

JAきたみらい

# あつひま サカナ

2017



vol.174

7



## はいっポーズ!

《上常呂地区・常川》

木村憲幸<sup>のじき</sup>さんと朱里<sup>あかり</sup>ちゃん・心咲<sup>みさき</sup>ちゃん  
(紹介は2ページです)

特集

手作りアイスクリーム  
&シャーベット



# 季節の薫り



## 一番草の刈取り

雨が続く6月下旬、きたみらい管内では一番草の刈取り作業が最盛期を迎えました。

牧草は予乾したのちに大型ハーベスターで細断、収穫、サイロに貯蔵され栄養価の高いサイレージになります。

今年が一番草の刈取り時期に雨が多く、この日、ようやく雨が上がり作業を再開。酪農家の皆さんは刻々と変わる天気予報を確認しながら品質の良い牧草を収穫できるように急ピッチで作業にあたっています。

(北島 太)

写真は6月27日、置戸地区 雄勝フィードサービス(小木 昇代表)の一番草刈取り作業を撮影。大型トラクターにモアコンディショナーをフロントとリアに設置して刈取り作業しています。同サービスでは今年一番草のサイレージ収穫を約150%予定しています。

## 表紙紹介

### 健康で明るく、元気に育って

6月下旬、木村家を訪ねるとお父さんと一緒に朱里(あかり)ちゃん(みさき)ちゃんが出迎えてくれました。長女の朱里ちゃんは上帯呂保育所に通っており、先日行われた運動会でも元気な姿を見せてくれました。好きなテレビはプリキュアで、マネをしたりして遊びます。最近はおじいちゃん、おばあちゃんに買ってもらった自転車に乗り、家の周りを走るようになりました。おばあちゃんっ子で、保育所から帰ってくる時、夜もおばあちゃん達の家に遊びに行き、夜も一緒に寝たりします。二女の心咲ちゃんは食欲旺盛で好き嫌いなく、なんでも食べます。特にお母さんがホームベーカリーで焼いたパンや、いちごなどが好きです。家のなかを走り回ったり、ソファアームなどに登ったりとお姉ちゃんに負けず元気いっぱいです。姉妹ともに踊りが好きで、テレビ番組「おかあさんといっしょ」を見ながら一緒に踊ったりします。たまにケンカもしますが、心咲ちゃんの面倒をみたり、たっこをしたり、お姉ちゃんな一面も見せる朱里ちゃん。そんな二人にお父さんとお母さんは「健康で明るく、元気に育って欲しい」と話してくれました。(高田 陽介)



【ご家族紹介】  
前列左から～おじいちゃんの一夫さん(66)、朱里ちゃん(3)、従兄の佐藤煌斗くん(7)、おばあちゃんの芳江さん(60)  
後列左から～お父さんの憲幸さん(37)、お母さんの千鶴さん(35)、心咲ちゃん(1)  
経営の概要：小麦・大豆・玉葱など約23%

## もくじ CONTENTS

特集	4
手作りアイスクリーム&シャーベット	
○季節の薫り	2
○表紙紹介	2
「健康で明るく、元気に育って」	
○地域だより	6
○ほのぼのの広場	8
・きたみらいのホープさん	
・なかよし夫婦	
・プリティーウーマン	
・わが家のアイドル	
○JAからのお知らせ	10
○おひさまサラダクッキング	16
「焼きなす茶そば」	
「ナスとザーサイの塩炒め」	

## アレンジ カボチャアイス

カボチャのコクと甘さが加わった、濃厚アイス



撮影：大井一範

### 材料(2人分)

バニラアイス …… 300ml 牛乳 …… 大さじ1/2  
カボチャ …… 正味70g シナモン …… 少々  
砂糖 …… 大さじ1/2

### 作り方

- ①カボチャは3~4cm角に切り、皿に並べてラップをして、電子レンジで2~3分(500W)加熱して柔らかくします。
- ②①を熱いうちにフォークなどでつぶし、砂糖・牛乳・シナモンを混ぜてから冷めます。
- ③②をバニラアイスに混ぜます。

### おいしく作るポイント

カボチャは、熱いうちにつぶすとつぶしやすく、砂糖や牛乳も混ぜやすくなります。

## アイスの混ぜ方

(※シソアイス、カボチャアイス共通)

バニラアイスをボウルに入れ、泡立て器で混ぜて滑らかにします。具を加えて、手早く混ぜて、冷凍庫で1時間以上、冷やし固めます。アイスクリームが溶け出さないように、手早く混ぜて冷凍しましょう。

