

JAきたみらい

きたみらい サタダ

2019



特集

平成31年度
新入職員紹介

vol.195

4

はいっ ポーズ!

《北見地区》

春から1年生

西島千尋くん・荻野鈴さん・

斉藤帆花さん・安斉美桜里さん

(紹介は2ページです)





春を告げる 葉にんにくの収穫

季節の薫り



3月22日、JAきたみらい管内でも日差しが強くなってきて一段と春の陽気になってきました。訓子府地区弥生の太田睦さんのハウスでは「葉にんにく」の収穫作業が始まっていました。2月号の特集にもご紹介いたしましたが、葉にんにくは当JAのいち早く春を告げる野菜で、葉が肉厚で、香りが優しく、甘いのが特徴です。見た目はニラによく似ており、ニラ料理と同じような使い方ができます。

当JA管内では3月中旬に入ってから収穫作業が始まり、葉にんにくを作付けする太田さんは「去年は秋の気温が温かく、ハウスの温度管理に苦労した。北見管内の葉にんにくの生産量は少ないですが、春の味覚を地元の人にぜひ味わってもらいたい」と話してくれました。

葉にんにくは生産者6戸、作付面積220坪が作付けされており、3月中旬から4月中旬まで北見市内をはじめ北海道外にも出荷されます。

(臼井 榎吾)

葉にんにくを収穫する太田睦さん

表紙紹介

～希望に満ちた小学校生活がスタート～

久しぶりに晴天に恵まれた3月23日、北見市立上仁頃小学校に卒園式を終えた4人が元気に集まってくれました。撮影は正面玄関上の校章をバックにしました。日差しが強く太陽が真正面、とても眩しい中、頑張って目を開けて撮影に挑戦してくれました。

小学校に入学したら何をしたいですかと質問したところ、荻野鈴さんは「プール授業が楽しみです」、西島千尋くんは「体育を頑張りたい」、斉藤帆花さんは「算数が楽しみです」、安斉美桜里さんは「学芸会が楽しみです」と元気に答えてくれました。

4月からはピカピカの1年生、真新しいランドセルを背負って、勉強したり、運動会や学芸会など、希望に満ちた小学校生活が始まる事でしょう。

さて、皆さんに問題です。表紙の上に校章が写っています。「上仁」の文字を何の葉っぱで囲んでいるでしょうか。ヒントは「北見と言えば!」です。小麦・玉葱ではありませんよ。答えは3ページの目次の最後にあります。(北島 太)



【ご家族の紹介】
左から荻野和美さんと鈴さん、西島由華さんと千尋くん、
斉藤未来さんと帆花さん、安斉里実さんと美桜里さん

もくじ CONTENTS

特集	
平成31年度 新入職員紹介	4
○季節の薫り	2
○表紙紹介 「希望に満ちた小学校生活がスタート」	2
○地域だより	8
○ほのぼのの広場 ・きたみらい青年部 ・なかよし夫婦 ・ブリティーウーマン ・わが家のアイドル	10
○JAからのお知らせ	12
○おひさまサラダクッキング 「パプリカのスパイススープ」 「パプリカとタコのサラダ」	20

◀2ページの「薄荷の葉」です。校章の葉の密えは「薄荷の葉」です。

平成31年度

新入職員紹介

4月1日をもちまして、
19人の新入職員が入組し
ましたので組合員の皆様にご
紹介いたします。

- ①生年月日
- ②出身地
- ③出身校
- ④趣味・好きなもの
- ⑤PRポイント
- ⑥「抱負」もしくは
「目指す」JA職員像」



みなさん、これから
よろしくおねがいします！



やま だ み く
山田美紅

販売企画部組織振興南グループ

- ①1997年1月1日
- ②札幌市
- ③東京農業大学 生物産業学部
- ④音楽
- ⑤どんなことにも前向きに最後までやり遂げることです。
- ⑥思いやりの気持ちを大切に組合員の皆様に信頼される職員になれるよう頑張ります。



たか だ あ き
高田明希

購買部北見端野資材店舗

- ①1996年11月7日
- ②長沼町
- ③北海学園大学 経済学部
- ④ネットフリックス、犬
- ⑤笑顔!!
- ⑥信頼される職員になりたいです！明るく笑顔で頑張ります！



そ がめ はるか
十亀遥

販売企画部企画開発グループ

- ①1996年9月20日
- ②留辺蘂町
- ③北海道教育大学旭川校 教育学部
- ④アウトドア、バイク
- ⑤明るく元気に笑顔!
- ⑥何事も積極的に取り組み明るく笑顔で頑張ります。



ふた また ちか と
二俣誓斗

販売企画部組織振興東グループ

- ①1997年2月13日
- ②北見市
- ③北星学園大学 経済学部
- ④サッカー
- ⑤人と話すこと、コミュニケーション
- ⑥「組合員のために」を第一に考え、組合員に必要とされるJA職員を目指します。



さ とう とも や
佐藤友哉

経営支援部ふれあい相談南グループ

- ①1997年1月19日
- ②北見市
- ③釧路公立大学 経済学部
- ④サッカー
- ⑤付き合いの良さ
- ⑥同じ大学の先輩の皆さんのような職員を目指します。



こ むろ りょう じ
小室遼士

経営支援部ふれあい相談東グループ

- ①1997年1月17日
- ②標津町
- ③札幌大学 法学専攻
- ④バイク
- ⑤アメフトで鍛えた元気と筋肉!
- ⑥早く組合員さんの顔と名前を覚えて、信頼される職員を目指していきたいです。



