

JAきたみらい

あかひま まつだ

2019



vol.202

11



特集 農協法公布
記念日にあたって

はいっポーズ!

北見市立中央小学校3年生のみなさん
(紹介は2ページです)



大豆の収穫

季節の薫り



少しずつ寒さが押し寄せてきている10月、きたみらい管内では大豆の収穫が順調に進みました。

茶色く色づいた大豆をコンバインで次々に収穫し、トラックに積み込んでいきます。JA担当者は今年の品質について「収穫作業前の天候不良で多少しわが寄っているが、収量については例年より多収を見込んでいる」と話しています。

今年大豆の作付面積は約780㌦で大豆の収穫作業は11月上旬まで行われました。

(菊池 光祐)



写真は10月10日、端野地区で撮影。端野町大豆刈取組合のコンバインで次々に刈り取られる様子です。

もくじ CONTENTS

特集	4
農協法公布記念日にあたって 制定より72年目の11月19日	
550万人サポーターづくり	6
ラッピングトレーラー完成報告会 地域へ食と農の魅力発信を目指し	6
オホーツク農業祭2019の開催 ハロウィンフェスティバル	7
仮装し地域と交流	7
2019	
季節の薫り	2
表紙紹介 「農業とJAの魅力発信を」	2
地域だより	8
ほのぼのの広場 きたみらい青年部 なかよし夫婦 ブリティウーマン 大きくなったら	10
JAからのお知らせ	12
おひさまサラダクッキング 「白身魚のグリルサラダ きのこのバルサミコ掛け」 「マグロの揚げたたき」	20

表紙紹介

農業とJAの魅力発信を

今年の10月に、地域住民へ農業やJAをアピールすることを目的に、2台のトレーラーにラッピングを施しました。2台のトレーラーに玉ねぎやじゃがいもなど、きたみらい産の野菜をキャラクターとして描き目に飛び込んでくる華やかさやインパクトを重視し製作しました。

10月17日に北見市立中央小学校3年生55名の児童が北見市西相内にある玉ねぎ集出荷施設での見学を終え、撮影に協力してくれました。肌寒い中、児童たちはトレーラーの大きさに驚き、ドローンでの撮影に歓声を上げていました。撮影を終えた児童は、「近くでトレーラーを見るのは初めて。トレーラーや絵の大きさにビックリ」と目を輝かせていました。

今後、農業やJAの魅力発信に向け、2台とも11月より市内各地を走り回ります。
(大石 友和)



▲ラッピングされたトレーラー

農協法公布記念日にあたって

制定より72年目の11月19日



北海道農業協同組合中央会
会長 飛田 稔 章

ので引き続きご支援、ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

さて、昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で72年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

総合事業を展開しながら安全・安

協同組合原則の 基本に立ち

本年9月30日、本会は平成27年の農協法改正に伴い法律上の位置付けを連合会に移行しましたが、名称は変更されず、事業としても会員の相

談、監査、意見の代表、総合調整が規定されているため、今後も引き続き、中央会が果たすべき基本的な機能であるJAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートして参ります

心な農畜産物の生産と、豊かな生活に役立つ購買品の供給、地域の豊かな暮らしと経済活動のために寄与する信用事業、総合的な暮らしの保障のための共済事業、健康な日常生活を営むための医療・福祉事業のほか、環境問題や子供の貧困問題などへの取組み等、地域社会に貢献するため

の様々な社会的取組みも行なわれております。

助け合いの精神による 役割を果たす

昨年の北海道胆振東部地震のように大規模災害が発生した際には、組合員・JA・連合会等の間における農業機械・発電機等の融通や、被災地への人的・物的支援、被災地農産物の選果受入、協同組合間による募金活動など、組織内・外を問わない助け合いの精神による支援活動・行動によって、被災地域の復旧・復興支援に大きな役割を果たしているところと

あります。

このように協同組合は社会と地域の人々の暮らしのために、永年に亘って多くの分野でその役割を發揮し

次代につなげる 協同組合の 価値と実践に向けて

そのような中、「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、更に昨年4月には、我が国の農協、漁協、生協、労働金庫、森林組合等の協同組合が、協同組合間の連携によって力を結集し、地域課題の解決を目的として日本協同組合連携機構（JCA）が発足したところと

あります。

昨年開催した第29回JA北海道大会では、前回大会で設定した将来ビジョンである「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」を継承し、「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」と「次代につなげる協同組合の価値と実践」に向けて、JAグループが一体となって取組むこととしております。

