

JAきたみらい

# あひま サカタ

2020



vol.207

4

《訓子府地区・清住》  
玉ねぎ育苗管理の様子  
(紹介は2ページです)

特集

エスディーゼー ス  
SDGsを詳しく知ろう!



## 越冬長ネギ収穫 ～冬の寒さを乗り越えて～

季節の薫り



春の日差しが降り注ぐ3月下旬、きたみらい管内で越冬長ネギの収穫が始まりました。越冬長ネギは、厳しい冬を雪の下で長い時間をかけて育てることにより、たっぷりと糖分を蓄え食味とやわらかい肉質に仕上がるのが特徴です。

北見市とん田の竹中義一さんは3月25日から収穫を始めました。収穫した長ネギは1日かけて乾燥し、土を落として圧縮空気で皮をむき、選別します。その後、規格ごとに袋に入れ箱詰めして消費者のもとへ届けられます。

竹中さんは「今年は少雪で生育を心配していたが太い規格も多く、ホッとしている。冬を乗り越えて柔らかく甘くなった長ネギを味わってほしい」と話してくれました。

(大石 友和)



長ネギを箱詰めする竹中さんの奥さん

## もくじ CONTENTS

- JAからのお知らせ……………10
- おひさまサラダクッキング「ゆばと温卵の冷やし椀」  
「ブリのごまみそしょうが焼き」……………18
- J A トピックス……………8
- 令和2年度新入職員紹介……………6
- 表紙紹介「玉葱の生育、順調」……………2
- 季節の薫り……………2

### 特集

エッセイ  
SDGsを詳しく知ろう! ……4

## 表紙紹介

### 玉葱の生育、順調

例年より暖かい日が続いた3月下旬、JAきたみらい管内ではビニールハウス内で玉葱の育苗管理が行われています。当JA管内では2月中旬頃から播種、伏せ込み作業が行われ、今年度の農作業が開始しました。現在は温度管理と水管理が続く、気の抜けない日々が続きます。2年前の3月上旬は、季節外れの大雨によりビニールハウス内に雨水が入り込み、苗に被害がでるなどの影響がありました。が、本年はここまで順調に生育しています。

きたみらい玉葱振興会副会長で訓子府地区の今野雅祐さんは2月20日から3月8日にかけて極早生品種や早生品種の播種を行いました。今年は約13ヘクタールの作付けを予定しています。今野副会長は「令和元年産は販売面や品質面で課題を残すなど厳しい状況であったが、令和2年産は価格浮上に向けて各種対策に取り組んでいきたい。今年も全国に安定供給できるよう、品質収量ともに豊作を目指したい」と今年度の営農に向けて意気込みを話してくれました。(菊池 光祐)



【写真説明】 訓子府地区・清住の今野雅祐さんに登場していただきました。

エス ディー ジー ス  
SDGsを詳しく知ろう!

先月号でSDGsについての成り立ちや理念、協同組合との関わりなどを紹介させて頂きました。改めてSDGsとJAが深い関係にあることをご理解頂けたと思います。今月号は、17の目標(ゴール)を各協同組合や当JAで取り組んでいる実践例を交えながらご紹介したいと思います。

3 すべての人に健康と福祉を



“あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する”

【各協同組合の実践例】

- 高齢者・障がい者等のケア事業 ○健康づくり、介護予防活動
- 子育て関連事業 ○スポーツ・文化・療養に関わるサービスの提供



【JAきたみらいの実践例】  
女性部による介護研修会

(付随目標)



4 質の高い教育をみんなに



“すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する”

【各協同組合の実践例】

- 学習支援事業 ○環境教育、生涯学習への取り組み
- 各種専門技術教育、職業訓練の提供

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



“ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る”

【各協同組合の実践例】

- 女性の雇用創出や女性管理職・役員を増やす働きかけ
- 職場に近接した託児所の開設など女性が働きやすい職場環境づくり



【JAきたみらいの実践例】  
オホーツクJA女性部  
研修大会

(付随目標)



1 貧困をなくそう



“あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ”

【各協同組合の実践例】

- 組合員の所得向上、金融・共済サービスの提供
- 困難を抱える女性や若者、高齢者、障がい者、生活困窮者等の就労支援や雇用促進



【JAきたみらいの実践例】  
障がい者に対する  
就労支援（農福連携）

(付随目標)



2 飢餓をゼロに



“飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する”

【各協同組合の実践例】

- 国内における農林漁業の振興と食料の安定供給 ○開発途上国への農林漁業支援
- 高齢者・障がい者等への配食事業 ○こども食堂・フードバンクの運営



【JAきたみらいの実践例】  
JGAPの団体認証取得

(付随目標)



次号も残りの「17の目標」のうち、いくつかご紹介したいと思います。

※JCA監修「1時間でよくわかるSDGsと協同組合」を参考に作成

令和2年度

# 新入職員紹介



みなさん、これから  
よろしくおねがいします！

4月1日をもちまして、11人の新入職員が入組しましたので組合員の皆様にご紹介いたします。

- ①生年月日 ②出身地
- ③出身校 ④趣味・好きなもの
- ⑤PRポイントや特技
- ⑥「抱負」もしくは「目指すJA職員像」



**菅井 翔也**

経営支援部  
ふれあい相談東グループ

- ①2000年4月8日
- ②北見市
- ③JAカレッジ (北見緑陵高等学校)
- ④スポーツをすること
- ⑤粘り強く物事に取り組みるところです。
- ⑥組合員の方と喜びや悩みを共有することができ、信頼される職員になりたいです。



**大野 ひかり**

金融共済部  
訓子府支店

- ①1999年12月24日
- ②北見市
- ③北海道武蔵女子短期大学
- ④歌うこと
- ⑤元気と明るさには自信があります!!
- ⑥皆さんから愛されるJA職員になりたいです!!



