

JAきたみらい

おひさま サタダ

2019



vol.197

6



はいっ ポーズ!

《温根湯地区・平里》

よしゆき
羽馬義幸さんとあすな
明日菜ちゃん

(紹介は2ページです)

特集

令和元年度
新規就農者紹介



水稲の田植え



夏を感じさせる暑さが続いた5月下旬、きたみらい管内の各地域では水稲の田植えが始まりました。

北見市立相内小学校では5月24日に全校児童76名が学校裏にある地元生産者の圃場で「きたゆきもち」の田植えを体験しました。田植えは総合学習の一環として行っているもので、次代を担う子ども達に食と農業に対する理解や大切さ、収穫する喜びを感じてもらうことを目的として、北見市役所・網走農業改良普及センター・生産者・JA青年部等が連携して実施しています。

裸足で田んぼに入り、泥だらけになりながらも積極的に田植えに取り組む子ども達の熱心さが伝わってきました。児童たちは「楽しい！もっとたくさん植えたい」と笑顔で話してくれました。

秋には収穫したもち米でお餅をつくり、食の生産から消費までを学ぶ予定です。

(芋毛 鈴奈)

写真は5月24日、相内地区（相内小学校の田植え実習）で撮影。

表紙紹介

今後の成長を楽しみに

撮影中は、取材をしている私たちの顔をまじまじとみていたのが印象的でした。撮影終了後は、お父さんが覚えさせているバイバイと手を振る仕草もみせてくれました。

お母さんの舞子さんは明日菜ちゃんの名前の由来について「菜の花のように可愛らしく毎日元気できてほしい」という願いを込めており、これからは人を思いやれる優しい子に育ててほしいと話していました。

(菊池 光祐)



【ご家族紹介】
左から～お父さんの義幸さん（35）、お母さんの舞子さん（35）、長女の明日菜ちゃん（0）
羽馬義幸さんは春小麦、秋小麦、白花豆、紫花豆、玉葱など約23品を作付けしています。

もくじ CONTENTS

特集	令和元年度 新規就農者紹介	4
○季節の薫り	2	
○表紙紹介	「今後の成長を楽しみに」	2
○地域だより	8	
○ほのぼの広場	10	
・きたみらい青年部		
・記念の一枚		
・フリーティーウーマン		
・わが家のアイドル		
○JAからのお知らせ	12	
○おひさまサラダクッキング	20	
「タコとジャガイモのバジルあえ」		
「やわらか蒸し鶏のサラダ」		

訓子府地区・豊坂
なか にし りょう や
中西 怜也さん（21歳）

就農したきっかけ

幼いころから両親の手伝いをしていたので、いつか自分も農家になりたいという思いがありました。3年間北見の会社で働いていましたが、今年から就農することを決意しました。

今後の抱負

今年1年間は農業の一通りの流れを覚え、自分でできるようになりたいです。

より良い作物の収穫ができるように頑張りたいと思います。

★畑作専業経営の浩司さんの後継者です。



特集

令和元年度 新規就農者紹介

J A きたみらいの各地域に将来を期待される仲間が就農しました。
未来を担う新規就農者の9名に抱負を語っていただきました。

訓子府地区・清住
なか ね まさ と
中根 正登さん（30歳）

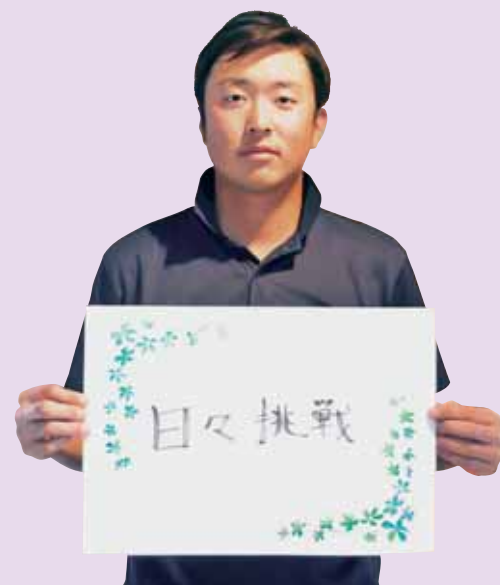
就農したきっかけ

就農前は、会社員として働いていましたが、妻の実家が農家で農作業を手伝ううちに会社員の時には味わうことのなかったような達成感や楽しさを感じ、農業に対して憧れを抱くようになりました。そんな頃に同じ地域で離農を考えている方がいることを知り、新規就農者（第三者継承）研修を受け、就農することを決意しました。

今後の抱負

経営継承後も、たまねぎ、花苗の生産量、売り上げを維持し経営基盤を安定させたいです。周囲の先輩農家のみなさんからは、「農業は毎年1年生だ」と教えてもらっていますが、その年の作物の生産の現状に満足することなく日々様々なことに挑戦し続けたいと思っています。

