

あずきとパイナップルのヨーグルトバーク♪

ふあそらさん考案



●材料●

(25×15センチのバット1つ分)

ヨーグルト（無糖）…400g

はちみつ…大さじ1

砂糖…大さじ1

パイナップル缶…4枚

いちご…3～4個

ゆであずき…大さじ2

ミント…適量

●作り方●

- ① ザルの上にキッチンペーパーをひいてその上にヨーグルトをあけて1晩水切りします。
- ② 水を切ったヨーグルトにはちみつと砂糖を入れて混ぜます。
- ③ ラップをひいたバットに広げます。
- ④ フルーツとあずきを飾ります。
- ⑤ 凍らせてミントを飾ります。

●考案者のコメント●

甘いゆであずきと酸味のあるヨーグルトで爽やかに。

どちらもヘルシー食材でお互いを引き立てるよう素材をそのまま使用しました。

見た目にも美味しいスイーツに。

酸味と甘みのバランスを味わって頂きたいです♪

フルーツはお好きなもので自由に飾って頂いて楽しみましょう ^^