**斎藤 大輝**

販売企画部  
組織振興東グループ

- ①1997年8月3日
- ②美幌町
- ③北海学園大学
- ④釣り、ウィンタースポーツ、ゲーム、ラグビー
- ⑤声の大きさと明るさは誰にも負けません。
- ⑥何事もひたむきに、忍耐力を持って取り組みたいです。



**佐藤 静香**

営農振興部  
担い手グループ

- ①1997年6月19日
- ②北見市
- ③釧路公立大学
- ④絵を描くこと、最近はミルクティを研究しています。
- ⑤負けず嫌いで、コツコツ努力する力に自信があります。
- ⑥この人なら安心と任せていただけるような頼れる職員になりたいです。



**高橋 大**

畜産部  
畜産振興グループ

- ①1997年4月24日
- ②北見市
- ③北海学園大学
- ④写真撮影、スポーツ観戦
- ⑤物事にささげる情熱はだれにも負けません!
- ⑥あたたかいJA職員になります!



**志賀 ななみ**

購買部  
生産資材グループ

- ①1998年3月16日
- ②北見市
- ③札幌大谷大学
- ④ディズニー、セーラムーン
- ⑤音大出身で、専攻していたフルートは10年以上吹いています。演奏活動も継続しているので、出演の際は聴きにきてください。
- ⑥自分だけのカラーを魅力として発揮できる職員になりたいです。



**岡崎 大河**

販売企画部  
組織振興東グループ

- ①1998年2月20日
- ②旭川市
- ③釧路公立大学
- ④TV鑑賞・料理
- ⑤行動力!
- ⑥農業・農協にかかわるすべての関係者に対し全力でサポートし、信頼されるような職員を目指します。



**佐藤 ひかる**

営農振興部  
担い手グループ

- ①2000年11月25日
- ②北見市
- ③JAカレッジ (北見商業高等学校)
- ④音楽、映画鑑賞
- ⑤負けず嫌いなところ
- ⑥いち早く地域に貢献出来るように頑張りたいです。



**栗山 すみれ**

金融共済部  
北見本店総合渉外課

- ①1998年3月22日
- ②北見市
- ③酪農学園大学
- ④動物園巡り
- ⑤明るさと行動力には自信があります。
- ⑥皆様から必要とされ、親しんでもらえるような職員になれるよう努力します。



**井谷 進太郎**

販売企画部  
組織振興南グループ

- ①1998年1月16日
- ②北見市
- ③釧路公立大学
- ④音楽鑑賞
- ⑤私はできないことにチャレンジする心構えを持つようにして、今は難しいギターの練習や料理を勉強しています。
- ⑥一日でも早く仕事を覚え皆様のお役に立てる人間になるために努めてまいります。



**榎本 明莉**

営農振興部  
担い手グループ

- ①1998年1月23日
- ②旭川市
- ③北海道医療大学
- ④美術鑑賞
- ⑤焼き菓子、特にパウンドケーキ作りが得意です。
- ⑥社会福祉士として、みなさんのよりよい生活の実現に寄与出来る様に、相談して、安心をもたらせる職員を目指します。



# J A トピックス

## 栄養満点！葉ニンニク収穫盛ん



きたみらい管内では、3月中旬から葉ニンニクの収穫が始まりました。葉ニンニクは、冬の寒さの中で育つことにより甘みを増し肉厚な葉に仕上がります。栄養面でもカルシウム・鉄分・ビタミンC等が豊富で、特に抗菌作用に優れる「アリシン」が多く含まれていることから、疲労回復にも効果があるとされています。

訓子府町弥生の太田睦さんは、昨年10月にビニールハウスに播種したニンニクを3月17日から収穫を始めました。葉ニンニクは成長途中に収穫した若い葉の部分を食べる野菜であり、50cmほど伸びた葉ニンニクを手際よく収穫していました。



▲葉ニンニクを収穫する太田さん

太田さんは「今年は大きな被害もなく例年並みの収量を見込んでいる。栄養価も高いことから、今の時期に最適なので多くの人に味わってほしい」と話してくれました。

同管内では、訓子府地区、端野地区で6戸の生産者が作付けしており、収穫作業は4月中旬まで行われ、北見市内や道内外各地に出荷されます。

## 安定的な家畜輸送を目指して

～JAきたみらいで家畜輸送業務を導入～

JAきたみらいでは3月25日、ホクレントラック訓子府事業所の安全祈願祭を行いました。ホクレン農業協同組合連合会北見支所の職員や当JAの役員、畜産担当職員など16人が参加しました。

当JAではこれまで家畜輸送を業者委託で対応していましたが、近年の業者における人材確保が困難になっていたため、計画的かつ安定的な家畜輸送を行うことを目的に、家畜輸送業務を当JAで独自に実施することとしました。今回、事業所を設置するにあたって4台の家畜運搬車を導入しています。