かわ しま ゆう と
河島悠人

購買部農機自動車グループ

- ①1996年9月5日
- ②北見市
- ③東京農業大学 生物産業学部
- ④野球観戦
- ⑤コミュニケーション能力
- ⑥名前と顔を覚えてもらい、いつも笑っていきたいです。



くま さか だい き
熊坂大輝

販売企画部組織振興西グループ

- ①1996年8月9日
- ②札幌市
- ③弘前大学 農学生命科学部
- ④バドミントン
- ⑤嫌な事(気分)を忘れるのが得意です。
- ⑥色々な事に興味が持てる人間になりたいです。



ほり うち み ほ
堀内美歩

畜産部畜産振興グループ

- ①1996年4月7日
- ②埼玉県
- ③酪農学園大学 環境共生学類
- ④山歩き、寝ること、B'z、そば、ヒグマ
- ⑤激しい二日酔いでも誰よりも早く斜面を登れる(^O^)
- ⑥失敗から学べる職員

新入職員が農薬配送実習を行いました

例年3月上旬から、新人研修の一環として新入職員がJA購買部にて農薬配送を行っています。

今年度も資材店舗などに分かれ、先輩職員の指導のもと、仕分や積み込みなどを手伝いました。農薬配送実習終了後、3月25、26日にはJAオホーツクグループの新採用職員研修に参加し、新社会人としての心得やマナーなどについて指導を受けました。

今後もJAカレッジでの研修のほか、JA理事宅で春と秋に農家実習などを経験する予定です。組合員の皆様におかれましてはご指導の程、宜しくお願い致します。



くま がい さ え
熊谷 彩 英

購買部農機自動車グループ

- ①1998年10月29日
- ②北見市
- ③北海道武蔵女子短期大学 英文学科
- ④イギリスのこと全般
- ⑤いつでも笑顔!
- ⑥明るく元気に前向きに頑張ります!



たか の み さと
高野 美 里

金融共済部訓子府支店

- ①1998年9月2日
- ②北見市
- ③北海道武蔵女子短期大学 教養学科
- ④映画・音楽鑑賞
- ⑤観察力・プレゼント選びが得意です
- ⑥周りの方に愛されて、気遣いのできるJA職員を目指します。



の み や あ ゆ か
野 宮 愛 優 花

金融共済部北見本店貯金課

- ①1998年7月30日
- ②美幌町
- ③北海道武蔵女子短期大学 経済学科
- ④旅行
- ⑤好きなことに対する行動力です。
- ⑥確認を怠らず、丁寧な対応と作業を心掛けます。



ご と う かず ま
五 島 和 眞

畜産部畜産相談グループ

- ①1997年3月12日
- ②埼玉県
- ③酪農学園大学 循環農学類
- ④野球観戦、サッカー
- ⑤最後まで諦めない
- ⑥少しでも組合員さんの力になれる職員になりたいです。



すぎ はら さ き
杉 原 咲 希

畜産部畜産相談グループ

- ①1997年2月25日
- ②長野県松本市
- ③東京農業大学 生物産業学部
- ④沖縄旅行
- ⑤誰よりもご飯を美味しくうに食べられます!
- ⑥居てもらわないと困る!と言われる職員になりたいです。



う め け すず な
芋 毛 鈴 奈

営農振興部担い手グループ

- ①1997年2月16日
- ②北見市
- ③北海道教育大学岩見沢校 教育学部
- ④ランニング・うどん・トマト
- ⑤誰よりも遠くまで走れます!
- ⑥1日でも早く、信頼して仕事を任せてもらえる職員になりたいです。



かね こ しゅん
金 子 舜

金融共済部北見本店総合渉外課

- ①1999年5月18日
- ②北見市
- ③JAカレッジ(北見商業高校)
- ④カラオケ、野球
- ⑤高校野球で培った忍耐力や、周りを見て行動する力
- ⑥積極的に行動できて、周りから信頼されるJA職員になりたいです。



いわ い ゆう や
岩 井 優 也

経営支援部ふれあい相談東グループ

- ①1997年3月23日
- ②大阪府
- ③酪農学園大学 循環農学類
- ④尺八
- ⑤尺八が好きという気持ち
- ⑥信頼されるJA職員。



さい と う りく と
齊 藤 陸 都

営農振興部企画振興グループ

- ①1997年3月17日
- ②士別市
- ③北海学園大学 経営学部
- ④旅行・野球
- ⑤頭の回転の速さと明るさ
- ⑥失敗を恐れず、果敢に挑戦し続けるJA職員。



なな みや とし ひと
七 宮 駿 仁

購買部温根湯置戸資材店舗

- ①1997年3月15日
- ②富良野市
- ③酪農学園大学 農食環境群
- ④スキー
- ⑤誰に対しても、優しく接すること。根気強い所
- ⑥組合員さんのため、精一杯頑張ります。

当JA女性部相内地区は3月22日、大正住民センターでみそ作りを行い、部員6人と地域の女性農業者4人が参加しました。

この活動は平成元年から続いており、今年で31回目。平成最後のみそ作りとなりました。昔は別の会場で行っており、場所を変えながら毎年開催しています。作業中には世間話に花を咲かせ、すでに始まっている春作業の息抜きとして貴重な時間となりました。

また、材料の大豆はメンバー個々で珍しい青大豆を栽培して、みそにしています。青大豆みそは風味が香ばしいのが特徴のようです。

参加した部員も慣れた手つきでどんどんみそ作りを進め、今年の出来に期待を込めました。

(菊池 光祐)



▲味の仕上がりに期待を込める参加者のみなさん

**西地域
相内** **長年続く、
みそ作り**
～JAきたみらい女性部相内地区～



▲講師からの話題提供を聴く青年部役員

**東地域
北見** **一次産業と
観光を考える**
～北見農水観光会議～

当JA青年部(石原正啓部長)は3月5日、北見市内の居酒屋にて、他業種交流の実践として、北見市内の飲食店経営者を始め、東京農業大学・北見観光協会など、あらゆる分野の方が集まりビジョンをシェアすることを目的とした、北見農水観光会議に出席しました。

