

JAきたみらい

おひさま サラダ

2017



vol.173

6

はいっ ポーズ!

《温根湯地区・大和》
石井喜晴さんと大喜くん

(紹介は2ページです)

特集

平成29年度
新規就農者紹介



水稲の田植え



時折肌寒さを感じさせる5月下旬、きたみらい管内では水稲の田植えが始まりました。

東相内小学校では5月24日に5年生20人が地元生産者の圃場で田植えを行いました。各小学校で総合学習の一環として行っているもので、北見市役所・網走農業改良普及センター・生産者等関係機関が連携して実施。次代を担う子ども達に食料を作る農業の大切さや、収穫する喜びを感じてもらうことを目的にしています。

裸足で田んぼに入り、苦戦しながらも五感を使って田植えに取り組む、子ども達の熱心さが伝わってきました。

秋には収穫したもち米でお餅をつくり、食の生産から消費までを学ぶ予定です。

(高田 陽介)

写真は5月24日、相内地区（東相内小学校の田植え実習）で撮影。

表紙紹介

健康で優しい子に

植付けされた玉ねぎの苗の青さが増してきた5月下旬、石井家を訪ねるとお父さんと大喜(たいき)くんが出迎えてくれました。

大喜くんは保育園に通っており、家に帰ってくると猫を追いかけたり、粘土遊び、パズルなどをして遊びます。また、道の駅の鳩時計が好きで保育園の帰りに寄り道をせがむこともあるようです。最近はお父さんの腕に掴まってぶら下がるのが大好きです。

また、嫌いな食べ物がありません食欲旺盛で、なんでもおいしそうに食べてくれるのでうれしいとお母さんの真紀子さんは話してくれました。

そんな大喜くんにお父さんとお母さんは「健康で優しい子に育ってほしい」と話し、「将来は野球選手に…」と期待を寄せていました。

(菊池 光祐)



【ご家族紹介】
左からお父さんの喜晴さん(34)と大喜くん(1)、お母さんの真紀子さん(31)
経営の概要：乳牛150頭、牧草・デントコーン80%の作付け

もくじ CONTENTS

特集	平成29年度 新規就農者紹介	4
○季節の薫り	2	
○表紙紹介 「健康で優しい子に」	2	
○地域だより	8	
○ほのぼの広場 ・きたみらいのホープさん ・なかよし夫婦 ・プリーティーウーマン ・わが家のアイドル	10	
○JAからのお知らせ	12	
○おひさまサラダクッキング 「トマトたこ酢」 「トマトオムレツ」	20	

訓子府地区・穂波

細川 琢未さん

高校卒業後、専門学校で3年間学んだあと、自動車の整備士として働いていました。

長男なのでいつかは継ごうという意思がありました。働きながら、休みの日には農作業を手伝いに来ていましたが、そう長くはできないと考え、就農することに決めました。一通りの作業はわかりますが、なぜ何のためにやっているのか、まだわからない部分も多いです。

いろんなことに挑戦してみたいですが、基礎あつての応用。今年は土台作りの年だと思うので、親の築いてきた基礎をしっかりと感じ取って生かしていきたいです。

★琢未さんは、稲畑複合経営の孝雄さんの長男で平成4年6月生まれの24歳です。趣味は野球です。



訓子府地区・西富

北野 祐作さん

札幌と北見で就農するまでは、作業療法士として働いていました。前から兄弟のいずれかが農家をやろうと話していて、昨年、自分が継ぐ決意をしました。

農業は人と接する今までの仕事とは全く違った大変な仕事だと改めて感じています。早起きをしたり自然に触れることができる良い環境で過ごすことができ、小学生になった長男もはりきって草取りの手伝いをしています。

わからないことが多いので、まずは親の仕事を見て学ぼうと思います。自分の作った作物でたくさんの人に喜んでもらえるようになりたいです。

★祐作さんは、野菜専門の健治さんの長男で昭和58年1月生まれの34歳です。時間があるときはキャッチボールをしてお子さんと遊んでいるそうです。



温根湯地区・昭栄

永江 友大さん

小さな頃から地域の役に立ちたいと考え、身近にあった農業で何かできるのではないかと考えたのが中学生の頃でした。そのため、高校、大学で農業について学びました。

まだ就農したばかりで分からないことが多くありますが、今後は両親や地域の農業者を手本にしながら、スキルアップをしていきたいです。そして将来的には、地域貢献を目指し自分なりの農業経営をしていきたいです！

★友大さんは、畑野複合経営の和幸さんの長男で平成6年3月生まれの23歳です。以前はドライブで道内各地を巡っていましたが、最近は小説を読むことが趣味です。



特集

平成29年度 新規就農者紹介

J A きたみらいの各地域に将来を期待される新たな仲間が就農しました。未来を担う新規就農者の9名に抱負を語っていただきました。

Yell ～送る言葉～

- ・最上のは過去ではなく未来にあるのです
- ・未来に向かって創造の翼を広げよう

～NHKドラマ「花子とアン」より～

訓子府地区・西富

久保 拓也さん

高校卒業後、札幌国際大学に進学し、その後は建設関係の営業をしていました。いずれ実家を継ごうという気持ちがずっとあったので、昨年地元に戻ることを決めて就農しました。

今後は、酪農、そして訓子府町を盛り上げることが自分の大きな目標です。大学では観光について学んでいたため、その知識を生かしていろいろなことにチャレンジしていきたいです。青年部の集まりなどにも少しずつ参加しているので、周りとの交流やつながりも大切にしたいと思っています。

