

おひさま 十丹

2022



vol.231

4

《北見地区・小泉》
「越冬ねぎ」の収穫

(紹介は2ページです)

特集

令和4年度
新入職員紹介



季節の薫り



豊穡の秋を願って ～馬鈴しょの 浴光催芽始まる～

雪解けが進み春の暖かさを感じられるようになってきた3月下旬、きたみらい管内では今年度の馬鈴しょ作業がスタートしました。

きたみらい馬鈴薯振興会の監事を務める北見地区の黒須友和さんのお宅では、3月26日に8.5畝分の早出し馬鈴しょの種芋が届き、20畝の種芋が入ったネットを一つひとつビニールハウス内に並べました。

この作業は浴光催芽と呼ばれ、出芽の促進や欠株をなくすなど植付け時の発芽を良くするため、温度管理と全体に光が当たるように気を配りながら、低温と強光条件下で強い芽を育てます。

黒須さんは今年の植付けを4月20日頃に予定しており「今年も消費者にたくさん食べてもらえるように、安心、安全な馬鈴しょを作ることを第一に考えて生産していきたい」と意気込みを語ってくれました。

当JA管内の馬鈴しょ作付面積は食用で約1,250畝、加工用で約500畝。生産量は食用で約43,600ト、加工用で約20,000トを見込んでいます。

もくじ CONTENTS

特集	令和4年度 新入職員紹介	4
○季節の薫り	2
○表紙紹介	「越冬ねぎ収穫 ～雪解け水ですくすく成長～」	2
○JAトピックス	6
○ほのぼの広場	・きたみらい青年部 ・我が家のペット	8
○みらいプロジェクトチャンネル	9
○JAからのお知らせ	10
○おひさまサラダクッキング	「タケノコとソラマメの チーズフリット」 「新ジャガイモと 芽キャベツのサラダ」	18

表紙紹介

越冬ねぎ収穫 ～雪解け水ですくすく成長～

きたみらい管内では、3月下旬から越冬ねぎの収穫が始まりました。越冬ねぎは、厳しい冬を雪の下で長い時間かけて育てることにより、たっぷりと糖分を蓄え、豊かな甘みとやわらかい肉質が特徴です。

北見地区の川尻将士さんのビニールハウスでは、約6畝作付けしており、3月24日から収穫が始まりました。

収穫した越冬ねぎは1日かけて乾燥させ、土を落として皮をむき、選別します。その後、規格ごとに袋に入れ箱詰めします。川尻さんは「今年は雪も多く水分が多いため、甘さたっぷりの越冬ねぎになった。季節ものなので是非みなさんに美味しく食べてほしい」と話してくれました。

当JAでは北見、上常呂、相内、端野の4地区で7戸が約21畝を作付けしており、約7・5トの収穫量を見込んでいます。



▲収穫した越冬ねぎの土を落とし皮をむく様子

令和4年度

新入職員紹介



みなさん、これから
よろしくおねがいます!

4月1日をもちまして、6人の新人職員が入組しましたので
組合員の皆様にご紹介いたします。

- ①生年月日 ②出身地 ③出身校 ④趣味・好きなもの
- ⑤PRポイントや特技 ⑥「抱負」もしくは「目指すJA職員像」

いわさき ゆうや
岩崎 佑也 金融共済部
 北見本店総合渉外課

- ①1999年11月17日
- ②北見市
- ③北海学園大学
- ④スポーツ観戦（特に格闘技が好きです）
- ⑤根気強さ
- ⑥謙虚にひたむきに頑張ります。



なかがわ なみ
中川 菜実 金融共済部
 上常呂支店

- ①2001年5月9日
- ②網走市
- ③北海道武蔵女子短期大学
- ④バレー
- ⑤キャベツの千切りなら大量にできます。
- ⑥信頼される職員を目指し、感謝の気持ちを持って頑張ります。



むらい けんと
村井 健士 畜産部畜産相談グループ

- ①2000年3月16日
- ②北見市
- ③東京農業大学
- ④野球、道の駅巡り
- ⑤何事にも積極的に取り組む積極性と根気強さ
- ⑥組合員の皆様から頼りにされ、多くの方々役に立てる職員を目指して一生懸命頑張ります。



みのしま かえで
菱嶋 楓 販売企画部
 組織振興東グループ

- ①1999年8月26日
- ②北見市
- ③釧路公立大学
- ④スポーツ観戦（特にプロ野球が好きです）
- ⑤弓道
- ⑥仕事に対する熱意を常に持ち、誰からも信頼される職員になれるよう頑張ります。



ななやま めい
七山 芽依 販売企画部企画開発グループ

- ①2001年9月12日
- ②北見市
- ③北海道武蔵女子短期大学
- ④読書、音楽鑑賞
- ⑤よく笑うところ
- ⑥たくさんの知識を身に付け、信頼していただける職員になれるよう頑張ります。



かどわき ゆい
門脇 唯 経営支援部
 ふれあい相談西グループ

- ①2000年1月13日
- ②北見市 ③北見工業大学
- ④絵を描くことと、アイドルが好きです!
- ⑤好きなことや興味を持ったことをとことん追求することが好きです!
- ⑥「人との関わり」を大切に、人に信頼されるJA職員になりたいです。





