

JAきたみらい

おひさま サタダ

2021



vol.223

8



はいっ ポーズ!

《端野地区・川向》

川島^{たくま}拓磨さんと由^{ゆい}愛ちゃん・大^{たい}雅くん

(紹介は2ページです)

特集

1日農業バイト『daywork』
アプリを活用してみませんか?



秋まき小麦の 収穫スタート

季節の薫り



JAきたみらいでは秋まき小麦「きたほなみ」の収穫が7月25日から始まりました。今年は高温が続いたため生育は早く進み、例年より早いスタートとなりました。今年は小粒傾向ですが品質は良好で、収量も平年並みの見込みです。

管内各地では金色に色づいた小麦畑を大型コンバインが走り、次々と麦穂を刈取っていきました。収穫された小麦は大型トラックに積み込まれ、JA小麦乾燥調製貯蔵施設へ搬入されました。きたみらい麦作振興会の田中勇会長は「今年は干ばつの影響が心配されたが、茎数が確保でき、平年並みの収量が見込めそうだ」と話しました。

今年度、当JAでは534戸の生産者が約3,800㍏作付けしており、収量は約27,000㍏を予定しています。



写真は7月26日、上常呂地区で撮影

もくじ CONTENTS

特集	4
1日農業バイト 『daywork』アプリを 活用してみませんか？	
○季節の薫り………	2
○表紙紹介……… 「とにかく元気に 育ってほしい！」	2
○JAトピックス………	6
○ほのぼの広場……… ・我が家のペット ・きたみらい技能実習生	8
○みらいプロジェクトチャンネル………	9
○JAからのお知らせ………	10
○おひさまサラダクッキング……… 「豚ばら肉と ジャガイモの辛煮込み」 「水ナスと フルーッとトマトのマリネ」	14

表紙紹介

とにかく元気に育ってほしい！

川島家を訪ねると少し照れた様子の由愛ちゃんが出迎えてくれました。長女の由愛ちゃんは保育園に通い始めて3か月が経ち、大雅くんの面倒を見るしつかり者のお姉ちゃんです！そんな由愛ちゃんはおじいちゃん子で、何かあればすぐにおじいちゃんの所に駆け寄ります。最近のマイブームはお絵かきをするので取材中も大好きなアンパンマンの絵を描いてくれました！

長男の大雅くんは昨年の10月に産まれました。お母さんも喜ぶくらいご飯をたくさん食べてくれるそうで、最近は目にしたものはすぐに口へ入れてしまう好奇心旺盛な大雅くん。動き回ることが大好きでハイハイはまだできませんが、後ろに進むことができます、これからの成長に目が離せません。

2人はとても仲良しでいつも一緒に遊びます。由愛ちゃんは保育園に通いだしてから大雅くんをさらに可愛いがるようになり、お姉ちゃんとしての自覚が芽生え始めているそうです。

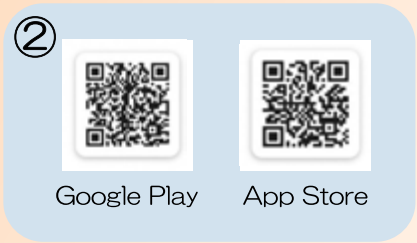
そんな2人にお母さんの好美さんは「とにかく元気に育ってほしい。大きなケガや病気にかからず成長してほしい」と話してくれました。



【ご家族紹介】
左から～お父さんの拓磨さん(35)、長男の大雅くん(0)、おじいちゃん(63)、おばあちゃん(60)、長女の由愛ちゃん(2)、お母さんの好美さん(38)
作付内容：玉ねぎ、大豆、てん菜など約28㍏を作付けしています。

利用までの流れ

- ①利用希望者は**同封した利用申込書**に記入し、担い手グループ（24-2212）宛にFAXの送信をお願いします。提出後、JAでアカウントを作成し利用希望組合員へご連絡いたします。
- ②「Google Play」または「App Store」から、「daywork」を検索するか、QRコードを読み取り、アプリをインストールしてください。
- ③アプリを開いて右下の**マイページ**をタップ。
- ④「**生産者の方**」と書いてある部分まで下にスクロールして、JAから送られてきたアカウント用紙を見ながら、組織ID、生産者番号、あいことばを入力しログインしてください。