★野菜花卉複合経営の新規就農者です。



北見地区・豊地
さか もと しょう
坂本 祥さん（18歳）

就農したきっかけ

自分の家は私で四代目になります。私は一人息子だったので、将来的には両親のためにも後継し、恩返しをしたいと思い就農しました。

今後の抱負

両親や周りの方々に色々な事を教わりながら、楽しく一生懸命頑張っていきたいと思っています。

★畑野複合経営の誠さんの後継者です。



置戸地区・北光
えん どう ゆう た
遠藤 裕太さん（36歳）

就農したきっかけ

実家で酪農業に従事したのち、妻との出会いもあって、2人で牧場経営をしようと思い新規就農をしました。

今後の抱負

家族と牛を大切に、良い牛乳を出荷していけるよう、日々学び努力していきたいと思っています。

★酪農専業経営の新規就農者です。





端野地区・北登
あま や ひろ き
天谷博紀さん（19歳）

就農したきっかけ
小さい頃から親の仕事を手伝い、自分も農家になりたいと思いました。

今後の抱負
一つ一つの作業を大切に覚えていき、親を支えていけるように頑張っていきます。
★畑作専業経営の志美さんの後継者です。





訓子府地区・柏丘
まつ うら あつし
松浦敦さん（33歳）

就農したきっかけ
実家が農業を営んでいる妻と結婚をして、「一緒に農家をやろう」と話をし、就農を決断しました。

今後の抱負
農家については、まだまだ勉強中のため1年間の作業を1つずつ丁寧に覚えて、これからゆっくりと頑張っていきたいと思います。
★畑野複合経営の洞政義さんの後継者です。

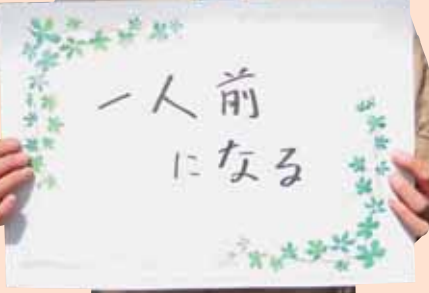




端野地区・協和
みね しょう た
嶺将太さん（30歳）

就農したきっかけ
農協に7年間勤めていましたが、実家が農家で後継者を必要としていました。
また、自分の生まれ育った環境がなくなるのが嫌だったため就農しようと思いました。

今後の抱負
農作業・農業機械のことはまだよくわかりませんが、これから勉強していきたいです。
1日でも早く一人前の農家になれるように頑張ります！
★法人畑作経営の嶺農場・陽一さんの後継者です。

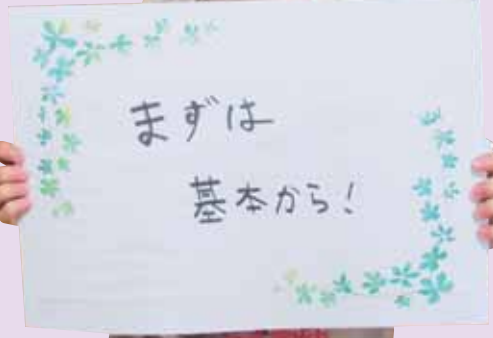




上常呂地区・広郷
わた なべ り き
渡部利基さん（18歳）

就農したきっかけ
高校に入って、親の仕事の手伝いを始めてから、少しずつ農業に興味を持ち始め実家を継ぐ意識が強くなり就農を決心しました。

今後の抱負
まだ分からないことだらけなので日々、周りの農家さんから色々な技術を学んで少しでも早く一人前になれるよう努力したいです。
★畑作専業経営の剛さんの後継者です。



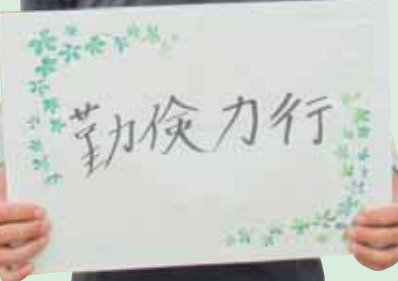




上常呂地区・常川
い とう ひろ き
伊藤博樹さん（35歳）

就農したきっかけ
玉ねぎが好きで、自分で作ったものを食べたいと思っていました。
第三者継承をきっかけに就農することを決めました。

今後の抱負
今年から自分で作物を作っていますが、今も地域の方々に支えられながら、仕事をするのができ、とても感謝をしています。これからは1日1日が大事な時間なので、作物を育てながら自分も成長していきたいです。
★畑野複合経営の新規就農者です。



