

# 早出し馬鈴薯の 収穫始まる

すがすがしい晴天の中、きたみら い管内で一斉に早出し馬鈴薯の収穫 作業が始まりました。訓子府地区の 高園土地利用組合でも7月23日から 収穫作業が始まりました。

同組合ではポテトデガーで掘り起こした後にポテトピ ッカーで傷をつけないように慎重に収穫作業が行われて いました。

今年は6月中旬から7月上旬にかけての日照不足と長 雨の影響で作柄が心配されましたが、丸々とした新ジャ ガが次々とピッカーに上がってきました。

同組合の伊藤洋一組合長は「収量は10%」当り2基以上 ありそうです。ひとまず安心しました。」と笑顔で答え てくれました。

早出し馬鈴薯のスタートが良いと、お盆明けから本格 的に始まる一般栽培の馬鈴薯にも大きな期待が込められ そうですね。 (北島 太)



写真は7月25日、 訓子府地区、高園 土地利用組合の圃 場で撮影。

当JAの今年の 食用馬鈴薯の作付 けは281戸、面積 は約1,406鈴、7月 下旬から10月にか け収穫作業が行わ

### CONTENTS

0 ○季節の

・おが家のアイドル・記念の一枚 ・記念の一枚 ・記念のの一枚 ・ごのぼの広場……

10

JAからのお知らせ

12

○おひさまサラダクッキング

24

○地域だより 舞踊パレードに参加した子ども「第65回北見ぼんちまつり しもたち」 8

交流研修会開く新規就農者激励状授与式と

い乳牛共進会

JAきたみらご

# 表紙紹介

# 第65回北見ぼんちまつり

(行われました。JAきたみらいも毎年舞行われました。JAきたみらいも毎年舞行われました。JAきたみらいも毎年舞力して頂いています。多くの方に協力して頂いています。多くの家庭が家族力して頂いています。多くの家庭が家族力して頂いています。多くの家庭が家族センター事務所には走り回ってじゃれあっ、たくさんのこどもたちの姿が。今回の表紙は、そんな元気いっぱいのみんなとパレード出発直前のセンター事務所前で撮影しました。インター事務所到着後には、頑張ってね」と応援の言葉も頂きました。大人でも思わず笑顔に「元気だね」「頑張ってね」と応援の言葉も頂きました。大人でも思わず笑顔に「元気だね」「頑張ってね」と心援の言葉も頂きました。大人でも思わず笑顔に「元気だね」「頑張ってね」と心援の言葉も頂きました。大人でも思わず笑顔に「元気だね」「頑張ったした。マンター事務所到着後には、頑張ったご寝美にお菓子の詰め合わせが配られました。



▲掛け声をあげながら、一生懸命踊る子どもたち



地区の渡辺重明さんが出品した最高位賞は、未経産の部で訓

した「バ語子府



場、抽選会など、大勢の来場者で賑子どもの縁日、牛肉の販売や焼肉広乳の無料配布やくんねっぷりん販売、その他にも会場ではきたみらい牛ので会場は笑顔に包まれました。

おいましれる。おというでは、おいました。

見事業所次長の吉田潤嗣氏が務めます競い合いました。審査員は一般社を競い合いました。審査員は一般社を競い合いました。審査員は一般社を競い合いました。審査員は一般社が出り当JA地域から66頭の乳牛がエン ました。好のコンディションで審査が行われる時もありましたが、風も弱く、絶る日は時折強い日差しが照り付け当日は時折強い日差しが照り付け 開催しました。 見管内畜産総合施設で乳牛共進会を農振興協議会の共催で訓子府町の北7月21日、当JAときたみらい酪

▲開会の挨拶をする 大坪専務

ーチヒル アトリー エンビアスに 経産の部では北見地区の山内誠さん が出品した「DH オツト ダツシ ゴ」が受賞しました。 し、小学3年生以下の部と小学4年 し、小学3年生以下の部と小学4年 し、小学3年生以下の部と小学4年

▲審査員を務めた



▲デイリークイーンを務めた 藤田職員(左)と髙橋職員(右)



吉田潤嗣氏



▲ショウマンショー小学3年生以下の部に参加した皆さん



▲さあ、いよいよ出番だー!!



▲毎年好評の牛乳無料配布



▲ひとりでリードする 渡辺瑛琉(えいる)くん



▲お母さんと一緒に出場!! 浜田正光くん



▲経産の部最高位 北見 山内誠さん 「DH オツト ダツシユ」



▲未経産・経産の部の最高位と準最高位の受賞牛と関係者の皆さん

【未経産の部】最高位 「バーチヒル アトリー エンビアス」 準最高位「DH メイク ドア ET」

渡辺重明氏(左2頭目)山内 誠氏(左1頭目) 【経産の部】最高位 「DH オツト ダツシユ」

北置 **準最高位「クレイジヤスクルー パンク キング」** 

見戸 山内 誠氏(右2頭目) 何小山牧場(右1頭目)

# 新規就農 **っきたみら** 管内に19 人が就農

行われました。

「行われました。

「行われました。

「お一次産業の農業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業第一次産業の農業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業第一次産業の農業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業を「自分の職場」として、高校・大学などを卒業をできまり、 第二の職場としてUaぽんです。

北海道の農業・農村を担う一員と

13人が出席しました。きたみらいセンター事激励状授与式は、7ました。 -事務所で行われ、7月3日にJA

連・共済連・厚生連)海道五連(中央会・ホ

組む青年に毎年、

済連・厚生連)会長連名の激連(中央会・ホクレン・北信青年に毎年、JAグループ北新しく農業に意欲を持って取

励状と記念品を贈呈しています。

んは「頑張ります」と応えていまし状を手渡すと、新規就農者のみなさの後、一人ひとりに声を掛けて激励しての激励の言葉を贈りました。そ んは「頑張ります」がを手渡すと、新規の後、一人ひとりに



▲激励状を受け取る古瀬さん(北見地区)

▲激励の言葉を贈る 西川組合長

ーン等で11人の計19人に授与され当JAでは新規学卒者で8人、U

西川 組合長は農業を志した仲間と

..... 新規就農者激励状授与式 000000 000 000 0.0.0 . . . . 000

▲授与式に出席した13人の就農者とJAきたみらいの役員

# 新規就農者交流 秀弘 0 弘氏講演の 交流を大切に

たみらいセンター事務所で行われ、 農者交流研修会が7月3日にJAき 農業者を対象にした北見地区新規就 一、置戸町の就農3年目までの若手 での若手 人が参加しました。

び情報交換などを図ることを目的と協議会の主催で、農業の知識研鑽及構成している北見地区農業振興連絡 して開催されました。 講師は当JAの前常勤監事である 市2町とJAきたみらいなどで

