

お楽しみ サタダ

2018



vol.190

11



はいっ ポーズ!

《訓子府地区》

みんなで可愛くハロウィン仮装

(紹介は2ページです)

特集

農協法公布
記念日にあたって



ビートの収穫

季節の薫り



ＪＡきたみらいの各地域では清々しい秋晴れの下、大きく成長したビートが次々と収穫されていました。

北見地区開成の圃場では10月10日からビートの収穫作業が始まり、ビートを約9畝作付けするきたみらいてん菜振興会会長の原智徳さんは「今年は極端な天候で、生育が心配されましたが、腐れもほとんどなく、収量や糖度は平年作になりそうです」とほっとした様子で話してくれました。

ビートの収穫は糖度を上げるために出荷予定日のギリギリを目標に行われていましたが、最近はめまぐるしく変わる天候に対応するため、好天が続く早い時期に収穫を終える生産者が増えています。

当ＪＡの今年の作付面積は3,480畝、収穫は11月中頃まで行われます。

（北島 太）



写真は10月16日、北見地区開成で撮影。ビートハーベスターで次々と収穫されるビート。

もくじ CONTENTS

○おひさまサラダクッキング………18	○JAからのお知らせ………10
「アサリだしハクサイロール」 「ハクサイナムル」	
○ほのぼの広場………8	○地域だより………6
・きたみらい青年部 ・なかよし夫婦 ・ブリティーウーマン ・わが家のアイドル	
○表紙紹介………2	○季節の薫り………2
「素敵な仮装を披露してくれた、 フレッシュミズ訓子府支部の 子ども達」	

特集

農協法公布記念日にあたって
制定より71年目の11月19日

表紙紹介

素敵な仮装を披露してくれた、 フレッシュミズ訓子府支部の子ども達

今回フレッシュミズ訓子府支部会員のみなさんにご協力いただき、ハロウィンの時期ということで子ども達に仮装をして集まっていただきました。

集合場所となった訓子府地区事務所には、ハロウィンらしいかぼちゃや魔女の仮装、ジブリのキャラクター、今子どもに大人気のマジマジピュアーズなども様々で、中にはメイクまで凝った子ども達もたくさんいました。ある子は「フリキュアと手をつなぎたい」と仮装を本物と信じてしまう程、クオリティは高く、今は昔と違い、色々な仮装があつて見ているだけで楽しくなり、仮装は人を笑顔にするものだとし自身とても元気をいただきました。

撮影が始まると、子ども達はキラキラのポーズをとったり、兄弟を抱っこして写ってくれたり、みんなが集まると可愛さ倍増☆

ですが全員がカメラをみるのは難しく、お母さん方に「こっちをみて、笑ってく！」と声をかけていただき、無事写真におさめることができました。

仮装した子ども達はもちろんですが、ここまで可愛く子どもを仮装して集まっていたいただいたお母さん方、本当にありがとうございました！（大橋 弥生）



▲かわいい仮装をみせてくれた子ども達

農協法公布記念日にあたって

制定より71年目の11月19日



北海道農業協同組合中央会
会長 飛田 稔 章

より良い地域社会の実現を目指して

このたびの災害により被害を受けた皆様ならびにそのご家族の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興へ向けて、

J Aグループ北海道は組織を挙げて全力で支援に取り組んでまいります。さて、昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で71年を迎えました。戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、農業生

産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、総合事業を展開しながら今日に至っております。

例えば安全・安心な食品の生産と、豊かな生活に役立つ購買品の供給、地域の豊かな暮らしと経済活動のために寄与する金融事業、総合的な暮らしの保障のための共済事業、健康な日常生活を営むための医療・福祉

事業のほか、地域社会に貢献するための様々な社会的取組みも行なわれております。

災害時の協同組合の力を改めて認識して

地震や風水害による大規模災害が発生した際には、各協同組合が物資の支援、ボランティアの派遣、募金活動等を展開することにより、被災地域の復旧・復興支援に大きな役割を果たしております。

本年9月の災害時にも、組合員・J A・連合会等の間における農業機械・発電機等の融通や、被災地への人的・物的支援、被災地農産物の選果受入など、組織内・外を問わない助け合いの精神による支援活動・行動に対し、敬意とともに、協同組合の力を改めて認識させて頂いたところでです。

このように協同組合は社会と地域の人々の暮らしのために、永年に亘って多くの分野でその役割を発揮してきているのです。

農業所得の増大と多様な担い手の確保・育成に向けて取組む

そのような中、2016年に「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、更に本年4月には、我が国の農協、漁協、生協、労働金庫、森林組合等の協同組合が、協同組合間の連携によって力を結集し、地域課題の解決を目的として日本協同組合連携機構（J C A）が発足したところです。

また、第29回J A北海道大会では、前回大会で設定した将来ビジョンである「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」を継承し、「農業所得の増大と、多様な担い手の確保・育成」と「次代につなげる協同組合の価値と実践」に向けて、J Aグループが一体となって取組むことと致しました。