## ユズシャーベット

### 材料(2人分)

粉ゼラチン …… 小さじ1  
水 …… 大さじ2  
ユズ …… 1個(約120g)  
A 水 …… 250ml  
砂糖 …… 60g

### 作り方

- ①ゼラチンは分量の水に振り入れ、10分以上置きます。
- ②ユズはよく洗い、皮の表面をすりおろします(白い部分は苦いためおろしません)。横半分に切って果汁を取り、こします。
- ③鍋にAを入れて中火にかけ、砂糖が溶けたら火を止めます。①を加え、溶けたら②、果汁を加えます。粗熱が取れたら容器に入れ、冷凍庫で2~3時間固めます。
- ④③の表面が固まったら、フォークで全体をよく混ぜ、再び冷凍庫で2~3時間固めます。この作業を2~3回繰り返します。

ユズの香りでさっぱりします。食後のデザートにもおすすめ



撮影：松島 均

### おいしく作るポイント

固めては混ぜる作業を繰り返しながら凍らせることで、中に空気が入り、さっぱりと軽い食感のシャーベットに仕上がります。固める容器は、ボウルや深めのバットなど、金属製のものを使うと早く固まります。

## 基本 バニラアイスクリーム

シンプルな材料で、飛び切りおいしい濃厚アイスクリーム

### 材料(800ml分)

卵 …… 2個  
砂糖 …… 50g  
水 …… 大さじ3  
生クリーム …… 200ml  
バニラエッセンス …… 少々

### 作り方

- ①ボウルに卵を溶きほぐし、ハンドミキサーで約5分、しっかり泡立っています。ハンドミキサーを持ち上げて生地をたらし、しっかり筋が残るくらいが目安です。
- ②鍋に砂糖と水を合わせて中火にかけ、沸騰後約1分煮詰めて火を止めます。熱いまますぐに、①をハンドミキサーで混ぜる中に、少しずつ糸状に加えます。
- ③②のボウルの底を氷水に当て、ハンドミキサーで混ぜながら生地を冷めます。
- ④③に生クリームを加え、さらに混ぜます。全体によく混ぜたら、バニラエッセンスを2~3滴加えます。
- ⑤④をステンレスの容器やボウルなどに流し入れ、ラップをして冷凍庫で約3時間、冷やし固めます。



撮影：大井一範

### おいしく作るポイント

ハンドミキサーでしっかり泡立てて、十分に空気を含ませるのがポイントです。口の中でふんわり溶ける、滑らかアイスクリームに仕上がります。

アレンジ バニラアイスに混ぜるだけの簡単アレンジ!  
市販のバニラアイスを使っても手軽に作れます。

## シソアイス アオシソの香りが爽やか!

### 材料(2人分)

バニラアイス …… 300ml  
アオシソの葉 …… 7枚

### 作り方

- ①アオシソの葉はみじん切りにします。茶こしに入れてさっと水にさらし、水気を切ります。ペーパーなどで押さえて水気を取ります。
- ②①をバニラアイスに混ぜます。

### おいしく作るポイント

アオシソの葉にはあくがあるので、刻んだ後いったん水にさらすとエグ味が取れて色もきれいに仕上がります。茶こしなど目の細かいざるを使いましょう。



撮影：大井一範

小さな子どもから大人まで、世代を問わず愛される夏の定番スイーツ、アイスクリーム。この夏はちょっと趣向を変えて、和テイストのアイスクリーム&シャーベットはいかがでしょうか。ひんやり甘くて、どこか懐かしい味。ぜひおうちで作ってみてください。「レシピ提供…ベターホームのお料理教室」

手作りアイスクリーム&シャーベット

JAきたみらい相内支店では6月9日、女性部員、職員ら15人で国道沿線の花壇の整備を行いました。

北見市相内町では商店街全体で国道の花壇の整備に力を入れており、各店舗思い思いの花で沿道を彩ります。

当支店では、農協合併前から女性部と協力し花壇作りを行っており、昨年度は北見市主催の花壇コンクール街路花壇の部で、交通安全を意識した色使いが評価され、最優秀賞を受賞しました。

今年はサルビア、マリーゴールド、テランセラなどを植え付け、色とりどりの花々で利用者を出迎えます。

(丸山 恵理)



▲手際良く植えていく部員のみなさん

**西地域 相内** 色とりどりの花々で利用者を出迎え

～女性部員、職員ら15人が参加～



▲河野代表取締役からハウス栽培について説明を受ける部員のみなさん

**東地域 端野** 青年部合同視察研修ハウス栽培を学ぶ

～部員25人が参加～

青年部北見支部（安齊亮一支部長）、端野支部（齊藤正廣支部長）は6月21日、22日に合同視察研修を行い、25人が参加しました。

初日は（株）東神楽温室園芸（東神楽町）を視察。事業概要やJGAPの取得などについて説明を受け、ハウス内で栽培されているカイワレ大根、豆苗、みつば、トマトを見学。部員からはハウスのフィルム資材や、ボイラーに使用されている廃タイヤについてなど様々な質問が出されました。