ってほしい」と述べ、談し合える仲間をつく

ッジ講師を歴任後、現在は退職され常勤監事として勤務され、JAカし間後、縁があり当JAに2期6年間、正期待すること」と題して講演しまに期待すること」と題して講演しま

動に励まれています。果樹等の営農の傍ら、 講演活

義についても話しましも触れ、JAの存在意 また、協同の意味に

ちヘエールを送りまし新たに就農した仲間た



▲講師の言葉に耳を傾ける参加者のみなさん

▲新規就農者へエール を送る菅崎氏



▲焼肉を囲み交流



▲菅崎氏を囲んで記念撮影

おうときせっか

JAきたみらい青年部西支部(児玉 友和支部長)と西地区玉ねぎ青年部 (林尚哉部長)は7月17日、組織間の 交流を図ることを目的に合同で焼肉交 流会を開催しました。

当日は、午後から現在青年部で行っ ている農業試験の生育調査を行いまし た。相内・留辺蘂・温根湯の各試験圃 で大豆や小豆、玉ねぎの生育状況の確 認や肥培管理の詳細について真剣な眼 差しで取り組み、各圃場を見て回りま した。

調査終了後は、留辺蘂地区の旧ビー トプラント施設にて交流会を開催。部 員をはじめ、地域のJA職員などが参 加し、盛況のうちに交流会が終了しま した。

同JA青年部西支部の児玉支部長は 「組織間や職員さんとの交流を図るこ とができ、充実した時間になった」と (菊池 光祐) 話してくれました。



▲開会挨拶を行う児玉支部長と部員のみなさん



# 焼肉を囲み 交流会を開催

~JA青年部西支部、西地区玉ねぎ青年部~



▲掛け声に合わせながら元気に舞う子供たち



舞踊パレードで JAをアピール

〜組合員ら140人が参加〜

第65回北見ぼんちまつりが7月13日 から15日まで北見市内で行われました。 初日の「舞踊パレード」には32団体の 約2800人が参加し、軽快な「サンバ北 見ばやし」の音楽に合わせて市街地約 1 もを踊り歩きました。

当JAからも役職員や組合員、青年 部、女性部、フレッシュミズのみなさ ん140人が浴衣やはっぴ姿で参加。

青年部東支部(石原正啓支部長)の 30人はミニトラクターの山車(だし) を牽引し、威勢の良い掛け声に合わせ ながら沿道に集まった方々にJAをア ピールしました。

終了後の慰労会ではJAセンター事務 所でカラオケ大会を行い、組合員同士 の交流を図り、楽しみました。

(織田 和訓)

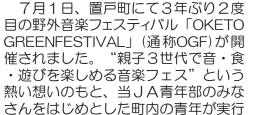












委員となり取り進めてきました。 当日はあいにくの天候となりました が、町内外から集まった約4,200人の観 客は、出演者の熱演に魅了されました。

フレッシュミズ置戸支部(篠原亜実 支部長)のみなさんは、町栄養士の協 力のもと手作りの料理で出演者をおも てなししました。メニューにはきたみ らい地域の食材をふんだんに使った料 理やフレッシュミズ会員特製メニュー あわせ全25品を作りあげました。当J Aからも野菜や加工品などを提供し、 出演者の皆さんから「美味しい!」と 褒めて頂き、きたみらいの食材で会場 の盛り上がりを後押しすることができ (大橋 弥生)



# きたみらいの 食材で後押し

青年部・フレッシュミズ~ ~置戸支部



▲OGF出演者の方たちと地元食材を使った料理



# ふるさとまつり

~青年部南支部、女性部訓子府支部~ レヨンしんちゃん」と「ルパン三世」



▲牛乳ロールで牛乳を一気飲みする参加者

青年部南支部(鏡浩二支部長)は7 大盛況のくんねつぶ。月7日と8日の両日、第39回ふるさと まつりを町や他の青年団体と共に開催 しました。前夜祭では、幅広い年代が 楽しめるようにとテーマを掲げ、「ク の図柄で行灯パレードに参加。お客さ んからも注目を浴びていました。

8日の本祭では毎年恒例となってい る「牛乳ロール」を主催。13チームが 参加し、今年も白熱した戦いが繰り広 げられました。

また、女性部訓子府支部(河合三枝 支部長) は今年も焼きそばを販売。約 600食を用意し、昼頃には全て完売す る盛況ぶりをみせました。

当青年部のふるさとまつり実行委員 長である佐藤雄一さんは「地元の農業 をPRでき、来ていたお客さんに楽し んでもらえたので良かった」と充実し た様子でした。 (菊池 光祐)



### ◆出身、家族は?

遠軽町出身で、高校を卒業したあとはケー キ屋さんや事務、選果場などいろいろな仕事 を経験しました。夫とは27歳の時に出会って、 33歳で結婚。今は夫と小2と年長の男の子、 猫2匹の6人家族です。

### 自身の性格は?

楽しそうなことがあればとりあえずやって みます!いろんな職業を経験したのもその気 持ちが強いからかも。人に何かを教えるのが 好きですが、みんなといるときはあまり発言 しないし、ぼんやりしてるところもあると思 います(笑)

### ◆趣味は?

昔から手先を使う細かいことが好きで、25 歳の時にはネイルの勉強をしに札幌へ。少し 間があきましたが、出産を機に改めて勉強を 始め、3年前に家を建てたときに一角にサロ ンを作りました。今はそこでネイルをしたり アクセサリーづくりをしています。

### 組織活動のいいところは?

フレッシュミズに加入したのはまだ本格的 に農作業を経験していない時で、正直農作業 にあまりいいイメージはありませんでした。 でも、フレッシュミズみんなの話を聞いて「や ってみてもいいかも!」と思うことができま した。大人になってから友達が出来るのはな かなかないことですし、子育てのことも農業 のことも深く話せるのはフレッシュミズの仲 間だからこそだと思います。農家に嫁いでき た人にはぜひ入ってもらいたいですね。



フレッシュミズに入って 農業への考えが変わった!

北見地区・北陽

仲山 美知さん(40歳)

今回はフレッシュミズ北見端野支部支部長の仲山 さんに登場いただきました。 (石井 睦美)



## 繋がり・共有

端野地区・緋牛内

ずがわら ともかず **友和さん**(35歳) ●最近、思うこと

きたみらい

異常気象の影響で起こる、農業被害が恐ろしいこと。

### ●今の楽しみ

このたび、東支部から純農BOYの候補者が選出されまし た!地区大会での結果が楽しみです。頑張ってください!

### ●農業にかける思い

より良い作物を作って、消費者に美味しくいただいてもら いたい!