新自由主義経済への対立軸として存在意義を

農業協同組合に集う組合員、役員の皆様は、このように世界的に評価され、社会的意義のある協同組合の仲間であることを誇りとしながら、協同活動の輪（食と農でつながるサポーター550万人づくり）を広めて頂きたいと考えております。

このことが新自由主義経済への対立軸としての協同組合の存在意義を高め、永年に亘り先人が築き上げた地域農業並びに地域社会の基盤をさらに発展させ、持続可能な農業へと繋がるものと確信しております。

最後になりますが、J Aグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJ Aの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

留辺蘂地区瑞穂の花園牧場で10月21日、例年より1週間ほど早く、一斉退牧が行われました。退牧には酪農家、運送業者、ＪＡ職員が協力し、乳用牛180頭は無事に飼い主の元へ帰りました。

入牧は5月下旬から始まり、広大な牧草地で約250頭が5か月間元気に過ごし、大きく成長しました。当日の朝は冷え込みましたが、昼には晴天となり、順調に作業が行われました。

各放牧区から人工授精パドックに集められた乳用牛は1頭ずつ耳標を読み上げ確認しながら、生産者ごとに分けてトラックに乗せられました。

乳用牛は名残惜しそうに広い放牧地を後にしました。（菊池 光祐）



▲乳用牛にもくしをかける酪農家の皆さん

西地域 留辺蘂 乳用牛退牧

～広大な牧場で大きく成長～



▲玉ねぎ・馬鈴しょの詰め放題の様子

東地域 端野 端野農業物産フェア

～玉ねぎ、馬鈴しょの詰め放題が大人気～

ＪＡきたみらい端野地区と端野町観光物産協会は10月21日、第14回端野農業物産フェアを同事務所前で開きました。晴天の下、もち米や青果の格安販売や、玉ねぎと馬鈴しょの詰め放題に長い列ができていました。

詰め放題では用意した玉ねぎ約1.3トと馬鈴しょ約700*。が30分ほどで売り切れ、来場者は思い思いに詰め込んでいました。同ＪＡ女性部が作った豚汁や、「きたみらい牛乳」の無料提供も人気を集めていました。

また地場産馬鈴しょを使った「神戸コロッケ」を試食販売した他、常呂漁協のホタテなど海産物、端野町の姉妹都市・宮城県丸森町の特産品を販売しました。

閉会の挨拶で同ＪＡの山内幹司理事は「今年は天候に恵まれ、豊作傾向となった。地元の玉葱や馬鈴しょのほか、丸森町からも特産品を用意して頂き、盛大に開催できありがたいございました」と締めくくりました。

（織田 和訓）



地域だより



留辺蘂地区大富で10月18日、清々しい秋晴れの下、大豆がコンバインで次々と収穫されていました。今年は6月中旬からの長雨や低温など天候不順が続き、生育が遅れたため、昨年より一週間遅いスタートとなりました。

今年大豆は天候の影響で昨年よりも小粒ですが、汚粒（おりゅう）もなく品質も上々に仕上がっていました。

当ＪＡ管内では端野地区が大豆の主産地でしたが、ここ数年、補助事業での機械導入や4年輪作の推進で、全地域の新規耕作者が増え、5年前より4倍近い作付面積となっています。

当ＪＡの今年の作付面積は603*で、約1,400*の収量を見込んでいます。

（北島 太）

西地域 留辺蘂 大豆の収穫

～順調に収穫作業が進む～



▲コンバインで収穫作業を行う様子

南地域 置戸 カいっぱい収穫をして

～青年部南支部食育活動～



▲園児の収穫のお手伝いをする青年部（置戸町で）

「置戸町こどもセンターどんぐり」の園児約50人が10月10日、大根やカボチャ、白菜など7つの作物の収穫体験を行い、当ＪＡ青年部南支部の部員は園児の補助を行いました。

同センターでは、食育活動に力を入れており、例年春先には仔牛の哺乳体験を行っています。

この日は年少、年中、年長のクラスに分かれた園児らに対して説明しながら一緒に収穫をしました。大きく育った白菜や大根、ヤーコンなどの収穫に小さな園児たちは苦労するだろうと予想をしていましたが、カいっぱい作業を行いあっという間に畑に植えられていた作物はなくなりました。

一生懸命汗を流したこの日の体験は、忘れることなく園児たちの大切な思い出として残っていくことと思います。

（菊池 光祐）

きたみらい
青年部



魅力ある組織に

訓子府地区・豊坂
上杉 勇二さん(31歳)

●農業を選んだ理由

小さな頃から身近な存在であったからです。自然の中で太陽に合わせて汗を流しながらする作業が好きです！

●JAきたみらい青年部に求めること

部員同士で交流を図り、情報交換できる組織にしたいです。そのためには、たくさんの部員に出席してもらえるような魅力ある事業作りが必要だと思います。

●農業にける思い

時代に合った農作物、作業体系を勉強していき、地域農業を発展させていきたいです。

●自分の支部の支部活動自慢

今年から置戸と合併をし、南支部となりました。3支部の中で1番人数が多く、お祭りや行事が盛りだくさんなところが自慢の組織です！

今回はJAきたみらい青年部南支部理事の上杉勇二さんに登場いただきました。

(織田 和訓)



ながよし夫婦

広島へ旅行したいね!!