青年部本部は5月14日、食育事業として留辺蘂小学校4学年、児童24名を対象として玉ねぎの出前授業を行いました。

当日は植え付けの仕方や今後の管理方法について説明し、児童自らが実際に畑へ植え付けを行いました。部員が植え方を教えると、児童たちはたくさんある苗をどんどんと植え、秋の豊作に向けて一生懸命作業を行いました。

実習後は教室に戻り、生産者がどのように玉ねぎを栽培しているのかをDVDで鑑賞しました。玉ねぎの播種作業から収穫までという一連の作業を学び、より一層農業への関心を深めました。

質問コーナーでは、児童から「玉ねぎを切るとどうして涙が出るのか」「きたみらいではどのくらいの量の玉ねぎがとれるのか」などの多くの質問が挙がり、活発な学習の場となりました。
(芋毛 鈴奈)



▲玉ねぎの植え付けを行う児童と青年部

西地域 留辺蘂 **出前授業を
開催**
～JAきたみらい青年部食育活動～



▲豊作を願い移植作業を行う宮本さん

東地域 上常呂 **豊穰の秋を
期待して**
～今年は全量一等米～

きたみらい管内では「きたゆきもち」の田植え作業が5月19日より始まりました。

上常呂地区広郷の宮本裕一さんも10畝を作付け。4月に播種した苗も順調に生育し、代掻きで表面を平らにした後、5月22日から本格的に作業を開始しました。

平成30年は、6月からの低温が響き生育のバラつきが見られましたが、宮本さんは「昨年は不作だったが、令和元年からは今以上に製品率を上げて、全量一等米で豊穰の秋を迎えたい」と意気込みを語ってくれました。今年度の作付け予定面積はきたみらい地区全体で、697畝となっています。

(辻本 均)



地 域 だ よ り



青年部南支部では、5月27日、食育事業として置戸町の認定こども園「どんぐり」の園児を対象に仔牛の哺乳体験を行いました。

今年で9回目となり、園児の食に対する理解を深めてもらうことを目的に行われています。

哺乳体験では、青年部が連れてきた生後2ヶ月ほどの仔牛3頭に園児らは大はしゃぎ。初めてみる仔牛に最初は怖がりながらも、仔牛がミルクを飲む姿に「かわいい」と歓声をあげていました。

同青年部の有馬慎吾支部長は「仔牛に触れ合ったことをきっかけに、食と農に興味を持ってもらえれば」と話していました。
(大石 友和)

南地域 置戸 **仔牛と触れ合い、
食と農を身近に**
～青年部南支部食育活動～



▲仔牛にミルクをあげる園児たち

南地域 訓子府 **甘いスイカを
消費者に**
～スイカ定植作業～



▲定植作業に励む高城さん

きたみらい管内では、きたみらいすいか研究会のメンバーがスイカの定植作業を行いました。

会長を務める柏丘の高城茂さんのハウスでは、5月15日から大玉の紅まくら（ブランド名：赤い宝石）、小玉の姫甘泉（同：夢の滴）を100坪植え付けしました。

タマネギの育苗を終えたハウスを有効活用して栽培しており、高城会長は「栽培には手間が掛かるが、リピーターも多く消費者の為に頑張りたい」と意気込みを語りました。

きたみらい管内では、同研究会の会員、訓子府6戸、相内1戸が518坪を作付け。収穫は小玉の姫甘泉で7月下旬、大玉の紅まくらで8月上旬から始まり、道内市場と関東方面に出荷される予定です。
(大石 友和)

きたみらい
青年部



まずは活動に
参加すること！

相内地区・美園

大武 弘幸さん(30歳)

●農業を選んだ理由

就農する前は札幌で仕事をしていましたが、地元を離れたことで農業の素晴らしさや地元の大切さに気づき、就農を決意しました。

●農業にかける思い

玉ねぎなど日本一の生産地であるということを誇りに、消費者の皆さんに選んでもらえるような作物を追及していきたいと思っています。

●JAきたみらい青年部に求めること

青年部活動は、交流をしていく中で得ることや学ぶことが多いので、「まずは皆さん、参加！」し、たくさんの経験を積んでほしいです！

●自分の支部の活動自慢

西支部は合併して5年目を迎えます。年々、出席率が上がってきており、それぞれの地区という意識も無くなってきているように感じます。今年度も、西支部として団結して活動を行えるように企画・運営をしていきます。

今回はJAきたみらい青年部西支部の大武弘幸副支部長に登場いただきました。(菊池 光祐)

プรีティ
ウーマン
Pretty Woman



フレミズの仲間だからこそ
わかりあえることがある！

訓子府地区・北栄

森 梓さん(39歳)

今回はフレッシュミズ訓子府支部支部長の森さんに登場いただきました。(大橋 弥生)

◆出身、結婚に至るまでは？

置戸町の出身です。友人のいとこだった夫と出会い、結婚を前提にお付き合いをスタート。1年後に結婚しました。実家が酪農家なのですが、自分が農業に関わるとは思ってもなく、畑作なら何とかできるのでは！と思っていましたが、甘かったです。大変です...