### ●青年部に対して

青年部活動のメインは交流だと思います。各地域の仲間と 繋がることができれば、作物に関しての情報交換を始め、技 術や経営といった話まで共有できます。

近くにこんなにたくさんの師匠(先生)がいるのに、交流 をしないのはもったいないですよー!!

今回はJAきたみらい青年部監事の菅原友和さんに登場い ただきました。 (織田 和訓)



▲左から芽唯ちゃん、翔輝くん、来輝くん 留辺蘂地区・大富

芽唯5ゃん(8歳) らい き

来輝くん(6歳)

翔輝くん(9ヶ月)

### **を元気の源、元気いっぱい3姉弟**

橘家を訪れるとお母さんと一緒に、ニコっと素敵な笑顔で

芽唯ちゃんが出迎えてくれました。 芽唯ちゃんは橘家の長女で、しっかり者の小学3年生。今年の5月に吹奏楽部へ入部し、担当楽器はクラリネット。今 頑張りたいことは、大阪で行われる吹奏楽の全国大会へ出場 する事!と、頼もしい決意表明をしてくれました☆

そして少し照れ屋なのかとても落ち着いている小学1年生の来輝くん。今ハマっていることは恐竜で、ジュラシックパ

ークを観ながら恐竜の名前を教えてくれました! 末っ子の翔輝くんは人見知りがなく、愛想が抜群に良い!! お姉ちゃん、お兄ちゃんから沢山可愛がられている様子が見 られました。

芽唯ちゃんは「パティシエになりたい! 自分で作って食べ たい~!」と、甘党派宣言。来輝くんは「サッカー選手かな?」 とまだ定まっていない様子。これから色んなことを経験し、 夢を実現できるよ<mark>う頑張って欲しいです!</mark> 仲良し姉弟の3人はこれからも、橘家を盛り上げてくれそ

芽唯ちゃん・来輝くん・翔輝くんは橘秀俊さん、美咲さん夫妻 のお子さんです。 (大橋 弥生)

たんのカレーライスマラソン ▲第11回大会スタートの様子

たんのカレーライスマラソン

端野地区・一区 ゆき お 幸雄さん 今村 (62歳)



この写真は平成8年のふるさと端野100年記念の 冠大会「第11回たんのカレーライスマラソン」のス タート風景です。

今村さんは町体育協会の役員になってから、現在 まで毎年同イベントの実行委員を担っています。そ もそも、同イベントの始まりは昭和61年に遡ります。 端野町開基90周年を記念して体育の日に開催され、 当時の主旨は住民の健康増進と地域の活力、住民の 親睦のための交流事業でした。今では少しずつ形を 変えながら、全国から参加者を募り、今年は4人200 チームの募集に対して311チームの応募があり、沖縄 県からの参加者もいるそうです。

また、この人気が海外にも飛び火。平成28年の台 湾初大会では当選倍率が12倍となり、大盛況でした。

今村さんは「イベントのルールが単純でわかり易 く、小学生の頃の野外炊飯と重なるのが人気の秘訣 なのでは」と分析。また、「過去には日本ハムの栗山 監督が野球解説者時代に来て、トークショーもあり ましたよ」と懐かしそうに語ってくれました。

(北島 太)

INFORM ATION

# 「食と農でつながる550万人サポーターづくりとテーマ - ^ パネルディスカッション~JA北海道大会実践フォーラム

介します。 ネルディスカッションの内容の最終回をご紹づくりと准組合員制度について」と題したパ「食と農でつながる550万人サポーター

では最後に皆さんからお一言ずつお願いします。

う考えるかという議論が起こればと思います。それ



### 宮人 北海学園大学 隆 教授 氏

宮崎参事に伺いたいので

な場で、 みですとか、そういった部分への対策を具体的にお JAとして事業の中における准組合員の重 すが、例えば総代会のよう

話してきてはいるのでしょうか。

(事例発表者) JAひがしかわ 参事 俊章 氏

がどうなるかなど、事業的、 なったら、今の事業がどうなるかなど、貯金の残高 利用規制が打ち出されて、仮に利用が現在の半分に 踏み込んではいないです。 正直なところ、そこまで 経営的な観点から調べ



できていないので、 にあるのか、 と思います。 たことはあります。 各JAにおいてひがしかわのような状況 今日をきっかけに准組合員の問題をど もう一度考えてみる必要はある ただ、細かくは分析することは



# 久美子 氏

政策審議会臨時委員 農水省食料·農業·農村 私が准組合員になって良

です。 えると思います。 などのお得感があれば、もっと都市の准組合員も増 の受取口座をJAにした時、 他にも例えばホクレンショップで割引になる 羊かんをもらえたこと

た来てねというシールを貼ると、もらった人はすご 良いと思います。その代わり、リボンをつけて、ま 価なものでなくても、例えばきゅうり1本とかでも く嬉しいはずです。 プレゼントを渡したという話がありました。私は高 ると思います。先程の発表で、 だろうといった疑問は皆さんが持つと思います。で 金井さんのように准組合員になるメリットって何 何となく北海道の農業を応援したい気持ちもあ きっとリピーターになってくれ ガソリンスタンドで

るでしょう。

ものを置くという風に。 を対象に、移動販売車を札幌にも走らせて欲しいで ます。そこで、農業の理解者である都市の准組合員 て選んでくれる人を増やさなければならないと思い いうように変えて、 北海道は加工品の原料をつくる農村地帯が多いの 毎週でなくても、 北海道のものが材料に入っていることを意識し 車内には一品だけでもその町の 週替わりで今週はこのJAと

来てくれた、私たち都市住民を見捨てなかったと思 ということが農協の課題ではないかと思います。 って頂けると思います。儲かる儲からないではなく 准組合員辞めないでくださいねと伝えると、JAさ す。そして、 地の前に来てくれたら、喜んで買う人が絶対にいま JAの協同の力をアピールして、消費者を守れるか んはあんな遠いところからでも野菜や牛乳を売りに 札幌の買い物難民の数は相当多いです。軒先や団 私たちのこと忘れないでくださいね、



キャスト・プラス所属アナウンサー 憧れ 氏

当時あぐり王国を担当す

で仕事が連続すると、北海道に早く戻って畑でエネ 演するチー ルギーをチャージしたくなるんだ、憧れにも早くそ ムナックスの森崎リーダーに「俺は東京 ることが決まった時に、 共

合間の連携を小さい所から一つずつ積み上げていく にあると思います。 て頂きたいですし、 こを深める取組みを今日参加している皆さんにやっ ついては中々理解が深まっていないと思います。そ べきです。助け合いの組織である協同組合の精神に サポーターづくりの本質はそこ