▲アプリ開始画面



▲ログイン画面



▲アカウント用紙

※利用マニュアルが必要な方は、営農振興部担い手グループまでご連絡ください。

※アプリ内の「生産者の皆様へのお願い」の動画を必ず参照してください。さらに下にスクロールすると動画版の利用マニュアルもございます。



注意事項

- 不特定多数の方が圃場に訪れることとなりますので、圃場に入る前と仕事終了後のアルバイターの長靴の表面および地面に触れる靴底（本底）の水洗いとブラシによる洗浄を徹底し、病虫害の発生予防に注意を払ってください。
- 雇用に関するトラブルは当事者間の問題ですので、JAは介入いたしません。
- マイナンバーの報告を求める対応をとり、脱税にあたる行為には加担しないでください。
- 令和3年8月現在、アプリの利用料は無料ですが、今後については未定となっております。

ご不明な点があれば営農振興部担い手グループへお問い合わせください。（TEL：24-2145）

1日農業バイト「daywork」アプリを活用してみませんか？

特集

daywork とは

生産者と農家で働きたい求職者（アルバイト）を1日単位で結びつけるアプリです。人手を必要とする生産者が自らアプリで求人募集を行い、アルバイトからの応募に対しアプリ上で採用するシステムとなります。いつでも求人募集することができ、面倒な手続きや利用料などもなく簡単に人手を探すことができるので、農繁期だけ人手が欲しい、高い派遣労働費を抑えたいという方におすすめです。



利用条件

- ①農作業の請負や派遣とは異なり、アプリを介して生産者とアルバイトを無料で結びつけるサービスなので、生産者がアルバイトを直接雇用する形となります。JA職員が代わりに募集を行うことはできません。
- ②賃金や手当等の雇用条件は生産者が設定します。また、労災保険の加入が前提条件となります。
- ③アルバイトは初めて農作業に従事する方がほとんどですので、リピーターとなってもらうためにもアルバイトに寄り添った農作業環境（簡易トイレの設置等）を整えるよう、ご配慮願います。

利用状況

令和3年度実績		8月2日現在
項目	実数	
daywork 実利用組合員戸数	27戸	
仕事を募集した件数	244件	
仕事の募集人数	685人	
仕事に応募した人数	876人	
組合員が採用した人数	603人	
仕事の募集に対しての成立率	88%	
北見市内の求職者登録数	398人	

マッチングした作業内容

- 玉ねぎ、てん菜の補植作業
- 玉ねぎ、馬鈴しょ、長いも、ごぼう等の収穫作業
- 圃場の草取り
- ビニールハウスの組み立て作業
- 馬鈴しょの被覆かけ作業
- 白花豆のつる上げ、竹抜き作業



J A トピックス

「真白」の収穫最盛迎える



当JAでは玉ねぎ「真白」の収穫が最盛を迎え、7月10日から収穫作業、15日から選果作業が行われています。北見市こだわり野菜部会真白栽培グループで監事を務める小笠原輝美さんは14日から作業を開始し、手作業で慎重に収穫を行いました。今年は6月の少雨の影響で、例年と比べると小玉傾向であるものの、品質は良好です。収穫にあたって小笠原さんは「高品質な真白を消費者へ届けたい。道内外の人だけではなく、地元の人にも是非食べてもらいたい」と話しました。

今年度、当JAでは18戸の生産者が「真白」を約17畝作付けしています。収穫作業は7月末まで行われ、7月下旬から8月末にかけて道内外へ出荷される予定です。



▲丁寧にされる「真白」収穫作業

農福連携事業、今年度の作業がスタート!