信頼と絆を土台にした 新たな協同組合の創造

JAに集う組合員、役職員の皆様

は、競争ではなく共生の社会を創り出す社会システムの一つとして世界的に評価され、その価値と役割を高め始めている協同組合の仲間であることを誇りとしながら、対話運動の実践を通じて、信頼と絆を土台にした新たな協同組合の価値創造と、食と農でつながるサポーター1550万人づくりによって、協同活動の輪を広げて頂きたいと考えております。

このことが新自由主義経済への対立軸としての協同組合の存在意義を高め、永年に亘り先人が築き上げた地域農業並びに地域社会の基盤をさらに発展させ、持続可能な農業と地域社会へと繋がるものと確信しております。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることを誓い申し上げます。農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

550万人 サポーター つくり



▲接客を行う青年部役員



▲きたみらいブースにて



▲くじを選んでいる男子



▲輪投げを楽しむ女の子

オホーツク農協青年部協議会は10月12日、「オホーツク農業祭2019」をサンドーム北見で開催しました。オホーツク農業の紹介や農畜産物・加工品の販売を始め、子供たちを対象に食育O×クイズや、ゲーム形式で地域農業の学習などを行い、青年部と消費者との交流と農業PRを行いました。今年の来場者数については2000人で、住民の関心が高まっている祭典となっています。JAきたみらい青年部は、当JA

オホーツク農業祭2019の開催

オリジナル商品を販売し、中でも「玉ねぎとチーズが溶け込んだポークカレー」は新商品ということもあり、来場者の関心を寄せていました。今回販売した商品は、牛すじカレー、ポークカレー、黒カレー、各種ドレッシング、玉葱醤油、玉葱焼肉のたれ、オニオンコンソメ、白花美人で、お客さんからは口々に「食べたいところあるよ」という返答をいただき、きたみらい商品が広く知られていることを改めて実感しました。

ハロウィンフェスティバル2019

～仮装し地域と交流～

JR北見駅南多目的広場で10月26日、27日の両日に北見市観光協会、ハロウィンフェスティバル実行委員会主催の「オホーツク北見ハロウィンフェスティバル2019」が開催されました。当JAも出店し、職員が思い思いの格好で仮装し、きたみらい産のきたほなみを使用したパンや加工品などを出展しました。

また、同会場では「第67回きたみ菊まつり」も併催されており、双方の来場者が両イベントを行き来しながら、老若男女問わず、幅広い世代が楽しめるイベントとなりました。



▲ラッピングされたトレーラー

10月7日に北見市西相内の玉ねぎ集出荷施設内でラッピングトレーラーの完成報告会を行いました。今回、北見通運株式会社の協力で、農業やJAの情報発信を目指し、2台のトレーラーにラッピングを施しました。荷台の側面部分には、玉ねぎやじゃがいものキャラクターを描き、魅力ある農業やJAのアピール、サポーターづくりを図る一環として、地域住民が楽しめるデザインになっております。

このトレーラーは、スチールコンテナ移送用として国内初の段付きウイングトレーラーであり、1度に従来の1.5倍である18基のコンテナを積載することができます。

主に当JAの各選果場から北見市西相内にある玉ねぎ集出荷施設へのコンテナ移動時に使用される予定で、1日に300基を運搬します。

完成報告会には、当JAの西川孝範組合長や北見通運株式会社の舩川誠代表取締役社長ら関係機関から約40人が参加しました。西川組合長は「当JAの特産品を地域の方へPRできるデザインに仕上げて頂き、制



▲トレーラーからコンテナを降ろす様子

作関係者に感謝を申し上げたい。北見地方の基幹産業である農業に関係する全ての方の熱意が、地域の方へ伝わるものと確信している」と期待を述べ、舩川社長は「幅広い世代に受け入れられるデザインとなっており、今後メディア等を通じて管内や道内に発信されていくと思う。玉ねぎ生産量日本一の地域として誇りを持ち、全国から地域までというスローガンの下、皆さんの期待に応える物流を目指していきたい」と話しました。

ラッピングトレーラーは11月より本格的に始動する予定となっています。



▲コンテナが積載されたトレーラー



▲ラッピングトレーラーの前で集合写真

ラッピングトレーラー完成報告会

～地域へ食と農の魅力発信を目指し～

きたみらい管内では10月上旬から白花豆や紫花豆、虎豆、大福豆の高級菜豆の収穫作業が始まっています。10月中旬から下旬にかけて各圃場で高級菜豆がにお積みされ、天日にさらして乾燥してる様子が多くみられました。今年は大きな災害にあたることはありませんでしたが、ここ数年の高い気温で花が落ちてしまい、収量に影響するなど生産者の方は頭を悩ませています。