が、半年ほど番組を担当すると、畑のパワーを本当

最初はその言葉の意味がよく分かりませんでした

うなって欲しい。」という言葉をかけられました。

に実感して、

今は東京にいますが、

あの時のロケ楽

ます。あぐり王国は今年で10年目に突入しましたが

年も毎週違う農作物、違う話題を取り上げて放送

しかったな、また畑に行きたいな、と強く思ってい

宮崎参事 合員であっても、准組合員であっても、改めてもっ 最近感じます。協同組合の精神を新規で就農される と勉強し、理解を深めていくことが必要なのかなと めて感じております。 ついて取り組みをしていくことが必要なのかなと改 方々にどう理解して頂くか、そういう教育の部分に 後継される方、あるいは准組合員になって頂く 協同組合を構成する組合員として、正組

できることがあれば何でも力になりたいです。 の熱い思いを全国に発信して頂きたいですし、

本日は本当にありがとうございました。

できれいで、そしておいしい農産物、そして皆さん 道ブランドの力を感じます。 これからも本当に新鮮 感じますし、

ごい数の人が集まっているのを見ると、やはり北海

できるほどネタがある北海道農業は本当にすごいと

北海道物産展や北海道フェアにものす



副会長(事例発表者)北海道生活協同組合連合会

出

敏文 氏

高橋 和則 氏

J A 北海道中央会

くことが大切と感じます。 切な存在だという認識を正組合員の方々に持って頂 支える一翼を担う意味で大

たちの生活権の侵害であると感じて頂き、 るサポーターになると、JAの事業利用規制は自分 を目指しております。 サポーターづくりは、 最終的に行動するサポー 准組合員の皆さんが行動す 事業利用 ータ

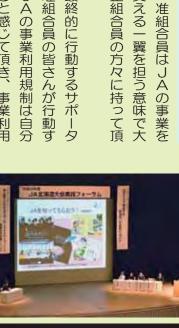
術で色々な成果を挙げた割には、貧困が拡大したり っている存在だと思います。これだけ人類が科学技 海道の第一次産業の強さや豊かさをつくる根幹にな 王国であり、

協同組合は北

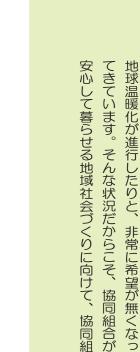
北海道はまさに協同組合

らも取り組みを進めて参りたいです。 国に対する力になっていくと感じますので、 に発展していくと思います。それが世論になると、 規制を阻止する力として共に行動してもらえる動き これか

のパネリストの皆さんのご意見には、色々なヒント を意識的に考えることが出発点だと思います。 か、既存の准組合員の方々に何ができるのか、そこ も地元に戻った時、准組合員になるメリットとは何 があると思います。その時、 の方たちと意識的に向き合って関わりを深める必要 した。 ストの皆様、 お話をして頂くことから始まると思います。 がありましたので、これをきっかけにまずは地元で く、正組合員の方たちと話す場も重要です。皆さん い部分もあります。そのためにも、既存の准組合員 と思います。 私自身、 しかし、 お忙しい中どうもありがとうございま 准組合員利用規制はありえない 危機感を抱かなければいけ 准組合員の方だけでな パネリ 今日









A
グ

ル

通

# INFORM ATION

# ~続・今こそJA~【第10回】 規制改革推進会議への反発

改革プランの策定から2年後の平成28年11月、規制改革推進会議の農業ワーキンググループは「農 協改革に関する意見」を発表しました。その内容はあまりにも急進的でありJA解体ともとれる内 容でした。

### 【規制改革推進会議農業WG 「農協改革に関する意見」(抜粋)】

- ① 全農の購買事業を新たな組織に転換。
- ② 全農の委託販売廃止し、全量買取販売へ転換。
- ③ 信用事業を行うJAを3年後には半減。
- ④ 北海道のクミカン制度を廃止。
- ⑤ 農業者に対する農協利用の強制を禁止。

農協改革といっても、実際は全農が現在行っ ている一元集荷多元販売や予約購買といった協 同組合としての事業を手放し、さらに販売事業 に集中できるよう信用事業を譲渡せよという内 容であり、まさに協同組合組織の根幹にかかわ るものでした。 /

→ JAグループが自己改革に取り組んでいる中、 あまりにも踏み込み過ぎの内容に野党のみなら ず与党の国会議員からも規制改革推進会議に対 する批判が集中し、さらにクミカンが農業者の 自主的な経営を阻害しているといった指摘があ まりにも事実とかけ離れているなど、JAグル ープ北海道も連日のように強力な要請運動を展 開しました。

最終的にこの「農協改革に関する意見」は前 文を含めほとんどの表現が削除又は大幅な見直 しとなって収束しましたが、その後、規制改革 推進会議は農協組織の改革の実施状況について これからも監視を続けると発表、さらに小泉進 次郎農林部会長は一連の決定に対して「負けて 勝つ」というコメントを残しました。規制改革 推進会議の農協改革はいまも水面下で続いてい るのです。

# るJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学 助教 小林元

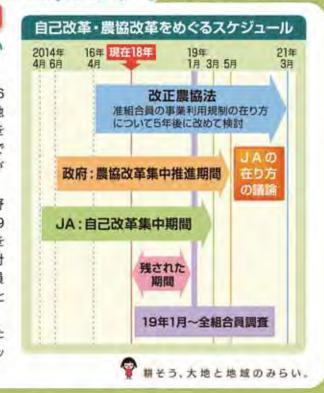
### JAの自己改革は期限を設けているの?

### A、改革に積極的に取り組む姿勢を明らか にするためです。

JAグループは第27回JA全国大会実践期間中(2016 ~18年度)、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地 域の活性化」を基本目標とする自己改革を通じた「食と農を 基軸として地域に根ざした協同組合」の確立に取り組んで います。そして、19年4月からは次の第28回大会の実践が 始まるので、19年3月がひとつの区切りになります。

同時に、政府が進める農協改革集中推進期間も視野 に入れる必要があります。政府は、農協改革の"期限"を19 年5月と区切っています。この期限までに、JAが自ら改革を 進めることができるかが、政府の今後の農協改革への対 応を左右します。16年に改正された農協法では、准組合員 の事業利用について5年後(21年)に改めて検討する、と 明記されています。

「改革」に終わりはありませんが、わたしたちJAはこうした スケジュールも念頭において、自己改革を一層スピードアッ ブする必要があります。



### 作青果、 意見交換を行い 協組織基盤、 6月の各作目別 かけて各地区から寄せられた現場の意見を踏まえ 向けた農林水産省との ループ北海道の (要望内容を農林水産省に伝え、 JAグル 今後も持続可能な北海道農業確 青年女性組織代表者ら1 月2日、 A北海道中央会 酪農畜産の各対策につい盤、基本農政、水田、畑 平成31年度農業関係予算概算要求に プ北海道からは道連役員、 ました。 政策提案に基づき行 対策委員会等で決定. 意見交換会を、 43名が参加

ま

JAグ

A組合



立に向けて、

生産現場

の意見を.