祈願祭で施主挨拶を行った当JAの西川孝範代表理事組合長は「酪農畜産部門が安定的に生産を維持し発展するためには、家畜輸送業務の整備、強化が急務であった。今回事業所の開設により家畜のスムーズな集荷が可能となり、業務の効率化が進むことで組合員の経営安定化につながり、地域全体の生産者の更なる所得向上が期待できる」と話しました。また、神酒拜戴で同ホクレン谷一弘支所長は「昨今、トラックドライバーの不足など厳しい情勢の中、今回の事業所開設により安定的な家畜の輸送の確保ができたことは生産者や地域の皆様に大きな貢献ができるものと喜ばしく思っている」と話しました。

家畜輸送業務は4月1日から行われています。



▲安全祈願祭の様子



▶玉串奉典を行う西川代表理事組合長



▲今回導入された4台の家畜運搬車

## てん菜 播種作業無事終了



▲慎重に作業を進める作業員

きたみらい管内では3月下旬、てん菜の播種作業が無事終了しました。訓子府地区の訓子府町甜菜播種プラント利用組合では、3月5日に作業が始まりました。約20人の作業員が2週間かけて育苗用のペーパーポットに土を入れ種子を落とし、覆土までの一連の作業を行い、委託農家へ配送を行いました。

当地区では輪作体系に及ぼす影響が懸念されていることから、共同施設での播種作業と、てん菜生産の労働力軽減に力を入れています。

今年の訓子府地区のてん菜作付けは142戸、749畝で、そのうち播種プラント利用組合の利用面積は、48戸、268畝を見込んでいます。JA担当者は「プラント施設の利用により苗の均質化が図られ、地域におけるてん菜の安定的な生産に寄与している」と話してくれました。

## 地場産食材にこだわりつづけ…



▲一勝庵3代目で専務取締役の苅谷博樹さん



▲お薦め商品のどら焼き（写真左）とバターどら焼き（写真右）

「北海道産食材の良さを最大限に引き出したお菓子を作りたい」と話したのは、北見市の菓子店一勝庵で専務取締役を務める苅谷博樹さん。地場産の食材にこだわったお菓子を多く提供し、地域のPRの一翼を担っています。

一勝庵は北見市に出店して60年以上の老舗で、苅谷さんはこの店の3代目となります。地元の高校を卒業後、東京の製菓専門学校に通い和菓子を専攻しました。その後、岐阜県で5年間修行をして道外の技術を学び、この技術があれば地元である北海道産食材の良さをもっと引き出せるのではないかと考えました。

もともとは北見産ではなく十勝産小豆を使用してお菓子作りをしていましたが、近年の気候の変化により、小豆の生産環境が整ってきたことから北見産の品質が向上し、煮えムラが少なくなるなど、お菓子作りに適した小豆となってきたことで5年ほど前から地元産に切り替えました。

商品を作る際は、素材の良さを最大限に引き出すことを第一に考えており、和菓子と洋菓子のいいところをマッチングさせながらバランスよく作ることを意識しています。

一押しは、地元産小豆や砂糖を使用したどら焼きとバターどら焼き。柔らかな生地と優しい甘みのあんこが特徴です。

「オホーツク地域は多種類で高品質の食材に溢れている。道内外の消費者の方にお菓子を通じてこの地域の魅力を広く伝えていきたい」と苅谷さんは、新たなお菓子を開発して地域をもっと活性化させていきたいと今後の展望について話してくれました。