上常呂地区・広郷

大林

みのも
実さん(60歳)
あけ
明 美さん(60歳)

Qお付き合いのきっかけは？

4Hクラブの活動で仲良くなって

Q趣味は？

実さん……パチンコ
明美さん……バレーボールを40年以上。
現在はソフトバレーに夢中です。

Qこれからしたいことは

明美さん……二人でのんびりと旅行に行きたいですね。
特に広島へ行きたいな！！

Qお互いの好きなところは？

実さん……いつも、パチンコに行っても怒らないところ。
明美さん……やさしいところ。私が怪我をして、仕事ができない時は一人でも頑張ってくれました。

Qお互いへの感謝の言葉

実さん……38年間、よく頑張りました。
これからも、ヨロシク！！
明美さん……38年間、ケンカをしながら続けてこられたことに感謝です。
これからも、仲良く元気で仕事ができるように頑張りたいです。
(北島 太)

◆出身、結婚に至るまでは？

留辺蘂町出身です。高校卒業後にケーキ屋さんに就職しましたが、ストレス発散に友達と飲んだりするのが好きでした。行ったお店にたまたまいた主人と仲良くなり、3年ほどお付き合いをして結婚しました。

◆趣味は？

細かい作業が好きなので、手芸キットを購入して作品作りをしていますね。もともと字を書いたりするのも好きなので、ペン字や習字もやってみたいです。友達と旅行に行くのも楽しみで、積み立てをして今年の4月には沖縄に行きました！

◆女性部活動に参加するようになったのは？

農家のことは全く知らなかったのですが、結婚した当初はただ必死で仕事をしていました。自分ではあまりつらいと感じていなかったのですが、体には無理がかかっていたようで、結婚4年目に体調を崩してしまいました。息抜きも大事なんだとわかり、女性部活動に参加することが増えました。

◆女性部活動で楽しいこと、今後の抱負は？

上の世代の人と話すという教えたばかりで、とても勉強になります。年齢に関係なく、いろんな人に女性部のことをもっと知ってほしいと思っています。女性部のみんなは若々しくて、気持ちはずっと変わらず20代くらいの感じがしますが、健康も大事になってくる世代なので、みんなで元気に活動を続けていきたいですね(^^)

Pretty Woman
ウーマン



もっと女性部のことを
知ってほしい！

北見地区・川東
みよこ
小川 美代子さん(52歳)

今回は女性部北見支部の小川支部長に登場いただきました。
(石井 睦美)



▲六花ちゃん(左)と麦くん(右)
相内地区・美園
りっか
大武 六花ちゃん(2歳10ヵ月)

わが家のアイドル

元気一杯の源は、ジャンプとチーズ！

ぷっくりと膨らんでこぼれ落ちそうなほっぺ、可愛らしい表情がよくみえる短い前髪が特徴なのが大武家の長女、六花ちゃんです。冬に誕生したので雪の結晶にちなんで名付けられました。

もりもり沢山食べ成長している六花ちゃん。その中でも大好物はチーズ！口にした瞬間からチーズの虜になったようです！最近絵本を読んでもらうのがマイブーム。そのおかげか、言葉を覚え、よくお喋りするようになりました。また、ジャンプをするのが得意で、日々高さに挑戦中(´-`)☆六花ちゃんはマイペースでおっとりしている性格。いつも家族を癒してくれる癒し系で、弟の麦(むぎ)くんにおもちゃをゆずってあげたりと、弟想いの優しいお姉ちゃんです。そんな六花ちゃんにお父さんとお母さんは「活発な子に成長し、何に対しても積極的になれるような人に育て欲しい」と教えてくれました。

結晶のようにキラキラ光り輝いている女の子に育てて欲しいです！

六花ちゃんは太武弘幸さん・麻衣さん夫妻のお子さんです。
(大橋 弥生)

期間限定 季節の味めぐり

広島県「川中醤油」の和風ソース

北海道北見男爵芋

北海道産かぼちゃ

北海道北見地方赤玉葱

宮崎県産「きなこ豚」

熊本あか牛「阿蘇王」

希少品種 宮崎県産 熊本あか牛 & きなこ豚使用

熊本あか牛一頭買い!