この会議は三部構成で行われ、第一部は北見の農業(GAPについて)・漁業(新たな水産流通について)・観光(一次産業と観光のプロモーション)について、各代表者から講演を行いました。第二部はこの会議の主催者である株式会社ロジカルの西野寛明代表取締役社長がコーディネーターとなり、パネラーとトークセッションを行いました。焦点となったのは、農業では地域の担い手の現状や圃場視察におけるルールなど、多くの課題点が議論され、有意義なセッションとなりました。第三部では、実際に地場産を使用した料理を食べながら、交流会を行い会議は終了しました。

この会議を通じて、石原部長は「観光部門では農業を主軸としたアピールをしていきたいという思いが強いと感じた。青年部として積極的に対外的な活動へ参加し、交流することが必要だ」と述べました。(臼井 慎吾)



地

域

だ

よ

り



上常呂地区では、トマトの移植作業が順調に始まりました。柳瀬昌弘上常呂トマト生産部会部会長のビニールハウスでも1月中旬に播種したトマトの苗の移植作業が2月27日から始まりしました。

柳瀬さんは家族と近隣農家の応援をもらって育苗用ハウスから苗を運び出す班と栽培用ハウスに苗を移植する班に分かれて約10名で作業が行われていました。

柳瀬さんのハウスは9棟、合計860坪で約9千株のトマトが植えられ、出荷は5月中旬から始まる予定です。

柳瀬さんは「トマトの出荷が始まるとタマネギの作業と重なり大変忙しくなりますが、トマトを食べたお客さんからおいしいと言われると疲れも吹っ飛びます」と笑顔で答えてくれました。

上常呂トマト生産部会は4戸、作付面積112a、約90トンの生産を見込んでいます。

(北島 太)

**東地域
上常呂** **おいしいトマト
を届けたい**
～トマトの移植作業が順調～



▲柳瀬さんのハウスでトマトの移植作業

**南地域
訓子府** **水稻の
栽培技術学ぶ**
～訓子府町水稻耕作組合～



▲講師の話に耳を傾けるみなさん

訓子府地区事務所で3月13日、訓子府町水稻耕作組合(島貫亨組合長)で水稻講習会が開催されました。講師には網走農業改良普及センター神野和範主査が務め、上川農業試験場生産環境グループによる技術研究で「蒸気式催芽でも食酢を使って細菌病が防げます」や試験技術では「水稻疎植栽培」、「育苗肥効調節型肥料」などについて学びました。

特に北海道で問題になっている種子伝染病4病害のうち、褐条病については温湯消毒の効果は不安定で、薬剤でも完全ではありません。食酢を使った消毒方法は効果が高く、また、酢は特定防除資材であり、有機栽培にも活用できると紹介されました。

昨年の道内は天候不順により、30年産北海道もち米の供給量が大幅に減少することから、北海道もち米を指定し使用しているユーザーから産地に対して「安定供給・安定品質」の確実な達成を求められており、同組合員は今年こそは豊穰の秋を迎えられるよう熱心に講師の話に耳を傾けていました。

(北島 太)

きたみらい 青年部



各部員が目標を持って 青年部活動を！

留辺薬地区・旭1区
坂下 祐太さん(32歳)

- 農業を選んだ理由
作物をつくるおもしろさや思い通りにならない大変さに魅力を感じたことと家族の手助けをしたいと思います。
- 農業にかける思い
安心、安全で消費者の方に選んでもらえるような作物を作れるよう、今以上に日々勉強をしていきたいです。
- JAきたみらい青年部に求めること
青年部組織は仲間づくりの場であると思っています。部員の方はまず参加してもらい、たくさんの人と交流を持ち楽しんでほしいと思います。
- 自分の支部の活動自慢
西支部では、子ども達に作物をつくる苦勞を理解してもらい、食の大切さを感じて、将来の糧にしていきたいという思いから食育活動に力を入れています。
また、温根湯、留辺薬、相内の3地区が合併して5年目になります。部員間の連携や団結力をさらに強化して各部員が目標を持って活動できるような組織にしていきたいです。

今回はJAきたみらい青年部西支部の坂下祐太支部長に登場いただきました。(菊池 光祐)

Pretty Woman ウーマン



支部を超えてたくさんの会員さんと 交流を深めたい！

留辺薬地区・大富
山本 理恵さん(37歳)

今回はフレッシュミズ西支部支部長の山本さんに登場いただきました。(大橋 弥生)

◆旦那さんとの出会い、結婚に至るまで

私が理学療法士として網走市の病院に勤めていた時に、同じ職場で看護師をしていた夫と出会いました。交際して3年、結婚を機に私の実家に2人で就農しました。それから程なく妊娠し、可愛い男の子に恵まれました。農作業は毎日手伝っていて、出産後は子どもの送り迎えなどで働く時間は短くなりましたが、植え付け作業は機械に乗って行うなど、出来ることを増やしている段階です。

◆趣味は？

運動が苦手にみられますが、体を動かすことは大好きです。学生の頃はバレーボール部に所属し、汗と涙の青春を送っていました！もう少し子供が大きくなったら、いつか思いきり体を動かしたいと思っています。