J A トピックス

牛乳消費拡大運動に 取り組む！

当JAでは3月、コロナの影響や学校の春休みによって学校給食がなくなるなど、牛乳需要が落ち込むことから消費拡大運動に取り組みました。

24日は、管内にあるホクレンスタンド6か所の利用者に牛乳1ℓパックの無料配布を行いました。総数1,650本の牛乳をきたみらい酪農振興協議会やきたみらい酪農青年部の役員と協力し、生産者から直接手渡ししました。配布を行った生産者は「いつもありがとうございます。ぜひ、牛乳をたくさん飲んでください」と利用者に声を掛けていました。



▲スタンド利用者に牛乳を渡す同協議会役員



▲寄贈の様子
(左から紺野組長、大坪組長)

29日は、北見市内のホテルや旅館で構成する北見ホテル旅館組合など9施設へ、牛乳200mlパック2,600本を寄贈しました。当JAの大坪組長は「コロナ禍で暗いニュースが続いているが、宿泊者に牛乳を飲んで明るい気持ちになって頂き、地域の活性化につなげてほしい」と伝え、同旅館組合の紺野武雄組長は「まん延防止が解除されたことにより少しずつ客足が戻りつつある。宿泊者へ牛乳を配布するサービスが提供できて感謝している」とお礼を述べました。

スマート農業普及に向けて、 座談会開催！



きたみらいスマート農業推進協議会は3月15日、GPSガイダンス・自動操舵座談会を開催しました。産地生産基盤パワーアップ事業により、当JA管内でも利用が進んできていることから、生産者同士で課題を共有し解決することで、更なる普及を目指して行われました。

当日は、株式会社ニコン・トリニフルと株式会社トブコンから講師を招き、それぞれが扱うGPSガイダンスの機種ごとに初級者向けと中級者向けに分けて説明



▲▼座談会の様子

座談会開催！

が行われ、参加した52人の生産者からは、使用時の不明点などが質問として挙げられ活発な座談会となりました。

今回の開催にあたり、同協議会の荒喜文会長は「今後、より利用の幅を広げていけるよう協議会全体で推進していきたい」と話しました。

3月23日、24日には衛星リモートセンシングデータを活用した可変施肥方法の講習会を開催し、スマート農業の普及に向けた取り組みが行われました。



てん菜の播種作業、 無事終わる

きたみらい管内訓子府地区の訓子府町甜菜播種プラント利用組合では、3月7日から作業を始め、およそ2週間かけてパーパーポットへ丁寧に播種を行いました。1日に約1,400冊作られるポットは、土を入れて種子を落とし、覆土までの一連の作業を組合員含む約30人で分担して行っています。完成したものはその日のうちに4件ほどの委託農家へ配送しました。

同施設での播種作業に力をいれており、同組合は長年てん菜播種を担っています。川脇健一組長は「除雪等で忙しい中、作業してくれた皆さんのおかげで予定していた日程通り作業を終えることができた。プラント運営には多くの利用者が関わって支えてくれている。今後も安定した運営に力を入れていきたい」と話してくれました。今年の同地区のてん菜作付けは133戸、719畝となっており、そのうち、同組合は34戸、196畝となっています。



▲▼慎重に作業を進める作業員たち



葉ニンニクの収穫が最盛期！



きたみらい管内では、3月中旬から葉ニンニクの収穫が始まりました。葉ニンニクは、冬の寒さの中で育つことにより甘みが増し、肉厚な葉に仕上がります。栄養面でもカルシウム・鉄分・ビタミンC等が豊富で、特に抗菌作用に優れている「アリシン」が多く含まれていることから、疲労回復にも効果があるとされています。

端野地区豊実の森栄治さんは、昨年11月上旬にビニールハウス



▲葉ニンニクを収穫する森さん

棟に播種した葉ニンニクの収穫を3月22日から始めました。葉ニンニクは成長途中に収穫した若い葉の部分を食べる野菜であり、森さんは約50坪に伸びた葉ニンニクを手際よく収穫しました。

森さんは「今が旬の野菜で栄養価も高いので多くの人に食べてもらいたい」と話してくれました。

当JAでは訓子府、端野地区で3戸の生産者が作付けしており、収穫作業は4月中旬まで行われ、道内を中心に出荷する予定です。



▲袋詰め作業の様子

みらいプロジェクトチャンネル

第63回家の光大会体験発表に参加して vol.12

北海道大学大学院農学研究院 小林 国之

3月7日に東京のホテルイースト21東京で「第63回家の光大会」が開催されました。その中で家の光が刊行している雑誌を活用して生活、暮らし、地域を良くしていこうという活動を発表する「体験発表」が行われています。全国の予選を勝ち上がった人たちが一堂に会して日頃の成果を発表するこの大会に、数年前から審査委員として参加しています。今年は、コロナ禍の影響もあり、オンラインを併用した形で全国の審査会が開催されました。