★拓也さんは、畑酪複合経営の伸隆さんの長男で平成2年9月生まれの26歳です。アウトドアが好きで趣味は釣りや登山です。





北見地区・大正
豊原 宏明さん

子どもの頃から親の手伝いをしているうちに、家業を継ぐことを目指しました。高校卒業後は削蹄師として10年ほど勤め、今年の3月までは建設業に勤めていました。

まだまだ分からないことも多く、親から知識を学び、周りの先輩方に聞いて良いものを取り入れて勉強していきたいです。

★宏明さんは畑作専業経営の豊原吉実さんの長男で昭和57年4月生まれの35歳です。趣味はドライブです。



端野地区・一区
中野 圭輔さん

高校卒業後、東京の大学に進学。東京で人材派遣会社や商材を輸出入する会社に勤務。長男ということもあり、いつかは生まれ育った環境に戻って働きたいと思っていたので、今年の春から本格的に農業に従事しました。

まだまだ分からないことも多いので、まずは1日、1年のサイクルを覚えて慣れることが重要と思っています。その後、基礎が出来てからはいろいろ挑戦していけたらと考えています。

★圭輔さんは、畑野複合経営の隆さんの長男で昭和59年2月生まれの33歳です。趣味は海外旅行と音楽鑑賞です。

北見地区・昭和
吉野 裕規さん

小さい頃から酪農業をやると決めていました。大学卒業後に豊富町で1年5カ月ほど実習を行い、この春に就農しました。

分からないことがたくさんあるので、勉強して親が努力して築き上げたものを更に良くしていきたいです。

★裕規さんは酪農専業経営の英之さんの長男で平成5年1月生まれの24歳です。趣味は卓球です。

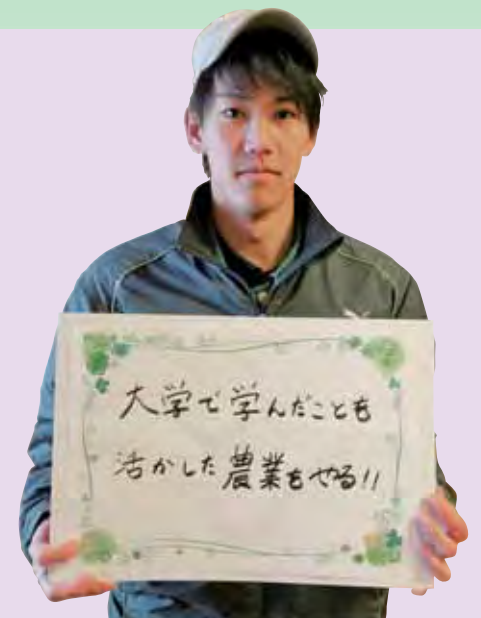


端野地区・一区
中野 慎也さん

高校卒業後、帯広畜産大学に進学。多方面から農業について学ぶうちに、農家の息子の自分には農業を営む環境が揃っているのに農家をしないのはもったいないと思い、早く実践的な農業技術を習得したく就職活動をせず、卒業後すぐに就農しました。

大学ではいろんなことを学びましたが、現場を知らないの、まず現場をよく知ってから発展させていきたいです。

★慎也さんは、畑野複合経営の正幸さんの次男で平成6年4月生まれの23歳です。好きなことはアイスホッケーなど体を動かすことです。



端野地区・三区
坂井 直人さん

美幌農業高校卒業後、専門学校で2年間学び調理師免許を取得。北見日赤病院で病院食を作る仕事をしていました。小さい頃からトラクターが好きで、就職してから人と接する仕事よりも自然と関わる農業に魅力を感じ就農。今まであまり農作業を手伝っていなかったの、どの作業も新鮮で、前の仕事よりも楽しく取り組んでいます。

今後は、受け身ではなく、少しでも自分で考えて動けるようになりたいです。

★直人さんは、畑野複合経営の義一さんの長男で平成8年3月生まれの21歳です。趣味は音楽鑑賞です。



Yell ～送る言葉～

愛汗
人よ醒めよ醒めて愛に帰れ
愛なき人生は暗黒なり
共に祈りつつ
すべての人と親しめ
わが住む郷に
一人の争ふ者もなきまでに
人よ起てよ起ちて汗に帰れ
汗なき社会は堕落なり
共に誇りつつ
すべての人と働け
わが住む里は
一人の怠る者もなきまでに

温根湯地区の各牧場では5月22日、23日の両日、乳牛の一斉放牧が行われ、温根湯地区17戸の農家で飼育する乳牛271頭をそれぞれ大和牧場225頭、松山牧場46頭に入牧しました。

各農家の畜舎からトラックで搬入された牛たちは、耳標番号の確認作業や消毒作業の準備を終えると、それぞれ月齢ごとに分けられ、96%の放牧地へ元気良く飛び出していきました。

今後は約5カ月間を牧場で過ごし、10月下旬に下牧する予定です。

(菊池光祐)



▲元気良く飛び出していく牛たち

西地域
温根湯

**夏に向けて
放牧開始**

～大和牧場に225頭入牧～



▲菅野専門普及指導員の説明をきく参加者のみなさん

東地域
端野

**現地講習会に
90戸が参加**

～生育過程や防除体系を確認～

きたみらい麦作振興会端野支部（田中勇会長）、端野町甜菜耕作組合（鷲見博樹組合長）は5月22日に現地講習会を開催しました。当日は6地区に分けて行われ、90戸が参加しました。

協和地区の講習会では、はじめに普及センターの菅野千尋専門普及指導員より秋小麦、春小麦における生育経過や倒伏防止、病虫害防除を説明。参加者からは生育状況と防除時期の確認がされました。