また、アサヒビール北海道工場（札幌市）を見学。夕食の懇親会では両支部の交流を図りました。

翌日は（株）エアステージ（帯広市）を視察。農業用ドローンについて実機を見ながら説明を受けました。部員から多数の質問が出され、活発な意見交換となりました。

視察を振り返り安齊支部長は「部員交流が図られて、良い視察研修になった。今後も部員が参加しやすいように企画していきたい」と話してくれました。（高田 陽介）



**地 域 だ よ り**



JAきたみらい女性部端野支部（松下明美支部長）は6月20日、支部活動では初めてとなる「介護福祉学習会」を開催し、部員22人が参加しました。

この研修会は、介護福祉に関わる部員の知識向上と、当JAの生活相談員との顔つなぎを目的に開催されました。

講師には、北見市東部・端野地区地域包括支援センターの武田学氏とエア・ウォーターハローサポート株式会社より福祉用具専門相談員の田中健二氏を招き、介護保険や福祉用具の活用方法について学びました。

参加した部員らは実際に使われている最新の福祉用具を手に取り、感触を確かめ、使い方など熱心な質問が挙がりました。松下支部長は「介護福祉について考えるいい機会になった」と話し、端野地区を担当する生活相談員の三浦道子職員は「些細なことでも一人で悩まず気軽に相談してもらいたい。そしてもっと広く利用してもらえよう尽力していきたい」と意気込み話してくれました。

(丸山 恵理)

**東地域 端野** 介護福祉学習会を開催

～部員22人が参加～



▲熱心に説明を聞く参加者

**南地域 置戸** 青年部・フレミズスポーツ交流会

～部員、会員ら22人が参加～



▲会場を沸かせた「作業着お着替えリレー」

青年部置戸支部（篠木雄一郎支部長）とフレッシュミズ置戸支部（片桐志穂支部長）は6月8日、置戸町旧秋田小学校体育館にて初めてのスポーツ交流会を開催し、青年部員とフレミズ会員22名が参加しました。

競技は玉入れ、ドッチビー、リレーの3種目で青年部・フレミズ混合の3チームが合計点を競いました。最終種目の「作業着お着替えリレー」は走者が着用したヤッケや腕抜きなどをバトン代わりに受け渡すリレーで、フレミズ活動では毎年行われているおなじみの競技。初めて経験する青年部員は慣れない着替えに悪戦苦闘しながらも、全力疾走し会場を盛り上げました。

終了後は焼肉を囲んで懇親会を実施。地域の若者同士、農業の情報交換や家族の話題などで交流を深めました。

(石井 睦美)

きたみらいの  
**ホープさん**



- 趣味は？  
ゲーム。最近リズムゲームにハマっています。
- 好きな食べ物は？  
焼肉。
- 農業で学び実感したことは？  
思った以上に責任感が重要な仕事だと思いました。分からないことが多いですが、周りの先輩方が優しく教えてくれて助かりました。地域の交流が大事になり、いいなと思いました。
- 今後の抱負は？  
親の仕事を早く覚え、楽をさせてあげたいです。また、地域の先輩方と交流していきたいです。

(高田 陽介)

恭平さんは畑野複合経営の博さんの長男で就農して2年目になります。

**仕事を早く覚え地域と  
交流していきたい**

端野地区・一区

寺崎 <sup>きょうへい</sup> 恭平さん(21歳)

Pretty Woman  
**ウーマン**



**気軽に一緒に  
集まれるように**

上常呂地区・上ところ

吉田 このみさん(31歳)

今回はフレミス上常呂支部支部長の吉田さんに登場いただきました。(丸山 恵理)

◆ご出身、ご主人との出会いは？

生まれも育ちもずっと北見です。主人とは高校生のときに共通の知人の紹介で出会いました。

◆ご結婚、ご家族は？

高校卒業後すぐに結婚し、主人と中1の長女と小3の次女と4人暮らしです。

いつか犬を飼いたいなと思っていますが、子どもがアレルギーなので難しそうです。

◆最近の楽しみは何ですか？

最近運動をしたいと思い、中学時代バレー部だったのでミニバレーを始めました。週1～2回の夜の練習が楽しみです。

◆組織活動の魅力や今後の抱負は？

組織活動では、色いろ人と知り合えるのが魅力です。現在は相内に住んでいますが、フレミスのおかげで上常呂の地域の方と一緒に活動できるので良かったです。

6月に初めて同じ地区の女性部と一緒に研修会をして楽しかったので、今後はより女性部とフレミスが気軽に一緒に集まれるようになればいいなと思っています。

**わが家のアイドル**

**家族を笑顔にする三兄妹の末っ子**



訓子府地区・西富

須河 <sup>さつき</sup> 咲月ちゃん  
(2才)