審査委員を始めた当初、農業生産が中心となっている北海道のJAに慣れ親しんだ私の目から見ると、生活文化活動に積極的に取り組んでいる府県の事例には正直驚きました。ですが、それと同時に、実に多くの学ぶべき点があることを感じました。よく「JAは地域とともにある」ということを耳にしますし、言葉では理解していたつもりでしたが、地域の暮らしに寄り添い、それをサポートしているJAの姿、そしてなにより暮らしを良くしていこうと取り組んでいる全国の人たちの姿に大きく心を動かされました。

体験発表は、自らが取り組んだことを発表する「記事活用」の部と、そうした教育文化活動を支えるJA事務局の活動である「普及・文化活動」の部に分けられています。今年は前者には宮城県代表の内海光子さんが選ばれました。苗販売農家として地域の人たちに夏、秋に野菜栽培講習会、ガーデニング教室を開催し、その活動が広がって支部での栽培講習会の講師を務めています。そこで自信を深めてますます地域のために取り組もうと生涯学習指導資格などの取得にも取り組んでいます。普及・文化活動の部では、JA秋田やまもとの北林綾子さんが選ばれました。女性部担当として8年間の経験を踏まえ、楽しい女性部に加えてJAに参画することを目指してJAについて学ぶ取り組み、コロナ禍での女性部員自らによる家の光の普及推進、出向く女性大学、本店支店でのコーヒーサロンの取り組みなどについての報告でした。

「体験発表」は主にJA女性部の活動発表の場として位置づけられてきましたが、最近は男性、フレミズ世代の発表も多くなっています。都府県では、正組合員だけではなく准組合員も含め、色々な人が積極的に生活文化活動に取り組んでいます。生活文化活動というと大げさに聞こえますが、例えば手芸や料理教室、様々なサークル活動にもJAが積極的に支援を行っています。北海道にいて、JAがそうした取り組みを行うことに違和感を抱く人がいるかもしれませんが、そうしたサークル活動をきっかけに人々がつながり、JAに集まり、そこで自分のためだけでなく、地域の課題にも目を向けて、その解決に向けて自分事として取り組んでいく。そうした事例が全国ではたくさん見られています。

大会の様子は、「家の光」に掲載される予定です。また、JAには都道府県代表者全員の発表

内容を整理した冊子が配布されることになっています。直接家の光協会に問い合わせをしても良いでしょう。ぜひ、全国にはいきいきと地域活動に取り組んでいる人たちがいることを知ってもらいたいと思います。そして、機会があればそうした人たちのところを訪れて交流をしてみたいと思います。とりあえず私は「普及・文化活動の部」で最優秀を受賞したJA秋田やまもとに行ってみたく考えています。



ほのぼのの 広場

きたみらい 青年部



積極的に関わって 交流の輪を広げたい

端野地区・二区

ゆうすけ
箱木 祐亮さん(26歳)

●就農したきっかけ

母方の祖父が農業をしており、高齢のため離農しようとしていたので、後を継ごうと思い、19歳のときに就農しました。またそのような経緯もあり、23歳と早い段階で経営移譲をしました。

●農業にかける思い

主に玉ねぎを作っており、経営移譲してからは祖父の代より3畝増えました。

農業をするにあたって、消費者の方々に美味しく安全な作物を食べてもらえるよう、品質を最優先に考えて作るようになっています。

●青年部について

年齢の近い人と仲良くなれることが魅力だと思います。コロナ禍で活動は減っていますが、活動があるときには、部員の皆さんにも積極的に参加していただきたいです。活動を通じて交流の輪が広がると学びや楽しみも増えるので、青年部という交流の場を大切にしたいです。

今回は青年部東支部理事の箱木祐亮さんに登場いただきました。

我が家の ペット



訓子府地区・柏丘

すけ
田中 コロ助くん(2歳)

《ネコ》

Q.飼い始めたきっかけは何ですか？

甥っ子が欲しがっていたこともあり、病院から譲り受けました。

Q.性格や思い出を教えてください

運動神経が抜群です。毛糸が好きで、帽子で遊ばれたこともあります(笑)

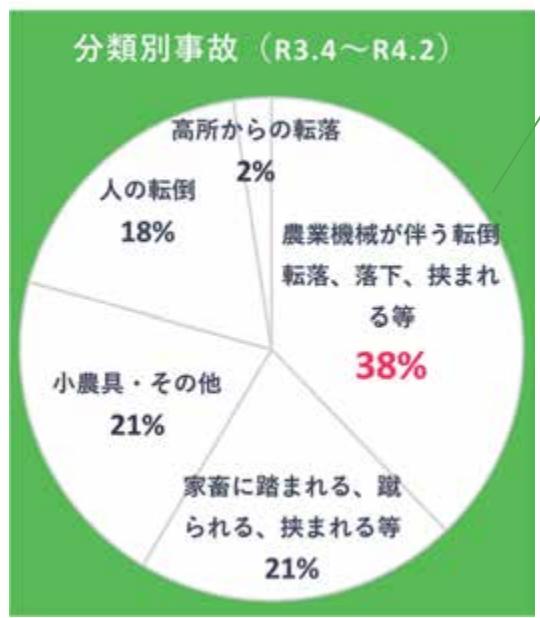
また、父の在宅時は必ず上に乗って昼寝をしています。

訓子府地区・柏丘の田中達也さんのコロ助くんが登場していただきました。

INFORMATION

春の農作業安全啓蒙

きたみらい管内において農作業が本格化しています。
 順調な農作業には、ケガ無く元気な体が不可欠です。天候等と異なり、農作業事故は個々人の努力でリスク回避ができるため、服装の確認や作業場の整理整頓等、すぐに着手できそうなことから始めてみませんか？
 下記は、きたみらい管内における令和3年4月から令和4年2月までの農作業事故発生件数と分類別事故のグラフになります。過去の傾向を参考にしつつ、より徹底した農作業安全を意識して作業を行って下さい。