【御菓子処有限公司一勝庵】  
所在地：北見市北4条西5丁目  
定休日：水曜日  
電話：(0157) 23-3733

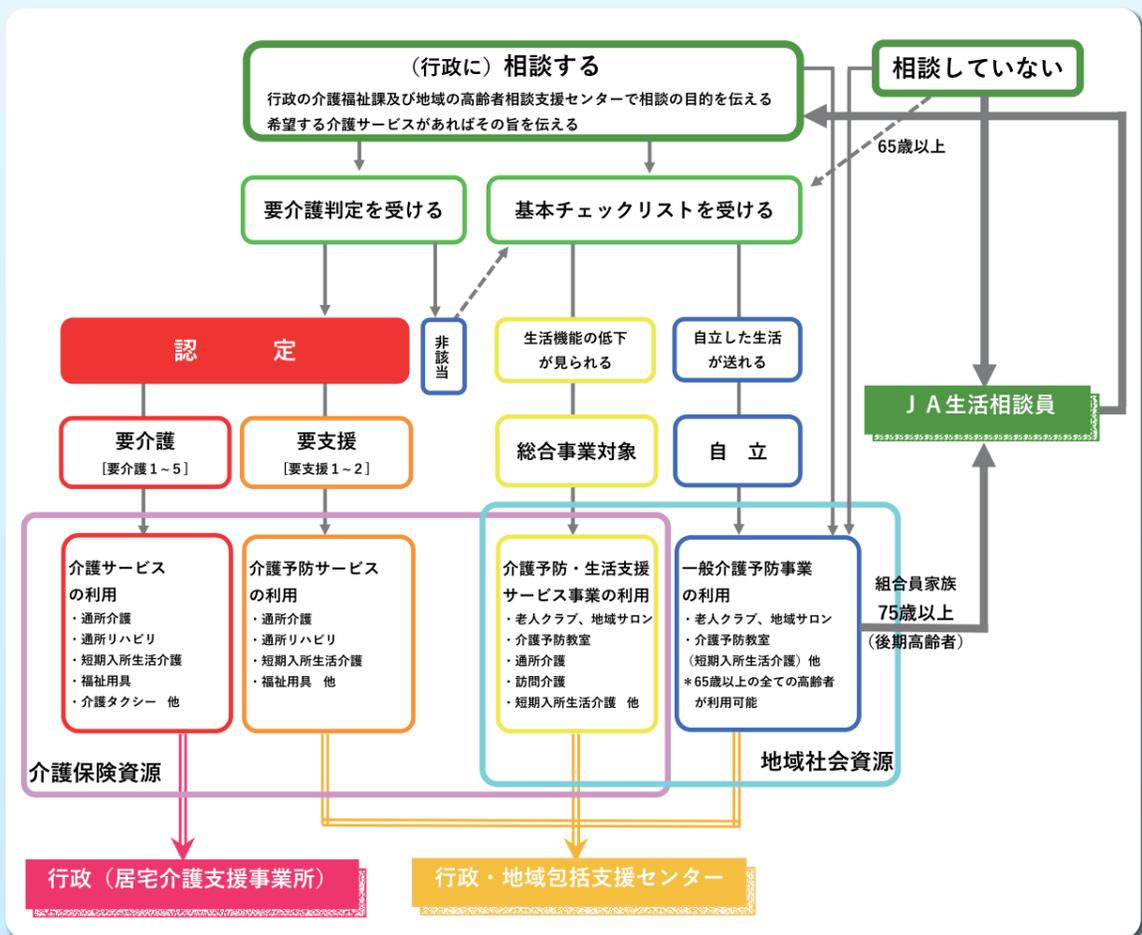
# INFORMATION

## 高齢者福祉活動（生活相談業務）の変更について

高齢者の要介護度の悪化を抑制するため、行政では自立支援・介護予防などの取り組みを強化しており、これまでのJAが行う高齢者福祉活動（生活相談業務）と、行政・地域包括支援センターとの重複が生じています。

そのため、今年4月以降は、より自立可能な後期高齢者へと対象範囲を限定します。具体的には生活機能の低下に自覚がない高齢者の方、家族以外の他人との関りを拒む高齢者の方におかれては、地域サロンや介護予防教室、デイサービスやショートステイなどへ出向くことを拒むケースが多いですが、高齢者本人に介護予防の必要性を訴え、地域サロンや介護教室への積極的な参加を促すなど、未然防止・要介護度遅延対策の一環として、訪問相談業務をより一層強化して参ります。

なお、第5次農業振興方策・中期経営計画（R1～5年度）で掲げた“農繁期における一時預かり等の実現”についても、JA単独ではなく地域社会資源や介護保険資源の一部を最大限に活かせるよう情報収集・提供を的確に行い、“安心して農作業に従事できる環境”の実現を図りますのでご理解のほど宜しくお願い致します。



▲介護保険サービスの利用手順と、行政とJAの役割

## ～見直そう！農業機械作業の安全対策～

農業機械作業に係る死亡者数（平成29年：全国で211人）の半減を目標に令和2年からの3年間を集中対策期間とし、さらに3月1日から5月31日の3か月間は重点期間として全国的に一体となって農作業安全確認運動を推進しています。 ※北海道農作業安全運動推進本部HPより

### 公道での事故例から学ぶ原因と対策



#### 原因

- 1. 単独事故**  
ハンドルやブレーキの操作を誤って公道から逸脱し水路へ転落等  
農機は重心が上にあるので、傾斜地での微妙な操作でバランスを崩しやすい。
- 2. 追突事故**  
公道を走行中、後続車が追突  
特に夕方から夜にかけての時間、速度の遅い農耕車は後続車から発見されにくく、追突事故が起こる。



#### 対策

農機による死亡事故対策の3つのポイント  
死亡事故を防ぐには対策と準備が重要です。

- ポイント1 シートベルトの着用と安全キャブ・フレームの装着**  
救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用しましょう。  
(安全フレームは倒さずに使いましょう)  
トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。  
転落や横転、追突された場合に身体が投げ出されるのを防ぎます。  
※車種によっては取り付けられないものもあります。
- ポイント2 ブレーキ連結の確認**  
道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。  
ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。
- ポイント3 低速車マークや反射板の取り付け**  
一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気付いてもらうことが大切です。後続車から見えやすい位置に「低速車マーク」や「反射板」を取り付けましょう。  
走行する前に低速車マークや反射板が泥で汚れたり、積載した荷物で隠れていないかチェックを。



単独事故の多くはハンドルやブレーキ等の操作誤りによって発生していますので、確実な運転操作を心掛けましょう。その他にも、ヘルメットの着用や夜間走行を控えることなども事故防止の一つです。

# INFORMATION

## ベトナム人技能実習生紹介

4月1日付で営農振興部担い手グループに配属されたベトナム人技能実習生9人を組合員の皆様にご紹介します。JAとして初めての取り組みとなりますので、皆様、宜しくお願いいたします。