続いて北海道糖業株式会社湯野恒士氏より、気象経過と作業進捗、除草剤散布、防除体系を学びました。参加者からは直播の生育経過と除草剤の散布量について質問が出され、活発な意見交換がされました。

(高田 陽介)



地

域

だ

よ

り



置戸地区勝山の勝山グリーンファーム（柏原勝組合長）の圃場では5月26日、白花豆の播種作業が行われました。勝山グリーンファームの圃場では昨年並みの3.2%を作付け、きたみらい管内全体では耕作者48戸で約121%の作付けを見込んでいます。

昔ながらの手作業の種まきで、前日から種をまく基準にするため畝盤の目のラインを引く作業が行われました。「昨年は手作業でラインを引いていたが、今年は知人から中古品を譲り受け機械化、重労働作業がひとつ軽減され助かりました」と柏原組合長は笑顔で答えてくれました。

また、朝から霧がかかりどんよりとした天気でしたが、種まき作業に従事している女性の方々は世間話をしながら明るく和やかに作業を行っていました。

近年、このような機械化の進まない作物の作付けは減少の一途をたどっていますが、白花豆は高収入を期待できる作物であり、北見管内の重要な特産品の一つでもあります。この昔ながらの風景がいつまでも残ってほしいものです。

(北島 太)

南地域
置戸

**昔ながらの
種まき風景**

～白花豆の播種作業～



▲白花豆の種まきを行う勝山グリーンファームのみなさん

南地域
訓子府

**おいしいスイカ
を消費者に**

～スイカ定植作業～



▲スイカの定植作業が行われる高城会長のハウス

きたみらい管内では、きたみらいすいか研究会のメンバーがスイカの定植作業を行いました。

会長を務める柏丘の高城茂さんのハウスでは大玉の紅まくら（ブランド名・赤い宝石）、小玉の姫甘泉（ブランド名・夢の滴）を各100坪栽培しており、5月13日から植付をはじめました。タマネギの育苗を終えたハウスを有効活用して栽培されますが、今年は主要作物の植付けが例年になく順調に進んだことで余裕をもって苗床の準備ができました。高城会長は「栽培には手間がかかるが、おいしいスイカを消費者に届けられるように頑張りたい」と意気込みを語りました。

きたみらい管内では今季、同研究会の会員、訓子府5戸、相内1戸が733坪を作付け。収穫は7月下旬から始まり、道内市場と関東方面に出荷する予定です。

(石井 睦美)

きたみらいの
ホープさん



**日々勉強して
いきたい**

北見地区・北陽
しらお かずや
白尾 和也さん(21歳)

- 趣味は？
最近は麻雀です。
- 好きな食べ物は？
焼肉。
- 好きな芸能人は？
女優の高畑充希さん。
- 農業で学び実感したことは？
種芋の抜き取りでは暑くても、雨が降ってもやらなければならぬので大変でした。また、晴れの日ばかりづらいですが、朝方や雨の日は違いが分かり易かったです。
- 今後の抱負は？
まだまだ分からないことがたくさんあるので、日々勉強していきたいです。

(高田 陽介)

和也さんは畑野複合経営の高幸さん、利依さんの長男で就農して2年目になります。



ながよし夫婦

**子どもの記憶に残る
家族旅行がしたい**

置戸地区・拓実

竹内 すすむ
進さん(50歳)
みっ子
三子さん(42歳)

Qお付き合いのきっかけは？

進さん…十勝の観光牧場でお互い従業員として知り合いました。
三子さん…私が厨房を担当しているとき、進さんがちょくちょく厨房に入出入りして、お近づきになりました。

Q趣味は？

進さん…燻製やお菓子づくり、日曜大工、冬はスキーを楽しんでいます。
三子さん…読書、星空観賞、おいしい料理を作って食べることです。

Qこれからしたいことは？

3人の子どもが大人になっても記憶に残る家族旅行がしたいです。

Qお互いへの感謝の言葉

進さん…家事や育児、仕事と二足のわらじを上手に履きこなし、いつもほがらかで笑顔を保ち、大変な仕事も楽しんでこなしているところがステキです。今後ともよろしく。
三子さん…いつもめいっぱい働き、まったく無駄遣いをせず、家族のリクエストに応えようと頑張っている姿に感謝しています。ありがとう。

(北島 太)

●写真は二女の愛実(めぐみ)ちゃんと一緒に撮影しました。

◆ご出身、前職、ご自身の性格は？

生まれも育ちも津別町です。短大卒業後も津別に戻り幼稚園の先生をしていました。性格は楽天的で自分で決めたら突き進むタイプです(笑)

◆ご主人さんとの出会い、ご家族は？

主人とは青年団の演劇がきっかけで知り合い、26歳のときに結婚しました。子どもは2男1女に恵まれ、孫も2人います。今年、2人の息子にそれぞれ子どもが生まれる予定なので、孫が増えるのが今からとても楽しみです。

◆趣味は何ですか？

10年ほど主人と続けている社交ダンスとジムに通うことです。体を動かすことが元々好きだったことと、良い先生・仲間に出会えたのでどちらも長く続けられています。ジムには定期的に通うようにしているので、農作業の体づくりにもう役かっています。

◆組織活動で楽しいこと、今後の抱負は？

組織活動では、顔を合わせたら絶えず笑い合える仲間ができたことが1番ですね。

今後は、今ある良いものは残しつつ、次の世代の人たちが、自分たちらしく楽しく活動をしていけるよう、世代交代していけたらと思っています。

**プリティ
ウーマン**



**笑い合える仲間が
できたのが1番！**

端野地区・協和
中 ともこ
智子さん(60歳)

今回はH29年度女性部副部長の中さんに登場いただきました。(丸山 恵理)