取材にうかがうと「こんにちはー！」と大きな声で出迎えてくれた咲月ちゃん。前髪をお手入れしたばかりというおっぱヘアがとってもキュートです。元気いっぱいのお兄ちゃんの下に生まれた咲月ちゃんも、5月で2才になりました。お兄ちゃんたちが学校から戻ると「あ！かえってきたよ〜！」とんだか嬉しそう。外に出るのも大好きなので、お兄ちゃんの自転車遊びに混ぜてもらうこともあります。

お父さんとお母さんは、咲月ちゃんの名前には笑顔という意味もある「咲」の漢字を使い、暗い時でもみんなを笑顔で照らす存在になってほしいという思いを込めてくれました。実際に咲月ちゃんの行動で場が和んだり、ご機嫌ななめだったお兄ちゃんのお兄ちゃん気分がかわることもあるそうです。これからも家族みんなに愛されて、周りに笑顔を振りまく優しい女の子に成長することでしょう。

須河岐文さん・亜美さん夫妻のお子さんです。

(石井 睦美)

Qお二人の出逢ったきっかけは？

透さん…農協職員と青年部の交流会きっかけです。昔は月に1回は職員との飲み会がありました。

Q2人の共通の趣味や好きなことは？

志津子さん…旅行に行くことと運動することです。子どもが小さいときは、毎年冬にスキー旅行に行っていました。

Qこれからしたいことは？

透さん…ゆっくり旅行がしたいですね。志津子さん…今は近場しか遊びに行けないので時間に余裕が出来たら遠出していろいろなところに行きたいです。

Qお互いの好きなところは？

透さん…毎日笑わせてくれるところ。志津子さん…自由に好きなことをさせてくれるところ。

Qお互いに一言

透さん…これからも苦労かけるけど、よろしくね(笑)。志津子さん…いつも私のワガママに付き合ってくれてありがとう。これからも楽しく過ごしましょう！

(丸山 恵理)



**ながよし夫婦**

**もっといろいろなところ  
に出かけたい！**

留辺蘂地区・むか

武田 <sup>とおる</sup> 透さん(54歳)  
志津子 <sup>しづこ</sup> 志津子さん(51歳)

# INFORMATION



▲ 鍬入れを行う西川組合長

## 「玉ねぎ集出荷貯蔵施設」着工 「安全祈願祭」に関係者120人出席

### 構想から4年、拠点の新施設に着手 長期安定供給に弾み、一層の飛躍誓う

当JAは6月3日、北見市西相内の建設予定地に関係者120人が参集し、「玉ねぎ集出荷貯蔵施設」工事の安全祈願祭を実施しました。

施主による鍬入れ、玉串奉奠（ほうてん）と続き、一連の神事が滞りなく終了しました。

続いて、直会に移り、施主挨拶に立った西川組合長は、これまでご尽力頂いた関係機関各位に謝意を表しました。販売戦略構想から4年、施設検討委員会、産地パワーアップ事業承認までの経緯と工事のスタートラインについた心境にふれた後、「施工に携わる共同企業体の総合力を結集して、最新鋭の技術を駆使し、玉ねぎ産地の拠点を築くとともに、工事には安全を期してもらいたい」と願いを託しました。さらに、「国内の長期安定供給の実現と輸出拡大への

足がかりとするため、生産者と手を携え、一層の飛躍を誓います」と決意を表明しました。

この後、武部新衆議院議員、道議会議員、北見市長の祝辞に続き、北海道オホーツク総合振興局長の発声による乾杯で直会を締めくくりました。

#### 新設概要

日量選果400トンを計画。選別施設1棟(キューリング装置、原料受入庫、選別室、製品出荷室)、冷蔵貯蔵施設:6室(大型コンテナ9千基収容)、外構工事も自費施工。

なお、30年産玉ねぎから貯蔵施設への入庫を予定。

この取り組みは小学生を対象に、「農業の総合体験学習事業」として毎年実施されており、農業や食に関する知識向上を目的に年3回に分けて体験実習を行っています。

#### 第1回となった今

回は、和崎指導農業士よりの播種機の説明を受け、1人ひとりの順番に播種体験を行いました。播種と併せて圃場の草取りも行い、土とふれあい、参加した子どもたちからは、「自分たちが



▲ 楽しそうに播種を行う子どもたち

## わくわく体験実習 開催

### 北見市農業振興会議端野自治区部会

北見市農業振興会議端野自治区部会は5月27日、「レラの会(端野町緋牛内原産そば、レラノカオリ)の試験栽培を行う有志団体」の協力を得て、端野地区事務所裏の試験圃にて、そば(レラノカオリ)の播種体験を行い、端野小学校の生徒12人が参加しました。

栽培したそばを美味しく食べられることが楽しみ」と今から収穫後を楽しみにする声も寄せられました。今後は8月に刈取り・脱穀、12月にそば打ち体験を予定しており、生産から食べるまでの一連の流れを体験する予定です。

## JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様定期的に伝えます。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

### JA北海道中央会



日EU・EPPA交渉が大枠合意に至る可能性が高まっていることから、6月14日「日EU・EPPA交渉から北海道農業を守り抜く要請運動」を実施し、日EU等経済協定対策本部(自民党)の幹部役員、道内選出与野党国会議員及び農林水産省に要請を行いました。乳製品、豚肉、小麦粉調製品、馬鈴しょ、でん粉等が大きな焦点になると想定されますが、十分な情報提供がないまま大枠合意に向うことに大きな不安が広がっています。引き続き、政府・与野党に対して衆参農林水産委員会決議(H28・12)に基づき、農林水産物重要品目の再生産を可能とする国境措置の確保や交渉内容・進捗状況について丁寧な情報提供を求める運動を展開していきます。

## JA北海道信連



5月に、JA窓口職員のスキルを向上し、JA窓口をご利用いただく皆様のニーズに添えていくことを目的に「JAバンク北海道窓口セールスコンクール」を開催しました。

当日は、各地区の予選等を突破した16名が「年金指定替部門」、「純新規推進部門」の2部門で接客や提案力を競いました。JAバンク北海道では、コンクールを通じて、より一層のお客様の満足度向上を目指してまいります。



## ホクレン



ホクレンは、酪農生産基盤強化対策の一環として、北海道特有の冬場の子牛事故率低減に向けた「冬期子牛飼養環境向上支援事業」を実施しておりますが、平成29年度から和牛繁殖農家の皆様に



対する事業「冬期子牛飼養環境向上支援事業(和牛版)」を始めました。具体的には、出生直後の子牛を暖める機械装置や分娩監視モニター等の導入助成を行います。詳しい日程・事業内容については、JA担当課へ問い合わせください。

## JA共済連北海道



社会貢献活動の一環として、昭和50年から継続して道内各自治体へ救急自動車を寄贈しています。道庁総務部の危機対策課へ寄贈先の選定審議を依頼しており、今年度は4台を寄贈予定。今年度の寄贈が完了すると累積寄贈台数は記念すべき大台を超え、202台を数えることとなります。

今後も行政やJAと連携を図りながら交通事故防止と被害者救済への取組みを強化し皆様のために貢献してまいります。



## JA北海道厚生連



コウセイくん

北海道厚生連では、イメージキャラクター「コウセイくん」を制作しました。医療をイメージした白に北海道の緑を取り入れた、のんびり優しい性格のシロクマくんです。今後、様々な場面で登場しますので、癒されるキャラクターとして親しんでいただきたいと思います。

JA2MP(ジエイエイジャンプ)アプリで北海道厚生連を検索すると「コウセイくん」が登場しますので、皆さん是非会いに来てください。

# INFORMATION

## 第5回 理事会報告

6月28日、午前11時より第5回定例理事会が開催され、報告事項19件、決議事項7件が協議され、原案通り承認されました。

- 【報告事項】
- ①監事監査報告（固定資産（コンテナ）・共計段ボール実地棚卸）について
  - ②組合員状況報告について
  - ③財務状況報告について
  - ④CSRレポート2017の発行について
  - ⑤道連の決算及び剰余金について
  - ⑥JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
  - ⑦JAバンク基本方針に基づく経営状況（モニタリング）の報告について
  - ⑧作況調査（6月15日）報告について
  - ⑨集中豪雨（5月28日）被害報告について
  - ⑩各種補助事業の流れと対応について
  - ⑪H28年産玉ねぎ超遅出荷販売実績について
  - ⑫H28玉ねぎ精算における表記方法について
  - ⑬H28年産玉ねぎ価格安定事業価格差補給金の交付について
  - ⑭オホーツクピーンズファクトリーの進捗状況について
  - ⑮なまぐさ黒穂病への対応について
  - ⑯生乳生産状況及び個体取引価格状況について
  - ⑰乳牛共進会の開催について
  - ⑱H29年産用オニオンエースPアップブロック強度不足について
  - ⑲玉ねぎ作付指標の再配分について
- 【決議事項】
- ①固定資産の取得について
  - ②玉ねぎ集出荷選別施設（選別設備）の工事に係る発注方法について
  - ③諸規程の改正について
  - ④コントラクター事業の起業について
  - ⑤H29肥料推進追加奨励対策について
  - ⑥H29年夏期地区別懇談会提出資料について
  - ⑦H29年農産・青果物取扱要領の設定について

## 北見農業試験場公開デー 2017

～研究内容とほ場を紹介します～

日時 8月9日(水) 9時30分～13時00分  
(受付は12時30分まで)