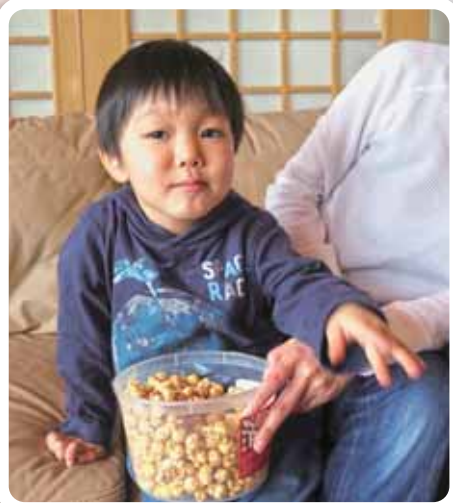
他にも読書が好きで、一日の仕事・家事がひと段落した後には地道に読み進めていくことが、ストレス発散になっているのかもしれない(笑)

◆ご自身はどんな性格だと思いますか？

頑固な一面もありますが、自他ともに認めるマイペース者です。楽しいことが好きなので、ゆっくりではありますが、支部を超えてたくさんの会員さんと交流を深めていきたいです！！

◆フレミズ活動で楽しいこと、今後の抱負は？

子育てが落ち着き、最近からフレミズ活動に参加するようになりました。これから支部やフレミズ本部の活動に参加し、みなさんとお会いし楽しい活動を行っていくことが楽しみです。また、西支部の支部長としてフレミズを盛り上げていきたいです、宜しくお願い致します☆



わが家のアイドル

「将来の夢は映画評論家☆」

鈴木家を明るく照らし、中心的存在の大拙くん！好きな食べ物はなに？ときくと、お母さんの耳元で「からあげ」とちょっぴり照れ屋さん。お父さんの好きなのは、遊んでくれていつもかっこいいところ！お母さんの好きなのは、鼻が可愛い！と嬉しそうに教えてくれました。

通園している子どもセンターどんぐりでは、無我夢中で走っているようで、大拙くんは長距離走に向いているかもしれませんね。そして今年から自転車デビューをする様子☆ストライダーで感覚をつかんでいるので、夏は家族でサイクリング楽しみですね♪

普段は映画を鑑賞するのが好きで、将来は「映画評論家」になりたいと、世界をまたにける男児の誕生！！

そんな大拙くんにお父さん、お母さんは「誰にでも優しく、元気で明るい子に育ってほしい」と話してくれました。大拙くん、今度おススメの映画、教えてね(〜^〜)☆

大拙くんは鈴木剛三さん・美沙さん夫妻のお子さんです。(大橋 弥生)

置戸地区・幸岡

鈴木 大拙くん
(4歳)

Qお付き合いのきっかけは？

中学校時代からの先輩・後輩で、その後付き合い始めて、結婚しました。

Q趣味は？

温泉に入ること。

Qこれからしたいことは？

長女が千葉の大学に行っているため、千葉に行ってみたい。プチ旅行もしてみたい。

Qお互いの好きなのところは？

誠さん

「一生懸命働いているところ」

弘江さん

「顔です！」

Qお互いへの感謝の言葉

誠さん

「あまり飲み過ぎずに仕事も頑張ってもらいたいです」

弘江さん

「ギョーザ包み頑張ります。メロンよろしくお願いします」

(臼井 慎吾)



ながよし夫婦

千葉に行ってみたい！

北見地区・豊地

坂本 誠さん(47歳)
ひろ 弘江さん(46歳)

JAからの お知らせ

INFORMATION

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学 助教 小林元

Q. JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの？

A. 地域の生産と消費を後押しして、食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えています。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めていきます。

JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重点

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え 安定した食料生産を実現

災害など有事の際には…

- 被害状況の速やかな把握
- 生産資材の確保
- 農地・農業施設の復旧

などをサポート

耕そう、大地と地域の未来。

置戸市街 242 50

北光 置戸 拓殖 拓実 至 陸別町 置戸町釧北牧場

※置戸市街より国道242号線を陸別に向い10km地点を右側へ500m入った所です。

きたみらい 哺育育成センター
住所：置戸町拓殖283

- 価格は1トン当たり1,000円となります。(本体926円＋消費税74円)
- お渡し時期は5月24日～6月24日
- 育成牛の堆肥です。未熟堆肥であることをご了承ください。
- 年間販売見込数量1,200トン
- 分析値

水分	pH	EC	T-N%	P	K
88.17	8.58	7.53	0.31	0.183	0.345

購入を希望される方は電話にて申込願います。なお数量に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

合同会社 きたみらい哺育育成センター 電話：0157-53-2233
小林場長 携帯：080-1976-6329

余剰堆肥の販売について

きたみらい哺育育成センター

きたみらい哺育育成センターで堆肥を販売します。
きたみらい哺育育成センターまで取りに来ていただける方を対象としています。

JA北海道中央会

JAグループ北海道は、平成31年3月、札幌市内にて、札幌市と近郊の児童養護施設を対象とし、コンサドーレ札幌の試合チケットと、札幌交響楽団のコンサートチケットの贈呈式を行いました。

この取り組みは、JAグループ北海道が社会貢献活動の一環として、平成19年度より実施しており、今年度はサッカーの試合に560名、コンサートに50名を招待します。

チケット贈呈にあたり、「農家の方々からのプレゼントです。試合やコンサートに出かけるときは、プレゼントしてくれた農家の方々のことを思い出してくれると嬉しい。楽しんで来て下さい。」との言葉とともに代表児童2名にチケットを手渡しました。

ホクレン

酪農家の拠出による運動「ミルクランド北海道」の一環として、北海道産牛乳・乳製品の専門カフェ「MILKLAND HOKKAIDO」↓「TOKYO」を、初の常設店舗として、東京・自由が丘に3月6日オープンしました。お店ではこだわりの北海道産牛乳やチーズを品揃えするほか、牛乳をふんだんに使用した料理メニューも提供。