▲大遥くん(左)とあさひちゃん(右)

相内地区・富里

こま たいよう
大遥くん(5歳)
あさひちゃん(3歳)

わが家のアイドル

好きな遊びも好きな食べ物も一緒！

狛家を訪ねるとお母さんと一緒に元気いっぱい出迎えてくれた大遥くんとあさひちゃん。

大遥くんは仮面ライダーエグゼイドが好きで、変身セットもたくさん見せてくれました。得意なことはぬりえで、最近熱中している遊びは立体も作れるブロック「LaQ」(ラクキュー)。妹のあさひちゃんともよく遊び、ご飯を食べさせてあげたり、一緒にお風呂に入ったりと妹思いの優しいお兄ちゃんです。

あさひちゃんはお兄ちゃんが好きで、好きな食べ物も好きな遊びも一緒。3歳になったころから一緒に遊べるのが増え、ケンカしながらも毎日仲良く遊んでいます。また、2人で夕方になると牛舎に行き、はき掃除やエサ押しなどお手伝いもしています。

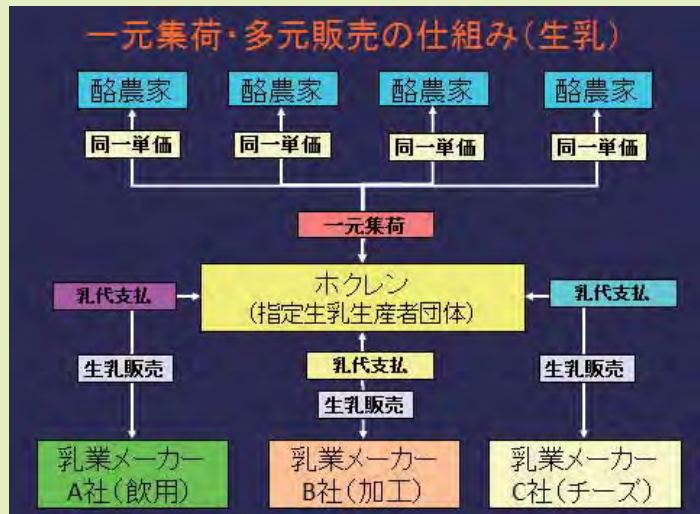
太陽のように明るく、まわりの人を温かくする存在になってほしいと名づけられた2人に、お母さんの理沙子さんは「元気にまっすぐに育ってほしい」と話してくれました。

狛憲彦さん・理沙子さん夫妻のお子さんです。

(丸山 恵理)

JAからの お知らせ

INFORMATION



体を代表して乳価交渉を行い、全ての乳業者と全ての用途においてバランスを考えながら販売しています。また、代金については集荷した生乳の成分量で割り戻した単価により乳代を支払っています。

このことにより、北海道内のどこで営農しても、平等な乳代精算が行われることとなります。これが「プール乳価」と呼ばれるものです。

こうした組織の結集力によって農産物の有利販売と需給の均衡を同時に実現するのが「一元集荷多元販売」の仕組みですが、実はこの方式は協同組合にしか実施が認められておらず、株式会社では独占禁止法により実施が制限されています。もし、全農・ホクレンの株式会社化や指定生乳生産者団体制度の廃止が現実になったとしたら生産者への影響は多大なものになるでしょう。

【連載】今こそJA！～その意義と役割～ 第8回 JAの販売事業② 「一元集荷多元販売」

JAは組合員が委託した農産物をどのように販売しているのでしょうか？今回は協同組合最大の特徴ともいえる「一元集荷多元販売」について生乳を例にとってみることにしましょう。

生乳には、飲用乳向けや「生クリーム・バター・脱脂粉乳・チーズ」といった乳製品向けなどさまざまな用途があり、販売価格については各用途で異なり、それぞれの市場情勢を踏まえた価格設定となっています。

なかでも飲用向けが最も高い価格となっていますが、酪農家がこぞって飲用向けのみに出荷した場合、市場に対して供給過多となり価格低下を招くことになります。また、価格が低いといった理由で、乳製品向けの販売を抑え過ぎると、輸入品が増加し、国産生乳の需要を喪失することにもつながります。

このため、国の制度として「指定生乳生産者団体」が設置され、北海道ではホクレンが指定を受けており、一元集荷多元販売による「生乳の用途別取引と需給調整」および「公平な乳代配分」を行っています。

具体的には、指定団体であるホクレンが全道の酪農生産者から集荷した生乳を一元管理し、JA等の生産者団

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



JAグループ北海道は、平成29年度の農業政策提案事項の検討にあたり、基本農政並びに各作目別対策本部委員会を開催しました。

基本農政対策本部委員会では、国際貿易交渉に係る動向を共有するとともに、世界の諸情勢を見極めながら国際貿易交渉等への対応について機動的な運動展開を図ることを確認しました。また、持続可能な北海道農業の確立に向けて、担い手・人材力強化や産地体質強化などの作目共通対策の組織討議原案を協議、決定しました。

今後、各地区・JA段階での組織討議を行いながら、現場の意見を踏まえた要請活動につなげて参ります。

JA北海道信連



JAバンク北海道は、5月に開催された「日刊スポーツ豊平川マラソン」へ協賛しました。当日は、ランナーのゼッケンに「JAバンク北海道」のロゴを出したほか、ちよリスグッスの抽選会（400名以上の方が参加）や、ちよリスと一緒に撮った写真をSNSに投稿した方へグッス等をプレゼントする企画を行いました。今後もイベントへの参加や協賛を通じて、地域の皆様を応援してまいります。