かり国等に伝えて参ります

となりました。



4~5月に

とを幅広く呼び掛けてい際に家族や警察に相談す

ます。

業「第11回コープの森植樹祭」が、 部が活動に役立てられているコー めぐる)」と「真白(※ましろ)」の売り上げ ホクレンのオリジナルブランド玉ねぎ ン

環

 $\mathcal{O}$ 

2017年度は、 森づくり基金」に協賛しており、 円を「コープ未来(※あした) されました。 環と真白1パック購入ごとに1 約63万円の実績  $\mathcal{O}$ 

々な医療・健康情報を発信

しております。

ら6月にかけて全道11カ所で開催



りますので、是非ご一読ください

ージにもバックナンバ

を掲載してお



Seeds





とで、

した。

では電話でお金を要求されたしました。また、ラジオ番組

しました。また、ラジオ番組した「招福ようかん」をお渡し

トをご覧ください。

取り組み内容はWEBサイ

関する注意喚起の標語を印刷 取りされているお客様が来店

お伝えします

のトピックスなど、

組合員の皆様に定期的に

JA北海道大会決議事項

の

実践やその

時々

への取り組みを実施している現状を踏まえ、また

る現状を踏まえ、

北海道警察と連携し被害防止

特殊詐欺被害が多発して

J

ンク北海道は、

「年金感謝ウィ

ーク

では、 <

JAで年金をお受け

した際、

特殊詐欺に

います。

6月に実施した

を紹介

紹介します。 JAグループの連合会

・中央会の活動内容



A 北

海道

信





# A 北海道

ていただくよう活動していきます

を発行しております。 として、広報誌「すまいる」 啓蒙推進を図ることを目的 の皆様の生命と健康を守る 年3回発行しており、 組合員ならびに地域住民 本会事業の積極的な

プさっぽろの 今年も5月か

ため、





### 多くの皆さんに「JA共済」を知 しており、 のTシャツを着て一生懸命走るこ の総合保障」を掲げ、 に有志34名が参加しました。 された「北ガスグ 今後もこのような活動を通し A共済連では、 A共済 JA共済を大きくPR. JA共済連では ル 7月8日に札幌ドー ープ6時間リ 職員が揃い 北 つと・ しま 他の企業も多数参加 つ レーマラソン いえ・くるま







# 青年 女性 ネットワーク

# INFORM ATION





▲北海道産ワインの説明を受ける参加者(7月)



▲制作したオルゴールを手に集合写真(6月)

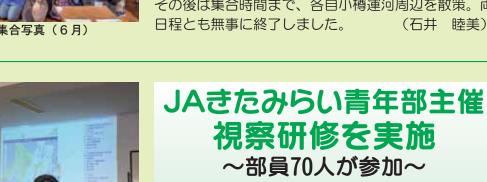
### J A きたみらい女性部 部員交流視察研修に110人が参加

JAきたみらい女性部(小林まゆみ部長)は6月と7月に「部員交流視察研修」を行いました。昨年に引き続き日程選択制で実施し、1班の6月26~27日に58人、2班の7月5~6日に52人、計110人の部員が参加しました。

研修1日目は、おたるワインギャラリーにて、北海道のワイン製造の歴史やワインづくりのこだわりについて教えていただきました。また、一番人気のワインやドリンクの試飲が行われ、見て・聞いて・味わって、ワインを学びました。

その後、宿泊先の小樽市内のホテルにて懇親会を行い、支部混合の座席で交流しました。終盤にはチーム対抗でゲームを実施。出題されたクイズに、知識と知恵を出し合い、協力して回答していました。

2日目の研修ではオルゴールづくりを体験。旅の思い出が詰まった作品となったのではないでしょうか。 その後は集合時間まで、各自小樽運河周辺を散策。両日程とも無事に終了しました。 (石井 睦美)



JAきたみらい青年部は6月6~7日、20~21日、7月4~5日の3回に分けて視察研修を開催し、参加者は3回合わせて70人が参加しました。

1日目は、北広島市にある農薬メーカーのホクサン株式会社を見学。工場内の設備の視察を行い、講義では会社概要や新規の農薬紹介について話を受けました。終了後には、札幌市内の居酒屋で懇親会を開催し、普段なかなか関わることのない他支部の部員と親睦を深めました。

2日目は、札幌市にある日本気象協会で視察を行いました。以前テレビ出演をしていた半田講師による講習では、農業に関連した気象データなどについて説明を受け、今後の営農に役立つ情報を習得してきました。

視察研修を通して安斉亮一部長は「参加した部員からは有意義な研修になったと声が挙がっていた。本部の行事は他支部との情報交換や交流がメインとなるので今後は多くの部員に参加してもらいたい」と話していました。

青年部は今年度12月にも学習会を実施し、更なる知識習得に向けて活動を行う予定です。(菊池 光祐)



▲日帰り研修に参加したみなさん



▲視察研修に参加したみなさん

# フレッシュミズ 会員交流 日帰り研修&視察研修報告

JAきたみらいフレッシュミズ(大橋加奈子会長)は6月14日に日帰り研修、7月3~4日に一泊二日の 視察研修を行いました。

### <日帰り研修>

日帰り研修には29人の会員が参加しました。午前中は常呂にある「常呂手工芸の館」で陶芸体験を行い、昼食はサロマ湖鶴雅リゾートにてお膳ごはんを頂きました。昼食後は北勝水産や道の駅をまわり、買い物を楽しみました。会員の子どもも10人が参加し、和気あいあいと交流を深めました。陶芸体験で作られた作品は焼き終わり次第、参加者のみなさんに渡される予定です。

### く視察研修>

視察研修では27人の会員が参加しました。1日目は 池田町にある池田ワイン城にてビュッフェやワインの 試飲をし、懇親会では支部混合の座席で役員が企画し たゲームを行い交流を深めました。2日目は「雪印メ グミルク 酪農と乳の歴史館」を見学。工場で作って いる工程を、実際に動くミニ模型でみることができ、 「この模型欲しい!」と、とても興味津々のようでし た。その後札幌駅周辺での買い物を楽しみました。

(大橋 弥生)



▲競技に奮闘する青年部員のみなさん



▲健闘を称え合う、純農Boy候補3名 (左から、佐藤部員、平田部員、渡辺部員)

## JAきたみらい青年部主催 バスケットボールで交流を深める

~部員ら75人が参加~

JAきたみらい青年部(安斉亮一部長)は6月29日、3支部混合のバスケットボール大会を端野町トレーニングセンターで開催しました。部員、新入職員合わせて75人が参加し、熱戦を繰り広げました。