▲白花豆がにお積みされた圃場

温根湯地区昭栄で白花豆や大福豆を作付けする児玉三智夫さんの後継者である友和さんは今年の出来高について「今年も無事収穫作業までこぎつけられた。おいしい豆を消費者のもとへ届けられるよう頑張りたい」と話しています。

きたみらい管内では、58戸が約190ヘクタールの高級菜豆を栽培しており、脱穀した後は当JAの調製工場に運ばれ、順次選別作業を行います。

(菊池 光祐)

西地域 温根湯 **高級菜豆の収穫作業が進む**

～おいしい豆を届けたい～



▲玉ねぎ・馬鈴しょの詰め放題に並ぶ来場者

JAきたみらい端野地区事務所と端野町観光物産協会は10月20日、第15回端野農業物産フェアを同事務所前特設会場で開きました。前日から降り続いた雨がやみ、もち米や青果物の特売や、玉ねぎと馬鈴しょの詰め放題には長い列ができていました。

詰め放題で用意した約1,300キロの玉ねぎと馬鈴しょが約30分で売り切れ、参加した来場者は真剣な眼差しで詰め込んでいました。また当JA女性部が作った豚汁や、JA産「きたみらい牛乳」の無料提供も人気を集めていました。

また、北見市の姉妹都市である宮城県丸森町産のお米の販売を行い、約300袋が完売。その他にも地場産馬鈴しょを使った「神戸コロッケ」の試食販売や、常呂漁協のホタテなど海産物の販売も行いました。

閉会の挨拶で当JAの山内幹司理事は「今年は天候に恵まれ、豊作傾向となった。このように開催できたことを感謝したい。しかしながら姉妹都市丸森町では、台風による影響で甚大な被害がでています。被災された丸森町に対しての応援をよろしくお願ひしたい」と述べました。(織田 和訓)

東地域 端野 **端野農業物産フェア**

～賑わいをみせた物産フェア～



地 域 だ よ り



きたみらい管内で10月中旬から、てん菜の収穫作業が始まりました。今年は、総じて天候も良く順調に推移したことから、平年並み以上の収穫量に期待がかかります。

南地域 訓子府 **高収量に期待を込めて**

～てん菜収穫最盛～

訓子府町弥生で移植と直播を合わせ10畝作付けしている風早央知さんは16日より家族総出で収穫作業を始めました。掘り取りから運搬までの作業を分担し、次々と掘り起こされたてん菜は、圃場脇に集積され年内には製糖工場へ搬送されます。



▲ビートハーvesterで収穫する様子

風早さんは「今年は収穫していても手応えがあり、平年作以上の収量と糖度に期待している」と話していました。

当JAのてん菜作付面積は約3,400畝、生産量は約20万1000トンを見込んでいます。収穫作業は11月上旬まで続く予定です。(大石 友和)

南地域 置戸 **園児と一緒に収穫の喜びを**

～JAきたみらい青年部南支部～



▲馬鈴しょを収穫する園児

JAきたみらい青年部南支部は10月10日に置戸町にある「こどもセンターどんぐり」の園児らと部員15名が春に植えた野菜の収穫体験を行いました。

食育活動として、年数回、春に仔牛の哺乳体験と馬鈴しょや人参、ヤーコン等、計8品程の野菜を植える播種体験を行っています。

園児たちは土の中から出てくる野菜を一生懸命収穫しては、嬉しそうに周りのお友達や先生に見せていました。

園児の背丈以上に伸びたヤーコンを収穫する際には、青年部の指導のもと、数人で力いっぱい引き抜いては歓声を上げていました。

青年部南支部の有馬慎吾支部長は、「置戸町の特産であるヤーコンを子どもたちに知ってもらい、たくさん食べてほしい。子どもたちを通じてヤーコンをもっと広めていきたい」と話してくれました。

収穫された野菜は、給食として園児らで食べる予定です。(大石 友和)

きたみらい
青年部



これからの課題

端野地区・緋牛内
小中 浩幸さん(35歳)

- 農業を選んだ理由
兄が就農しないことから、自分が農家をやろうと決心しました。
- 理想としている農業経営とは
安定した作物の収量と収入の確保です。
- 青年部活動で抱えている課題は
青年部活動における参加率の低下と部員同士の交流が希薄な点です。
- JAきたみらい青年部の活動に期待してほしいこと
青年部本部を中心に新たな試みとして対外的な交流を行い、新たな農業サポーターの獲得を狙っています。

今回はJAきたみらい青年部東支部理事の小中浩幸さんに登場いただきました。

(織田 和訓)

Pretty Woman
ウーマン



「女性部活動で出会いを増やしませんか？」

端野地区・川向
安藤 幸子さん(60歳)

今回は女性部端野支部の安藤支部長に登場いただきました。
(芋毛 鈴奈)