▲利用者に説明する北川さん



▲作業に励む利用者

当JAでは、7月8日から今年度の農福連携事業がスタートしました。

同事業は地域における障がい者の就労訓練や雇用の場の創出だけでなく、労働力不足を抱える農業・農村にとって、働き手の確保や地域農業の維持を目指して取り組んでおり、北見市内の就労移行支援施設「川東の里・風楽里」の利用者が受入農家のもとで収穫作業等を行っています。昨年度に引き続き今年度も、一部の新たな実証作業を除いて、出来高による賃金体系で作業をしています。

7月13日には北見市端野町一区の北川裕一さんの圃場でサラダ玉ねぎの根を切り落とす作業を行いました。利用者7人は北川さんからの説明を真剣な表情で聞き、作業に励みました。受入農家の北川さんは「受入れに少し不安を感じていたが、手際よく一生懸命作業をしてくれてとても助かった。農福連携事業がさらに広がることを期待している」と話しました。

今後の作業は大型コンテナの組立て作業や大根の洗浄作業などを予定しています。

女性部が子ども食堂に食材提供



JAきたみらい女性部は、7月中旬に北見市内2か所の子ども食堂を対象に食材を提供しました。食材提供は、社会貢献活動の一環として今年初めて実施し、北見メロン、トマト、もち米（きたゆきもち）、てん菜糖を贈りました。

今年7月2日にオープンした子ども食堂「Akemiごはん」は、北見北光幼稚園の旧園舎で活動しており、食事の提供や地域の子どもたちと高



▲贈呈式の様子(左から楠田代表、信田部長、草場副部長)

齢者の交流の場を作ることなどを目的に設立されました。毎月第1、3金曜日の午後5時から7時に子どもと保護者、高齢者だけでなく一般市民も対象とし、食品添加物を極力使用しないバランスの良いメニューが提供されています。

代表の楠田明美さんは「食材のほとんどを寄付で賄っているため、とてもありがたく思っている」と話しました。10月には玉ねぎや馬鈴しょなどを提供する予定です。



▲食事をする親子

みるくVACCA 地域の花壇を整備



当JA温根湯地区の女性酪農家グループ「みるくVACCA(バッカ)」は今年度、温根湯温泉の街路の一角にある市の花壇にボランティアで花苗を植えました。

同グループは今年度で結成15周年を迎えました。コロナ禍で活動が制限される中、何かできないかと検討し、地域の景観整備に取り組みました。6月3日に同グループ代表の石井加代子さんが所属する北見市フラワーマスター協議会から寄贈されたブルーサルビアを植付け、7月には見頃を迎えていました。このブルーサルビアは宿根草で、毎年花を咲かせます。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



▲整備された花壇(北見市留辺蘂町「道の駅おんねゆ温泉」横)

みらいプロジェクトチャンネル

みらいプロジェクトに参加して **vol.05**

北海道大学大学院農学院修士課程 後藤 寛満

私の出身は東北の農村で、高校2年生になるまでは実家も兼業の米農家でした。実家の周辺も高齢化による離農や人口減少が進んでおり、きたみらいプロジェクトでの「農家が減少する中で地域農業と農村生活をどうしていくか」という課題は私の実家も抱えているため、できるだけ多くの知見をきたみらいで得たいという思いがありました。

きたみらい管内には2019年7月と11月の2回、調査に参加し訪問しました。7月は3つの農事組合法人とフレミズの方に、11月は各家庭に訪問し経営主だけでなく家族の方も含めて地域や農業経営のことなど、様々なお話を伺いました。特に11月の調査では、4日間で1人当たり約90分、合計10人の方にお話を伺いました。北海道に来てから十勝や根釧、道北などいろいろな場所で農家さんとお話しする機会はありましたが、調査として質問用紙を持って90分間、1対1でじっくり話を伺うという経験がなく、非常に緊張しました。しゃべることはそれほど得意ではありませんが、地域の農業経営体が減少する中で、どのように地域の農業を維持していくのか、また農村で暮らす中での変化や思いを経営主だけでなく、ご家族からも伺うことができ、それぞれの人や地域の歴史を知ることができました。