ファム ティ ユエンさん

1997年7月6日生まれ  
22歳



クアック ティ トゥイ ユンさん

1996年8月10日生まれ  
23歳



グエン ホン ゴック アインさん

1999年1月2日生まれ  
21歳



ハーティ トゥエット スオンさん

1999年8月13日生まれ  
20歳



チャン ティ キム ゴックさん

1994年4月11日生まれ  
25歳



チャン ティ ゴック マイさん

1994年2月5日生まれ  
26歳



ゴー ファム トゥワン ヴエイさん

1999年9月1日生まれ  
20歳



ヴォ ティ トゥーさん

1995年5月14日生まれ  
24歳



レ ホアン ミン タムさん

1997年8月29日生まれ  
22歳

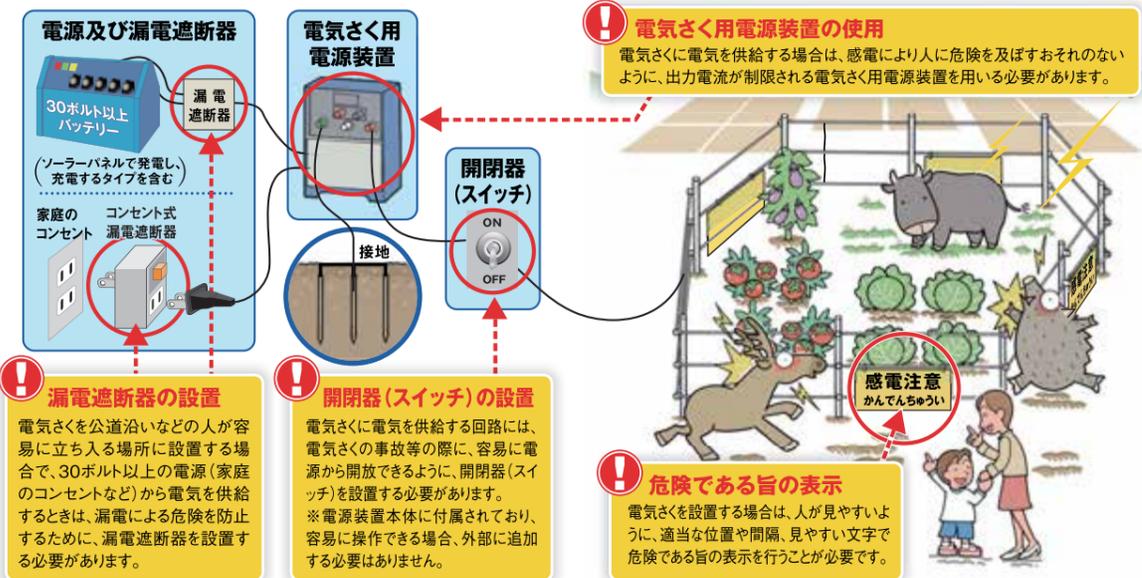
## 「電気さく」施設取扱にご注意ください

### 「電気さく」とは？

- 田畑や牧場などで、高圧の電流による電気刺激によって、野生動物の侵入や家畜の脱出を防止する「さく」のことです。
- 「電気さく」は、人に対する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。

### 「電気さく」を設置する際の主な注意点

家庭用電源から直接、電気さくに電気を供給させることは絶対に行わないでください。  
人や家畜を死傷させる事故につながるおそれがあります。



「電気さく」の設置方法に関するお問い合わせ先：北海道産業保安監督部 (011-709-1795)

## 世界の課題「食料安全保障」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

**【食料自給率】** (しょくりょうじきゅうりつ)  
食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄えているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37%(前年度から1ポイント減)の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2.3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

食料安全保障とは  
全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好(しこう)を満たすために、十分に安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的にも入手可能であるときに達成される状況。～国連食糧農業機関(FAO)はか～



耕そう、大地と地域のmiraい。

# INFORMATION

## 第2回 理事会報告

3月24日、午前10時30分より第2回定例理事会が開催され、報告事項16件、決議事項14件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】**
- ①みのり監査法人 監査結果報告について
  - ②令和元年度監事監査実施報告について
  - ③会計監査人の再任について
  - ④内部監査（自己査定・決算処理）報告について
  - ⑤組合員状況報告について
  - ⑥財務状況報告について
  - ⑦令和元年度キャッシュフロー計算書について
  - ⑧新型コロナウイルス感染症予防対策の取組経過について
  - ⑨人事の発令について
  - ⑩理事に対する資金の貸付に係る報告について
  - ⑪3/5～3/6 暴風雪被害について
  - ⑫R元年度共計玉ねぎ・馬鈴しょの選果販売状況について
  - ⑬種子小麦事故の経過について
  - ⑭令和元年度原料てん菜の仮精算について
  - ⑮生産資材拠点センター（店舗）夏期の土日営業について
  - ⑯高齢者福祉活動（生活相談業務）の変更について
- 【決議事項】**
- ①令和元年度会計監査人の監査報告書について
  - ②令和元年度監事監査報告書について
  - ③出資減額について
  - ④固定資産の取得及び処分について
  - ⑤規程類の改正について
  - ⑥令和2年度経営定期点検実施計画について
  - ⑦玉ねぎ茎葉処理施設の工事に係る発注方法について
  - ⑧役員報酬における理事・監事報酬総額の配分について
  - ⑨令和2年度給与の改定について
  - ⑩令和2年度冬期地区別懇談会Q&Aについて
  - ⑪参与の選任について
  - ⑫令和元年度事業報告（含む事業報告附属書）及び計算書類（剰余金処分案を除く）について
  - ⑬令和元年度剰余金処分（案）について
  - ⑭第17回通常総代会の招集及び総代会に付議すべき議案ならびに総代会参考資料について