◆旦那さんとの出会い、結婚に至るまで
以前は子どもの頃からの夢だった看護師として働いていました。夫とは北見の街で出会い、誰にでも優しい人柄に惹かれました。でも、本人たちよりも周りの人が結婚させようと頑張っていたかもしれません。出会った頃は若かったので毎日のように会いに来てくれ、いつの間にかお付き合いをするようになり41年前に結婚しました。当時は看護師と農業を両立したい気持ちもありましたが農業に専念することにしました！

◆趣味は？
趣味は、お年寄りとおふれあうことです。冬はデイサービスやボランティア活動として、お年寄りの話相手になったりしています。話すことで自分も一緒に癒されるのでいいですよ！忙しい時期もあり今は実現できていませんが、本当はもっとやってみたいことはあります！

◆ご自身はどんな性格だと思いますか？
どっしりと構えているので、何事もなんとなかると思えるポジティブな性格です！また、人前で話すのは苦手ですが、人の話や悩みなどを聞くのは得意なほうだと思っています。

◆女性部活動で楽しいこと、今後の抱負は？
実は、忙しさなどもあり女性部の活動に積極的になれない時期もありました。ですが参加すると楽しいことがたくさんありました。そして、役員になってみると様々な活動があり、とてもたくさんの人と巡りあえ宝物が増えました！1人ではできなくてもみんなと一緒にならできることがあります！1人でも多くの方が女性部に入り一緒に活動できるのを楽しみにしています。

大きくなったら

「パパみたいな農家になりたい！」(碧斗くん)
休みの日は一日中、パパのお仕事のお手伝いをしてるよ！

「アイス屋さんになりたい！」(旭柊くん)
サーティーワンのアイスよりも美味しいアイスを作りたい！

碧斗くん、旭柊くんは刈谷亮祐さん、鮎美さんのお子さんです。
碧斗くんは「来年から小学生だから勉強を頑張りたい」、旭柊くんは「ご飯をいっぱい食べること」と今後の意気込みを教えてくださいました。
二人はケンカもしますが、お互いどちらかがいないととても寂しがるようです。取材中も妹の彩羽ちゃんを可愛がる様子が見受けられました☆
(大橋 弥生)



▲左から碧斗くん、彩羽ちゃん、旭柊くん
北見地区・上仁頃
刈谷 碧斗くん(6歳)
あさと 旭柊くん(4歳)

Qお付き合いのきっかけは？
友人を通して知り合いになりました。流しそうめんや飲み会がきっかけです。

Qお二人の趣味は？
耕さん……読書とインターネットの閲覧です。
静枝さん……洋服店でウィンドーショッピングすることです。

Qお二人でこれからしたいことは？
子どもが親元を離れる前にもう一度ディズニーランドに行きたいです。また、子育てが落ち着いたなら、自分の時間を使って過ごせたらと思います。

Qお互い好きなところは？
耕さん……優しい所と、普段気が付かない事にも気が利きしっかりしている所です。
静枝さん……頼りになる所です。

Qお互いへの感謝の言葉
耕さん……家事、子育て、農作業など毎日一生懸命してくれて本当にありがとう。これからも健康第一で楽しく過ごしましょう。
静枝さん……毎日忙しく過ごしていますが、お互いに協力しながら過ごせてると思います。これからもよろしくお願いします。
(辻本 均)



ながよし夫婦

家族全員でもう一度ディズニーランドへ
温根湯地区・滝の湯
稲田 耕さん(45歳)
しずえ 静枝さん(45歳)

▲今回のながよし夫婦は親子での登場です。
左上から～次女の奈々美さん、長男の雄介くん、長女の未奈美さん

INFORMATION

食料をたく協同組合 JAと農業 監修=JCA (日本協同組合連合機構)

食料生産の基盤「家族農業」

国連は、2017年の国連総会で19年からの10年間で「家族農業の10年」と決めました。各国が家族農業に関わる政策を進め、経験を共有することなどを求めています。家族農業について「食料安全保障の確立、貧困・飢餓の解消、生物多様性の保全、環境の持続可能性の達成等に大きな役割を果たしている」など、その価値が再認識されています。

国連食糧農業機関(FAO)によると、家族農業は、開発途上国、先進国ともに主要な農業形態です。世界の食料生産額の8割以上を占めており、社会・経済や環境、文化といった側面でも重要な役割を担っています。

日本の農業経営体のなかで、家族(世帯)を基礎とする経営体の割合は97.3%(2015年※)です。JAグループは創造的自己改革の実践を通して、家族農業をはじめとする多様な農業の発展に寄与していきます。 ※農林水産省「2015年農林業センサス」をもとに計算