特に11月の調査では「『自分の地域』と強く感じる範囲はどこですか」という質問がありました。自分自身もずっと考えながら調査に参加していました。自分の結論は夏祭りや神社の行事などを行っていた集落(字区)単位だと思いましたが、調査では人それぞれ範囲が異なり、「地域」という言葉ひとつでも思いが人によって大きく変わるということを知りました。

ひとつ、忘れられない景色があります。一日の最後に伺った家の窓から見た、夕陽をバックにキタキツネが畑を飄々(ひょうひょう)と歩く姿です。大学から北海道に来て、美しい景色が見られる観光地をたくさん訪れましたが、間違いなくきたみらいで見たその景色がナンバーワンです。11月の調査では「豊かさについて」というテーマがありましたが、農村の日常の中での景観というのは豊かさを表す象徴的なものだと思信した景色でした。

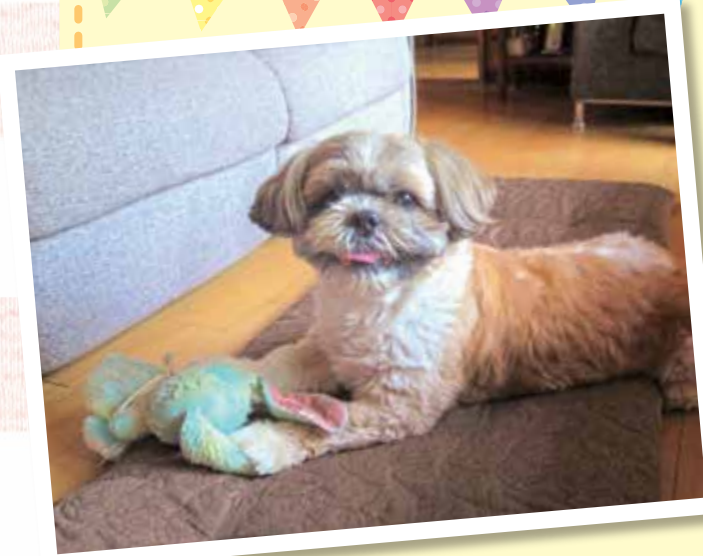
現在は大学院に進学し、農業経営の研究を行っています。昨年から新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、北見など札幌を離れてお話を伺う機会がめっきりなくなってしまいました。そのような環境でも勉強や研究を続けてこられたのはきたみらいでの調査を通じた経験が大きく、協力していただいた皆さんのおかげです。今回きたみらいで得た多くの経験をもとに、いつかどこかでわずかでも還元できるよう、大学院での研究や今後の活動が続けていきたいです。



そのような環境でも勉強や研究を続けてこられたのはきたみらいでの調査を通じた経験が大きく、協力していただいた皆さんのおかげです。今回きたみらいで得た多くの経験をもとに、いつかどこかでわずかでも還元できるよう、大学院での研究や今後の活動が続けていきたいです。

ほのぼの
広場

我が家の ペット



北見地区・川東

キ ラくん(9歳)

《犬種：シーズー》

Q.キラくんを飼い始めたきっかけは何ですか？

家族団らんのために飼い始めました。

Q.キラくんはどんな性格ですか？

好奇心旺盛で人が大好き♡でも雷と花火は苦手です。



小鉄(6歳)



うーちゃん(6か月)



そのほかのウサギ

北見地区・川東の小川淳志さんのキラくんに登場していただきました。小川さん宅では、キラくんを含め犬2匹、ウサギ11羽も飼っているの、併せてご紹介します！



きたみらい技能実習生



ゲン ホン ゴック アインさん(22歳)

出身地：ベトナム(ドンナイ省)