今では8歳、6歳、3歳の女の子、1歳の男の子の4人の子宝に恵まれ、農作業や子育ては大変ですが、家族みんなで楽しく暮らしています。

◆趣味は？

漫画を読むことが好きで、時間があるときは携帯のアプリで読んでいます。いつか漫画喫茶で1日中どっぷり漫画に浸かりたいです(笑)

体を動かすことも好きで、なかでもバドミントンが得意です。4月より訓子府町スポーツセンターがオープンしたので、時間をみつけてバドミントンをしたいですね☆

◆ご自身はどんな性格だと思いますか？

明るいことが自分の持ち前の性格だと思います☆ですが、少々短気な一面も...。もっとほがらかな性格になりたいかったです(笑)

◆フレミズ活動の良いところは？

普段一人ではなかなか体験しないダンスやもの作りを、フレミズの活動を通して体験できることや、仲間づくりができることが最大の魅力だと思います。農家の仕事をしながらの育児や家事の悩みは、農家に嫁いだ人にしかわかりません。フレミズの仲間だからこそわかりあえることがあると思うので、是非フレミズ活動に参加してほしいと思います♪



留辺蘂地区・平里

牧野 あさひちゃん
(1歳2ヵ月)

わが家のアイドル

玉ねぎに負けない!私もすくすく成長中☆

新元号がスタートした日に1歳の誕生日を迎えた、牧野家の長女あさひちゃん。

玉ねぎの植え付け真っ只中に産まれたあさひちゃんは、現在玉ねぎに負けないくらいすくすく成長中☆ 最近では2mの距離をつかまらず歩けるようになり、バイバイ!いただきます! ごちそうさま!の言葉が自然とでてくるようになりました。

「朝産まれた娘には、朝昇る太陽のようにみんなを明るく照らす存在になってほしい」と願いを込め名づけられたあさひちゃん。その名の通り牧野家を明るく照らしにぎやかにしてくれる存在のようです♪

普段テレビで体操しているシーンが映ると、リズムに合わせて体を動かしたり、さらにはネコの毛まで口にいれてしまうほど好奇心旺盛でとても目が離せない!!取材中もおもちゃのラッパを吹き、素敵な音色を奏でてくれました☆

そんなあさひちゃんにお母さんは、「好奇心旺盛のまま何事にもチャレンジし、しっかり発言ができる女性になってほしい」と話してくれました。

あさひちゃんは牧野丈太郎さん・美穂さん夫妻のお子さんです。(大橋 弥生)

記念の一枚



▲今年作成した手作りルアーの品々

ハンドメイドルアー
～手作りルアーで大物狙い～

上常呂地区・広郷

大丸 俊一さん
(64歳)



経営移譲をきっかけに何か自分に合った趣味はないかと考えていました。見様見真似で作ったルアーを孫と行った釣り堀で試したところ、思った以上に釣れたことからルアー作りにはまり3年が過ぎました。バルサ板、ヒノキをベースにチューブで設計から仕上げのコーティングまで研究し、冬から春にかけて50個程作ります。一つを完成させるためには、11の行程を経て仕上がりまで10日間ほど掛かり時間を忘れて作業に没頭してしまいます。「これから、自作のルアーで大物のニジマスを狙いたいな」と笑顔で話してくれました。釣った魚はキャッチ&リリースです。

(辻本 均)

INFORMATION

JAと農業

監修＝JCA (日本協同組合連合機構)

「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物に困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

組合員・地域住民の事業利用例

経済事業 農産物の出荷、生産資材の購入、ファーマーズマーケットの運営など

営農指導事業 技術や経営にかかる助言

信用事業 貯蓄や融資など

厚生事業 病院、健康推進活動など

共済事業 生命、家、車などの保障

介護事業 デイサービスなど

その他 旅行事業、新聞情報事業、出版文化事業 など

【総合事業】(そうごうじぎょう)
栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購入、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯蓄などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ通信

JA北海道中央会



NHK連続テレビ小説「なつぞら」をご覧になっていますでしょうか？JA北海道中央会のフェイスブックページでは、4月23日より「なつぞら」に関する投稿を不定期ながら発信しています。

ドラマでは当時の農業や農村の様子だけではなく、農協（JA）についても、取り上げられていることから、北海道農業をサポートするJAグループ北海道として、ドラマの感想も含め、関連する北海道農業・酪農の歴史や魅力、JAに関する歴史・話題などをお届けしてゆく予定です。フェイスブックにて検索頂きJA北海道中央会のページに「いいね！」「ページをフォローする」をタップ頂きますと、記事が表示されるようになりますので、ご覧いただけると幸いです。フェイスブックページで「JA北海道中央会」で検索するか、または、こちらのアドレスからどうぞ。⇒ <https://www.facebook.com/jahokkaido>