【家族農業】(かぞくのうごう)
「1戸の家族により管理・運営され、労働力の過半を、家族労働力が占めている農林漁業」と国連食糧農業機関(FAO)は定義しています。飢餓の撲滅や環境保全などの目標を掲げる、国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」との関係においても、持続性のある農業のあり方として注目が集まっています。

家族農業に関わる世界の動き

- 2014年 国際家族農業年
- 15年 9月 国連「持続可能な開発目標(SDGs)」を採択
- 17年12月 国連「家族農業の10年」採択(19年~28年)
- 19年 5月 「家族農業の10年」開始記念イベント

家族農業の役割



- ▶ 食料の生産・飢餓の撲滅
- ▶ 環境の保全
- ▶ 地域の活性化
- ▶ 文化の継承
- ▶ 雇用機会の創出

耕そう、大地と地域の未来。

お問い合わせは
24-2145
生活相談員まで

相談員だより ◆冬号◆ 第12号◆

◆嗅覚の衰え ◆~え!?これって認知症?!~

☆嗅覚の変化が生活に影響?
嗅覚は人間の持つ五感の1つで『**においを感じる力**』ですが、ほとんどの人が『**嗅覚を使う事**』を意識せずに、日常生活を過ごしているのではないのでしょうか。嗅覚はあまり自覚することなく、20代を過ぎた頃から加齢により衰え、生活に影響が出てきます。においが分からないと好きな食べ物を食べてもよく味わうことが出来ず食欲がなくなり、病気にかかりやすくなるといった悪循環に陥る可能性も。

☆気になる嗅覚と認知症の関係
アルツハイマー型認知症の症状は記憶障害から始まると言われてきました。脳の中の記憶を司る**海馬という部分が萎縮**することにより記憶障害が起きますが、それより前に鼻の奥にある嗅神経の細胞がダメージを受けることが解ってきたのです。嗅覚の衰えや変化には気を付けるようにしましょう。

☆実はとても大切な感覚
においが脳の記憶や感情を機能させる部分を直接刺激し、**何かを記憶**したり、**感情をコントロール**することは日常生活をスムーズに過ごす上で欠かせません。これらの機能に直接関係する嗅覚は、五感の中でも非常に大切な感覚とも言えますね。

☆嗅覚を鍛えて認知症予防!
嗅覚は衰えていても改善することが出来ます。散歩の時に「あら、花のいい香りね」など頭の中で**言葉に表現しながらにおいを感じる**ようにするだけでいいのです。嗅覚を鍛えることは簡単なので日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

JAグループ通信

JA北海道中央会



北海道農業協同組合中央会は平成27年の農協法改正により、令和元年9月30日をもって法律上の位置付けを、農業協同組合連合会に移行しました。改正法では、名称は変更しないことが認められ、事業としては会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されており、法律上の位置付けは変わるものの、中央会が果たすべき基本的な機能は変わらないと認識しております。
組織変更に伴い、9月30日に本会役員に対して飛田会長より訓示を致しました。訓示の内容については、「JA北海道中央会」のYouTubeチャンネルよりご覧いただけます。
今後も引き続き、JAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートする役割をしっかりと果たして参ります。



JA北海道信連



10月5、6日、アクセスサッポロで開催された、こどもものまち「ミニさっぽろ2019」に昨年に続きブース出展しました。「ミニさっぽろ」は、子ども達を対象にした職業体験のイベントであり、JAバンクのブースでは各ブースからの依頼を受けて、給料を用意する仕事を体験してもらいました。
子ども達に仕事の大変さや楽しさ、そして金融の大切さを伝える機会を提供することができました。



JA共済連北海道



JA共済連北海道は、平成20年より地域貢献活動の一環として、交通安全啓発運動を北海道警察本部と連携し「旗の波運動」として取り組んでいます。街頭で小旗等を振り、ドライバーに交通安全を呼びかけ、交通事故の撲滅、および交通安全意識の向上を目的に実施しております。
今年度も札幌地区では9月27日に約50名で共済ビル前の街頭で実施しドライバー・歩行者へ交通安全を呼びかけました。



ホクレン



GAP(農業生産工程管理)の推進に向け、ホクレンは、農場評価の演習を盛り込んだ実践研修会を8月26~27日に札幌市内の学校法人・八紘学園北海道農業専門学校を会場に開催しました。参加者は道央圏のJA担当者・連合会職員など約10名で、日本生産者GAP協会の田上隆多事務局長を講師とし、農場評価制度の基本学習や会場となった同校農場にて実際の調査を演習しました。参加者の各組織での今後のGAP推進に期待しています。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。
紙面をリニューアルし、より読みやすくさらに健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。10月発行分にはプレゼント付きアンケートもございますので是非応募にもチャレンジしてみてください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