開会式では、南支部の藤森秀志さんが「農作業で培った体力と精神力で楽しくプレーする」と選手宣誓。 3支部混合の6チームによる2ブロック戦で行いました。普段使わない筋肉をフル活動させているため、ケガへの抑止啓蒙を行いながらの競技となり、終始メンバーチェンジを行いながら、試合を楽しみ、競技終了後は懇親会で焼肉を囲んで親睦を深めました。

安斉部長は「部員交流の大切さを理解し、来年はより多くの部員に参加してほしい」と話しました。

また、本年については純農Boyの選考とアームレスリング大会も行いました。純農Boyでは東支部の佐藤匠さんが選ばれ、アームレスリングでは東支部の伊藤博樹さんが優勝し、11月のオホーツク研修大会へ出場いたします。 (織田 和訓)



▲▼講師の話に真剣に耳を傾ける部員のみなさん



# INFORM ATION

# みらいサミット人事交流研修会

みらいサミット人事交流研修会が7月17日から20 日の4日間実施されました。同研修会は「みらい」を 名前に冠した全国フJAが連帯して話し合う「JAみ らいサミット」の活動の一環です。当JAにはJAふ くしま未来から齋藤晴司さん、松下健さん、JA新潟 みらいから小野沢拓男さんの3名が来訪しました。

研修には当JAのふれあい相談グループが対応。組 合員宅に一緒に訪問し、組合員とのふれあい方やタブ レット端末を使って、施肥や栽培履歴など情報を共有 して組合員宅や圃場に的確に巡回しているなど、参加 者の感心を引き付けました。

研修に参加した松下さんは「生産者とJA職員との 信頼関係が構築されていると感心しました。また、私 もタブレット端末を利用していますが、同JAと比べ ると改善の余地がまだまだありますね」と、研修の成 果を強調しました。



▲技術センターの試験圃場の研修の様子

## 玉ねぎ冷蔵貯蔵施設 修祓式

当JAでは7月5日、玉ねぎ冷蔵貯蔵施設の修祓式 を行い、JA役職員、関係機関など(86名)が出席し ました。

西川組合長は「他産地、安価な輸入品に対抗するに は長期出荷を可能にする冷蔵貯蔵施設の整備が急務 でありました。当施設により長期出荷、更には輸出に 向けて発展し、消費者への安定供給、ひいては生産者 の所得向上に繋がるものと確信しています。これまで ご協力頂いた関係者のみなさまに多大なる感謝を申 し上げます」と挨拶しました。

来賓の辻直孝北見市長は「地域の基幹産業である農 業の発展に寄与するものと確信している。今後ますま すのきたみらい農業の発展をご祈念申し上げます」と 話しました。



▲挨拶する西川組合長



▲JAふくしま未来本店



▲豊洲市場

# 道外理事視察研修

~JAへの女性参画の取り組みなどを学ぶ~

6月12日から14日の3日間、道外理事視察研修を実施 しました。

12日、JAふくしま未来で「JAへの女性参画の取り 組みについて」研修を受けました。同JAは平成28年に 福島・伊達・安達・そうまの4 J A が対等合併し誕生。 当初は4JA間で女性参画への取り組みの温度差があっ たものの、農業の生産と農家の暮らしの両面を担ってい る女性に新しい目線でJA運営に参画してもらうための 取り組みを進め、理事総数55名のうち旧4JA単位から 2名ずつの8名の理事と学経理事7名のうち常勤理事1 名の計9名が女性となっています。なお、7名の参与の うち3名が女性です。また、女性総代を総代全体の15% と目標設定し、現在は14.7%とほぼ目標を達成していま した。

13日、福島県南相馬地区では土地改良区の復興アドバ イザーを務めた豊田雅夫氏が経営する「豊かな福島をつ くる豊福ファーム㈱」を視察しました。豊田氏は農業の 復興のために玉ねぎ栽培を開始し、北海道産が出回る前 の6月から7月を中心として出荷していました。

14日、東京では「みのり監査法人」を訪問、JAの公 認会計士監査への移行に向けて研修を受けました。また、 築地市場と豊洲市場を視察しました。今年は一般野菜全 般に価格低迷が続いているので、北海道産の馬鈴しょ、 玉ねぎの出荷時期まで影響が残りそうだと説明を受けま

本年10月の豊洲への移転が決定し、細部の詰め の状況だと思われますが、大都市東京の消費者と産地を 結ぶ台所として、より一層の機能充実を期待したいです。







▲熱心な意見交換を交わす三組織(①青年部、②女性部、 ③フレッシュミズ) のみなさん

# 青年部・女性部・フレッシュミズ 常勤役員との意見交換会開催

JAきたみらい青年部 (安斉亮一部長)・女性 部 (小林まゆみ部長)・フレッシュミズ (大橋加 奈子会長) 各組織は、6月11日、センター事務 所にてJA常勤役員との意見交換会を行い、常 勤役員と三組織の本部役員らが出席しました。 この意見交換会は平成22年より実施されており、 今年で8回目。この日のために各支部で意見を 集約し、支部長が代表して質問や要望を伝えま した。

女性部からは、「広報誌配送などで届く封筒が 新品なのでもったいない。再利用や削減はでき ないか」といった女性目線の意見が出されたほ か、過去の意見交換を経て実現に至った要望も あり、JAに対し感謝を述べる場面もありまし た。

話し合われた意見は今年度も各部署に繋がれ、 JA事業に反映していく予定です。

(石井 睦美)



▲ J A 北海道中央会飛田稔章会長(左)より 表彰状を受け取る北川正美さん(右)



▲名誉賞を受賞した北川正美さん

# 北海道報徳名誉賞を受賞! 端野地区 北川 正美さん

北海道報徳社では地域農漁業振興、協同組織の発展に寄 与された方で、善行賞受賞者の中から特に実績顕著な方に 対して北海道報徳名誉賞を授与しています。

北川さんは、このたび北海道報徳名誉賞を受賞し、6月 19日に開催されたJA北海道中央会臨時総会で表彰されま した。

平成27年度に北海道報徳善行賞を受賞した北川さんは、 農業委員や端野町議会議員を通じて農業振興を図り、端野 町米麦改良協議会会長等を歴任し、安全・安心な農作物の 安定供給にも貢献されました。また、端野町の田園風景や 収穫体験が魅力の「たんのカレーライスマラソン」では平 成17年から実行委員長として長年ご活躍され、現在では全 国から多数の参加者が集う一大イベントに成長するまでに なり、スポーツを通して地域の活性化にご尽力されていま す。