## 24小学校向け「食農教材本」1市2町に1,150冊を贈呈

JAきたみらいでは、北見市・訓子府町・置戸町の小学5年生を対象に食農教材本を贈呈しました。

この取り組みは平成20年度より行われており、JAバンクグループが全国の子供たちに「食と農業、環境への理解」を広げてもらうため教材本等を作製しています。

教材本「農業とわたしたちの暮らし」は、きたみらい管内24小学校に児童用1,088冊、教員用指導書62冊とDVDを各小学校に1枚配布されました。

例年、贈呈式を執り行っていたが、新型コロナウイルスによる感染予防のため中止となりました。



▲各小学校に配布された教材本

## 職員登用・退職のお知らせ

退職職員をお知らせします。旧JA入職年度と合併後の職歴、正職員としての在職期間（旧JA含む）を紹介します。在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様の御厚情をいただき誠にありがとうございました。また、本年度、職員登用された1名を紹介します。組合員の皆様、お世話になります。よろしくお願い致します。①出身校 ②趣味・特技 ③「抱負」もしくは「目指すJA職員像」

**上田 秀樹**  
(総務企画部付 J A 共済連北海道へ出向)

■在職期間 41年  
※退職者再雇用制度により在職

- S54.04 温根湯農業協同組合入組
- S59.04 管理課金融係兼共済係
- H04.04 管理課金融共済主任
- H07.05 管理課金融係兼共済係長
- H11.05 管理課教育情報係長兼管理係事務取扱
- H15.02 温根湯支所総務金融課金融係支所係長
- H21.06 金融共済部置戸支店調査役
- H24.04 金融共済部共済課調査役
- H29.04 J A 共済連北海道北見自動車損害調査サービスセンターへ出向

**津幡 健一**  
(総務企画部企画人事グループ兼審査グループ)

■在職期間 42年  
※退職者再雇用制度により在職

- S53.04 上常呂農業協同組合入組
- S56.07 農産部農産課
- S62.05 管理部金融課金融係長
- H05.05 営農部営農課長
- H12.03 営農部購買課係長
- H15.02 上常呂支所営農課営農係
- H19.05 上常呂支所金融共済課金融共済係支所係長
- H26.05 金融共済部上常呂支店主事
- H30.04 総務企画部企画人事グループ主事兼審査グループ主事

**桑原 淳子**  
(金融共済部 端野支店)

■在職期間 42年

- S53.04 端野町農業協同組合入組
- S55.04 企画経済事業部金融部貯金共済課
- S61.04 金融部貯金共済課貯金係
- H04.04 金融部融資課
- H15.02 端野支所金融共済課融資係
- H21.06 金融共済部端野支店主事
- H25.05 金融共済部融資課主事
- H29.04 金融共済部端野支店主事

**橋本 光**  
(畜産部畜産相談グループ)

■在職期間 5年11ヶ月  
※令和2年2月28日付退職

- H26.04 入組
- H26.05 組合員ふれあい室ふれあい相談畜産グループ
- H31.04 畜産部畜産相談グループ

**職員登用**

**竹本 昌正**  
(購買部 燃料東グループ)

- ①北見工業高等学校
- ②ドライブ
- ③組合員さん並びに地域住民との繋がりを大切に、お役に立てるよう精一杯仕事に取り組んでいきたいと思っておりますので宜しくお願いします

**退職**

**森 豊司**  
(販売企画部)

■在職期間 38年

- S57.04 訓子府町農業協同組合入組
- S63.04 営農部農産課農産主任
- H08.05 農産部青果課長代理
- H11.04 購買部生産資材課長
- H14.04 総務部付課長
- H15.02 購買部生産資材課長
- H20.04 置戸支所長
- H21.06 販売企画部企画開発グループマネージャー
- H22.04 総務企画部長
- H23.05 販売企画部長

**山崎 浩**  
(金融共済部 上常呂支店)

■在職期間 34年

- S61.04 北見市農業協同組合入組
- H02.03 総務部融資課融資係長
- H07.03 総務部管理課経理係長
- H12.02 総務部管理課長
- H15.02 総務部総務課長補佐
- H19.06 温根湯支所金融共済課支所課長
- H21.06 金融共済部温根湯支店長
- H23.05 金融共済部相内支店長
- H27.04 金融共済部上常呂支店長

**柳瀬 昭博**  
(購買部生産資材拠点店舗)

■在職期間 39年11ヶ月

- S55.04 上常呂農業協同組合入組
- S56.07 購買部購買課
- H01.07 資材課主任
- H03.06 資材係長
- H09.05 営農部営農課長
- H15.03 上常呂支所生産資材課支所課長
- H21.06 購買部燃自南エリアマネージャー
- H25.05 購買部資材東エリアマネージャー
- H28.04 購買部生産資材拠点店舗調査役