北海道酪農の素晴らしさを発信すると共に、新たなファンの獲得をはかっています。

JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非一読ください。

JA北海道信連

JAバンクのマスコット・キャラクター「ちょリス」に新しい仲間「よりぞう」が加わることになりました。今後、より一層地域の皆様に寄り添い、どんなときでも気軽に相談して頂ける存在でありたい、そんなJAバンクの想いから「よりぞう」は生まれました。

JAバンクは、「よりぞう」「ちょリス」とともに事業展開を行って参りますので、ご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。

JA共済連北海道

JA共済連北海道は、3月13日に北海道スバル白石店にて、交通道德の向上と交通事故防止への取り組みを行う北海道交通安全推進委員会へ、交通安全を呼びかける交通安全広報車として、スバル社製のアイサイトを搭載し、安全性・操作性に優れた「レヴォーグ」を寄贈いたしました。

JA共済連は、組合員・地域住民の安全・安心に貢献できる活動にこれからも取り組んでいきます。

JA北海道信連

JAバンクは、「よりぞう」「ちょリス」とともに事業展開を行って参りますので、ご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。

JAグループ通信

JA北海道信連

JA共済連北海道



INFORMATION

4/1より新発売!!

100%
大豆粉生地

オホーツクフィナンシェ

オホーツクビーンズファクトリー×柳月 コラボレーション商品



▲パッケージではオホーツク管内18市町村を紹介しています。各地域の特産物や観光名所が描かれており、見た目にも楽しむことができます。

同商品は大空町の広域穀類乾燥調製施設「オホーツクビーンズファクトリー」と北海道産の素材にこだわったお菓子の名店「柳月」がコラボして作られました。小麦粉を一切使わずに、100%大豆粉生地にオホーツク産きな粉でできたフォンダンをかけています。さらに食感のアクセントにはクルミを混ぜて美味しく身体に優しいお菓子です。

近年の健康ブームやお客様からの声にお応えし、材料にもこだわりました。大豆やクルミを使用することで、低カロリーなうえに健康な身体作りをサポート。北海道産バターを使用し、100%大豆粉とは思えないほどの風味の豊かさ、しっとりさを実現しました。

北海道産の魅力が詰まった美味しいフィナンシェ、ご家庭でのティータイムやお土産としてぜひ買い求めください!!

価格：1個 140円(税込み)、5個入り 750円(税込み)

販売店：十勝スイートピア・ガーデン、イオン北見店などで買い求め頂けます

「電気さく」施設取扱にご注意ください

「電気さく」とは?

- 田畑や牧場などで、高圧の電流による電気刺激によって、野生動物の侵入や家畜の脱出を防止する「さく」のことです。
- 「電気さく」は、人に対する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。



「電気さく」を設置する際の主な注意点

家庭用電源から直接、電気さくに電気を供給させることは絶対に行わないでください。
人や家畜を死傷させる事故につながるおそれがあります。



電気さく用電源装置の使用

電気さくに電気を供給する場合は、感電により人に危険を及ぼすおそれのないように、出力電流が制限される電気さく用電源装置を用いる必要があります。



漏電遮断器の設置
電気さくを公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に設置する場合、30ボルト以上の電源(家庭のコンセントなど)から電気を供給するときは、漏電による危険を防止するために、漏電遮断器を設置する必要があります。

開閉器(スイッチ)の設置
電気さくに電気を供給する回路には、電気さくの事故等の際に、容易に電源から開放できるように、開閉器(スイッチ)を設置する必要があります。
※電源装置本体に付属されており、容易に操作できる場合、外部に追加する必要はありません。



危険である旨の表示

電気さくを設置する場合は、人が見やすいように、適当な位置や間隔、見やすい文字で危険である旨の表示を行う必要があります。

もし、農作業中に怪我をしたら!!

～労災保険請求手続きの基本的な流れと主な注意点～

今月から播種や移植作業が本格的に始まってきますが、それに伴い労災事故の報告は春から急激に増加してきます。農作業事故が発生しないことが一番いい事ですが、もし、農作業事故が発生した場合、労災保険請求手続き上の流れと主な注意点を記載しましたので、ご参考にしてください。

●労災請求の基本的な流れ

- ①怪我をしたら、整形外科のある労災指定病院で受診を！
その時に農作業事故と伝えてください。
- ②病院にもよりますが、治療費は全額を支払いします。
後日、返金できるので領収書は大切に保管してください。
- ③JA労災担当に連絡を！
氏名や日時・作業状況・症状など細かく聞き取りをします。
- ④JA担当が手続きに伺います。
労災請求書等に受傷者や経営者の印鑑を押印します。
- ⑤JA担当が押印された労災請求書等を病院や薬局に提出します。
- ⑥病院や薬局に領収書を持参し治療費を返金して貰ってください。



●労災請求の主な注意点

- ・怪我をしたら、我慢せず、すぐに病院で治療してください。
数日から数カ月以上、我慢してから受診した場合、担当医が受傷日時や本当にその時の怪我なのか証明できなくなります。
- ・国民健康保険を使って治療費を支払わない。
返金は可能ですが、病院や行政の国保係と手続きが煩雑になり、時間が掛かります。
- ・特に月末の事故の場合はすぐに連絡をください。
医療機関は月末締めで健保組合等に治療費の請求をします。
- ・経営者または家族労働者の事故の場合は労災認定されない作業条件があります。
経営者側は一般労働者と違って労災認定範囲が狭くなっています。まずはJA労災担当までお問い合わせください。