がんばれ!日本の農業

耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

INFORMATION

第9回 理事会報告

10月30日、午前9時00分より第9回定例理事会が開催され、報告事項14件、決議事項5件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①令和元年度期中監査実施報告書について
- ②内部監査（総務企画部門）報告について
- ③組合員状況報告について
- ④財務状況報告について
- ⑤作況調査（10月15日）報告について
- ⑥農作業事故「ゼロ」運動 農作業安全標語コンクールの開催について
- ⑦外国人技能実習生の受入並びに実習概要について
- ⑧R年産馬鈴しょ・玉ねぎの選果販売状況について
- ⑨R年産共計豆類の仮渡金について
- ⑩R年産もち米生産見込みについて
- ⑪消費税複数税率制度導入に伴う販売品の精算について
- ⑫生乳生産状況及び個体取引価格状況について
- ⑬北海道総合畜産共進会について
- ⑭平成30年各種奨励金の支払いについて

【決議事項】

- ①出資減口について
- ②固定資産の取得について
- ③規程類の改正について
- ④女性役員登用にに向けた今後の取り進めについて
- ⑤R2年産共計玉ねぎ・馬鈴しょ取扱要領の設定について（早出し取扱細則）

営業時間変更のお知らせ

11月1日より、就業時間が次の通り変更されますので、お知らせ致します。
(令和元年11月1日～令和2年3月31日)

	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
事務所	9:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	第2・第4土曜日休業
金融窓口 (ATM)	9:00~15:00	休み	休み	休み	
共済窓口業務	9:00~18:00	9:00~14:00	休み	休み	

	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
生活資材拠点店舗	9:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	
北見	9:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	第2・第4土曜日休業
温根湯	9:00~17:00	休み	休み	休み	
置戸	9:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	第2・第4土曜日休業
端野	9:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	農機修理工場含む 第2・第4土曜日休業

	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
北見中の島セルフ	8:00~19:00		8:00~18:00		
温根湯	8:30~18:00	休み	8:30~17:00		
留辺蘆	8:30~18:00	休み	8:30~17:00		
置戸	8:30~18:00		8:30~17:00		
訓子府セルフ	8:00~19:00		8:00~18:00		
相内セルフ	8:00~19:00		8:00~18:00		
上常呂	8:30~18:00	休み	8:30~17:00		
端野セルフ	8:00~19:00		8:00~18:00		

	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
訓子府	9:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	

知らないで損！

農業者年金の税金対策と保険料補助について



まず農業者年金ってなに？



農業者の年金はサラリーマンと違い、**公的年金の1階部分である国民年金のみ**です。
厚生年金を受給するサラリーマン並の年金を確保するには、**自分で2階部分の年金を準備する必要があります。**
この2階部分として農業者には農業者年金があります。



農業者年金は支払った保険料の全額が**社会保険料控除の対象**です。

保険料は月額2万円から6万7千円の間で千円単位で自由に選択できます。その支払った**保険料全額が社会保険料控除となりますので、その分課税対象所得が下がり税金が安くなります。**

生計を一にする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、**その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で24万1千2千円)が経営主の所得から控除**できます。

農業者の担い手には、**保険料の国庫補助**があります。

保険料の国庫補助を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

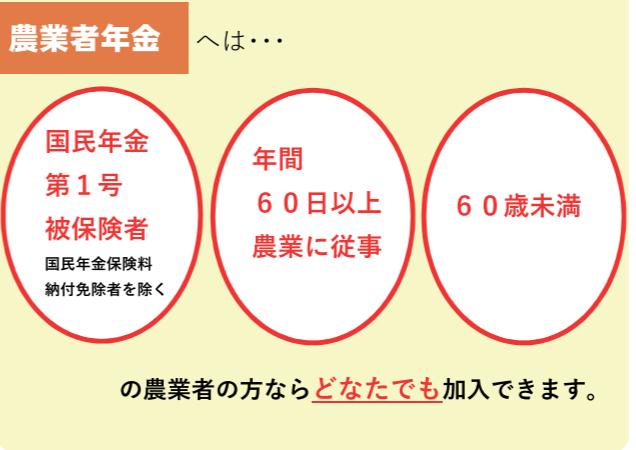
- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者など

月額最大1万円の保険料補助


- **国庫補助を受けられる期間**は最長20年間です。(35歳以上の支援は最長で10年間です。)
- **国庫補助を受けている間の保険料**は月額2万円(国庫補助額を含む)で固定され、加入者が負担する保険料は、2万円から国庫補助額を差し引いた額になります。
- **国庫補助を受けられる期間を過ぎた場合**は通常の保険料(月額2万円~6万7千円の間で千円単位で選べ、変更も自由です。)になります。