JA北海道信連



JAバンク北海道では、スポーツ振興や地域振興の観点から、「日刊スポーツ豊平川マラソン」への協賛を行い、今年で4年目となります。ゼッケンに「JAバンク北海道」ロゴを掲出し、特設ブースには新キャラクター「よりそう」も駆け付け、一緒に写真撮影をされた方に「よりそう」シールをプレゼントしました。

「よりそう」が登場すると、たくさんの子供たちに囲まれ、大会を大いに盛り上げました。



JA共済連北海道



JA共済連では、道内の8校（中・高等学校）にて、スタントマンが危険な自転車走行に伴う交通事故場面を再現し、生徒が事故の危険性を疑似体験する（スクエアード・ストレイト教育技法）自転車交通安全教室を開催します。

JA共済連は、本活動を通じて交通事故の未然防止を図り、次世代を担う子供たちの育成と安全な生活環境づくりに貢献していきたいと考えております。



ホクレン



ホクレンは創立100周年を迎えた4月18日、札幌パークホテルにて会員JA・取引先をはじめとする皆様に臨席いただいて記念式典を開催し、続けて祝賀会も開催しました。祝賀会では100周年の節目にあらためて設定したホクレンの経営理念～わたしたちは生産者のための協同組合として会員JAと連携した事業を通じ、共生の大地北海道から、「農」と「食」の未来を担います～が内田会長より発表されました。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>

相談員だより ◆ 夏号 第10号 ◆

◆ 歯の健康を守ろう ◆ ～いつまでも歯を大切に～

☆健康な歯をいつまでも
歯を失う原因のほとんどは、虫歯や歯周病によるものです。歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康をいつまでも保つことは体全体の健康を守ることに繋がります。

健康日本21の目標として『80歳で20本以上自分の歯を保とう』（8020運動）『60歳で24本以上自分の歯を保とう』の他に、H25年から『40歳で喪失する歯を作らない』も加わりました。毎日、しっかりと歯の健康管理をして、何歳になっても『元気に会話が出来る』『美味しく食事が出来る』といった日常生活を目指しましょう。

☆歯を守る生活習慣
・毎食後ていねいに歯を磨き、歯垢を取りましょう。
・過労を避けて生活リズムを整え、ストレスを解消しましょう。
・定期的に歯科検診を受けましょう。
・よく噛み、歯ぐきに刺激を与えることで歯ぐきを引き締めましょう。
・タバコはやめましょう。
※よく噛むことは脳の血流が活発になり、寝たきりや認知症予防にもなります。

☆こんな時は歯科受診を
・朝起きた時に口の中がネバネバする。
・歯みがきの時に出血する。
・硬いものが噛みにくい。
・口臭が気になる。
・歯がグラグラする。
・歯肉が下がり、歯と歯の間に隙間が出来た。



JAの年金特典のお知らせ

国民年金・厚生年金などの受取をJAにご指定頂くと特典があります。

特典1

定期貯金の金利

0.3% 上昇します!

例: 店頭金利が0.01%の場合
0.31%になります。
(1年定期で100万円が限度です)

特典2

年金友の会

JAでは「年金友の会」へのご入会により温泉旅行、ゲートボール・パークゴルフ大会など様々な活動に参加頂けます。
(各支店によって活動内容は異なります)

特典3

JAすこやか倶楽部

JAすこやかダイヤルサービス(無料)で、健康・介護、年金、税務、法律等各種相談のご利用が出来ます。

社会保険労務士による年金相談会を開催します
(事前に予約が必要となります)

開催日時	開催場所
6月21日(金) 午前10時～午後3時	訓子府支店
6月22日(土) 午前10時～午後3時	北見本店

令和元年 6月30日 8月30日

定期貯金 キャンペーン

JAオリジナル商品 麦まるごとうどん プレゼント!

●新規預入20万円ごとにJAきたみらいオリジナルうどん1袋進呈
さらに下記を同時にお申込された方に

●新規 年金受取(新規・指定額)

●新規 JAネットバンク申込み

●新規 JAカード発券申込み

●組合員の方(初回のみ)

一人最大 5袋まで進呈します!!