ホクレン



社会・地域貢献活動「シーズプロジェクト」の一環として、児童養護施設の子どもたちに北海道日本ハムファイターズの試合を通じて元氣と勇氣を感じ、地元・北海道への愛着を持ってもらおうと、児童養護施設9施設に札幌ドームでの観戦チケット160枚と限定ユニフォームをプレゼントしました。この取り組みは、2013年から継続して実施しており、今年で5年目になります。



JA共済連北海道



地域貢献活動の一環として生徒向けの交通事故対策活動に取り組んでいます。スタントマンが交通事故を再現して危険性を疑似体験（スクアード・ストリート技法）させる交通安全教室を開催し、自転車走行のルールやマナーを学んでいただいています。今年度は道内8つの高等学校で開催を予定し、活動を通して交通事故が減り、組合員・地域の皆様が安心して暮らせる地域づくりに貢献していきます。

JA北海道厚生連



組合員並びに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、ぜひ一読ください。



新車を買うなら。JAで!



大好評!! おトクな「軽トラ」発売中!

CARRY JA特別パッケージ

MT車、AT車、5AGS車
農繁スペシャルなど
各種取り揃えております。

ホクレン SUZUKI

CARRY (JA特別パッケージ) 特別装備+装備アクセサリ

- | メーカー特別装備 | 装備アクセサリ |
|----------------------------|-------------------|
| ●フロントブラックメッキ
ガーニッシュ | ●フロアマット |
| ●カラードアアミュー | ●シガーライター |
| ●メッキドアハンドル | ●ドアバイザー |
| ●シートライザーカーペット
(運転席・助手席) | ●アッパーステンパーガード |
| ●アクセサリーポケット
(運転席・助手席) | ●リアゲートチェーン |
| ●シルバーステップ
ドアハンドル | ●荷台マット (5mm) |
| | ●スプリングセット (リフアップ) |

希望小売
価格
KKCU-L2
4WD/SMT

お支払総額
99.9万円 (税込)

取得税/重量税/自賠責
/預かり法定費用/登録
手続代行料/リサイクル
料金/リサイクル資金管
理料 すべて含む

※お支払総額は、道内登録の場合に限ります。
※二重車に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。

【お問合わせ先】

JAきたみらい 燃料自動車グループ
常呂郡訓子府町駒里44番地2 生産資材拠点センター (☎ 0157-47-2099)

乳質改善・生乳増産を表彰 ～きたみらい酪農振興協議会奨励事業～

きたみらい酪農振興協議会（溝井雅幸会長）は4月24日、JAきたみらい訓子府地区事務所
で乳質改善表彰、生乳増産表彰を行いました。同協議会は、JAとともに乳質の衛生や生産力
の向上を図る活動を続け、そのなかで特に優れた酪農家を表彰しています。

乳質改善では置戸地区の安孝志さん、生乳増産では訓子府地区の高倉昌勝さんが最優秀賞を
受賞しました。

生乳増産表彰

単位：％			
	地 区	氏 名	前年比 (増産率)
最優秀賞	訓子府	高 倉 昌 勝	163.3
優 秀 賞	北 見	荻 野 清 彦	120.6
	相 内	加 城 寿 光	117.3
	訓子府	(株) 龍 田 牧 場	112.7
	置 戸	笛 田 幸 伸	112.0
	相 内	(株) 大 橋 牧 場	110.6
	訓子府	㈱ニューバチファーム	110.5
優 良 賞	訓子府	越 智 孝	110.0
	相 内	高 松 正 忠	108.4
	置 戸	中 井 應 克	107.8

乳質改善表彰

単位：万/ml				
	地 区	氏 名	体細胞数	生菌数
最優秀賞	置 戸	安 孝 志	1.8	0.1
優 秀 賞	置 戸	樋 渡 秀 晃	4.3	0.1
	置 戸	竹 内 進	4.9	0.1
	相 内	(有) 小 林 牧 場	5.2	0.1
	置 戸	松 田 契 一	5.8	0.1
	北 見	(有) 上 野 牧 場	6.4	0.1
	北 見	谷 江 洋 紀	8.0	0.1
優 良 賞	訓子府	堀 口 隆 志	8.1	0.1
	置 戸	藤 本 巖	8.3	0.1
	訓子府	永 井 一 好	8.5	0.1

相談員だよ

夏号
第2号

みんなで注意しよう！“熱中症”

「まだ、真夏でないし、…」先入観、油断は“禁物”です。

○予防、ここがポイント

- ・炎天下に長時間いない。
- ・水分補給。飲み物は忘れずに携帯しましょう！

○こんな症状が出たら、SOSです

- ・全身の倦怠感、脱力感、めまい、吐き気、頭痛、頻脈、顔面蒼白、ふらつき、転倒、座り込み、立ち上がれない

○「おかしいな、なんか変…」と、思いあたったら、 近くの人に“助けを呼ぼう”

○応急措置は、

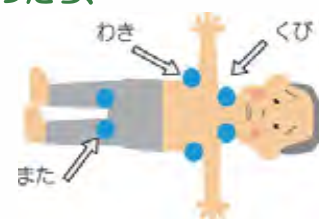
- ・「冷却」涼しい場所に移動しましょう。
- ・「脱衣」衣類をゆるめ、寝かせましょう。

素人判断は危険です！

万一の場合は、ためらわず、救急車を呼びましょう。119番！

【お問合わせ先】JAきたみらい 企画振興グループ 高齢者生活相談員 (☎0157-32-8786)

摂こ水
りま分
めは
しに
よう



▲本選に挑む小杉田職員（左）

式が行われ、熱戦が繰り広げられたなか、「純新規推進部門」で準優勝に輝きました。

小杉田職員は、「職場の皆様からご指導や応援を頂き、全道大会という場で賞を頂くことが出来ました。この経験を活かし、更にスキルアップを図ることで、選ばれ続けるJAバンクを目指して業務に取り組みたい」と受賞の喜びを語りました。