★お問合せ 営農振興部 担い手グループ ☎ 24-2145

エリア担当 東地域 織田 080-6088-6276

西地域 辻本 080-1890-7859

南地域 大石 080-1861-1853

「電気さく」の設置方法に関するお問い合わせ先：北海道産業保安監督部 (011-709-1795)

INFORMATION

職員登用・退職のお知らせ

第2回 理事会報告

3月20日、午前10時30分より第2回定例理事会が開催され、報告事項11件、決議事項14件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①全国監査機構期末監査報告について
- ②平成30年度監事監査実施報告について
- ③組合員状況報告について
- ④財務状況報告について
- ⑤平成30年度キャッシュフロー計算書について
- ⑥人事の発令について
- ⑦役員選任に係る地域推薦委員の変更について
- ⑧新たな農業情報システムの構築について
- ⑨H30年産馬鈴しょ・玉ねぎの選果販売状況について
- ⑩H30年産てん菜の本精算について
- ⑪給油所施設に係る発電機の稼働について

【決議事項】

- ①平成30年度独立監査人の監査報告書について
- ②平成30年度監事監査報告書について
- ③出資減口について
- ④固定資産の取得について
- ⑤規程類の改正について
- ⑥平成31年度経営定期点検実施計画について
- ⑦役員の退任に伴う役員退職慰労金の支給について
- ⑧役員報酬における理事・監事報酬総額の配分について
- ⑨平成31年度給与の改定について
- ⑩平成31年度冬期地区別懇談会Q&Aについて
- ⑪第5次地域農業振興策並びに中期経営計画(案)について
- ⑫平成30年度事業報告(含む事業報告附属書)及び計算書類(剰余金処分案を除く)について
- ⑬平成30年度剰余金処分(案)について
- ⑭第16回通常総代会の招集及び総代会に付議すべき議案ならびに総代会参考資料について

24小学校向け「食農教材本」
1市2町に1,223冊を贈呈

JAきたみらいでは、3月22日、北見市・訓子府町・置戸町の小学5年生を対象に食農の教材本を贈呈しました。

JAバンクグループでは、平成20年度より、全国の子どもたちに「食と農業、環境への理解」を広げていただく教材本等を作製しています。

本年の教材本「農業とわたしたちの暮らし」は、きたみらい管内24小学校、小学生用1,160冊、教員用指導書63冊が配布されました。

教材本の贈呈式では、北見市志賀教育長が「地域の基幹産業の教材として、有効に使わせていただきます」と謝意を述べました。

当JA佐藤常務は「子ども達が農業体験や選果場視察をすることで農業の大切さを学んでほしい」と思いを伝えると、志賀教育長は「子ども達が農業と流通の仕組みも学び、農業や鉄路の大切さも伝わったと思います」と応えていました。

▲佐藤常務(左)より志賀亮司教育長(右)に教材本が贈られる



いとう ひろき
伊藤 博規
(金融共済部
本店総合渉外課)

H24. 04. 01 金融共済部留辺薬支店
H28. 04. 01 金融共済部北見本店総合渉外課

平成31年3月31日付退職
■在職期間 7年

職員登用



たじま みずき
田嶋 瑞紀
(金融共済部
置戸支店)

- ①札幌大学 女子短期大学部
- ②読書・旅行
- ③平成15年に置戸支所生産資材課に採用となり、営農課・畜産グループとたくさんの方々の経験をさせて頂きました。これからも今後の経験を糧に、金融窓口にて、組合員の方々と地域の方々とのコミュニケーションを大切に、信頼を提供できる職員となれるよう気持ちを新たに一生懸命頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します。



なかの あきこ
中野 彰子
(金融共済部
留辺薬支店)

- ①北海学園北見短期大学 経営学科
- ②旅行
- ③平成17年入組後、畜産業務4年、金融業務10年勤めさせて頂きました。これまでの経験を活かし、組合員の皆様や地域住民の方々から安心して利用していただける農協を目指し、日々努力して参りますので宜しくお願い致します。

新規職員



たかはし ゆきお
高橋 行男
(経営支援部
コントラグループ)

- ①北海道北見工業高等学校 電子機械科
- ②野球
- ③信頼の得られる人間を目指し頑張りたいと思います。



おの でらまさし
小野寺 正志
(販売企画部
玉ねぎグループ)

H08. 06. 01 北見広域連
H15. 06. 01 農産部馬鈴薯販売課
H18. 06. 10 青果部販売企画課係長
H21. 06. 01 販売企画部野菜果実グループ調査役
H26. 05. 01 販売企画部玉ねぎグループ調査役

■在職期間 23年
※退職者再雇用制度により在職



いとう はるお
伊藤 晴夫
(販売企画部
玉ねぎグループ)

H07. 04. 01 北見市農業協同組合入組
H11. 03. 01 営農部青果課生産販売係
H15. 02. 01 北見支所営農課経営相談係
H16. 05. 01 北見支所青果課施設係
支所係長
H20. 05. 01 北見支所営農販売課営農販売係 支所係長
H21. 06. 01 販売企画部玉ねぎグループ主幹
H23. 04. 01 販売企画部玉ねぎグループ調査役

■在職期間 24年
※退職者再雇用制度により在職



たかはし のぼる
高橋 昇
(総務企画部付
JA共済連北海道へ出向)

H04. 04. 01 北見市農業協同組合入組
H05. 03. 08 総務部共済課渉外係
H12. 02. 23 総務部共済課渉外係係長
H15. 02. 01 北見支所共済課共済係
支所係長
H21. 06. 01 組合員ふれあい室ふれあい相談6グループ 主査
H23. 05. 01 組合員ふれあい室ふれあい相談2グループ 主査
H25. 05. 01 金融共済部共済課 主査
H29. 04. 01 JA共済連北海道北見自動車損害調査サービスセンターへ出向