結婚相談窓口開設のご案内

JAきたみらい地域においても、農家戸数の減少と担い手不足の加速が進む中、パートナー確保が更に重要となります。これまでのパートナー確保対策については、JA青年部、行政、農業委員会との連携を図りながら企画しておりましたが、後継者の年齢層が広まる中、相手側からみた婚活事業となっていなかった面、都度企画してきた経過から一体的ではなかった面もありました。当JAも、第5次地域農業振興方策並びに中期経営計画において実施方策として掲げている、後継者から見えて一体的かつ効果的なパートナー対策、相手側からみて焦点が絞りやすい婚活事業を実施するため、結婚相談窓口を開設しました。

1. JA婚活事業の対象者
- ①対象者は男女問わず組合員の独身農業経営者及び後継者
- ②死別、離婚の独身者も対象とする
- *上記以外で対象者とならない方は要相談願います。
2. 結婚相談窓口
- ・連絡先: 営農振興部 担い手グループ ☎(0157)24-2145
- ・30歳未満の方..... 大石・織田・菊池
- ・30歳～35歳の方..... 織田(大石・菊池)
- ・36歳～40歳の方..... 辻本
- ・41歳以降の方..... 辻本
3. 結婚相談場所
- ・場 所 : JAきたみらいセンター事務所
- ・時 間 : JA事務所営業時間内
4月～10月 8:40～17:00 11月～3月 9:00～17:00

※相談に当たっては、自己紹介カードの記入と婚活活動参加状況を確認致します。

新規採用のお知らせ



経営支援部
コントラグループ
どう たか まさる
堂 高 勝
昭和54年12月11日生
北海道千歳北陽高等学校卒業
趣味・特技 バイク

多くのの人に頼られる職員、そして農作業機械のプロを目指して頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



▲意見交換を行うJA役員と北海道大学関係者



▲西川組合長(前列左から2番目)、坂下教授(前列右から2番目)ら発足式に参加した関係者



▲タマネギの苗運びを行う齊藤陸都職員



▲稲にネットをかける芋毛鈴奈職員

JAきたみらいと北海道大学大学院農学研究院の共同研究「みらいプロジェクト」が5月15日、立ち上がりしました。今年度からスタートした第5次地域農業振興方策並びに中期経営計画にも掲げられており、当JAが研究費を寄附し、北海道大学が主体となつてこれからのJAのあるべき姿を目指して調査を行い、当JAが目指す豊かな農村づくりや地域との共存を目指していくことを目的としています。

同日、プロジェクトの発足式が札幌市の北海道大学農学研究院で開催され、目標や計画についての確認を

したほか、意見交換を行いました。西川孝範組合長から「農業者の現状や農業の素晴らしさは、地域の消費者に伝わりきれていないように感じる。一次産業についてもっと関心を抱いてもらい、地域に根差したJAを目指していきたい」と意見を述べました。

豊かな地域づくりにおけるJAの果たすべき役割を研究するに先立ち、地域調査として当JA三組織である青年部や女性部、フレッシュユミズの意見交換会、地域維持のための法人化の取組実態を聞き取りする予定となっています。

「みらいプロジェクト」が発足

地域農業の発展を目指し意見交換

当JAの新採用職員19名が4月下旬から5月上旬に農家実習を行いました。

この実習の目的は、組合員のみなさんから指導を受けながら身をもって農作業を体験しJA職員としての意識を高め、今後の業務に活かすことです。

営農振興部企画振興グループに配属された齊藤陸都職員は西地区の松井秀樹営農専門委員宅で実習を行い、タマネギの苗運び・補植などを行い

ました。齊藤職員は「農業に直接関わるのは初めてでわからないことが多かったが、丁寧に指導していただき、どのような思いで作物を育てているのかなど農業について深く考えるきっかけとなった。消費者に安全かつ美味しいものを提供すること、質の高い安定した収穫量を維持することがとても重要であると感じた。組合員の身近な存在となり多方面から支えられるようにしたい」と話しました。

農作業に奮闘!!

新規採用職員農家実習

INFORMATION

第4回 理事会報告

5月28日、午前9時00分より第4回定例理事会が開催され、報告事項15件、決議事項12件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】
- ①内部監査（融資部門）報告について
 - ②組合員状況報告について
 - ③財務状況報告について
 - ④夏期手当の支給について
 - ⑤人事の発令について
 - ⑥理事に対する資金の貸付に係る報告について
 - ⑦北見市に対する平成30年度繰越債の貸付について
 - ⑧反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況について
 - ⑨疑わしい取引の届出状況について
 - ⑩作況調査（5月15日）報告について
 - ⑪結婚相談窓口と業務概要について
 - ⑫海外の口蹄疫発生状況について
 - ⑬生乳生産状況及び個体取引価格状況について
 - ⑭JAきたみらい酪農経営の停電災害対応方針の改訂について
 - ⑮オホーツクJA常務・参事会海外視察研修の実施について

- 【決議事項】
- ①出資減口について
 - ②固定資産の取得及び処分について
 - ③規程類の改正について
 - ④内部統制システムの基本方針の制定について
 - ⑤外部出資金の増口について
 - ⑥地域運営委員の選任と委嘱について
 - ⑦夏期地区別懇談会実施日程（案）について
 - ⑧コンプライアンス・プログラムの改正について
 - ⑨令和元年度理事に対するクミカン貸越極額の設定について
 - ⑩平成30年度JAきたみらいディスクロージャー誌の発行について
 - ⑪令和2年度酪農畜産施策・価格対策・酪肉近計画見直しによる組織討議について
 - ⑫R1年肥料事業推進方針について