詳しい内容のお問合せは…
お近くの農業委員会・JAへ！！

でも…加入する条件があるんでしょ？




トラクター フォークリフトの



点検整備のご案内

安心・安全な 農作業のため



目的

- 機械の寿命を延ばし、営農機械コストを低減させます。
- 計画的な農作業と適期作業が行えます。
- 故障の心配がなく快適な作業が安全作業につながります。

“農作業事故の7割は、機械作業時に発生しています”

点検内容

- エンジン系~オイル・燃料系統・ベルト・ウォータポンプ・ラジエータ他
- 電気廻り系~灯火装置・バッテリー・充電装置他
- フロントアクスル系~タイヤの状態・ハブがたつき・終減速・オイル漏れ・ステアリング装置他
- トランスミッション系~油圧オイル・フィルター・PTO装置他
- 油圧装置~フロントローダー・ロアーリンク・外部油圧装置他
- クラッチ系~クラッチ作動状態・フットブレーキ他
- その他~キャビン装置作動状態、安全フレーム・走行状態

STOP!

農作業事故

- **受付期間**
R2年4月末まで
- **特典**
搬送料無料(期間中のみ)
注)重量7t未満まで

料金

- 基本点検料 25,900円(税抜)
- シャシ下廻り洗浄(グリスアップ) 8,000円(税抜)
- 点検の結果、不良箇所や追加整備により発生する部品代および整備代は別途料金となります。

その他

○トラクター等車両機械をご自分で整備点検する方には、整備相談もお受けしますので遠慮なく申し付け下さい。

問合せ

購買部 農機自動車グループ
訓子府車輛整備工場 ☎47-4820
担当：柴田・藤森

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



10月号まちがいさがしの当選者

10月号のまちがいさがしの答えは「3、5、6、9、12」でした。正解者29名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

()内は地区名

- ・谷川 智光さま (端野) ・会田 佳弘さま (端野)
- ・本田 明子さま (温根湯) ・伊東 咲乃さま (置戸)
- ・遠藤 希美さま (訓子府) ・島貫 渉さま (訓子府)
- ・小池エミ子さま (訓子府) ・岡崎 正晴さま (訓子府)
- ・柴田 悠さま (訓子府) ・渡邊 隆裕さま (訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「大正金時と鶏肉のキーマカレー」2箱をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。抽選で10名の方に、JAきたみらいの「白花美人」3袋をプレゼント致します。

玉 ねぎの収穫が終わり、残すはヒートと秋耕しとなりました。我家ではもちろんみなさんがケガなく終了できればいいですね。おひさまサラダは各地のイベント、活動が見れて楽しいです。

(端野地区 会田 佳弘さん)

これからもおひさまサラダでは地域のイベントや活動を紹介していきたいと思います。掲載希望の出来事などがありましたら是非お知らせください！お待ちしております。

雨 が近かった収穫時期ですがやっと片付き、11月には孫のおゆうぎ会、学芸会など4カ所行くことになりました。忙しいけれど楽しみでもあります。

(匿名希望さん)

まだまだ忙しい日々が続きますね。お孫さんの成長がみられる貴重な機会楽しんでください♪

収 穫物ももう少し。農作業安全で過ごしましょう。

(留辺蘂地区 今部 直廣さん)

だんだん寒さが厳しくなってきました。最後まで気を抜かずケガや風邪に注意してください！無事収穫を終えられることを祈っています☆

今 回のまちがいさがしは、けっこうはやく見つけれられました！ちょっとまちがいを見つけるコツがわかってきたような気がしました。これからもまちがいさがし楽しみにしています!!

(置戸地区 伊東 咲乃さん)

今回のまちがいさがしは簡単だった方も難しかったという方もいたようです！まちがいさがしにもコツがあるんですね…みなさんに教えていただくと嬉しいです(*/~)



ベジタブルライフ

イラスト：小林祐美子

シュンギクのプロフィール

【分類】キク科
【原産地】地中海沿岸
【おいしい時期(旬)】冬(10~3月ごろ)
【主な栄養成分】β-カロテン、食物繊維、カリウム、葉酸など

シュンギク

～個性ある香りが魅力～

見分け方



保存方法



シュンギクのヒミツ



シュンギクの子カラ

- β-カロテン**: 強い抗酸化作用があり、免疫カプや風邪予防、がん予防にも効果的。体内でビタミンAに変換され、髪や肌の健康維持、視力維持に働く。
- 食物繊維**: 腸内環境を整えて、脂肪の吸収を抑制する作用が期待できる。
- ミネラル類**: カリウムが豊富で、むくみの改善、高血圧に効果が期待できる。筋肉のけいれん予防にも効果的。
- ビタミン類**: 貧血予防に効果的な葉酸、止血作用のあるビタミンKを含む。
- 特有の香り**: リモネンやα-ピネンなどが自律神経に作用し、リラックス効果が期待できる。食欲増進、胃の活性化や保護、セシ止めの作用があるといわれている。