平成31年3月31日付退職
■在職期間 27年

平成31年4月1日付の退職職員をお知らせします。

旧JA入職年度と合併後の職歴、正職員としての在職期間(旧JA含む)を紹介します。在職中は、組合員皆様を始め、地域皆様の御厚情をいただき誠にありがとうございました。

また、本年度、職員登用された2名と新規職員1名の職員を紹介します。組合員のみなさん、お世話になります。よろしくお願い致します。

①出身校 ②趣味・特技 ③「抱負」もしくは「目指すJA職員像」

退職



こしだ よしひろ
越田 喜裕
(総務企画部)

S58. 04. 01 上常呂農業協同組合入組
S63. 07. 01 農産部 農産課 農産係長
H01. 07. 01 農産課長
H04. 05. 01 営農部長
H05. 05. 01 管理部長 兼 組合員相談室長
H15. 02. 01 上常呂支所 支所長
H17. 05. 01 購買部 部長
H23. 05. 01 総務企画部 部長
H25. 05. 01 監査室 室長
H29. 04. 01 総務企画部 部長

■在職期間 36年



たていし ひろゆき
立石 浩幸
(販売企画部
畜産グループ)

S52. 04. 01 置戸町農業協同組合入組
S62. 03. 02 経済部畜産課
H04. 05. 01 畜産課農係長 兼 事務改善推進委員
H07. 07. 01 営農部営農相談課経営相談係係長
H09. 05. 01 営農部畜産課長 兼 畜産課係長
H15. 02. 01 畜産部畜産課 課長
H21. 06. 01 販売企画部畜産グループマネージャー
兼営農振興部企画振興グループ調査役
H27. 04. 01 営農振興部企画振興グループ調査役
H28. 08. 01 販売企画部畜産グループ調査役

■在職期間 42年

使いやすいに安全性
そして特別装備もプラス

キャリィ&エブリィJA特別パッケージ

新登場 スズキスーパーキャリィ

JA特別パッケージ

スズキの予防安全技術搭載
・衝突抑制機能・後方誤発進抑制機能

JA特別パッケージ装備
アクセサリー7点セットで
サービス!

希望小売価格
126⁰万円

スズキキャリィ

JA特別パッケージ

スズキの予防安全技術搭載
・衝突抑制機能・後方誤発進抑制機能

JA特別パッケージ装備
アクセサリー9点セットで
サービス!

希望小売価格
105⁵万円

スズキエブリィ

JA特別パッケージ

スズキの予防安全技術搭載
・衝突抑制機能・後方誤発進抑制機能

JA特別パッケージ装備
アクセサリー8点セットで
サービス!

希望小売価格
129⁸万円

【お問合せ先】

JAきたみらい 農機自動車グループ
訓子府整備工場
(☎ 0157-47-4820)

伝書鳩WEBサイト「オホーツク特選街」掲載中!

きたみらい給油所のお得なイベント情報などを掲載!
(下記URL・右側QRコードで公開。スマホからでもOK!)

<http://denshobato.com/tokusen/hokuren-ss-kmi/top.tks>

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



3月号まちがいさがしの当選者

3月号のまちがいさがしの答えは「2、3、8、9、11」でした。正解者42名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- () 内は地区名
- ・黒須 来春さま (北 見) ・吉田 莉音さま (上常呂)
 - ・貝沼 梨枝さま (端 野) ・武田 千歩さま (端 野)
 - ・今部 直広さま (留辺蘂) ・岩橋 椎奈さま (温根湯)
 - ・辻本 伸介さま (相 内) ・安達 直也さま (置 戸)
 - ・牧嶋 優奈さま (訓子府) ・堀口 拓斗さま (訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「芳醇玉葱醤油」「北見玉葱焼肉のたれ」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で10名の方に、JAきたみらいの「麦まるごとうどん」3袋をプレゼント致します。

今 年は雪どけが早いですね。畑から土が顔を出すと、いよいよ始まるな～と思います。はたして一年間、体がもつか？ それが一番心配です。

(相内地区 辻本 伸介さん)

今年は雪が少ないため、雪どけは早いですね！いよいよ作業が本格的に始まってきます。

作業をするときは休憩をしっかりと取りましょう！

へ ジタブルライフは私達にとって本当に役立っています。季節の物を食することは生きる事に大切なものです。健康でいることが一番ですね。

(匿名希望さん)

季節の物を食べることは季節感があって、とてもいいことだと思います。

健康第一に仕事を頑張ってください！

読者の声

久 しぶりにまちがいさがしをやってみると楽しかったです。また楽しみにしています。

(訓子府地区 牧嶋 優奈さん)

まちがいさがしやクロスワードなどを久しぶりにやってみると楽しいものですね！また挑戦してみてくださいね！

玉 ネギの箱の件、初めて知りました。普段から考えていたからこそ、生まれたアイデアでしょうか。気づき！を大切にしたいです。

(上常呂地区 合田 まゆみさん)

意外と気づかないものですね！色々な所に目を向けてみると、様々なアイデアが生まれるかもしれませんね(ー)色んなところに“気づき”を感じてみましょう！



ニンニク

～香りのパワーで疲労回復～

楽しみ方・食べ方のコツ

独特の香りはアリシンが主成分。すりおろす、つぶすなど、調理の過程で発生。

アリシンは加熱に弱い物質だが、油と一緒に調理すると分解されにくい。

水から入れて煮込むより油で一度炒めてから入れる方が効果的。

切り方による使い分け

切り方	効果	調理例
皮のまま	香り	ニンニクの皮ごとロースト、皮ごと揚げ
つぶす	香り	炒め物、煮込み料理
半室切り	香り	ガーリックチップス、カリオのたたきなどの素揚げ、パスタ
横断切り	香り	スープ、トマトソース、カレー、パスタ、チャーハン、ドレッシング、シーフード系サラダ、マリネ
縦断切り	香り	ガーリックバター、ガーリックトースト、肉の下味用、香味
せん切り	香り	
みじん切り	香り	
すりおろし	香り	