Q趣味はなんですか？

美味しいものを食べることです。伝統文化についても興味があります。

Q好きな日本語はなんですか？

「感謝」日本に来て仕事ができている今、一番思っている言葉だからです。

Q日本の好きな食べ物はなんですか？

うどんです。よく食べに行っています！

Q北見の印象はどうですか？

住みやすいところです！まだ悪い人にも会っていませんし、バスでどこでも行けるので助かっています。教会もあって良かったです。

Q北見に来て大変だったことはなんですか？

物価が高いのでお金があまり残らないことです(笑)特に果物はベトナムよりも種類が少なく高いです…。あと、冬に買い物に行くのが少し大変。

Q色々な実習をしてみてどうでしたか？

農業関係の仕事は初めてですが、色々な仕事がありたくさんの人に出会えるので楽しいです。また、地域をよく知ることができています。

★役立つベトナム語講座

今回は、ベトナム語で「すごい」「上手」などの意味で使う言葉「ソイ(ソーイ)」をご紹介します。アインさんの大好きな褒め言葉で、何をしている時でも「ソイ」と言ってもらえるように頑張っているそうです。

第6回 理事会報告

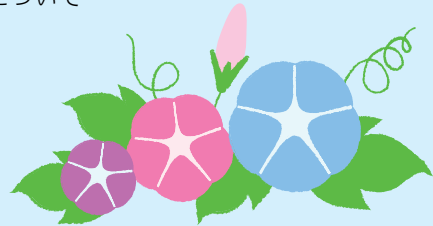
7月29日、午前9時00分より第6回定例理事会が開催され、報告事項11件、決議事項1件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①内部監査（購買部門）報告について
- ②組合員状況報告について
- ③財務状況について
- ④理事に対する根拠当権の解除に係る報告について
- ⑤人事の発令について
- ⑥作況調査（7月15日）について
- ⑦令和3年度作付実態調査集約について
- ⑧令和3年度小麦なまぐさ黒穂病調査結果について
- ⑨麦の萎縮病の対応について
- ⑩R2年産玉ねぎ・馬鈴しょの本精算について
- ⑪基本農政等をめぐる情勢について

【決議事項】

- ①出資減口について



かがみ かつみ
鏡 克
(販売企画部 玉ねぎグループ)

お知らせ

当JA職員、鏡克氏（販売企画部玉ねぎグループ）が令和3年7月5日に逝去されました。謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。

S57.4 訓子府町農協入組
H15.2 訓子府支所金融共済課共済係 支所係長
H16.5 金融共済部共済課 本所係
H16.7 農産部馬鈴薯販売課 本所係
H18.6 青果部馬鈴薯販売課 本所係
H19.6 訓子府支所青果課青果係
H20.5 訓子府支所営農販売課営農販売係
H21.6 販売企画部玉ねぎグループ 主査
H27.4 販売企画部玉ねぎグループ 主幹



いたがき むつみ
板垣 睦美
(旧姓 石井)
(販売企画部 玉ねぎグループ)

退職のお知らせ

令和3年6月30日付で職員が退職しましたのでお知らせ致します。

在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様の御厚情をいただき誠にありがとうございました。

H26.4 入組
H26.5 営農振興部企画振興グループ
H30.4 営農振興部担い手グループ 主任
H31.4 経営支援部ふれあい相談グループ 主任
R2.4 販売企画部玉ねぎグループ 主任
■在職期間 7年3カ月

みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは
こちら

みどりの食料システム戦略

検索

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>



問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801
(問合せメールフォームURL) ✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>
農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056

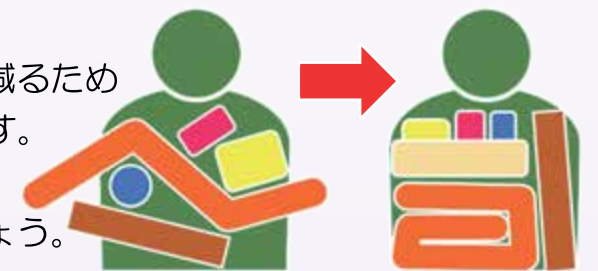
農林水産省

ボディメカニクス②

ボディメカニクスには、簡単に大きな力を出すための原則があります。看護や介護では人を移動させたり、姿勢を変えたりする手法に導入されていますが、普段の生活にも活用できるかもしれません。腰や膝の痛み、肩こり等の予防に、取り入れてみてはいかがでしょうか。