北川さんのこれまでの功績が高く評価され、受賞の運び となりました。





# INFORM ATION

### 第6回 理事会報告

7月31日、午前9時00分より第6回定例理事会が開催さ れ、報告事項14件、決議事項3件が協議され、原案通り承 認されました。

### 【報告事項】

- ①内部監査(個人情報・情報セキュリティ対策)報告につ いて
- ②組合員状況報告について
- ③財務状況報告について
- ④役員選任に係る推薦委員について
- ⑤平成30年度夏期地区別懇談会意見集約について
- ⑥道外理事視察研修について
- ⑦人事の発令について
- (8)作況調査 (7月15日) について
- ⑨平成30年度作付実態調査集約について
- ⑩青年・女性組織と常勤理事との意見交換会について
- MH30年産共計玉ねぎ・馬鈴しょの本精算について
- ⑫乳牛共進会について
- ⑬H30年産小麦なまぐさ黒穂病への対応について
- ⑭平成29年産てん菜の精算について

### 【決議事項】

- ①出資減口について
- ②規程類の改正について
- ③H30年産生乳生産の取り進めについて

JAきたみらい 燃料自動車グループ

生産資材拠点センター

( **2** 0157-47-2099)

### 退職のお知らせ

在職中は、組合員皆様をはじめ、地域の皆様の ご厚情を頂き誠にありがとうございました。



### 安斉 優希 (金融共済部 温根湯支店)

- ・H26.4 入組
- · H26.5 金融共済部 訓子府支店
- ・H29.4 金融共済部 温根湯支店
- · H30.6 退職
- ■在職期間4年



### 菊川 彩音 (組合員ふれあい室 ふれあい相談南グループ)

- · H26.4 入組
- ・H26.5 ふれあい相談 南グループ
- · H30.7 退職
- ■在職期間4年

### スズキキャリィ JA特別パッケージ スズキの予防安全技術搭載 馴晃進抑制機能 後方調発進抑制機能 原得税/重量税/包括費/残かり法定費用/ リサイクル税金/リサイクル費金管理料 すべてきむ ●の型払い原数は無角性総の電売に取ります。 ●ご整面に基づくオプション等の最初は高度や以及けます。 使いやすさに安全性 そして特別装備もプラス スズキスーパーキャリィ JA特別パッケージ スズキの予防安全技術搭載 · 後方訓発進抑制機能 スズキエブリィ JA特別パッケージ スズキの予防安全技術搭載 【お問合せ先】

きたみらい給油所のお得なイベント情報などを掲載 (下記URL・右側QRコードで公開。スマホからでもOK!)

http://denshobato.com/tokusen/hokuren-ss-kmi/top.tks

# 夏期地区別懇談会終える

# 活発な意見や質問が67件

地	X	毎の	出席	状涉	7
開催日	地区	組合員戸数	出席戸数	出席者	出席率
7月10日	端野	189	53	64	28. 0%
7月10日	北 見	170	45	47	26. 5%
7月11日	留辺蘂	35	8	8	22. 9%
7月11日	温根湯	69	14	17	20.3%
7月12日	置戸	87	30	47	34. 5%
7月12日	訓子府	277	51	52	18. 4%
7月13日	上常呂	107	18	20	16.8%
7月13日	相内	76	20	23	26. 3%

委員長の司会により進行 3時間という限られた 8会場において以下の内 説明後、多くの組合員の ら延べ67件の活発な意見 されました。 なお、懇談会で出され た質問・意

のなさんか 問問のなか、 地域運営 いなさんか

は事会では事項に 答を 対します。についてはいる。 後、「Q& したが、 8月

出の別問



1.010戸

▲上常呂地区での懇談会の様子

- ■第5次農業振興方策並びに中期経営計画策定に あたっての基本方針について 地域農業振興方策基本目標の柱
- 組合員意向調査の結果
- 営農指導事業から

見・要望などについては、

- 土壌分析業務に係るお知らせ
- 販売事業から 各農畜産物の情勢

278人 23.7%

- ■購買事業から
- 生産資材情勢 各整備工場の今後の方向性について
- 燃料自動車(価格情勢)
- ■総務企画部門
- 組合員資本のあり方と出資平準化の検討につ
- ・総代選挙の結果について



▲訓子府地区での懇談会の様子



▲置戸地区での懇談会の様子

# まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。 間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。



出題・イラスト: 酒井栄子





7月号の**まちがいさがし**の答えは「2、4、5、11、12」 でした。正解者37名の中から抽選の結果、当選者は次 の方々です。 )内は地区名

西端 洋子さま(北 見)・仲山 光子さま(北 見) 吉田 莉音さま(上常呂)・小林 和真さま(端 野) 荒 喜代隆さま(留辺蘂)・東海林静子さま(温根湯)

斉藤美恵子さま(相 内)・伊東 咲乃さま(置 戸) 渡辺 実結さま(訓子府)・中村シゲ子さま(訓子府)

以上の方々には、JAきたみらいの「黒酢が入った玉 ねぎドレッシング」「玉葱の塩だれ」をプレゼント致します。

The second secon

والمرابع والم



### 応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙 に答え(番号)と広報誌へのご意見・ ご感想を記入してFAXでご応募下さい。 抽選で10名の方に、JAきたみらい の「玉葱と牛すじカレー」 2 箱をプレゼ ント致します。

月末には早出し芋の収穫。この間植えたかと思 ったらもう収穫。頑張らなくちゃ。雨ばかりだ けど収穫期になったら晴れてほしいです。

(北見地区 仲山 光子さん)

6月から雨ばかりですっきりとしない天気ばかりでした ね。 7 月後半からようやくお日様が見えて雨が少なくなっ てきたので、収穫作業が順調に進みそうな予感がします。

وي مريني . و داري دام و موسود ۾ واجود انها جو در بري پري واجود ۾ جو در بري جو جو جو جو جو جو در در در جو جو جو

んち祭も終り、そろそろ収穫の準備に入ります。 (では) たち祭せ終り、こつとしばいまして、 一句をは天候不順に負けずに出来秋を迎えられま すように願っています。

(北見地区 黒須 倫子さん) いよいよ、7月下旬から早出しや早生品種の収穫作業が 始まってきました。最近は晴天の日も増えてきたので、日 贸不足も解消できて生育も回復、順調な収穫作業が 期待できますね。

クラの冷やしそばを作ってみました!! さっぱりだけど、ごま油が効いてておいしか たで一す!! 監修が茨城のシェフなのはなぜですか?