夏期地区別懇談会

～7月9日から各地区で～

令和元年度「夏期地区別懇談会」が次の日程で開催されます。懇談会は組合員みなさんからJAへの要望・意見などをお聞かせいただき、明日のJA運営に反映させることを目的として開催されるものです。

農繁期でご多忙とは思いますが、一人でも多くの組合員と青年部、女性部、フレッシュミズ、家族みなさんの出席をお願い致します。

●日程 7月9日（火）～7月12日（金）

●時間 午前の部 9：00～12：00

午後の部 13：30～16：30

日 程	地 区 事 務 所 等	
	午 前	午 後
7月9日(火)	端 野 (2階大会議室)	北 見 (2階大会議室)
7月10日(水)	置 戸 (町中央公民館)	訓 子 府 (3階大会議室)
7月11日(木)	留 辺 薬 (2階大会議室)	温 根 湯 (2階大会議室)
7月12日(金)	上 常 呂 (1階大会議室)	相 内 (2階大会議室)

JA

夏の新車フェア

MITSUBISHI TOYOTA SUZUKI SUBARU

銘柄はトヨタ・スズキ・スバル・三菱が対象！

4メーカー「新車全車種対象」特別企画

2019.6.1→8.31で契約分まで

新用車を新車で成約でもれなくプレゼント！

A ホンダ

B KYZETECH

C FUJIFILM

D Nintendo

最新ガジェットと新車と共に北海道の夏をマンキンしよう！

JAマイカーローンキャンペーン

お車のことはJAグループにおまかせください！

JA JA ホクレン

きたみらい農業協同組合8SS合同

春の大感謝祭

令和元年6.21金・22土2日間開催！

営業時間 8:00～19:00

キャンペーン期間中、ガソリン・軽油店頭給油20ℓごとに

たまご1パック

最大2パックプレゼント！

新規会員受付中！！

ポイントカード 入会金 無料！

100円が

予告 第1弾

令和元年7月1日～8月31日

北海道ドライブMAPプレゼント！

中ノ島セルフ給油所

温根湯給油所

留辺薬給油所

置戸給油所

訓子府セルフ給油所

相内セルフ給油所

上常呂給油所

置戸セルフ給油所

送電線付近で作業される時は

電線・支持物への接近に

十分注意してください！

接近注意！

ともに輝く明日のために。
Light up your future.

ほくてん

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



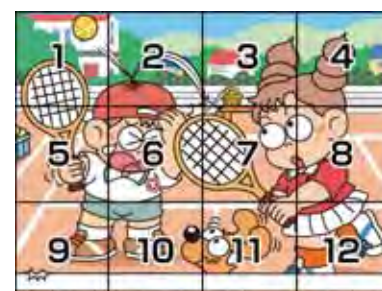
5月号まちがいさがしの当選者

5月号のまちがいさがしの答えは「3、7、8、9、10」でした。正解者18名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

()内は地区名

- ・安斉龍ノ介さま(北見)・小林 莉子さま(端野)
- ・杉本 唯人さま(端野)・橘 来輝さま(留辺蘂)
- ・原谷 美緒さま(温根湯)・川岸 正志さま(相内)
- ・酒井美和子さま(置戸)・浅川 友子さま(訓子府)
- ・坂本 健さま(訓子府)・佐藤 瑠奈さま(訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉葱と牛すじカレー」2箱をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で10名の方に、JAきたみらいの「玉葱の塩だれ」と「黒酢が入った玉ねぎドレッシング」をプレゼント致します。

JA きたみらいの食品を使うようにしています。
良く食しているのはうどんですが、牛すじカレーが一番好きです。

(訓子府地区 石沢 周平さん)

きたみらいの商品を使っていたいただきありがとうございます。
これからまたきたみらいの商品をよろしくお願いします!

今 回の問題、最後の1つがとても難しかったです。

(留辺蘂地区 村上 孝幸さん)

今回のまちがいさがしは、かなり難しかったようで間違えている方が多かったです。

今後も難しい問題があると思いますが、がんばって探してくださいね!

読者の声

雨 でデントコーンがまけません。
みなさんのまきつけも無事に終わりますように...

(置戸地区 中尾 のぶ子さん)

天候には勝てませんね。良くなることを祈りましょう!