洗し方・食べ方のコツ

ゆで方: おひたしやあえ物にする場合、湯を加熱して熱湯で下ゆで。葉はさっと湯に通し、すぐに冷水にさらして水を切る。

ソースとして: ゆでた後ミキサーにかけてペースト状にして魚料理に。サラダをはじめ、パスタやグラタンなど洋風料理にも。あくが少ないので下ゆでせずにおひたしや鍋物にそのまま使える。

シュンギクのいろいろ

- 中華種**: 東日本で主流の一般的なもので、葉の切れ込みが深く多数あり、香りは強い。関東では茎の根元を切って収穫するが、関西では根付きで収穫することが多い。
- 小葉種**: 葉が細めで、切れ込みが深い。現在あまり栽培されていない。
- 大葉種**: 西日本で主流の葉の切れ込みが浅く、大きくなってへらのように丸みがある。肉厚で柔らかい。香りはマイルドで癖のない味わい。

おひさまサラダ COOKING
 ♥おいしいもの大好き!♥

白身魚のグリルサラダ きのことバルサミコ酢け



◆ 材料 (2人分) ◆

- | | |
|-----------------|---------------|
| 白身魚……………2切れ | きのこマリネ |
| レンコン | シメジ……………1パック |
| (下ゆでして厚切りに)…50g | マイタケ……………1パック |
| パセリ(みじん切り)…適宜 | ニンニク……………1片 |
| サニーレタス ……1/4把 | オリーブ油…………大さじ1 |
| パプリカ | バルサミコ酢…大さじ1 |
| (赤、黄合わせて)…1/2個 | しょうゆ……………小さじ1 |
| オリーブ油 ……大さじ1 | 白ワイン……………大さじ1 |
| 塩・こしょう ……適宜 | 塩・こしょう……………適宜 |

◆ 作り方 ◆

- ①フライパンにオリーブ油をひき、塩・こしょうした白身魚を皮目から弱火でじっくりと両面焼き上げる。白身魚を取り出す。
- ②きのこマリネを作る。①のフライパンにオリーブ油を足し、つぶしたニンニク、ほぐしたきのこ類、白ワインを入れ、塩・こしょうをして中火で炒め、仕上げにバルサミコ酢としょうゆを回し掛ける。
- ③皿にちぎったサニーレタス、食べやすい大きさに切ったパプリカ、レンコン、グリルした白身魚をのせ、パセリを散らし②を掛けて出来上がり。

マグロの揚げたたき



◆ 材料 (2人分) ◆

- | |
|-----------------------|
| マグロ(さくで)……………150g |
| 付け合わせ野菜各種……………お好みで |
| レモン……………1/8個 |
| おろしポン酢だれ |
| (大根おろしにポン酢を掛けた物)…大さじ2 |
| 揚げ油……………適宜 |
| 小麦粉……………適宜 |
| 塩……………小さじ1 |

◆ 作り方 ◆

- ①マグロのさくに塩を擦り込み30分ほど置き、水気をしっかりと拭き取る。
- ②①のマグロに小麦粉を付け軽くたたく。
- ③揚げ油を185度に熱し、②を周りがきつね色になるまで揚げる(60~90秒ほど)。
- ④揚げた③の油をペーパータオルで拭き、切り出す。付け合わせの野菜、器に入れたおろしポン酢、レモンを添えて出来上がり。

✿ 献立を監修した人 ✿ 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいとモカず)

編集後記

- ・今年、度重なる台風が本州に相次いで上陸し、甚大な被害を及ぼしました。特に、台風19号による被害は、過去に例を見ないほど大きく、多数の犠牲者が出たほどです。被害に遭われた地域が一刻も早く復旧・復興することを願っています。
- ・さて、朝晩の気温もグッと低くなり、冬の足音が近づいてきました。農作業も大詰めを迎えている時期かと思えます。体調管理には十分気を付けて、農作業事故「ゼロ」を目指し、ヒヤリ・ハットを家族間で共有していきましょう。(大石 友和)

JAきたみらい概要

(令和1年10月21日現在)

- ・組合員数(正) 1,656人
- ・組合員数(准) 6,318人
- ・組合員戸数(正) 979戸
- ・貯金 109,631百万円
- ・貸出金 14,222百万円
- ・出資金 4,855百万円