場所 地方独立行政法人北海道立総合研究機構  
北見農業試験場（常呂郡訓子府町字弥生52）  
【入場無料】

農業試験場はどんなところ？と思われる方、この機会にご来場されてはいかがでしょうか？

◎研究成果展示（品種・栽培技術のパネル）、畑作園芸相談コーナー（病害虫診断は現物を密封してご持参ください）、ほ場見学バスツアー、畑で働く農業機械展、試食コーナー（ポテトチップほか）、おもしろ体験コーナー（子供向け）、クイズラリー（挑戦した方には、いもなどをプレゼントの予定）、訓子府町の生産者による農産物販売（ファーマーズマーケット夢ミール）、網走水産試験場の展示もあります！

※芝生で休憩できます。（シートはご持参ください）

◎問い合わせ先 同試験場（☎0157-47-2146）



▲昨年の会場の様子



▲テープカットを行う今野ホクレン北見支所長（左）、西川組合長（中央）、今野（株）タツノ北海道支店長（右）



▲記念給油を行った大武支部長（左）へ記念品を贈る牧野西地域運営委員長（右）

## 相内給油所 セルフサービス導入

JAきたみらい相内給油所は7月1日、セルフ施設開所式を行い、リニューアルオープンしました。

昨年リニューアルした端野給油所と同じく、セルフサービス併用のスプリット給油所。軽くて女性でも扱いやすいノズルガンを採用しています。

開所式には当JA役職員やホクレン、工事関係者ら26人が出席。西川組合長の挨拶、今野ホクレン北見支所長の祝辞に続き、テープカットを行いオープンを祝いました。

また、女性部西支部の大武支部長が記念給油を行い、牧野西地域運営委員長より記念品が贈られました。

## JAきたみらい 乳牛共進会の開催のご案内

- ◇アトラクション
- 1) ショウマンショー
    - 小学3年生以下の部
    - 小学4年生以上、中学生、高校生
    - 実習生の部
  - 2) 未經産・経産牛予想コンテスト
  - 3) 最高位予想コンテスト
- ◇催事等
- 1) 出店コーナー
    - 地場産F1牛肉・飲物・焼き物コーナー
    - 果物・菓子類・その他
    - きたみらい牛乳を使用した「くねっぴりん」限定200個 @100円
    - デーリマン社（酪農用品販売）
    - きたみらいオリジナル商品の販売
  - 2) 特設コーナー
    - 牛乳消費拡大キャンペーン
    - 「きたみらい牛乳」と「消費拡大オリジナルグッズ」を無料配布
    - （先着250名）
    - 「ポップコーン」の無料配布
    - （先着200名）
    - バーベキュー広場
  - 3) お楽しみコーナー
    - スマートボール・三角くじ・ヨーヨー・福引抽選会（昼食会時）



▲昨年の会場の様子

JAきたみらい区域の酪農家の結束を高め、乳用牛の資質向上などを目的として開かれます。ご家族お揃いでご来場されますようお願いしております。

- ◆とき：7月15日（土）午前9時30分～
- ◆ところ：北見管内畜産総合施設（訓子府町実郷）
- ◆審査員：上土幌町 酪農家 吉田 智貴氏
- ◆共催：きたみらい農業協同組合・きたみらい酪農振興協議会
- ◆協賛：北見市・訓子府町・置戸町
- ◆後援：ホクレン北見支所・オホーツク農業共済組合・網走農業改良普及センターほか（34団体）

4メーカー「全車種対象」特別企画

夏の**新車フェア**

～8月31日ご契約分まで

TOYOTA SUZUKI SUBARU MITSUBISHI MOTORS

家族で嬉しい！ご成約で選んでもらえる！

**もれなく いずれかおひとつ プレゼント！**

<b>A</b> ホクレンSSポイントカードまたはALLOK（アロック）SSポイントカード 30,000pt進呈！	<b>D</b> 本場ゴルフ パークゴルフクラブ P-01
<b>B</b> 高級観光 旅行券3万円分	<b>E</b> ケルヒャー 高圧洗浄機 K3サイレント
<b>C</b> ホクレンカタログギフト セレクト・フォー・ユー+JCB商品券（10,000円分）	<b>F</b> 象印 圧力IH電圧釜 煮込み自慢 EL-MA30

軽トラック新車ご購入の方は **スタッドレスタイヤ4本プレゼント！**（ホイール付き）

さらに！新車ご成約または軽トラック新車ご購入の方に **ホクレン エンジンオイル プレゼント！**（エコカーに最適）

【お問合せ先】

JAきたみらい 燃料自動車グループ  
生産資材拠点センター  
（☎0157-47-2099）  
常呂郡訓子府町駒里44番地2

伝書鳩WEBサイト  
「オホーツク特選街」掲載スタート！

きたみらい給油所のお得なイベント情報などを掲載いたしますので、ぜひご覧ください（下記URL・右側QRコードで公開。スマホからでもOK!）

<http://denschobato.com/tokusen/hokuren-ss-kmi/top.tks>

# まちがいさがし

Bのイラストには、Aのイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下のイラストの中の数字でお答え下さい。