組合員のみなさんのまきつけが無事に終わることを祈っています。

息 子を載せていただきありがとうございました。
とてもいい写真で、じじばもよろこんでいました。

(訓子府地区 遠藤 淳さん)

おひさまサラダで紹介させていただき、ありがとうございました。

喜んでいただけたなら、とても嬉しいです! また機会があれば、よろしくお願いします。



トウガン

～暑さをしのぐヘルシーな夏野菜～

楽しみ方・食のヒント



下ゆで

種やワタを取り除き、沸騰のお湯で4～5分、青臭さやあくを取り除き、調理の際にスープやだしで煮込む。



煮る

煮崩れしやすいので、火加減に注意! 皮のむき方 厚くむき過ぎないで! 少し青みを残す程度の薄い皮で見た目涼やかだよ



煮物

あっさり淡泊な味わいは濃い味付けに合う 中国料理では中々利用されず、スープなどの器として利用することもある

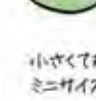
トウガンのいろいろ

球形のトウガンと長楕円(だえん)形のトウガンは、大別して地域性量でサイズもさまざま



大トウガン

大きくて、トウガンの熟すと表面に白粉を吹く本州を中心に古くから生産されている品種



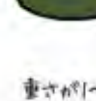
小トウガン

小さくて、トウガンの球形20cm程度、重さは20g程度とミニサイズのトウガンで、球形の扱いやすい



沖縄トウガン

完熟しても白粉を吹かないことが特徴の果皮は鮮やかな緑色の品種改良なども進み、南国以外でも栽培されている



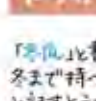
小トウガン・大トウガン

重さが1～2kgほどの小型、使いはかりサイズで扱いやすい小トウガンは白粉はほぼ付かず、緑色の裏から肉厚



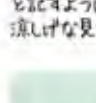
トウガンのチカラ

95%以上が水分、低カロリー 夏の暑さをしのぐヘルシーな夏野菜



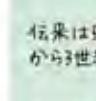
カリウム

含まれる栄養素の中でも、カリウムの含有量は特に多い腎臓で老廃物の排出を促進 高血圧予防やむくみ解消に効果的



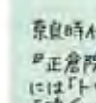
ビタミンC

夏の紫外線による肌トラブルや、おなかの抗酸化作用やメラニンの生成を抑制する働きあり



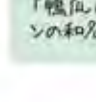
セサミン

コレステロール値や中性脂肪を減少させる効果 プラズマ脂質が結合するのを防ぐ働きもあるため、肥満予防も期待



日本での歴史

伝来は5世紀ごろの原産地インドから3世紀ごろ中国に、そして日本へ



お菓子

砂糖漬け、シロップ煮などがある 台湾では甘いお茶やドリンクとしても利用



種子のバワ

乾燥した種には便秘解消、利尿、鎮痛(おなかのけい)作用がある。漢方薬として「冬瓜子(とうかし)」



お菓子

砂糖漬け、シロップ煮などがある 台湾では甘いお茶やドリンクとしても利用

タコとジャガイモのバジルあえ



◆ 材料 (2人分) ◆

蒸したタコ足 ……………1本
ゆでたジャガイモ ……………2個
オリーブ油 ……………大さじ1
ホワイトセロリ ……………1束
A アンチョビフィレ ……………1枚
ケッパー ……………5粒
B 市販のバジルソース ……………大さじ1
レモン汁 ……………小さじ1

◆ 作り方 ◆

- ①フライパンにオリーブ油をひき、一口大に切ったタコとジャガイモを入れ、Aを加えて弱火で5分ほど炒める。
- ②ボウルに①を入れ、Bと3cmほどに切ったホワイトセロリを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

やわらか蒸し鶏のサラダ



◆ 材料 (4人分) ◆

鶏もも肉 ……………1枚
サラダ野菜(お好みで) ……100g
水 ……………3L
塩 ……………大さじ2
ニンジンドレッシング
ニンジン ……1/4本
タマネギ ……1/4個
米酢 ……大さじ2
サラダ油 ……大さじ6
塩 ……小さじ1/2
こしょう ……少々

◆ 作り方 ◆

- ①大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- ②ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- ③食べやすい大きさに切った①とサラダ野菜を皿に盛り付け、②を掛けて出来上がり。

✿献立を監修した人✿ 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいともかず)

編集後記

- ・4月から5月にかけての安定した天候もあり、植え付け作業は概ね順調に進みましたね。そのような中、38度を超える暑さが北海道各地で記録されたことは記憶に新しいと思います。近年、北海道では予想のできない天候が続いていますが体調を崩さないよう、お気を付けください。
- ・今回の特集では、新規就農者の方々を取り上げています。皆さんに今後の抱負について語って頂きました。これからのご活躍を期待しております。(菊池 光祐)

JAきたみらい概要

(令和1年5月17日現在)

- ・組合員数(正) 1,654人
- ・組合員数(准) 6,359人
- ・組合員戸数(正) 981戸
- ・貯金 108,172百万円
- ・貸出金 14,248百万円
- ・出資金 4,855百万円