プレミアム和風ハンブルグステーキ

¥1,300

東京の老舗レストラン

つばめグリル

～期間限定メニューで被災地を支援～

1930年創業の日本屈指の老舗の洋食レストランのつばめグリルを紹介します。

同社は東京を中心に神奈川県、埼玉県に24店舗を構え、同社自慢のハンブルグステーキには北見玉葱がたっぷり練り込まれ、当JAの男爵芋が丸々1個添えられています。

今回、気になる期間限定メニューがあります。食材には北見の男爵芋・赤玉ねぎ、道内産のかぼちゃ、広島県の川中醤油、宮崎県産きなこ豚、熊本県あか牛阿蘇王を使用した「プレミアム和風ハンブルグステーキ」です。どの産地も地震や台風などによる被災地で、同社の仕入部長萩原大輔さんは「食材を選んだ結果として、被災地となりましたが、このような形で支援できて良かったです」と話してくれました。

同メニューは12月中旬頃まで品川駅前店を除く店舗で提供されています。皆さんも東京に立ち寄った際には来店してはいかがでしょうか。この産地にゆかりのある人なら、きっと注文したくなるでしょうね。

◆店舗紹介 つばめグリル 銀座コア店 TEL:03-3569-2701 <https://www.tsubame-grill.co.jp>

JAきたみらい

オリジナル加工品

～ご紹介～

北見といえば玉葱生産量日本一。そんな玉葱を使用した「玉葱と牛すじのカレー」「芳醇 玉葱醤油」をはじめ、JAきたみらいオリジナルの加工品を各種取り揃えております。単品はもちろんのこと、セットとしてもご用意いたします。北見市内では、コミュニティプラザパラボ等で販売しております。また、オンラインショップ「オホプラ百貨店」でもご購入いただけます。是非ご賞味ください。

加工品をまるごと楽しむセットです

ドレッシングだけでもOK

JAグループ通信

JAグループ北海道×コンサドーレ札幌

『北海道応援マッチ』特集号

JA北海道中央会



来場者に全道各地のJA特産品を550名様にプレゼントする企画や、JAグループ関係のブースを回るスタンブラリー抽選会、「JA2MP」チェックインキャンペーンを実施しました。試合はコンサドーレの劇的な勝利に終わり、JAグループ北海道よりMVP賞の贈呈を行いました。

チームのさらなる活躍を期待し今後も北海道を共に盛り上げるパートナーとして応援して参ります。

毎月、JAグループ北海道の連合会・中央会の活動を紹介しております。今月は、平成30年9月29日に北海道コンサドーレ札幌ホームゲーム（V.Sサガン鳥栖戦）をJAグループ北海道と北海道コンサドーレ札幌による『北海道応援マッチ』として開催しましたので、会場での各取り組みをご紹介します。

*JAグループ北海道は、北海道コンサドーレ札幌とともに、スポーツを通じてたくさんの方々に食や農業の大切さを伝える活動を行っています。

9月29日のサガン鳥栖戦は、JAグループ北海道と北海道コンサドーレ札幌による『北海道応援マッチ』として開催しました。

ホクレン



ホクレンは来場者先着2000人に顆粒片栗粉「ころりんぱっ」を配布したほか、「ホクレン大収穫祭」の告知及び全国発送のチラシを配布し、来場者に対してPRを行いました。ブースには北海道コンサドーレ札幌の田中雄大選手、藤村怜選手、クラブマスケットの「ドレくん」が相次いで応援に駆け付け、配布を手伝うとともに、快く握手などに応じ、集まったサポーターたちを喜ばせました。

JA北海道信連



JAバンク北海道では、会場で「口座開設を予約して頂いた方」に抽選でコンサドーレ観戦券またはコンサドーレ・オリシナルマフラーを、「ちよリスと一緒に撮影し、SNSに投稿して頂いた方」にちよリス・プランケットをプレゼントしました。小野伸二選手も応援に駆け付け大盛況となり、多くのコンサドーレサポーターの方にJAバンクをPRすることができました。

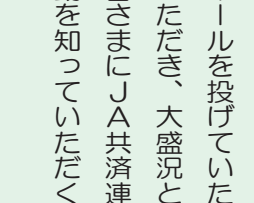
JA北海道厚生連



JA北海道厚生連からは配置薬課より「野菜酵素青汁」と「草薢譜Ⅲ（入浴剤）」の配布を行い、稲本選手もブースにかけつけてくださり、多くのサポーターの皆様に集まっていた大きな大盛況となりました。

今後も北海道コンサドーレ札幌の活躍を応援していきたいと思っております。

JA共済連北海道



JA共済連北海道は、地域貢献活動の紹介チラシを作成し、粗品とあわせて配布することで、交通安全を呼びかけました。

また、小さいお子さまには、ひとのわぐマのおなかをのし、ボールを投げただけでゲームで楽しんでいただき、大盛況となりました。来場者の皆さまにJA共済連の交通安全にかかる活動を知っていただくことができました。

INFORMATION

受け継ぎたい北海道の食
～そのおいしさ、技、食材の魅力～

動画コンテスト

応募締切 11/30(金)

