

# カリトロじゃがいものグリル

農家のめいちゃんさん考案



## ●材料●

じゃがいも…2個160g  
米粉…80g  
塩…ひとつまみ  
カレー粉…ひとつまみ  
揚げ油…適量  
ピザ用チーズ…30g

## ●作り方●

- ① じゃがいもを電子レンジで加熱し柔らかくする
- ② 皮をおきつぶし、米粉と塩を混ぜる
- ③ 6等分にし、平らにしてチーズをのせ、半分にたたむ
- ④ 180度に熱した油で香ばしく揚げる  
※お好みでケチャップをつける

## ●考案者のコメント●

子供と一緒にわいわい食べたいメニューです。  
カリカリ、ホクっとしたじゃがいもの中からチーズがとろり。  
大人から子供までみんな大好きメニューです。