夫)や学生、
本業がお休みの日に働きたい方にもオススメ!!

「daywork」は働きたい方と人手が足りない農家さんを結びつけるアプリです。

- 1 「Google Play」または「App Store」で「daywork」を検索するかコードからアプリをインストールしてください。
- 2 アプリを開いて右下の「マイページ」をタップ
- 3 仕事さがしの方の「アカウント作成」をタップ
- 4 名前・年齢・住所・連絡先などを入力し登録

(Android) (iPhone)

 Google Play
 App Store

仕事までの流れ

- 1 アカウント作成後、新しい仕事に登録された時にスマートフォンに通知が届きます
- 2 希望する求人に応募
- 3 アプリ上で農家さんから採用の通知
- 4 当日、お仕事へ!

求人申込み 1日バイトアプリ daywork 求職申込み
求職者紹介 求人農家紹介
求人農家 求職就農者
雇用契約・就労・給与支払い

<https://day.work>

仕事内容の一例

- 玉ねぎ苗・ビート苗の積込・運搬作業
- 玉ねぎ苗の補植・ビート苗の補植・移植作業
- 馬鈴しょの被覆資材掛け・剥がし

JAきたみらい
北の大地で、笑顔の未来をみつめる。



前回のクイズの答えは **ワイングラス** でした。

ウェブでの応募

下記QRコードを読み取ると応募フォームが開きます。

ハガキでの応募

北見市中ノ島町一丁目一番8号
JAきたみらい
ぐりんgreen
編集係
ハガキの答え
ハガキで応募
※切手63円切手の
ハガキで応募
願います

お名前
ご住所
ご年齢
電話番号
JAきたみらいぐりんgreen編集係宛に郵送ください

タテのカギ

- 1 お稲荷さんのお使いです
- 2 小さなお子に読み聞かせることも
- 3 一を聞いて一を知る
- 4 ひいて木を切ります
- 5 赤、白、ハ丁といえば
- 6 授業が始まる前に鳴ります
- 7 4月1日のエイプリルフルにはついてもいいか
- 8 金太郎は長じて坂田——となり
- 9 につくりするとへこみます
- 10 精製してガソリンを作ります
- 11 日光市の景勝地の二つ——の滝
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21

ヨコのカギ

- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- 2 ランチュウやコメットはこの二種
- 3 ドライバーで締めたり外したり
- 4 威力があつて速い球のこと
- 5 ムジラのムが表す物
- 6 矢をつがえます
- 7 スマホの検索——を削除した
- 8 うすら豆は、——豆の品種の一つです
- 9 靴を数えるときに使う言葉
- 10 靴を数えるときに使う言葉
- 11 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21

クロスワードパズル

二重マスの文字をアルファベットの順に並べてできる言葉をお答えください。