あなたの好きな北海道ならではの「ふるさとの味」をおしえてください！

募集テーマ：受け継ぎたい北海道の食

おばあちゃんが作ってくれたあの料理、お正月には欠かせないあの食材、お祭りやお祝いのときに食べたあのお菓子、雪が降ると思い出すあの味……これからずっと食べたい！こどもたちにも食べさせてあげたい！伝えたい！そんな料理や食材、その食のまわりの人びとやできごと、栽培・収穫の様子、……などを、3分の動画にしてみませんか？

※写真など動画以外もお待ちしております。詳しくはこちら→

主催：農林水産省 北海道農林事務所 協力：北海道

ハロウィーンフェスティバル2018 ～お化けに仮装して出店～

北見市駅南多目的広場で10月27日、28日両日、オホーツク北見ハロウィーンフェスティバル2018が開かれました。

JAからは企画開発グループが出店、ハロウィーンということもあり、調理担当から販売担当までピエロやお化けに仮装してJA加工品の玉葱醤油を使ったザンギやそのザンギを使った丼やバーガーなどを販売。ゲームコーナーでは、子ども達が楽しそうにくじや輪投げに挑戦していました。

また、同会場はきたみ菊まつり会場に隣接しており、双方の来場者が両イベントに行き来しながら、老若男女問わず、幅広い世代が楽しめるイベントになっていました。



▲楽しそうにくじを選んでいる男の子



▲販促準備をする役員の皆さん



▲コンソメスープを販売する鏡理事(右)

オホーツク農業祭 青年部が消費者と交流

オホーツク農協青年部協議会は10月13日、「オホーツク農業祭2018」をサンドーム北見で開催しました。農業の紹介やオホーツク産農畜産物・加工品の販売、販売を通じた青年部と消費者との交流やPRを目的としています。本年の来場者数は2,300人で、昨年に比べ800人ほど多いこともあり、住民の関心がうかがえる祭典となっています。

JAきたみらい青年部の役員・部員の8人は、当JAオリジナル商品を販売しました。中でもオニオンコンソメは人気があり、部員らは試飲を通じて消費者と交流をしていました。

今回販売した商品は、牛すじカレー、黒カレー、各種ドレッシング、玉葱醤油、玉葱焼肉のたれ、オニオンコンソメ、白花美人で、お客さんからは口々に「食べたことあるよ」という返答をいただき、きたみらい商品が広く知られていることを改めて実感しました。

大人気!!旬の長いもをお買得価格でご提供!!

2018 長いもまつり & 収穫感謝祭

11/18日 AM9:00～AM11:00 会場

マルキタ 地方卸売市場内
北見市東相内町39番地1

●市場業務により敷地内への入場は午前8時からとなりますので、ご了承ください。

●イベントのこの日は出展しません。●駐車場をお知らせします。

JAきたみらいの秋も楽しもう！
収穫・秋野菜・加工品をはじめ、ふるさとの味や、食生活の提案もいたします。

マグロの解体実演 & 特価販売
AM9:30～

オホーツクの美味がいろいろ!! 是非、お越しください。

焼き肉バーガー 300円
ザンタレ肉 400円
きたみ豆腐(100g) 150円
鶏肉のコロッケ 150円
ゆずパスタ(100g) 100円
ゆずパスタ(200g) 200円
ゆずパスタ(300g) 300円
ゆずパスタ(400g) 400円
ゆずパスタ(500g) 500円
ゆずパスタ(600g) 600円
ゆずパスタ(700g) 700円
ゆずパスタ(800g) 800円
ゆずパスタ(900g) 900円
ゆずパスタ(1000g) 1000円

※地方発送も行っていますので、自家用はもちろん贈答用などでもお求め頂けます。

主催：JAきたみらい ●協力：きたみらい長いも農家 ●共催：株式会社 マルキタ お問い合わせ TEL.0157-32-8790

「長いもまつり&収穫感謝祭」 開催のお知らせ

毎年、多くの消費者の方にご好評の「長いもまつり&収穫感謝祭」を次の日程にて開催致します。旬の長いもをお買得価格でご提供するほか、今回もマグロの解体実演及び特価販売を行います。皆様のご来場をお待ちしております。

○と き 11月18日(日)午前9時00分～11時00分
※市場業務により敷地内への入場は午前8時からとなりますので、ご了承ください。

○ところ マルキタ地方卸売市場内
(北見市東相内町39-1)

○内 容 きたみらい産長いもをはじめ、新もち米、秋野菜、きたみらいの調理食品、オリジナル商品を販売します。また、牛乳の無料配布(数量限定)も行います。

※地方発送も行っていますので、自家用はもちろん贈答用などでもお求め頂けます。

道路清掃活動で地域に貢献

秋風が気持ちいい晴天の中、当JAは10月20日、訓子府町で道路清掃活動を行いました。同活動は「農業振興方策」の重点項目の一つとして掲げた「環境に優しい農業展開」の活動の一環で、今年で9回目となります。

当日は、JA理事、女性部・青年部の役員、JA職員の総勢36名が8班体制で、西富・穂波・日出・清住路線に分かれ、約12kmに渡り道道のゴミを拾い集めました。収集したゴミの合計は40kgになり、ペットボトルやお弁当などの飲食物の容器が大半を占めました。