**辻本 均**  
(営農振興部 担い手グループ)

■在職期間 40年  
※退職者再雇用制度により在職

- S55.04 相内農業協同組合入組
- S57.04 組合員相談室組合員相談係
- H01.04 組合員相談室係長
- H05.03 購買部資材課資材係長兼給油所長
- H16.05 相内支所営農課企画振興係
- H20.05 上常呂支所生産資材課支所課長
- H21.06 購買部資材西エリア主幹
- H24.05 営農振興部企画振興グループ調査役
- H31.04 営農振興部担い手グループ調査役

**坂井 浩晃**  
(販売企画部 組織振興東グループ)

■在職期間 18年  
※退職者再雇用制度により在職

- H14.04 端野町農業協同組合入組
- H15.02 端野支所農畜産課施設係主査
- H21.04 端野支所営農販売課営農販売係主幹
- H21.06 販売企画部農産グループ主幹
- H24.06 販売企画部組織振興東グループ主幹
- H28.04 販売企画部組織振興東グループ調査役

## お得な！車検割引き！

期間：令和3年1月31日までのご予約で！

JAで購入した軽トラなら最大 **14,000円割引**

**①車検利用特典**  
JA車検を利用頂いた方に、もれなく燃料給油券を進呈  
当JA給油所で使える **1,000円分進呈**

**②早期予約割引**  
入庫予定日の2ヶ月以上前にご予約を頂くと **1,000円割引(税込)**

**③JA共済セット割引**  
当JAの自賠責共済と自動車共済をセット加入されてるお車は **2,000円割引(税込)**

**④新規利用割引**  
JA車検を初めて利用(新規入庫)されるお車は **3,000円割引(税込)**

**⑤JA購入割引**  
当JAから車を購入後の第1回目の車検を利用されると **3,000円割引(税込)**

**⑥営農用軽トラ割引(正組合員限定)**  
当JAの組合員様の軽トラック・軽バン(40kg)の車検を **5,000円割引(税込)**

●キャンペーン対象は、軽自動車から大型車両(大型特殊含む)の車検受検車が対象となります。  
●二輪自動車(オートバイ)および大型特殊車両については「①車検利用特典のみ対象(②～⑤は対象外)」とさせていただきますので予めご了承願います。  
●詳細については、整備工場スタッフにお尋ね下さい。

お問い合わせは・・・ **農機自動車グループ**

**JAきたみらい車輜整備工場**  
〒099-1436 常呂郡訓子府町大町103番地 Tel 0157-47-4820 Fax 0157-47-3411

あなたの愛車を大切に、安心して長くお乗りいただくために！

# まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



## 3月号まちがいさがしの当選者

3月号のまちがいさがしの答えは「1、2、7、9、12」でした。正解者44名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

( )内は地区名

- ・福井 雄大さま (北見) ・黒須 来春さま (北見)
- ・木村 芳江さま (上常呂) ・樫山 莉愛さま (端野)
- ・森 篤さま (相内) ・村井 十架さま (温根湯)
- ・畠中 良子さま (置戸) ・中根 希心さま (訓子府)
- ・細川 実柚さま (訓子府) ・高城 諒馬さま (訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉葱の塩だれ」と「芳醇玉葱醤油」をプレゼント致します。



## 応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。抽選で10名の方に、JAきたみらいの「麦まるごとうどん」3袋をプレゼント致します。

**世** 間はコロナで何もかも影響を受けています。心まで暗くならないようにしたいですね。早く終息して明るい春を迎えたいものです!!

(匿名希望さん)

北海道の緊急事態宣言は終了しましたが、全国的な終息には時間がかかりそうですね…

しっかり予防して心も体も元気に過ごしましょう!

**あ** れもとりやめ…お出かけもとりやめ…大変な日々でしたね。

雪が解けたので畑の土を見に行ってきます。

(訓子府地区 石沢 和也さん)

もうすぐ植付がはじまりますね。何かにつけ自粛一色ですが、気持ちを切り換えてがんばりましょう!

**も** うすくトラクターをたくさん見る春になるのが楽しみです。

(留辺蘂地区 村上 蓮さん)

トラクターの活躍がみられる時期がきます! 新学期も始まるので楽しみがいっぱいですね!!

**今** 回は一番むずがしかったです。4個まではスラスラいったのですが、最後の12番がむずがかったです。学校の長い休みも楽しくすごしています。SDGs、ほくもやってみたいと思います。

(留辺蘂地区 井上 侑大さん)

編集委員のあいだでも12番はむずかしいと話題になっていました! 正解者が多くてほっとしています。SDGsの達成に向けて色々な活動をしていきましょう☆

## VOICE 読者の声



## ベジタブルライフ

イラスト：小林美子

ラッキョウのプロフィール

【分類】ヒガンバナ科ネギ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】初夏(5~7月ごろ)

【主な栄養成分】  
カルシウム、食物繊維、アリシンなど

## ラッキョウ

～初夏が旬の薬効野菜～

**ラッキョウのいろいろ**

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  | <b>ラッキョウ</b><br>漬物として利用されるラッキョウ特有のピリッとした辛味と強い香りがあり、パリパリとした歯触りの間は5~6月の主流は「らくだ」という大玉品種 |  | <b>エシャロット</b><br>生食用で、軟白栽培された若いラッキョウ一般的な漬物用ラッキョウよりもはやかな風味の爽やかな辛味と香りが特長 |  | <b>鳥ラッキョウ</b><br>沖縄県産で主に軟栽培されているので、生食すると特有の個性が楽しめる |
|--|--|--|--|--|--|