窓口セールスコンクール 「純新規推進部門」準優勝

JA北海道信連は、5月13日、第2回窓口セールスコンクールを、プレミアムホテルTUBAKI一札幌で開催しました。本コンクールは、JAバンクが組合員や地域の方々のニーズに応え、お客様から選ばれるために、窓口職員の役割が重要であり、現場でのセールスに向けスキルとモチベーションをアップさせ、より多くのお客様に利用して頂きたいとの思いから開催され、「年金指定替部門」と「純新規推進部門」に分かれ競技が行われました。

本コンクールに先立ち、全道6地区、12会場で地区予選が行われ、72JA、総勢140名にのぼるテラー（貯金窓口職員）が参加しました。

厳しい予選や選考を勝ち抜いた16名のテラーが本選に挑み、当JAからは本店の小杉田歩実職員が参加しました。審査終了後、結果発表と表彰



▲甜菜の補植を行う福井雅人職員

農作業に汗を流す ～新規採用職員農家実習～

当JAの新採用職員10人が4月下旬から5月上旬に農家実習を行いました。

これは、組合員のみなさんからの指導を受けながら身をもって農作業体験を通じ、今後のJA業務に生かすことを目的としています。

組合員ふれあい室ふれあい相談東グループに配属された福井雅人職員は北見地区の米森久雄東地域運営委員長宅で実習を行い、甜菜の補植などを行いました。福井職員は「実習を通して農業は天気に左右される仕事だと体感した。今後も天気と農作業の動向を気にかけて業務にあたりたい」と話しました。



▲玉葱の苗運びを行う濱埜(はまの)竜汰職員



▲牛舎の清掃を行う佐藤加奈職員

第4回 理事会報告

5月30日、午後1時30分より第4回定例理事会が開催され、報告事項18件、決議事項9件が協議され、原案通り承認されました。

【報告事項】

- ①監事監査（随時）・内部監査（融資部門）報告について
- ②組合員状況報告について
- ③財務状況報告について
- ④車両洗浄施設工事に係る入札結果について
- ⑤玉ねぎ集出荷施設外構工事に係る入札結果について
- ⑥玉ねぎ貯蔵施設新築工事に係る入札結果について
- ⑦玉ねぎ選別施設新築工事に係る入札結果について
- ⑧夏期手当の支給について
- ⑨北見市に対する平成28年度繰越債の貸付について
- ⑩反社会的勢力等の取引排除及び組織犯罪等の防止に係る対応状況について
- ⑪疑わしい取引の届出状況について
- ⑫作況調査（5月15日）報告について
- ⑬海外の口蹄疫発生状況について
- ⑭農地復旧事業土壌調査結果について
- ⑮平成27年度もち米の本精算について
- ⑯「生産資材拠点センター感謝フェア」実績報告について
- ⑰「園芸市」実績報告について
- ⑱損害賠償請求労働審判について

【決議事項】

- ①固定資産の取得及び処分について
- ②規定類の改廃について
- ③地域運営委員の選任と委嘱について
- ④夏期地区別懇談会実施日程（案）について
- ⑤平成28年度JAきたみらいディスクロージャー誌の発行について
- ⑥ドローン操縦に係る内部資格制度要領の設置について
- ⑦持続可能な北海道農業の確立について（組織討議）
- ⑧畑作・青果対策の確立に関する基本的な考え方について（組織討議）
- ⑨H29肥料事業推進方針について

夏期地区別懇談会

～7月11日から各地区で～

平成29年度「夏期地区別懇談会」が次の日程で開催されます。懇談会は組合員みなさんからJAへの要望・意見などをお聞かせいただき、明日のJA運営に反映させることを目的として開催されるものです。

農繁期でご多忙とは思いますが、一人でも多くの組合員と青年部、女性部、フレッシュミズ、家族みなさんの出席をお願い致します。

○日程 7月11日（火）～7月14日（金）

○時間 午前の部 9：00～12：00
午後の部 13：30～16：30

日 程	地 区 事 務 所 等	
	午 前	午 後
7月11日(火)	端 野 (2階大会議室)	北 見 (2階大会議室)
7月12日(水)	留 辺 薬 (2階大会議室)	温 根 湯 (2階大会議室)
7月13日(木)	置 戸 (町中央公民館)	訓 子 府 (3階大会議室)
7月14日(金)	上 常 呂 (1階大会議室)	相 内 (2階大会議室)

「Facebook」ご利用の皆さまへお願い

日頃より、当JAのホームページをご利用いただきありがとうございます。

ホームページは、ソーシャルメディア「Facebook」と連動したタイムリーな情報発信を心掛けています。

不特定多数が集うオープンな場では、倫理の欠如、議論が白熱しかねません。

節度ある発言、ご利用をお願いいたします。

① 高い倫理観と誠実さをもって行動しましょう

高い倫理観と誠実さをもって行動することがあらゆるトラブルを遠ざけることになります。

② 発言者の立場を明らかにしましょう

所属を明らかにする場合は、個人アカウントのプロフィール欄等に、投稿する意見や活動内容がJAを代表するものではない旨を明示してください。

例：投稿する意見や活動内容は、私個人の見解に基づくものであり、JAきたみらいを代表するものではありません。

「おひさまサラダ」最優秀賞 28年度全道JA広報誌コンクール

この度、平成28年度全道JA広報誌コンクールの「広報誌の部」で当JAの「おひさまサラダ」が7度目の最優秀賞に選ばれました。組合員皆様のご理解ご協力に支えられ、名誉ある賞を受賞する事ができました。組合員の皆様とともに受賞を喜びたいと思います。