道路清掃にあたって有馬和幸南地域運営委員長は「今後も地域活動に貢献し、農業を通して、きれいな環境を維持していきたい」と活動のさらなる充実に期待を込めました。



▲道路清掃する女性部・青年部の役員の皆さん

北見市青年農業クラブ 野菜即売会

北見市農業青年クラブは10月6日、北見市内のコープさっぽろみわ店、同きよみ店の2店舗で野菜即売会を行いました。スーパーの買い物客などが足をとめ、とれたての農産物を購入しました。

このイベントは同クラブが最も力を入れる取り組みで、店舗前に設置したテントで玉葱、馬鈴しょ、白菜などの農産物を格安で販売。野菜の一部は、担当を決めてこの日のために栽培しました。玉葱を購入する来場者が多く、「生産者の顔を見て購入できるのはありがたい」と好評を得ました。井上竜介会長は「今年は天候に恵まれて多くのお客様が来てくれた。地元の野菜、そして顔の見える販売ということもあり、安心して購入していただけた気がする。来年もこの経験を活かし、より良い販売を目指したい」と話していました。



▲店舗前の特設テントで農産物を販売する会員ら

第9回 理事会報告

10月30日、午前9時00分より第9回定例理事会が開催され、報告事項13件、決議事項7件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】
- ①監事監査（上半期）報告について
 - ②内部監査（総務企画部門）報告について
 - ③組合員状況報告について
 - ④財務状況報告について
 - ⑤理事に対する資金の貸付に係る報告について
 - ⑥作況調査（10月15日）報告について
 - ⑦H30年産共計玉ねぎ・馬鈴しょの選果販売状況について
 - ⑧H30年産玉ねぎ・馬鈴しょの概算金について
 - ⑨H30年産共計豆類の仮渡金について
 - ⑩H30年産もち米生産見込みについて
 - ⑪生乳生産状況及び個体取引価格状況について
 - ⑫平成29年各種奨励金の支払いについて
 - ⑬平成30年産ビート用ペーパーポットの移植トラブルに係る対応について

- 【決議事項】
- ①出資減口について
 - ②固定資産の処分について
 - ③規程類の改正について
 - ④役員報酬審議会の手続き及び日程について
 - ⑤ホクレントラック事業（家畜輸送）への参入について
 - ⑥全酪農家に対する非常用電源等設備の環境整備について
 - ⑦H31年産共計玉ねぎ取扱要領の設定について（早出し取扱細則）

営業時間変更のお知らせ

11月1日より、就業時間が次の通り変更させていただきますので、お知らせ致します。
（平成30年11月1日～平成31年3月31日）

センター・地区事務所					
	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
事務所	9:00～17:00	9:00～12:00	休み	休み	第2・4土曜日休業
金融窓口	9:00～15:00	休み	休み	休み	
(ATM)	9:00～18:00	9:00～14:00	休み	休み	
共済窓口業務	9:00～15:00	休み	休み	休み	

資材店舗					
	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
生産資材拠点店舗	9:00～17:00	9:00～12:00	休み	休み	
北見	9:00～17:00	9:00～12:00	休み	休み	修理工場含む 第2・4土曜日休業
温根湯	9:00～17:00	休み	休み	休み	
置戸	9:00～17:00	9:00～12:00	休み	休み	第2・第4土曜日休業
端野	9:00～17:00	9:00～12:00	休み	休み	農機修理工場含む 第2・第4土曜日休業

給油所					
	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
北見中の島セルフ	8:00～19:00		8:00～18:00		
温根湯	8:30～18:00		8:30～17:00		
留辺蘂	8:30～18:00		8:30～17:00		
置戸	8:30～18:00		8:30～17:00		
訓子府セルフ	8:00～19:00		8:00～18:00		
相内セルフ	8:00～19:00		8:00～18:00		
上常呂	8:30～18:00		8:30～17:00		
端野セルフ	8:00～19:00		8:00～18:00		

整備工場					
	営業時間				備考
	平日	土曜日	日曜日	祝祭日	
訓子府	9:00～17:00	9:00～12:00	休み	休み	

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q. 准組合員はJAでどんな役割を担っているの？

A. 准組合員も、食と農を支える協同組合の仲間です。

JAは農業者を中心とする協同組合です。しかし、地域の農業を豊かにするためには、農業者だけではなく、消費者や地域のみなさんの理解も重要です。食と農をつなぐことで、地域と地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

また、准組合員になることで、JAが行っている様々なくらしに関わる事業を利用することができます。Aコープ店舗やガソリンスタンド、高齢者福祉事業など地域の課題を解決するJAの総合事業は、地域に必要不可欠な事業と言えるでしょう。

JAグループでは、准組合員を農業や地域を支える重要な仲間と位置付けています。具体的には、「農業振興の応援団」、さらには正組合員とともに「地域振興の主人公」として位置付けるように提起しています。今後は、准組合員の声を積極的にJA運営に反映する仕組みを用意することも重要です。地域のみならず地域を支える仕組みを育みましょう。