- **農業機械が伴う事故**が約4割を占めます。農業機械の運転中、部品や作業機の取り替え時のケガや機械からの転落などに注意しましょう。
- また、**転倒事故**は特に冬～春先に多く見受けられます。心身の疲れや運動不足から普段転倒しない場所で転倒する可能性もあります。十分に気をつけて下さい。

ケガをしてしまったら…
 担い手グループ地区担当者へすぐ連絡を！
 営農振興部担い手グループ (24-2145)

北見緑陵高校放送局 第44回放送コンテストCM部門優勝！

～てんさい党に清き一票を～

北見緑陵高校2年生の清水仁就さん(17)、米澤美乃里さん(17)、1年生の高田姫叶さん(16)は道高校文化連盟が北見市で開いた「第44回放送コンテストCM部門」で見事優勝しました。2023年度、道内で開かれる全国高校総体(インターハイ)の開会式で上映される予定です。

優勝したCMの内容は政権放送をモチーフとし、「北海道てんさい党」の立候補者「ピート佐藤」としてラップ調の音楽に合わせ、北海道特産のてん菜を紹介するといった内容です。

今後の活動について清水さんは「5月に開催されるNHK杯が最後の大会となるのでしっかりと結果を残したい。現在3人体制で活動しているので新しい部員もたくさん入ってほしい」と話してくれました。

このCMは同高校放送局のTwitterで視聴できるので是非ご覧ください！



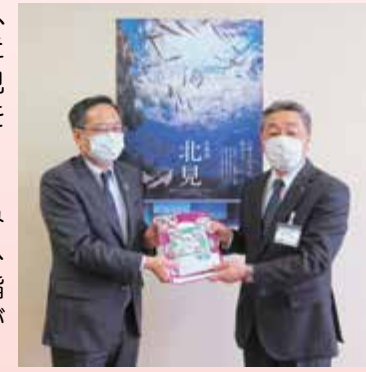
▲緑陵高校放送局(左から高田さん、清水さん、米澤さん)

1市2町の20校へ 食育支援教材本を贈呈

当JAでは3月24日、北見市・訓子府町・置戸町の小学5年生を対象に食農教育本「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈しました。この取り組みはJAバンクによる食農教育応援事業の一環で、次世代を担う子供たちに食や農、環境への理解を深めてもらうために教材本等を作成しています。

贈呈式では、当JA越田常務が「コロナ禍のため選果場見学は中止しているが、YouTube等で紹介している動画がある。是非、教材本と併せて活用していただければと思う」と話し、北見市の志賀教育長は「日本一の玉ねぎを生産する地元産業の成り立ちについて学習するため、有効活用させていただきたい。選果場見学が再開することを楽しみにしている」と述べました。

教材本は、きたみらい管内20小学校へ1,070冊、教員用指導書として100冊が配布されました。



JR石北本線の維持・存続を目指してYouTube配信!

北見市が組織する「北見市鉄道活性化協議会」では、動画配信サービスYouTubeを活用し、地域を走るJR石北本線を映像で紹介する「みんなで守ろう石北本線」動画を配信しています。同協議会は関係者8団体で構成されており、JR石北本線の維持、存続を目的とした利用促進事業の一環として例年はシンポジウムを開催していましたが、コロナ禍でもできる情報発信として今回の取り組みにつながりました。

内容は、線区や駅などの基本的な情報から利用者のインタビューなどを含めた鉄道の重要性について触れられており、1動画10分程度で解説しています。全4回の配信を予定しており、現在は第2回まで視聴できますのでぜひご覧ください。