また、「コミュニティ誌の部」に当JAの「ぐりんGreen」、「ホームページの部」でそれぞれ優秀賞を受賞しました。

これを契機に編集委員一同、気を引き締めて、広報活動に努めて参ります。ふれあいグループ地区担当者と連携のもと、「営農の横顔」、そして「ご家族の生活、日常」を紹介し、「地域・人との絆」情報を発信していこうと思います。

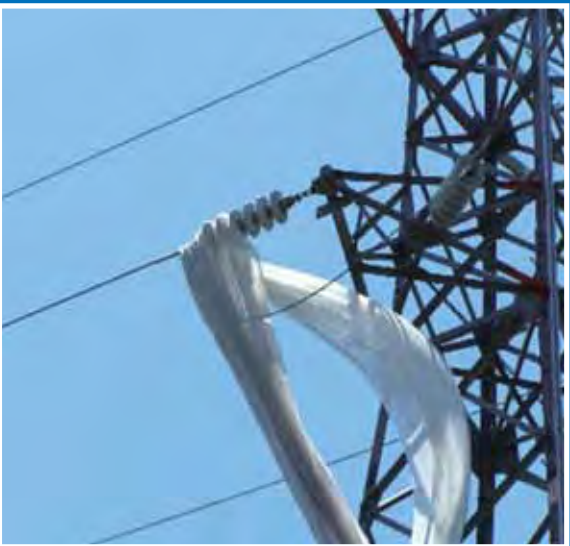
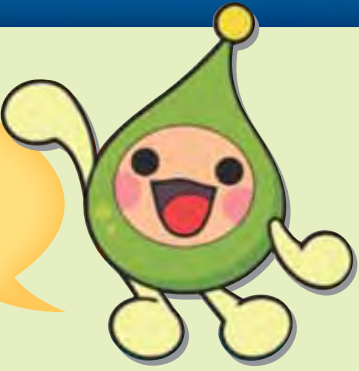
今後とも、組合員の皆様をはじめご家族の方々にも、「声かけ」させていただきますので引き続き、お付き合いのほどお願い申し上げます、お礼とさせていただきます。

※全道JA広報誌コンクール

昭和48年度より、JA北海道中央会主催で開催。審査は3部門（広報誌の部、コミュニティ誌の部、ホームページの部）。28年度広報誌のコンクール応募数は26JA。

「農業用保温シート（パオパオ） 飛散の防止と連絡のお願い」

保温シートが
強風により飛ばされて
送電線に絡まることが
あります!!



保温シート(パオパオ)が強風で飛ばないように、対策をお願いします。

保温シートが飛ばされて送電線に絡まった場合、ご自身での撤去・回収は、

絶対にしないで下さい。送電線に絡んだ保温シートに接近・接触すると、

感電の恐れがあります。安全な場所まで移動して、直ちに最寄りの

【ほくでん】へ連絡して下さい。

【ご相談・撤去費用は無料です】

ご連絡・
問合せ先

北海道電力(株)北見電力センター 送電課

〒090-0834 北見市とん田西町223-1

電話：0157(23)6879

まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分があります。
間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。

A



B



5月号まちがいさがしの当選者

5月号のまちがいさがしの答えは「1、4、7、10、12」でした。正解者44名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。

- () 内は地区名
- ・稲田 雄介さま (温根湯) ・今部 幸子さま (留辺蘂)
 - ・岡嶋 厚子さま (相 内) ・齊藤 貴浩さま (置 戸)
 - ・井関 智広さま (訓子府) ・黒河 穂香さま (訓子府)
 - ・荻野 温さま (北 見) ・山本ゆかりさま (上常呂)
 - ・中野 朱美さま (端 野) ・今村 一郎さま (端 野)
- 以上の方々には、「JAきたみらいの「玉ねぎと牛すじのカレー」2箱をプレゼント致します。



応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・感想を記入してFAXでご応募下さい。
抽選で10名の方に、JAきたみらいの「玉葱の塩だれ」「北見玉葱焼き肉のたれ」をセットにしてプレゼント致します。

娘 も中3になり受験生です。最近よく歌を口ずさむようになり、落ち着こうしています。気分転換を図っているのでしょうか？

(温根湯地区 岩橋 椎奈)

娘さんは受験に加えて部活などの責任も増し、いろいろストレスに耐えながら頑張っていると思います。親は見守るしかできないですね。

植 え付け作業も終盤。きれいに植え付けされて「このまま草が生えなければいいのにな」と思うこの頃です。

(相内地区 高橋美智子)

雑草取りは大変な労力ですね。今年は土壌処理に適した条件で除草剤散布ができていると思います。昨年よりきっと雑草が少なくなることを期待しましょう。

ま ちがいさがし、すこしむずかしかったです。でもたのしいです。いまは小学3年です。

図書館でたまにまちがいさがしの本もかきこえます。あります。また、さんかしたいです。

(置戸地区 伊東 咲乃)

「まちがいさがし」の本は図書館にもあるんですね。6月号もたのしいから、さんかしてね。

高 校生の長男が農作業を手伝ってくれました。年々たくましくなっています。肥料も楽々持っています。ありがとうございます。今年は台風にあたらず素晴らしい1年でありますよう心から祈っています。皆様頑張らましよう。

(匿名希望の母より)

子どもは気付かないうちにたくましく育っていますよね。高校生ともなると親の苦労が分かる年齢です。きっと、豊作を祈って手伝ったと思います。今年は災害のない年でありますように祈っています。