買い物

福祉

市民農園

ほかにも

貯金・貸出などの信用事業、生命・建物・車などの共済事業、病院・旅行・ガソリンスタンドなど

農業振興の応援団
地域振興の主人公

耕そう、大地と地域の未来。

その先にある、まだ見ぬ世界へ。

新型ジムニー誕生

キーレスプッシュスタートシステムやフルオートエアコンなど装備も充実

XL 4WD 5MT (機種: JXLU-J)

メーカー希望小売価格

1,582,000円

スズキキャリイ

JA特別パッケージ

スズキの予防安全技術搭載・誤発進抑制機能・後方誤発進抑制機能

JA特別パッケージ装備アクセサリ9点セットでサービス！

KCスペシャル 4WD 5MT

希望小売価格

105.5万円

新車 中古車 車検のことなら

JA自動車担当窓口にご相談を！

御見積書

新車
中古車
車検

ウチのクルマもうそろそろお考えの方は

【お問合せ先】

JAきたみらい 燃料自動車グループ
生産資材拠点センター
(☎ 0157-47-2099)

伝書鳩WEBサイト「オホーツク特選街」掲載中！

きたみらい給油所のお得なイベント情報などを掲載！
(下記URL・右側QRコードで公開。スマホからでもOK！)

<http://denshobato.com/tokusen/hokuren-ss-kmi/top.tks>

冬貯金キャンペーン

店頭金利の5倍

当JAの組合員または新規組合員加入の方

10倍

JAきたみらい

詳しくは、お気軽にJAバンク窓口までお問い合わせ下さい。

本店

留辺蘂支店

訓子府支店

上常呂支店

温根湯支店

置戸支店

相内支店

端野支店

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増すには、どんなものがあるの？

制度の特長

1 経営者のための退職金制度

2 掛金は全額所得控除

3 受取時も税制メリット

中小規模企業共済

検索

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B

出題・イラスト：酒井栄子



10月号まちがいさがしの当選者

10月号のまちがいさがしの答えは「2、4、5、7、12」でした。正解者29名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

() 内は地区名

- ・戸田富美子さま (北見)
- ・榎尾 紘弥さま (端野)
- ・武田美栄子さま (端野)
- ・山本 純子さま (上常呂)
- ・森 さとみさま (相内)
- ・大関 義政さま (温根湯)
- ・結城なつみさま (置戸)
- ・兼安美由紀さま (訓子府)
- ・黒川 春枝さま (訓子府)
- ・稲辺 暖土さま (訓子府)

以上の方々に、JAきたみらいの「麦まるごとうどん(平打ち)」2袋と「オニオンコンソメ」をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・ご感想を記入してFAXでご応募下さい。

抽選で10名の方に、JAきたみらいの「大正金時と鶏肉のキーマカレー」2箱をプレゼント致します。

畑 ガ雪布団をまとう前に、ヒートを握り上げて、ゆっくりと温泉につかりたいと思います。

(訓子府地区 兼安 美由紀さん)

収穫作業も残り少なくなってきましたね。ピートもあと少しです！

最後までケガのないようにしましょう！終わったら、ゆっくり温泉で一年の疲れをとってください。

今 年豆の不作にはショック。

暮に正月のモチ買えるかな～(笑)

(温根湯地区 大関 義政さん)

今年の豆は不作なところもあるようです。来年は豊作になることを祈りましょう！
やっぱ、お餅を食べてこそ正月です！なので、何となくでも年末年始にはお餅を買って食べてください！(笑)

読者の声

友 人が昨年の玉ネギは芽が出ず、長持ちしたと喜んでくれました。

今年も頼みますよ。玉ネギさん。

(上常呂地区 合田 まゆみさん)

自分で作ったものが、感謝されると嬉しいですね！

今年もがんばれ、玉ネギさん(〇〇)

だ んだん気温が寒くなって、日没も早くなりましたね。秋を感じます…。

(訓子府地区 浜野 慎悟さん)

気温が下がってきていて、体調を崩す人も増えてきています。体調管理はしっかりしましょう！
日が落ちるのも早くなってきていますので、夜道には車などに気を付けてください。秋の次は冬です！
寒さ対策はしっかりしましょう！



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる



厚い葉の部分をそぎ切りにしたり、切り込みを入れれば火の通りが良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、甘味を生かし鍋料理に



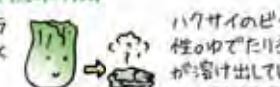
少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロールハクサイなどに使うのがお薦め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラサとも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラルがバランス良く含まれている!



加熱により分が滅んだためたんぱく質が壊れるのも残念!