### 6月号まちがいさがしの当選者

6月号のまちがいさがしの答えは「1、3、6、11、12」でした。正解者37名の中から抽選の結果、当選者は次の方々です。 ( )内は地区名

岩橋 椎奈さま (温根湯)・飯田 登也さま (留辺薬)  
 大橋 延幸さま (相内)・伊東 咲乃さま (置戸)  
 細川 孝雄さま (訓子府)・杉田 知子さま (訓子府)  
 風早 優里さま (訓子府)・吉田 秀子さま (上常呂)  
 小笠原光弘さま (北見)・五十嵐 駆さま (端野)

以上の方々には、JAきたみらいの「玉葱の塩だれ」「北見玉葱焼肉のたれ」をプレゼント致します。



### 応募方法

答えが解った人は、別紙の応募用紙に答え(番号)と広報誌へのご意見・感想を記入してFAXでご応募下さい。抽選で10名の方に、JAきたみらいの「麦まるごとどん平打ち」3袋をプレゼント致します。

**高** 校生の今、将来の夢は父親の後継者として農業をすることです。そして、毎月「おひさまサラダ」を拝見して、北見地区の農業についてよく考えています。将来はもっと北見の名物の「たまねぎ」を有名にしたいです。

(留辺薬地区 飯田 登也)

将来の夢は「農業」、北見地区の農業を考えてくれることは頼もしい限りです。来年は卒業かな？いろいろなことを学び、外の世界を見て、帰って来てください。みんなと一緒に北見産たまねぎをもっと有名にしましょう。

**今** 年も焼肉シーズン到来  
ゲリラ豪雨はいらないなあー

(訓子府地区 細川 孝雄)

いよいよ、焼肉シーズンが来ましたね。中には連日焼肉でもう飽きたという人もいるのでは？何とも幸せな話です。今年も極地的に強い雨が降りましたね。極端な天気は来ないでと祈るばかりです。

**毎** 日楽しく見えています。間違いを探しては子供たちと挑戦しています。

(温根湯地区 大原 美雪)

おひさまサラダを家族団らんでおひさまサラダを話題にしてもらえると嬉しいです。

**今** 年も新規就農者の方々が入ったんだなーと、数年前は自分もそうだったことを振り返り感慨深い気持ちになりました。

(北見地区 遠藤 正人)

一緒に農業を盛り上げましょう。今年も新卒者や様々な職歴の方々が就農しました。地域を超えて交流し、仲間を作って、農業を通じて地域を盛り上げてほしいですね。農業の先輩方、ご指導のほどよろしくお願い致します。

## VOICE 読者の声



## ナス

～個性豊かな地方品種が古い歴史を物語る～

### ナスのプロフィール

- 【分類】ナス科
- 【原産地】インド
- 【和名】なすび
- 【おいしい時期(旬)】6～9月
- 【主な栄養成分】ナスニン、コリン、カリウム、ビタミンK、葉酸、食物繊維など