トマト

～世界中で愛される見た目もかわいい実力派～

見分け方

お尻の部分に放射状の筋が見える

へたが緑色でみずみずしくピンとしている

全体に色が回っていて張りがある

均等にのび、重みを感じる



栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっている証拠の「スターマーク」(星形)とも呼ばれるのでチェックしよう



角張っているものや凹凸があるものは、中に空洞ができていたり、生育状況が悪くなった可能性があるよ

保存方法



緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので、室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存のポリ袋に入れたり、ラップをして、お尻がつかないようにへたを下にして入れておく

トマトのナカ



ビタミンAになるβ-カロテンを多く含んでいる。抗酸化作用があり、眼病予防や美肌にも効果的

β-カロテン

カリウム

カリウムは、高血圧予防やむくみ改善に

リコピン

トマトの赤い色のもとにはリコピンといわれる色素成分の抗酸化作用を減らす働きがあり、β-カロテンやビタミンEより強力な抗酸化効果があると、いわれているよ

トマトのヒミツ



語源はメキシコのアステカ文明が繁栄していた頃に、トマト(胸の果実)と名付けられたことから

国産のトマト

ペクチンが皮に多く含まれている

うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている



食用として栽培され始めたのは19世紀になってからよ

原産地はアンデス高地の16世紀になってジャガイモと共に欧州に渡った。当時は毒を持っていると思われ観賞用だった

日本へは江戸時代初期に伝来。明治時代食文化の洋風化とともに急速に消費量が増加

春～初夏 秋実

味わいが濃厚、高糖度で栄養価が高い

真夏

みずみずしくてさっぱりした味わい

世界中には2000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

赤色系トマト



皮が薄くて無色透明なもの。甘味があり、酸が少なく、香りも強い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの品種

皮にも色が付いている厚いもの。酸味、香り共に強く、煮崩れしにくいので、主に加工用として缶詰やケチャップ、加熱調理などに利用される

丸形や長卵形など形や大きさが違って、色も赤、黄、オレンジ、黒など多種多様な。超小型のマイクロトマトも人気

ミニ系トマト

未熟な緑色の状態で収穫したもの。熟しても赤くならない品種(グリーンゼブラ)がある。彩りや食感も個性的

グリーン系トマト

高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの総称。品種名ではない

フルーツトマト

楽しみ方・食べ方のコツ

へたをくり抜いてからゆでる

湯沸かした湯の中で10～20秒ほど茹でる

氷水に入ると皮がむく

生のまま切ってケチャップにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出され、いたく美味い

湯沸かしてからミキサーにかけ、ヨーグルトにして、ソースやドレッシングにフレッシュジュースとしても

煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種も一緒にミキサーにかけると、口当たりが良くなる

湯沸かしてからミキサーにかけ、ヨーグルトにして、ソースやドレッシングにフレッシュジュースとしても



【材料：4人分】

トマト	1個
蒸しタコ足	1本
生ワカメ	40g
白キクラゲ	20g
おろししょうが	適宜
オリーブ油	適宜
合わせ酢	
かつおだし	180ml
薄口しょうゆ	30ml
みりん	30ml
米酢	75ml
砂糖	大さじ1・1/2

トマトたこ酢

【作り方】

- ①合わせ酢の材料を鍋に入れ、沸騰させて冷まし、湯むきしたトマトを一晚漬けておく。
- ②水で戻した白キクラゲ、ざく切りにした生ワカメ、一口大に切った蒸しタコ足を器に盛り付ける。
- ③合わせ酢から出したトマトを4等分に切り分け、合わせ酢を器に流し入れる。
- ④上におろししょうがを載せ、オリーブ油を掛けて出来上がり。

メモ

ワカメの代わりに、モズク・めがぶなどを使ってもOK！
彩りにチャービルを載せました。
盛り付け例はそれぞれの器にタコの足先を使っています。



【材料：4人分】

トマト	2個
卵	3個
オリーブ油	大さじ4
塩・こしょう	適宜
ソース	
水	150ml
鶏がらスープのもと	小さじ2
オイスターソース	大さじ1・1/2
料理酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
水溶き片栗粉	小さじ2

トマトオムレツ

【作り方】

- ①トマトはざく切りにし、オリーブ油大さじ2と一緒にフライパンで、中火で5分ほど炒める。
- ②ボウルに軽くかき混ぜた卵に、冷ました①を合わせ、塩・こしょうで味付けして、軽く混ぜる。
- ③フライパンにオリーブ油大さじ2を熱し、②を入れてオムレツを作る。
- ④ソースの材料を鍋に合わせて沸かし、皿に盛り付けたオムレツの周りに流し掛けて出来上がり。

メモ

オムレツを作る際は、強火で短時間にかき混ぜながら半熟に仕上げましょう。
クレソンなどを添えてみてください。

編集後記

- ・4月末から始まった植え付け作業は天候も安定し、おおむね順調に進みましたね。そのようななか、新人職員も理事のみなさんのもとで農作業実習を行いました。農作業を通してきっと多くのことを吸収したことと思います。この気持ちを忘れずに業務に取り組んでいきましょう。
- ・農作業はひと段落といったところですが、学校行事や地区のお祭りなど予定がぎっしり…という方も多いかと思います。昼夜の寒暖差も大きく、体はまだ暑さに慣れていません。くれぐれも体調にはお気を付けてお過ごしください。

(石井 睦美)

JAきたみらい概要

(平成29年5月20日現在)

- ・組合員数(正) 1,717人
- ・組合員数(准) 6,187人
- ・組合員戸数(正) 1,057戸
- ・貯金 105,027百万円
- ・貸出金 14,998百万円
- ・出資金 4,973百万円