【内容】
 チャンネル名→北見市鉄道活性化協議会
 検索→みんなで守ろう石北本線
 左記QRコードから視聴できます

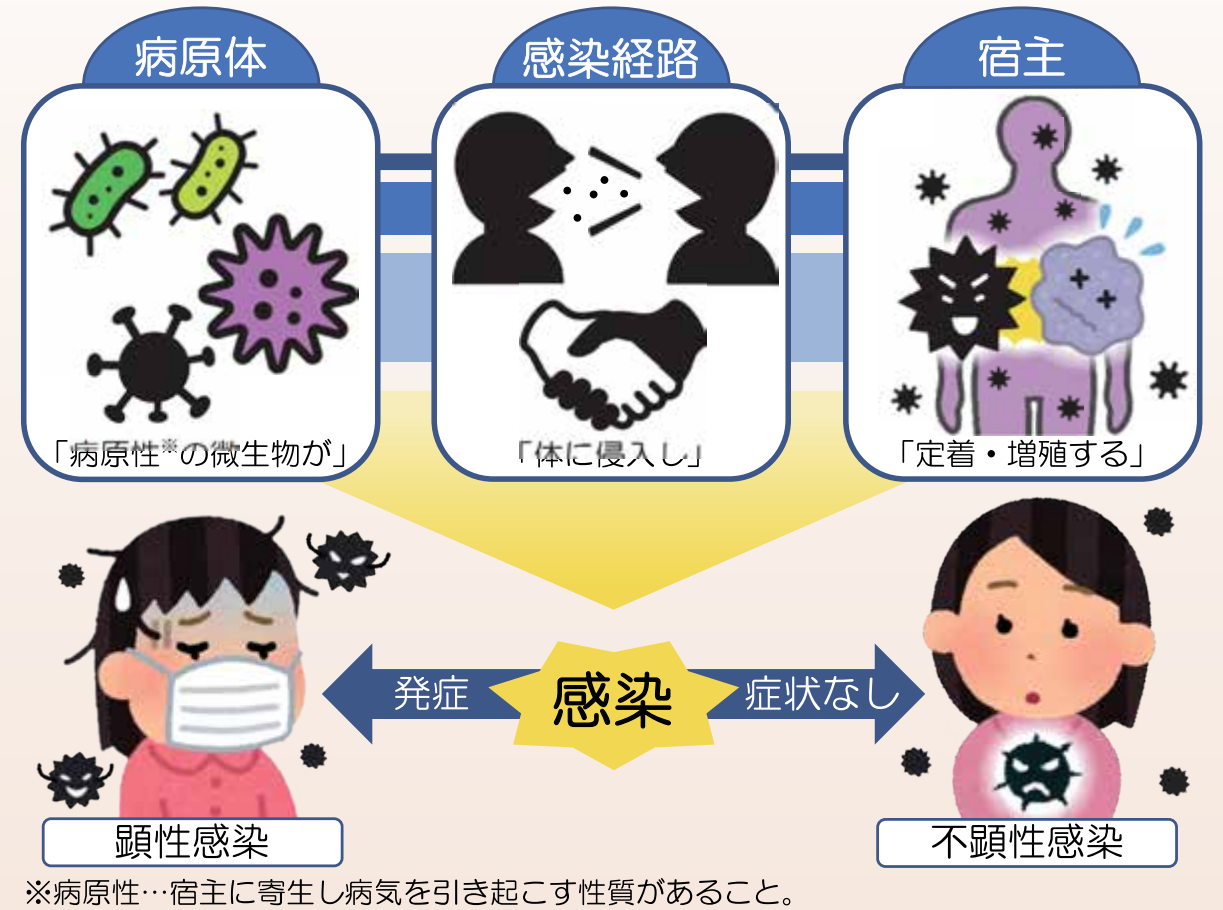
▼配信動画の一部

第1回<公開中> 石北本線って何?	基本情報や石北本線の現状について紹介
第2回<公開中> 石北本線の役割って? ~旅客編~	旅客における役割について鉄道利用者、観光事業者、JR北海道へのインタビュー
第3回 石北本線の役割って? ~物流編~	鉄道輸送の観点から重要性について物流関係者へ取材
第4回 石北本線を守るためには?	維持・存続に向けて市や沿線地域、道で取り組んでいることを紹介

INFORMATION

感染症の基本と対策① 感染症とは

新型コロナウイルスの感染拡大は社会に様々な影響を及ぼしました。マスクや消毒などの感染対策は当たり前になりましたが、そもそも感染症とはどのような病気でしょうか。



病原体について

水や土の中、空気中や体内など、あらゆるところに目に見えない生物がいます。その中で、他の生物の体に入り込み病気を起こさせるものを「病原体」と言います。

ウイルス	細菌	カビ(真菌)	寄生虫
宿主の細胞に寄生し増殖します。	自分で増殖でき、抗生物質が有効です。	細胞に定着し、成長や分裂をします。	肉眼で見える蠕虫(ぜんちゅう)と、アメーバ状の原虫がいます。
インフルエンザウイルス ノロウイルス 等	黄色ブドウ球菌 サルモネラ菌 等	白癬菌(水虫) カンジダ 等	アニサキス エキノコックス 等

上記の他にも病原体はたくさんあります。まずは基本的な対策をしっかりと行いましょう。

お問い合わせ:担い手グループ TEL:24-2145 (榎本・辻本・長谷川)

JA津軽みらいの交流を縁に

芋玉5・1トンを贈呈



▲▼贈った馬鈴しょと玉ねぎを小学校に渡す様子



当JAは3月、青森県の黒石市と平川市へ馬鈴しょ(スノーマーチ)4,100詰と玉ねぎ1,000詰を給食食材、家庭消費用として贈りました。

JA名「みらい」を冠する全国各地の9JAが会し連携を進める「JAみらいサミット」が縁でJA津軽みらいと交流を深めており、例年青森県を訪問していましたが、コロナ禍の影響から、ここ数年は贈呈のみとなっています。

JA津軽みらいからは「黒石市や平川市の子どもたちが笑顔でスノーマーチと玉ねぎを手にしており、JAきたみらいの食育推進に対する取り組みに感謝します」とお礼の言葉が届きました。