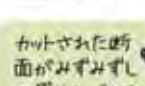
見分け方

葉がしっかりとついて、ずっしりと重みがある



外側の葉が美しく濃い緑色で、葉先まで生き生きとしている

カットされている場合は葉が詰まっている



切っ口が変色していない

注意

芯の高さが全体の1/3以上の場合は育ち過ぎている傾向がある



POINT

ブタ痘とは

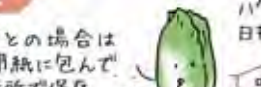
ハクサイの白い部分に現れる黒い斑点の正体は窒素肥料の過剰や土壌成分の状態などが要因で見た目は気になりますが、食べても問題ない

保存方法

れごとの場合は新聞紙に包んで冷蔵庫で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする

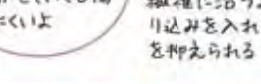


呼吸量が減るんだ

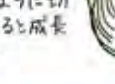
使うときは外側の葉から枚ずつ剥がしていくと傷みにくいよ



ハクサイは買った後も成長する!!

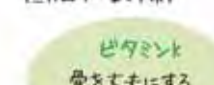


軸の切り口にナイフで繊維に沿うように切り込みを入れたら成長を抑えられる



ハクサイのチカラ

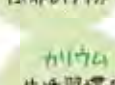
ハクサイは水分が多く、低カロリーな野菜!



ビタミンC



風邪の予防



ビタミンK



骨を丈夫にする



血液の凝固作用



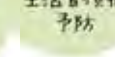
グルコシノレート



がん予防



生活習慣病予防



ハクサイのいろいろ

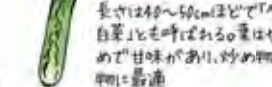
円筒型 2〜4kgほどの一般的な大型のハクサイの葉が縮れた円筒型(包葉型)で、外葉が緑色、中は黄緑〜黄色みを帯びている



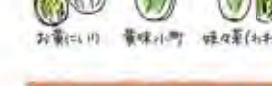
山菜型 円筒型のハクサイに似ているが、葉の上部があまり重ならない包合型で、少し広がった形をしている。サイズは2〜4kg程度で、どろりとした形



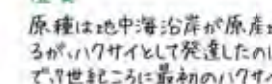
長円筒型 長さは40〜50cmほどで「タケノコ白菜」とも呼ばれる。葉はやや硬めで甘味があり、炒め物や鍋物に最適



紫白菜 葉が紫色をしたハクサイで、重さは1.5〜2kgほど。葉が柔らかく、炒め物やスープ、炒め物などにお薦めの赤紫色はアントシアニンによるもの



ミニ白菜 重さが100g程度の小型ハクサイ。一度に食べられるサイズで扱いやすいことから需要が高まっている



ハクサイのヒミツ

最初はれくならない不結球型の結球型の登場は16〜18世紀ころ



歴史 原種は地中海沿岸が原産地とされているが、ハクサイとして発達したのは中国北部で、17世紀ころに最初のハクサイの形が誕生したと考えられている



江戸時代末期に日本へ渡来。本格的に栽培が行われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性の高い品種の育成に成功したこと、大正時代から昭和初期にかけて一気に全国に普及した





朝ご飯の献立例

- ・アサリだし
ハクサイロール①
- ・ハクサイナムル②

●献立を監修した人●

茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ
永井 智一(ながいともかず)

① アサリだしハクサイロール

【材料：4人分】

ハクサイの葉
(下ゆでした物) …大8枚
A 豚ひき肉…100g
タマネギみじん切り…1/2個分
おろしショウガ…小さじ1
塩・こしょう…適宜
アサリ…1パック
塩・こしょう…適宜
しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
水…5カップ トマト…大1個

【作り方】

- ①Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。(右上の写真を参照)
- ②鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火かけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
- ③②のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- ④③を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらひ、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。



② ハクサイナムル

【材料：4人分】

ハクサイの葉…4枚
塩昆布…大さじ2
塩・こしょう…適宜 ごま油…適宜

【作り方】

- ①ハクサイの葉は細切りにしてボウルに入れ、塩昆布と一緒にのみみ込ませる。
- ②ごま油、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

編集後記

- ・収穫作業も終盤、いよいよ冬に移り変わろうとしている時期になりました。組合員の皆様、朝や夜は外が冷えてきています。これからはインフルエンザや風邪の症状が、多く見られてきます。体調には十分注意して、うがいや手洗いなど予防対策をして過ごしましょう。
- ・私は「KIT CURLING CLUB(キットカーリングクラブ)」に所属している、カーリング選手です! 4年後の北京五輪を目指し、日々トレーニングや練習に励んでいます。仕事ではまだ働き始めて2カ月くらいで慣れないですが、みなさんのお役に立てるように日々努力していきたいと思います。これからよろしくお願いします(^o^)

(臼井 慎吾)

JAきたみらい概要

(平成30年10月20日現在)

- ・組合員数(正) 1,681人
- ・組合員数(准) 6,350人
- ・組合員戸数(正) 1,006戸
- ・貯金 108,153百万円
- ・貸出金 16,270百万円
- ・出資金 4,900百万円