### 保存方法

寒い苦手 5度以下の低温の場合、皮や果肉が褐変したり、硬くなって硬くなるなど低温障害を起しやすい

常温か冷蔵庫の野菜室で保存

新葉 味噌

### 楽しみ方・食べ方のコツ

生で 食べてもおいしい。サラダ用のナス、水ナスなどは生のままみずみずしさや酸味を堪能できる。パセリやオリーブオイル、お酢、おろし身風、おろし物など

焼く 焼きナス、グラタン、田舎、鉄板焼きなど

炒める 中華風炒め、マーボーナス、みそ炒めなど

揚げる 天ぷら、揚げ出し、フリッターなど

煮る トマト煮、カボチナス(ラタトゥイユ)、みそ汁、カレーなど

漬ける ぬか漬け、みそ漬け、からし漬け、浅漬けなど

油との相性抜群! 色も美しく仕上がるよ

ナスの皮は味が染み込みやすいので、おろしや大きめに使う場合は皮を軽く切っておく

さらす時間は5分以内! 油を吸いやすいので油は少しずつフライパンに入れるかキッチンペーパーなどで塗るようにする

あくが強く変色しやすいので、切ったらすぐに水にさらす。使う際は水気を拭き取る

油通しをすると皮の色も鮮やかで味がなじみやすい

### 見分け方

へたがピンとしていて、とげがとがっているものが新鮮

皮に張りつきがある

へたの切り口が新しい

持ったときにずりりと重みを感じるもの。軽い物は鮮度が落ち、みずみずしさが失われている可能性が高い

果皮の色むらがなく、ふくらみとして自然の丸みがある

### ナスのいろいろ

**長ナス** 程よい長さの長卵形ナス(千両ナス)が一般的に流通しているが、20cm以上の長ナス、40cm以上の大長ナスもある。果肉がやわらかく、蒸たり焼いたりして和洋いろいろな料理に大活躍

**水ナス** 大阪・京都府和歌山の特産。皮が薄く水分が多いので、煮ると水がたつほど水分が多いのが特徴。ナス自体の風味が豊かで、皮まで柔らかいので浅漬けなどの漬物にも最適

**丸ナス** 京都の賀茂ナス、新潟の魚沼ナス、長野の小布施ナスなどの果肉の締まりが良く、細かいためさらやかな味。油との相性が抜群。炒め物、揚げ物、田舎などに最適

**紫ナス** 大抵、京都府和歌山の特産。皮が薄く水分が多いので、煮ると水がたつほど水分が多いのが特徴。ナス自体の風味が豊かで、皮まで柔らかいので浅漬けなどの漬物にも最適

### ナスのじこつ

原産地はインド東部で、日本には7世紀ごろ中国から伝えられたといわれ、奈良時代には栽培されていた。やがて寒い時期でも食べられるよう、江戸時代から促成栽培が始まったといわれている

東日本では卵形の小型が主流で、西日本では長ナス、大長ナスなどが多い

### ナスのチカラ

体の調子を整えてくれる成分がバランスよく含まれている

ナスニン 抗酸化作用

コリン 肝臓作用

食物繊維 腸の働きを助ける

カリウム 利尿作用

ビタミンK 骨の健康を助ける





**【材料：4人分】**  
 ナス……………2本  
 梅干し……………4個  
 ミニトマト……………2個  
 ミツバ……………1把  
 茶そば……………200g  
 市販の麺つゆ ……適宜  
 わさび ……適宜  
 堅焼きせんべい……………1枚

## 焼きなす茶そば

### 【作り方】

- ①ナスは縦に皮目に6～8本の包丁を入れ、焼き網で転がしながら強火で柔らかくなるまで焼き、氷水に素早く落とし熱いうちに皮をむく。
- ②梅干しは種を取り包丁でたたき、ミニトマトは半分に切り、ミツバはさつとゆで、ざく切りにする。
- ③大きめの鍋に湯（材料外）を沸かし、茶そばをゆで、ゆで上がった素早く水洗いしてざるにあげる。
- ④器に茶そばを盛り付け、2分の1に切った焼きなす、梅肉、ミツバ、ミニトマト、わさび、砕いた堅焼きせんべいをあしらい、麺つゆ（好みの濃さで）を張る。

### メモ

季節ごとにあしらう野菜を変えてサラダ風にしても楽しいです。

# おひさまサラダ COOKING

♥おいしいもの大好き!♥



**【材料：4人分】**  
 ナス……………6本  
 ザーサイ……………1瓶  
 ミニトマト……………4個  
 ニンジン……………適宜  
 インゲン……………8本  
 サラダ油……………大さじ2  
 塩……………少々  
**合わせ調味料**  
 しょうゆ……………小さじ1と1/2  
 ごま油……………小さじ1と1/2  
 料理酒……………大さじ1  
 砂糖……………小さじ1/2  
 輪切りトウガラシ……………ひとつまみ

## ナスとザーサイの塩炒め

### 【作り方】

- ①ナスは天地を切り落とし、ピーラーで皮をむき、縦に細切りにして、薄い塩水（材料外）に漬けてあくを抜く。
- ②ザーサイは細切り、ミニトマトは半分に切り、インゲンはゆでて3分の1に切る。ニンジンは千切り。
- ③フライパンを十分に熱しサラダ油を入れ、水気を切ったナスを強火で炒める。
- ④②を入れ、塩少々、合わせ調味料を入れさつと炒める。
- ⑤器に盛り出来上がり。

### メモ

塩の分量はザーサイの塩気によって加減するといいいあんばいになります。

### 編集後記

- ・いよいよ「玉ねぎ集出荷貯蔵施設」が着工されました。構想から4年、新施設の誕生がまもなくとなります。コンテナを載せたトラックが往来する様子が目に浮かぶ今日この頃です。
- ・組合員のみなさまにおかれましては、温度差の激しい日が続く、大変な毎日をご過ごされているかと思ひます。水分、塩分を補給しながら、熱中症や農作業事故に十分注意してください。

(織田 和訓)

### JAきたみらい概要

(平成29年6月19日現在)

- ・組合員数(正) 1,714人
- ・組合員数(准) 6,210人
- ・組合員戸数(正) 1,055戸
- ・貯金 106,076百万円
- ・貸出金 15,632百万円
- ・出資金 4,973百万円

発行 きたみらい農業協同組合  
 〒090-0813 北海道北見市中ノ島町1丁目1番8号  
 TEL0157-32-8777(4)  
 責任者/西川孝範  
 編集者/営農振興部:企画振興グループ