冬期地区別懇談会終える

8会場に176人出席



▲29人が出席して行われた北見地区懇談会

2月28日から3月3日までの4日間、8会場においてJA地区別懇談会が行われ、組合員と家族のみならず176人が出席しました。

地域運営委員長の進行により、令和4年度の事業基本方針や部門別経営計画などを説明した後、出席した組合員からも数多くの意見と質問を頂きました。

なお、懇談会で出された意見・要望などについては、別冊として同封させていただきます。

地区名	組合員戸数	出席人数	出席戸数	出席率
温根湯	62	20	13	21.0%
留辺蘂	33	12	12	36.4%
置戸	76	33	21	27.6%
訓子府	262	26	24	9.2%
相内	66	15	13	19.7%
上常呂	94	18	18	19.1%
北見	142	29	28	19.7%
端野	171	23	22	12.9%
合計	906	176	151	16.7%

地区毎の出席状況

INFORMATION

第2回 理事会報告

3月23日、午前10時30分より第2回定例理事会が開催され、報告事項13件、決議事項16件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①みのり監査法人監査結果報告について
- ②令和3年度監事監査実施報告について
- ③内部監査（自己査定・決算処理）報告について
- ④令和3年度キャッシュフロー計算書について
- ⑤組合員状況報告について
- ⑥財務状況報告について
- ⑦人事の発令について
- ⑧役員選任に係る地域推薦委員の変更について
- ⑨JAきたみらいPCN侵入・拡散防止対策実施要領の改訂について
- ⑩R3年産てん菜の仮精算について
- ⑪R3年産共計玉ねぎ・馬鈴しょの選果販売状況について
- ⑫牛乳・乳製品等需要拡大対策の取組経過と今後の計画について
- ⑬置戸町に対する短期資金の貸付について

【決議事項】

- ①令和3年度独立監査人の監査報告書について
- ②令和3年度監事監査報告書について
- ③規程類の改正について
- ④令和4年度経営定期点検実施計画について
- ⑤固定資産の取得について
- ⑥当組合における取引のリスク評価書及びリスク総括表の改定について
- ⑦JAきたみらい独自生乳緊急生産対策（年度末）について
- ⑧出資減額について
- ⑨役員退任に伴う役員退職慰労金の支給について
- ⑩役員報酬における理事・監事報酬総額の配分について
- ⑪令和4年度給与の改定について
- ⑫令和4年度冬期地区別懇談会Q&Aについて
- ⑬参与の選任について
- ⑭令和3年度事業報告（含む事業報告附属書）及び計算書類（剰余金処分案を除く）について
- ⑮令和3年度剰余金処分（案）について
- ⑯第19回通常総代会の招集及び総代会に付議すべき議案並びに総代会参考資料について

スマホでいつでも、振込・お金の管理ができるぞう!



アプリをダウンロードして簡単に登録! いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです!

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金の支払い等さまざまな取引ができるサービスです!

職員退職のお知らせ

退職職員をお知らせします。
旧JA入職年度と合併後の職歴、正職員としての在職期間（旧JA含む）を紹介します。在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様の御厚情をいただき誠にありがとうございました。

おたけぐち とよ たか
大竹口 豊 孝
(購買部温根湯置戸資材店舗)

S59.11 温根湯農協入組
H15.02 温根湯支所総務金融課 支所課長
H16.05 温根湯支所金融共済課 支所課長
H19.06 温根湯支所営農課 支所課長
H20.05 温根湯支所営農販売課 支所課長
H21.06 購買部資材西エリア マネージャー
H27.02 購買部温根湯置戸資材店舗 マネージャー
■在職期間 37年5ヶ月
※退職者再雇用制度により在職

なか や ゆき お
中 谷 幸 雄
(販売企画部)

S55.04 端野町農協入組
H15.02 端野支所青果課 支所課長
H17.05 農産部馬鈴薯販売課 課長
H18.06 青果部馬鈴薯販売課 課長
H21.06 販売企画部玉ねぎグループ マネージャー
H28.04 販売企画部組織振興南グループ マネージャー
R02.04 販売企画部 部長
■在職期間 42年

ほん だ しん じ
本 田 伸 司
(購買部SS運営管理グループ兼 購買部農機自動車グループ)

S56.04 温根湯農協入組
H15.02 営農部営農企画課 課長
H21.06 営農振興部担い手育成グループ マネージャー
H22.05 組合員ふれあい室ふれあい相談1グループ 考査役
H24.05 組合員ふれあい室ふれあい相談1グループ マネージャー
H25.05 組合員ふれあい室ふれあい相談西グループ 考査役
H28.04 組合員ふれあい室ふれあい相談西グループ マネージャー
H31.04 購買部燃料西グループ マネージャー
R03.04 購買部農機自動車グループ 考査役 兼 購買部燃料グループ 考査役
R03.06 購買部SS運営管理グループ 考査役 兼 購買部農機自動車グループ 考査役
■在職期間 41年

で あい とし はる
出 合 利 治
(金融共済部北見本店融資課)