(匿名希望さん)

なぜかと言われればよくわかりませんm( ) 永井シェフは茨城県で創作的な料理をしている料理人で す。フェイスブックに載っています。海のもの山のものが 豊富な茨城県は食の宝庫なんでしょうね。

ا ها دولون و ها در اور و دولون و دار و دور و او در میشود و در اور در دور در در اور در دور و در دور و میشود و د

んなに天気が悪くては牧草仕事進まず大変です。 それでも西日本の豪雨に比べたら・・・。 気の毒でテレビを見ていられないですね。

(留辺蘂地区 今部 直廣さん)

今年は7月に入っても天気が悪くて、一番草の刈取りが かなり遅れましたね。

西日本の被災地は何もかも土砂の下に埋もれているテレ ビ中継は悲惨さを物語っています。

それに比べたら、北海道はまだまだ、挽回できる状況です。

ata di kajang da kilandafar, julius a mad phindra gudayun du gili da kilan gaya yayunda ara sunata di kunangah li anda gudu a mad phindra gudayun du diffi



結球型(エレタス) たのけがロがの円玉くらいの 大きさで、白く、変色していない

> 持ったときに見た目より 軽いことの重い場合は 葉が詰まり過ぎていて

堅く、苦味があるかも…

葉の巻きがぶんわりしてい 織やがに結球している 不結球型

(サニーレタス・1ーフレタスなど) 章失の色が鮮やかで 美しく、我やかな香り で、張りがありみずみ ずしいの葉がねじれず

に真っすぐ重なっている

みずみずしく、適

度な弾力があり、

ツヤと張りのある

ものが新鮮

鮮度が落ちると苦味が強くな るので、なるべく早く使いいろ うの一度に使いけれない場合 は、外側から変を剝がして使う

> 芯だけ水分を補給 できる状態にすると多 少長持ちするよ

失って水気をよく切り、適当な 大きさにちぎってポリギに入れ るの炒め物やスープなどのかの 熟調理に侵入て使利

水気をよく切ってポリ 袋に入れるかラップに 包んで冷蔵庫の野菜 室にの芯を下向きに



芯の部分をくりまなき。ぬ らしたペーパータオルを 詰めさがり袋に入れて

### レクスのチカラ

催眠·鎮靜作用於 あるといわれている

冷凍保存

95まかられらか

生食できるのでピタミ ンになどの栄養分を提 取しやすいのが利点

レタスのだったものろと出て くる白い液体はラク チュコピクリンと呼ばれ 7. る苦味成分の一つ

11-hロテン ピタミン( ピタミンE 報 カリウム カルシウム 食物繊維

多く含むよ

リーフレタスやサラダ菜 結球型(モレタス)

# リタス

~多種多様な仲間でにぎわうサラダ野菜~

年でちがる のがお着かめ

ドレッシングガ 絡みやむよ

重の断面が塩や酢に触 れると水分が出てしんなりし てしまうの水気をよくわった がも レタスを少量の油であえて から塩や酢を入れるとらゃ キッとしたサラダに

油と一緒に食べてカロテンや ピクミンEの吸収事マップ!

炒める場合はしん なりする程度で火 を止めて色と食幣( 左大 this

葉は包丁で繊維を断ち 切ると栄養が流失しやす くなる上、包丁の鉄で酸 化して変色したり、苦味が 強くなるので注意

ドレッシングを掛け るのは食べる直前

大きくちぎってサッと パター竦きにしたり、 中華スープやチャー ハンの仕上げにかい

> えるのも美味 かりまするとかさが

扱ってたっぷり食 ハられるよ

### アクスのいっいち

れた結球した一般的なレ 92016911899618111811E した食感で生のままサラヴにするのが 一般的な食べ方

### サニーレタス

結球しないリーフレタスの 一種で、葉が縮れていて 重失が濃い赤紫色をしているのが特 微の生のままサラゲにしたり、洋風意 きずしやサンドイッチなどにも利用さ

### サラダ葉

織やかな結球型のレク スで上部がふんわりとして いるのほんの川甘味があっ て海がないので扱いや すく、10のレタスと混ぜて サラダにしたり、巻きずしな とにも使える

「コスレタス」とも いれ葉が厚めで パリルとした食感が特徴のお ずかに苦味があるが、シー ザーサラザとして沈厚なチー ズヤドレッシングと絡めると

ロナインレタス

グリーンカール 別方「かリーンリーを フェとも呼ばれ、全 体が緑色で形は「サニーレ タス」に似ているの結球しな 11リーフレタスで葉失がカー

### フリルレタス

ルしているのが特徴

リーフレタスの付 間で電失がフリ ルのように細かく渡打ってい ろのが特徴のひと口サイズに カットしてサラダに入れると食 際も見た目も良い

### しかよっとモツ

地中海沿岸から西マ 奈良崎州には中国から レタスだった

ジアを原産地とする 伝わっていたと考えられ レタスは、もともとはれるのが意れ時作物で乗れ 《結球しておらず、ロメ (734年)には「昔(高音: インレタスのような東 ちさりょの名が記されて



古パエップト 中国

**克良時44** 





だを切ると断面から 白い液が出ることが ら、和名では「乳草」 がなまった「ちしゃ」と 名付けられた









# COOKING









### 朝ご飯の献立例

・シャキシャキ レタスの スペアリブ茶漬け

●献立を監修した人● 茨城県笠間市にある 「キッチン晴人 (ハレジン)」

ー(ながい・ともかず)

### シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

【材料:1人分】

スペアリブ……1本

レタス……1/8個

ダイコン……皮をむいた

1cm厚の

輪切りを

2個

ダイコンの葉…適量

焼きおにぎり…1個

合わせだし

水…3カップ コチュジャン……小さじ2

塩……小さじ1/2

料理酒……大さじ1

ネギの青い部分…1本 -ショウガ……1片

前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物 と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、合わせだし を作るだけでよく、まろやかな辛味のだしで食も 進みます。コチュジャンの量はお好みで。

### 【作り方】

- ❶スペアリブは塩(材料外)をして常温で1 時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切り のダイコンは面取りしておく。
- 2圧力鍋に①と合わせだしの材料を全て入 れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- ❸ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂 糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- ④深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、 ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギと ショウガを取り除いた②のだし汁を張り、 ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上が り。



### 編集後記

- ・7月は気温の変動が激しく、体調を崩してしまう方も多かったと思われます。 ですが、夏はこれからです!30℃を超える真夏日も続き収穫作業も始まり ますので、体調管理には十分ご注意ください。
- ・地域だよりでは各地で行われたイベントやお祭りについて取り上げています。 今後も各地域でイベントがたくさんありますので、今年の夏は更にアツい夏 となりそうです!!
- ・私事ですが入組して早4ヵ月を迎えました。仕事にも少しずつ慣れ、勉強の 日々を送っています。夏に負けないアツい気持ちで頑張りますので宜しくお 願いします☆ (大橋 弥生)

### JAきたみらい概要

(平成30年7月20日現在)

- ・組合員数(正) 1,688人
- 組合員数(准) 6,347人
- 組合員戸数(正) 1,009戸
- 貯 金 108,091百万円
- 16,655百万円 貸 出 金
- 資 金 4.900百万円 出