## 見分け方

**NG**  
芽が伸びている  
収穫から時間が経過している  
緑がかった硬いことがある

**おススメ**  
お薬め  
泥付き  
新鮮で風味や歯触りが良い

**エシャロット・鳥ラッキョウ**  
芽が枯れていない  
白い鱗茎(りんけい)がみずみずしくつやがある

**らくだ**  
粒が大きいのでそろっている  
白くふくらみとしていて、傷がない

## 保存方法

芽が出るのが早いので、購入後はすぐに下処理して保存。すぐに下処理できない場合は、新聞紙などに包みポリ袋などに入れて冷蔵庫で保存。できるだけ翌日には下処理を。

## ラッキョウの力

**食物繊維**  
便秘予防  
コレステロールの吸収を抑えたり、血糖値の上昇を抑える働きがあるといわれる水溶性食物繊維が多い。生活習慣病の予防効果が期待できる

**カリウム**  
高血圧予防、むくみ改善  
利尿作用があり、余分な塩分を体外に排出する

**アリシン**  
疲労回復、血行促進、免疫力アップなど  
特有の香りのもとタマネギや長ネギ、ニラ、ニンニクにも含まれる硫化アリルの一種

## 洗し方・食べ方のコツ

生のままどうぞ!

水洗った後、芽と根をカットして皮をむき、お好みの漬け方で漬ける

エシャロット、鳥ラッキョウは、みそ、マヨネーズを付けてお手軽に

天ぷらなどの揚げ物、炒め物

意外な食べ方  
焼きたらきょ

しょうゆを垂らすと美味!

シンプルに薬に漬けて細かくだけ

ラッキョウ漬けは欠かせない!

洗いラッキョウとは違って根を切った状態で販売されているもの。そのまま泥付きで売られている生ラッキョウと洗いラッキョウがある

## ラッキョウのじみツ

**歴史**  
原産地はヒマラヤ地方(中国)の紀元前から栽培が行われ、当初は薬用だった

**平安時代**  
日本への伝来は、9世紀ごろの当初は薬用

**江戸時代以降**  
食用としても広く栽培される。現在の主な産地は、鳥取県、鹿児島県、宮崎県、徳島県など

生命力旺盛!  
精力が付くため、修行僧は食べてはいけないものとされてきたとか!



ゆばと温卵の冷やし椀



◆ 材料 (2人分) ◆

ゆば .....30g  
温卵 .....2個  
シュンギク .....1/4束  
ナメコ .....少々  
小口切りミョウガ .....適宜  
おろしショウガ .....少々

合わせだし

かつおだし .....1カップ  
みりん .....大さじ2  
薄口しょうゆ .....大さじ2

◆ 作り方 ◆

- ① 合わせだしを鍋で沸かす。
- ② だしの一部を別鍋に取り、ナメコを煮て冷ます。シュンギクはサッとゆでる。
- ③ 残りのだしは冷たく冷ましておく。
- ④ お椀(わん)にゆば、温卵、シュンギクを盛り付け、③を回し掛け、ナメコ、ミョウガ、おろしショウガをあしらひ出来上がり。

ブリのこまみそしょうが焼き



◆ 材料 (2人分) ◆

ブリ...2切れ (30g)  
タマネギ .....1/4個  
赤・黄  
パプリカ...各1/4個  
セリ .....適宜  
サラダ油 .....適宜  
小麦粉 .....適宜

合わせだれ

みそ .....大さじ1  
かつおだし .....大さじ3  
みりん .....大さじ1  
酒 .....大さじ1  
しょうゆ .....小さじ1  
砂糖 .....小さじ1  
いりごま .....大さじ2  
おろしショウガ...小さじ2

◆ 作り方 ◆

- ① タマネギ、パプリカは串形に切る。
- ② フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはいたブリ、タマネギ、パプリカを中火で両面焼く。
- ③ 合わせだれをボウルに入れて混ぜ、②に絡める。
- ④ ③にざく切りにしたセリをサッと絡めて出来上がり。

アドバイス

アルコールの苦手な人は、煮やっただけで加える。

※ 献立を監修した人

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ

永井 智一(ながいともかず)

編集後記

- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響で「2020東京オリンピック」が延期、日本も著名人の感染や訃報が報道され油断できない状況が続く中、“春”を実感する季節を迎えました。当JAには新採用職員11人が入組し、新たな顔ぶれを見るたびに身が引き締まる思いでいっぱいです。
- ・ ハウスの中では育苗管理が続いています。4月下旬の植付作業に向け万全な状態で農作業が行えるよう「手洗い」「うがい」「消毒」の予防を引き続き徹底しましょう。(森谷 弥生)

JAきたみらい概要

(令和2年3月16日現在)

- ・ 組合員数(正) 1,638人
- ・ 組合員数(准) 6,250人
- ・ 組合員戸数(正) 955戸
- ・ 貯金 112,005百万円
- ・ 貸出金 10,807百万円
- ・ 出資金 4,813百万円