S56.04 訓子府町農協入組
H15.02 訓子府支所経営相談課経営相談係 支所課長
H16.05 金融共済部審査課 課長
H21.06 金融共済部訓子府支店 支店長
H25.05 金融共済部審査課 課長
H28.04 金融共済部融資課 課長
■在職期間 41年

し みず あき ひろ
清 水 明 広
(購買部資材推進グループ)

S57.04 端野町農協入組
H15.02 端野支所営農企画課営農企画係 支所課長
H17.05 端野支所営農企画課 支所課長
H18.06 営農部生産振興課 課長
H21.06 営農振興部技術開発グループ マネージャー
H22.05 購買部資材南エリア マネージャー
H26.05 購買部資材南エリア マネージャー 兼 資材推進グループ マネージャー
H27.02 購買部資材推進グループ マネージャー 兼 生産資材拠点店舗 マネージャー
R02.04 購買部資材推進グループ マネージャー
■在職期間 40年
※令和4年3月31日付退職

えん どう ひで あき
遠 藤 英 明
(総務企画部審査グループ)

S57.04 端野町農協入組
H15.02 農産部玉葱販売課 課長補佐
H17.05 端野支所青果課 支所課長
H20.05 端野支所金融共済課 支所課長
H21.06 金融共済部端野支店 支店長
H23.05 金融共済部上常呂支店 支店長
H27.04 金融共済部相内支店 支店長
H29.04 金融共済部審査課 課長
H30.04 総務企画部審査グループ マネージャー
■在職期間 40年

ほり うち み ほ
堀 内 美 歩
(畜産部畜産相談グループ)

H31.04 入組
H31.04 畜産部畜産振興グループ
R03.04 畜産部畜産相談グループ
■在職期間 3年
※令和4年3月31日付退職

し ぶ の よし のぶ
渋 野 嘉 伸
(金融共済部温根湯支店)

S59.04 北見市農協入組
H15.02 北見支所 次長 兼 北見支所総務課 支所課長
H17.05 総務部企画人事課 課長
H19.06 金融共済部融資課 課長 兼 金融共済部貯金課 課長
H24.05 金融共済部留辺蘂支店 支店長
H27.04 金融共済部訓子府支店 支店長
R02.04 金融共済部温根湯支店 支店長
■在職期間 38年

中古農機常設展示場

アルーダ網走からのお知らせ

<R4年営業体制> 12:00~13:00は屋休みとなります。

出品受付時間

9:00~15:00

商談・成約受付時間

9:00~17:00

出品受付開始

令和4年3月1日~

搬出受付時間(※)

9:00~15:00

営業日

月~金曜日

(土曜・日祝日は休業いたします)

※15時以降になる場合は要事前連絡

お問い合わせ先：資材店舗・資材推進グループ 又は アルーダ網走 (TEL:0152-48-2111) まで!

本年度のアルーダフェアは全て中止となっております。

購入・出品は以下の通り実施しております。
変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願ひ致します。

出品時の注意事項

洗浄・清掃 未洗浄の機械は出品をお断りする場合があります

状態確認 動作確認 ※出品1週間以内

出品制限機種の確認 下記をご参照下さい

JAへ連絡

・展示期間は2年間です。2年以上経過の場合、出品者にて引取りをお願いします。
・出品制限に該当する機種については、出品をお断りさせていただきますので、予めご了承ください。

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



3月号まちがいさがしの当選者

3月号のまちがいさがしの答えは「2、3、7、9、12」でした。正解者34名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。 ()内は地区名

- ・永井 雄大さま (訓子府) ・澤山 大夢さま (留辺蘂)
- ・笠野 敏明さま (訓子府) ・坂下 日彩さま (留辺蘂)
- ・川口 勇人さま (相内) ・橘 芽唯さま (留辺蘂)

以上の方々には、JAきたみらいの「大正金時と鶏肉のキーマカレー」と「玉ねぎと鶏もも肉の黒カレー」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で6名の方に、JAきたみらいの「黒酢が入った玉ねぎドレッシング」と「玉ねぎポン酢」をプレゼント致します。

玉 葱の播種作業も終え、ホツとしています。これから定植期に入りますが、今年もケガ、事故がなく、豊穡の秋を迎えたいです!

(訓子府地区 遠藤 淳平さん)

播種作業お疲れさまでした。令和3年についてはきたみらい管内全体で農作業事故が80件以上発生しています。植付時期は事故も増える傾向にありますので、引き続きケガに気をつけて作業していただければと思います。

今 日で高校3年生。コロナにまけず、友達とがんばるぞ〜! ファイトーイッパツ!!!

(匿名希望さん)

高校生活も残すところあと1年ですね。悔いの残らないように頑張ってください! コロナに振り回されて思うようにいかないことも多かったと思いますが、あと1年、楽しい思い出をたくさん残してください。

VOICE 読者の声

おひさまサラダをホームページで閲覧できます!