調理後の臭いを取る……

レモン汁で表面をこすって水で洗い流すのがお薦め。レモンは果汁を搾った後のものがOK。

ニンニクのいろいろ

青森県産

青森県が発祥の地。粒が大きく、外皮が雪のように白く、見栄えが良く、糖度が凝縮されつつ辛味とのおバランスが良い。

北海道産

北海道で古くから栽培されているピンク色をした品種。抗酸化作用をもつフラボノイドを豊富に含み、香りが強く味が辛く、にも特徴。

志州早生

長崎県志州市が発祥で、暖かい地方で栽培される。

沖縄早生

沖縄で栽培されている極早生の品種。冬期間も休眠せず生育を続けるため、暖地系の品種よりも早く収穫できる。

遠州極早生

遠州(静岡県西部)で古くから栽培されている品種。地温が上昇しても休眠せず生育を続けるため、早く収穫できる。4色の品種に比べてサイズが小さい。

富良野

北海道の大自然で栽培される。りん片が赤褐色なのが特徴。外皮は白色。ニンニク、葉ニンニクの栽培にも適している。

上海早生

主に九州地方や四国地方で栽培される。「志州早生」より熟期は早い。

島ニンニク

沖縄で古くから栽培されている品種。香りがとても強く濃縮されたような味がある。葉も食用に。

見分け方

外皮にハリがあり、筋の浮き出ていないツヤがある。



全体が乳白色で傷みや変色部分がない。

上部がふくらみとしていて、ニンニクの一片が隙間なく茎にしっかりと付いている。

乾燥し過ぎか……

一片が茎から離れて隙間ができています。

保存方法

新鮮なうちに保存すれば約2〜3か月はもつよ。

網袋に入れて風通しの良い涼しい所に吊るして保存しよう。

皮が湿気を帯びるとカビの原因！

みじん切り、薄切り、冷凍用保存袋に平らに入れて冷凍保存。約1か月はもつ。

凍ったまま料理に便利！

ニンニクのチカラ

強い作用が強く暑さで体力を消耗しがちな夏にぴったりの食材！

ビタミンB1、カリウム、食物繊維。

香りのもととなる硫化アリルの一種アリシン。

アリシンはビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や筋力強化に効果的。免疫力を高め、がん予防効果も期待できる。血行促進により、冷え性や動脈硬化、血栓の予防にも効果的。強い殺菌作用があり抗生物質としても作用する。

取り過ぎ注意。刺激が強すぎて胃腸に悪影響を与えることも！

パプリカのスパイシースープ



◆ 材料 (4人分) ◆

A	パプリカ	3個	B	水	2400ml
	レンコン	200g		タカノツメ	4本
	タマネギ	中2個		サラダ油	大さじ3
	ジャガイモ	小4個		塩	大さじ1と1/2
	ナス(皮をむく)	3本		和風だし(粉末)	5g
C	豚バラスライス	200g	D	ミックスビーンズ	1缶(110g)
	カットトマト	1缶(400g)		パセリ(みじん切り)	適宜
	カレー粉	大さじ2			

◆ 作り方 ◆

- ① Aの材料を一口大に切り、Bと一緒に鍋に入れ、あくが出たら取りながら野菜が煮えるまで中火で煮る。
- ② 弱火に落とし、Cを入れ10分ほど煮込む。
- ③ 器にスープを盛り付け、Dを散らして出来上がり。

パプリカとタコのサラダ



◆ 材料 (4人分) ◆

A	タコ(足)	2本	B	パプリカ	3個
	パプリカ	3個		塩昆布	10g
	塩昆布	10g		ニンニク(すりおろし)	1片
	ニンニク(すりおろし)	1片		オリーブ油	大さじ1
	オリーブ油	大さじ1		ケーパー(みじん切り)	10粒
C	ケーパー(みじん切り)	10粒	D	塩	適宜
	塩	適宜		レモン汁	大さじ1
	レモン汁	大さじ1		ホワイトセロリ	適宜
	ホワイトセロリ	適宜			

◆ 作り方 ◆

- ① タコはぶつ切りにする。
- ② Aをボウルに合わせ①と混ぜ、器に盛り付ける。

ポイント

パプリカの切り方を薄切りや細切り、5〜10mm程度のざく切りなど、いろいろ変えると食感の違いが楽しめる。

※献立を監修した人※ 茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ 永井 智一(ながいともかず)

編集後記

- ・ 4月1日に新元号「令和」の発表がありました。皆さんはこの新元号にどんな印象を持たれたことでしょうか。私が高校生だった「平成」の発表の時は「戦争の無い平和な時代」を願って名付けたのかなど…。人々の想いを寄せたものと感じました。
- ・ 新元号に安倍総理は「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められている」と談話がありました。新時代は人々の知恵を結集して、誰もが安心して暮らせる社会になってくれるといいですね。
- ・ さて、表紙でもご紹介したような新1年生が小学校に通い始めました。登下校の見守りや安全運転で大切な子ども達の命を守っていきましょう。

(北島 太)

JAきたみらい概要

(平成31年3月13日現在)

- ・ 組合員数(正) 1,657人
- ・ 組合員数(准) 6,382人
- ・ 組合員戸数(正) 983戸
- ・ 貯金 109,027百万円
- ・ 貸出金 11,736百万円
- ・ 出資金 4,855百万円