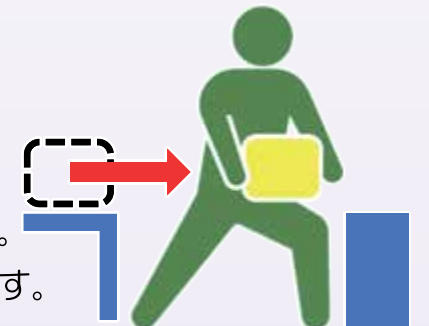
小さくまとめる

重さが同じ場合、力の分散や摩擦が減るため小さい物ほど持ち運びがしやすいです。たためる部分は折りたたむ、袋や箱に詰めるなどの工夫をしましょう。



水平移動

物を持ち上げるには力が必要です。そのため、荷物を運ぶ距離が短い場合は、重心の高さを変えないほうが楽かもしれません。自分の重心ごと真横にスライドするイメージです。



体をねじらない

重たい物を動かすときに体をひねると、関節にかかる負担が増します。また、不安定で力を出しづらい姿勢になります。進む方向につま先を向け、体ごと方向転換しましょう。



肩こりや腰痛などの症状には多くの人が悩んでいるそうです。これらの不調には農作業や家事で体を使うことに加え、自分の体型や姿勢、加齢、生活習慣、ストレスの他、様々な原因が考えられます。

また、何らかの疾病が隠れていることもあります。不調が長く続いている、あるいは不調が原因で生活や活動に支障が出ている場合は、病院を受診してください。

お問い合わせ:担い手グループ TEL:24-2145 (榎本・辻本・長谷川)

おひさまクラブ COOKING

♥おいしいもの大好き!♥

豚ばら肉とジャガイモの辛煮込み



◆ 材料 (4人分) ◆

豚ばらブロック500g
 ジャガイモ (下ゆでしたもの)2個
 トマト (さいの目に切ったもの)中1個
 さんしょう適宜
 ニンニク (みじん切り)小さじ1/2
 ショウガ (みじん切り)小さじ1/2
 A 豆板醤 (とうばんちゃん)、
 豆鼓醤 (とうちじゃん)、
 サラダ油各小さじ1
 B 水2カップ
 しょうゆ、酒、みりん、
 砂糖各大さじ2
 ネギ (青い部分)1本分
 ショウガの皮少々

◆ 作り方 ◆

- ① フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- ② 大きめの鍋に①、ひたひたの水 (材料外)、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮 (分量外) を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- ③ 鍋にAとトマトを弱火で2~3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- ④ ③を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

水ナスとフルーツマトのマリネ



◆ 材料 (2人分) ◆

水ナス1本
 フルーツマト1個
 大葉 (千切り)5枚
 A 塩小さじ1
 オリーブ油
 (エクストラバージン)大さじ1
 レモン汁大さじ2

◆ 作り方 ◆

- ① 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
- ② ①にくし切りにしたフルーツマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- ③ 器に盛り付け出来上がり。

※必ず食べる直前に作ること。

※献立を監修した人

茨城県笠間市にある「天晴 (旧キッチン晴人)」オーナーシェフ

永井 智一 (ながいともかず)

編集後記

- ・ 7月、道内では観測史上初めて、24日から8日連続で猛暑日となり、記録的な暑さとなりました。置戸町境野でも18日に37.4℃を観測し、観測史上最高気温となりましたが8月に入っても気温の高い日が続いていますので、こまめな水分補給を忘れずに熱中症対策をしっかりしましょう!
- ・ 先月号でも特集させていただきました「東京オリンピック2020」が遂に開催されました。日本史上最年少での金メダル獲得など、皆さんも大いに盛り上がったのではないのでしょうか? 次はパラリンピックが始まります。引き続き、日本を応援していきましょう! (臼井 慎吾)

JAきたみらい概要

(令和3年7月20日現在)

- ・ 組合員数 (正) 1,609人
- ・ 組合員数 (准) 5,988人
- ・ 組合員戸数 (正) 922戸
- ・ 貯 金 113,503百万円
- ・ 貸 出 金 16,773百万円
- ・ 出 資 金 4,845百万円