広報誌「おひさまサラダ」を当JAのホームページで紹介しています。右側にあるQRコードから閲覧できますので、ぜひご覧下さい。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
**フルーツ
パラダイス**

イラスト：小林裕美子

メロンのプロフィール
【分類】ウリ科キュウリ属
【原産地】アフリカ、インド(諸説あり)
【おいしい時期(旬)】4〜9月ごろ
【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン(赤肉系)、クワミシン、アデニン、シトルリンなど

メロン

〜贈答用の定番「フルーツの王様」〜

保存方法

冷蔵保存 すぐに食べる場合は完熟に近い状態のものを選び、食べる1、2時間前に冷蔵庫で冷やす

冷蔵庫に長時間入れると風味が落ちるよ
カットしたら傷みやすい種とワタの部分を取り除き、ラップで包んで冷蔵庫へ

冷凍保存 重ならないようにね
一口大にカットしてパットなどに並べて保存。保存袋で冷凍しておくと使う分だけ取り出せる!

追熟 追熟後は冷蔵庫に入れて早めに食べてね

数日後に食べる場合は聖めのものを選び、常温(冷暗所)で保存して追熟させる。芳醇(ほうじゅん)な香り、果肉が柔らかくジューシーに途中で冷蔵庫に入れてしまうと、追熟が進まないで注意

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしいかた 縦方向にカットして扇形に切り分けると均等に甘さが行き渡る
料理として 生ハムをのせ、オリーブ油を掛けて前菜に

デザートとして 生のままデザートとして丸くり抜いてケーキのトッピング、フルーツポンチに
ピューレ ソース、ジャム、ゼリーやムース、シャーベットなどお菓子作りに

器 ミキサーにかけてジュースに
おしゃべ! パーティーの盛り付けの演出の半分に切り、果肉をくり抜き、皮の部分を器にして

メロンのチカラ

カリウム フルーツの中でも特に多い。高血圧予防やむくみの解消に効果的。筋肉の収縮運動を助ける働きも
シトルリン 皮部分に多い。血行を促進し、冷え性、肩凝りなどの改善に効果的

β-カロテン 赤肉系に多く。体内でビタミンAに変換され、美肌、美髪、視力維持、喉や肺など呼吸器系の健康維持に
クワミシン タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)の肉や魚の消化を促進

選び方

色むらがなく全体的に均一な色味
なるべく左右対称
重量感がある
ネット系
細目が細かく均一でくっきり盛り上がっている
お尻の部分を押すと少し弾力があり、香りが良い

NG
大き過ぎ
小さ過ぎ

赤肉系
タ張メロン
クインシーメロン

青肉系
マスクメロン
(アールスメロン)
アムズメロン

白肉系
ホームランメロン
など

メロンのいろいろ

果肉の色、細目の有無などによってさまざまな品種のメロンがある

細目の有無
細目模様は、成長過程で果肉が果皮より大きくなるうとして果皮にむらが入り、そのむらを取り除くふさぎうとしてできたコルク層

メロンのビミョウ

ウリ科(スイカやキュウリの仲間)
日本
弥生時代
大正時代
温室メロンの栽培が始まる

歴史
古代エジプトや古代ギリシャでメロンの仲間を栽培
マクワウリを栽培(メロンの仲間)

おひさまサラダ COOKING
♡おいしいもの大好き!♡

タケノコとソラマメのチーズフリット



◆ 材料 (2人分) ◆

タケノコ (あく抜きしておく) ……小1本
ソラマメ ……6粒
サラダ油 ……適宜
レモン ……1切れ

揚げ衣A

薄力粉 ……50g
炭酸水 ……80ml
パルメザンチーズ ……大さじ1
塩 ……少々

◆ 作り方 ◆

- ①タケノコは皮付きのまま半分に切り、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ②Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、①のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しながらかき揚げする。
- ③器にタケノコの皮を置き、揚げたタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。

新ジャガイモと芽キャベツのサラダ



◆ 材料 (2~3人分) ◆

新ジャガイモ (下ゆでして半分に切り皮付きのまま素揚げしたもの) ……小8個
芽キャベツ (下ゆでして半分に切る) ……3個
ウレイ (細切りにする) ……2本
赤ジソふりかけ ……適宜

あえ衣A

マヨネーズ ……大さじ2
ナンプラー ……小さじ1
酢 ……小さじ1
砂糖 ……小さじ1/2
塩昆布 ……大さじ1

◆ 作り方 ◆

- ①ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- ②①のボウルに揚げた新ジャガイモと芽キャベツ、ウレイを入れさっくりと混ぜる。
- ③②を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出来上がり。

※献立を監修した人※ 茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいともかず)

編集後記

- ・春の陽気がきたみらい管内にも近づいてきました。退職者の別れと新入職員との出会い、大きな節目の季節です。今年は6人の新入職員が入組しました。新しい環境で最初は不安なこともあるかと思いますが、がんばってください!
- ・4月下旬には玉ねぎやてん菜、馬鈴しょの移植作業が始まります。農作業中にヒヤリとしたことがあった際は話を共有したり、マップを印刷し付箋をつけて可視化してみる等の農作業安全対策を行ってみてください。(佐藤 静香)

JAきたみらい概要

(令和4年3月16日現在)

- ・組合員数(正) 1,606人
- ・組合員数(准) 5,891人
- ・組合員戸数(正) 905戸
- ・貯金 117,569百万円
- ・貸出金 13,935百万円
- ・出資金 4,866百万円